

14

ROAD BOOK

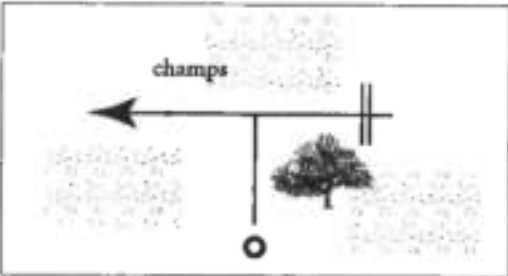

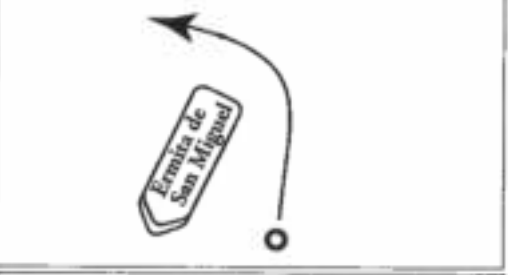
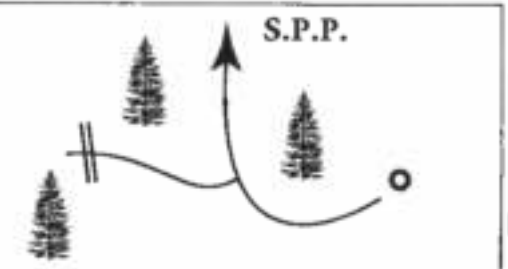
LES GUIDES DU TOUT TERRAIN

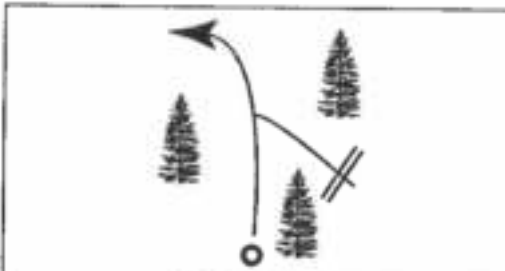


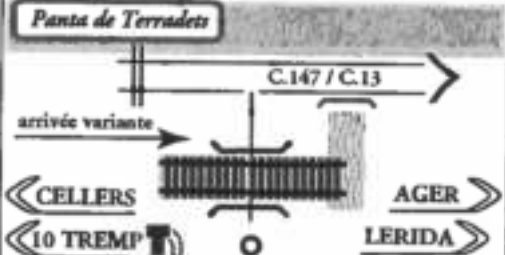
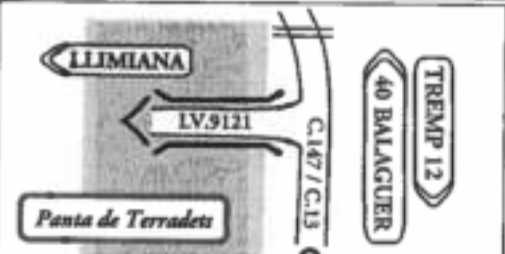
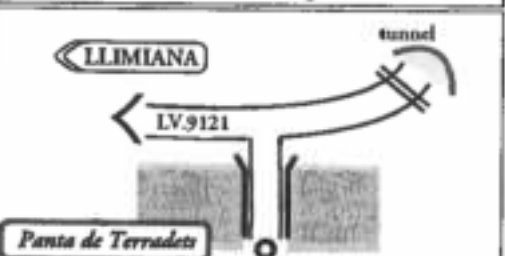


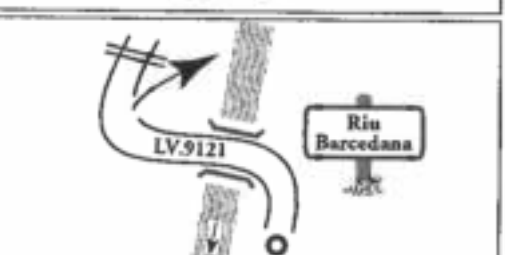


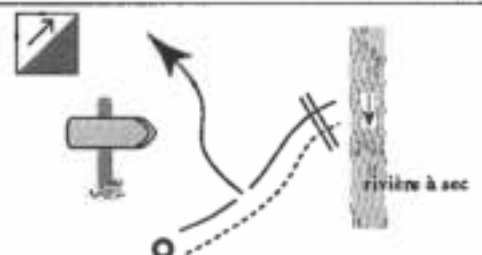
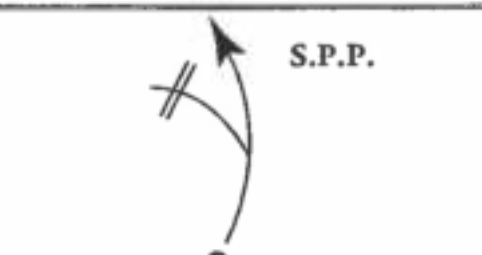
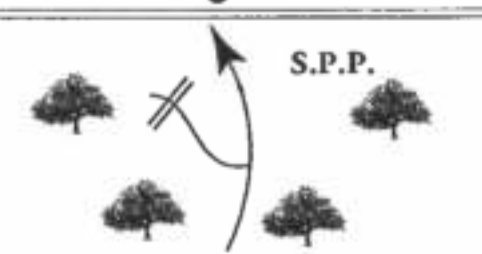
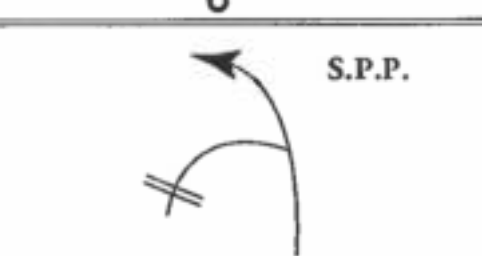
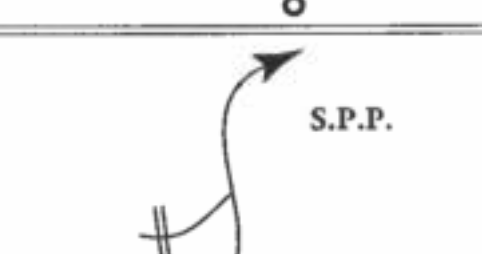
DE MONTSECH À GUARA

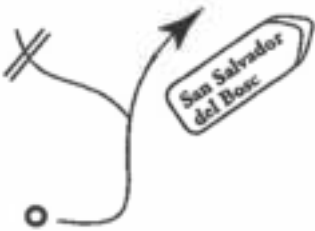


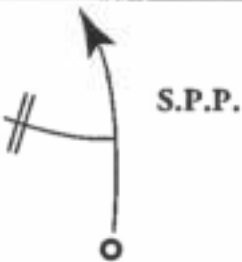
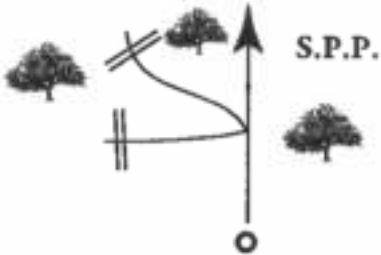
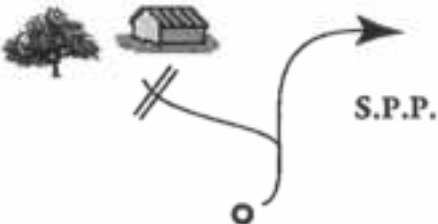



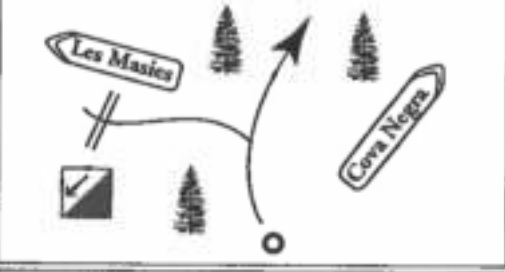
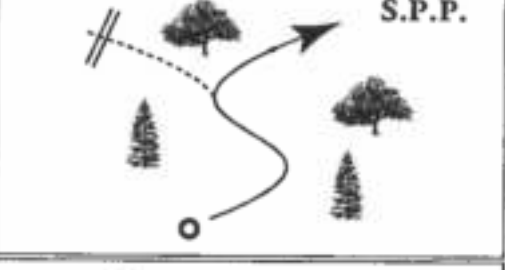
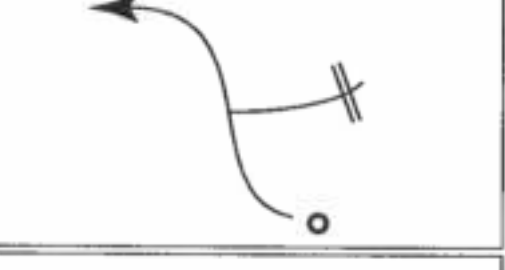
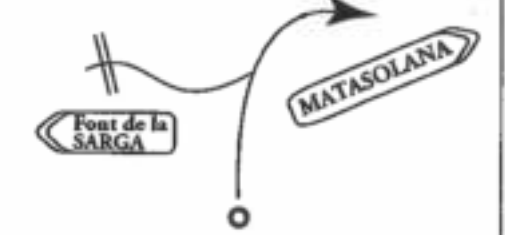
RANDONNÉES PYRÉNÉENNES


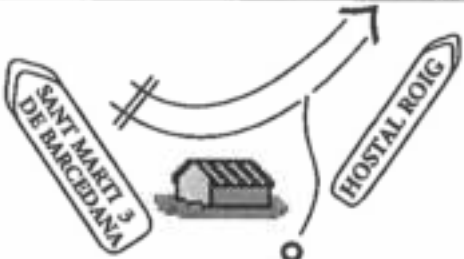


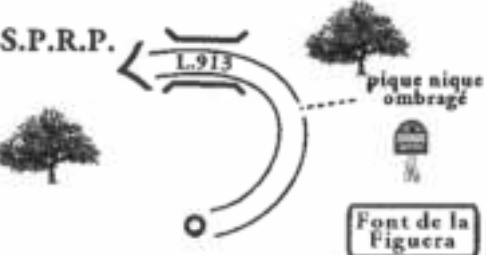


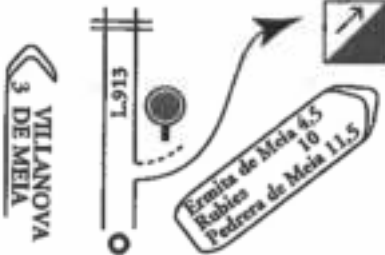
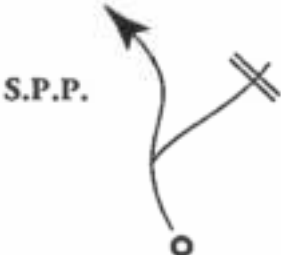
<p>GPS n°182 42°04,300' N 0°49,567' E</p>	<p>Mauvaise piste, sans difficulté technique.</p>		<p>182</p> <p>0,23</p> <p>1,60</p>
<p>GPS n°183 42°04,266' N 0°49,600' E</p>			<p>183</p> <p>0,08</p> <p>1,68</p>
<p>GPS n°184 42°04,114' N 0°49,634' E</p>			<p>184</p> <p>0,31</p> <p>1,99</p>
<p>GPS</p>		<p>S.P.P.</p>	<p>185</p> <p>-</p> <p>-</p>
<p>GPS n°186 42°03,838' N 0°52,540' E</p>	<p>Bons coins pic nic ombragés.</p>		<p>186</p> <p>5,40</p> <p>7,39</p>


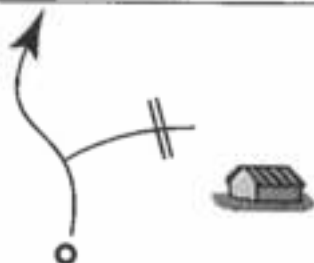

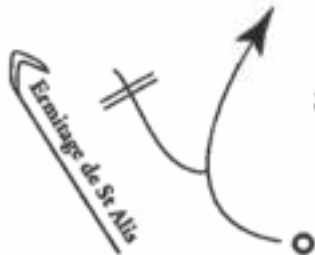
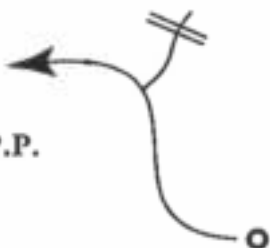
GPS n°187 42°03,706' N 0°52,826' E			187 0,90 8,29
Alt. 390 m Km. Cap.	 Arrivée variante n°3. Page 39. Hébergement page 17. 		188 0,07 8,36
GPS n°189 42°03,271' N 0°53,256' E			189 0,95 - 0 - 9,31 - 0 -
Alt. 387 m Km. Cap.			
GPS n°190 42°03,295' N 0°53,338' E			190 0,14 0,14
Alt. 380 m Km. Cap.	Hébergement page 17. 		
GPS n°191 42°03,693' N 0°54,083' E	Attention à l'em- branchement. 		191 1,65 1,79
Alt. 407 m Km. Cap.			





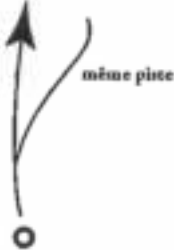



GPS n°192 42°03,659' N 0°54,089' E	On quitte le massif de Montsech d'Ares pour s'engager sur le versant Nord de Montsech de Rubies.		192
Alt. 400 m			0,06
Km. Cap.			1,85
GPS n°193 42°03,358' N 0°54,743' E			193
Alt. 450 m			1,15
Km. Cap.			3,00
GPS n°194 42°03,260' N 0°55,116' E			194
Alt. 460 m			0,57
Km. Cap.			3,57
GPS n°195 42°03,219' N 0°55,315' E			195
Alt. 466 m			0,31
Km. Cap.			3,88
GPS n°			196
Alt.			0,19
Km. Cap.			4,07

GPS n° 197 42°03,155' N 0°55,623' E			197 0,37 4,44
Alt. 479 m Km. Cap.	 Info balade page 29.		198 0,29 4,73
GPS Alt. Km. Cap.			199 0,09 4,82
GPS Alt. Km. Cap.	La piste s'élève tranquillement avec de nombreux embranchements, à travers des bois alternant pins et chênes.		200 0,31 5,13
GPS n° Alt. Km. Cap.			201 0,43 5,56

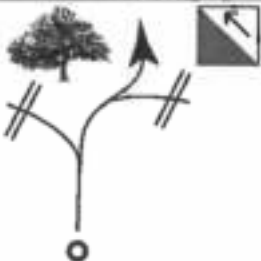
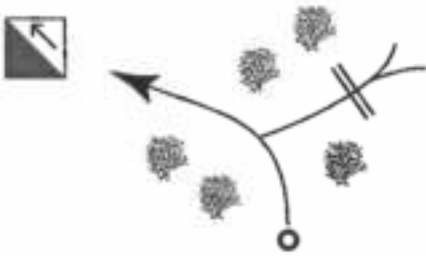

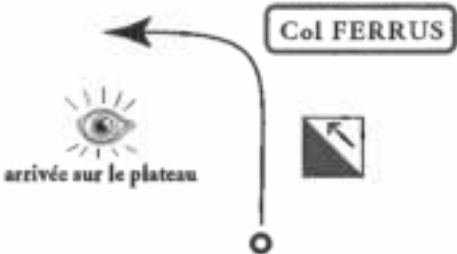

<p>GPS n°202 42°02,791' N 0°56,411' E</p> <p>Alt. 579 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>202</p> <p>0,30</p> <p>5,86</p>
<p>GPS n°203 42°02,674' N 0°57,980' E</p> <p>Alt. 720 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	<p>Piste assez défoncée jusqu'à la 205.</p>		<p>203</p> <p>2,50</p> <p>8,36</p>
<p>GPS n°204 42°02,537' N 0°59,268' E</p> <p>Alt. 976 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>204</p> <p>3,07</p> <p>11,43</p>
<p>GPS n°205 42°02,531' N 0°59,696' E</p> <p>Alt. 1021 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>205</p> <p>0,70</p> <p>12,13</p>
<p>GPS n°206 42°02,605' N 0°59,743' E</p> <p>Alt. 1017 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>206</p> <p>0,16</p> <p>12,29</p>

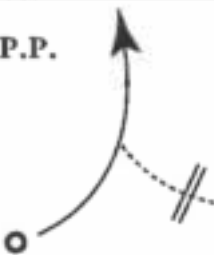



<p>GPS n°207 42°02,846' N 0°59,839' E</p> <p>Alt. 1019 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	 <p>Info page 17.</p>		<p>207</p> <p>0,47</p> <p>12,76</p>
<p>GPS n°208 42°02,180' N 1°01,155' E</p> <p>Alt. 1049 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>208</p> <p>3,13</p> <p>15,89</p>
<p>GPS n°209 42°01,250' N 1°01,811' E</p> <p>Alt. 818 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	<p>Possibilité de pique niquer. Coin barbecue et tables rondes autour de la fontaine.</p>		<p>209</p> <p>4,47</p> <p>20,36</p>
<p>GPS n°210 42°00,936' N 1°01,737' E</p> <p>Alt. 777 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	<p>Info page 39.</p>  <p>Info page 18.</p> 		<p>210</p> <p>0,63 - 0 -</p> <p>20,99 - 0 -</p>
<p>GPS n°211 42°00,791' N 1°01,527' E</p> <p>Alt. 804 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	<p>Belle piste empierrée.</p>		<p>211</p> <p>0,51</p> <p>0,51</p>





<p>GPS n°212 42°00,474' N 1°01,347' E</p> <p>Alt. 913 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>212</p> <p>1,51</p> <p>2,02</p>
<p>GPS</p> <p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>		<p>S.P.P.</p> 	<p>213</p> <p>1,36</p> <p>3,38</p>
<p>GPS n°214 42°00,798' N 1°00,038' E</p> <p>Alt. 1066 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	<p>On longe un plateau herbeux au pied d'une longue falaise orientée d'Est en Ouest sur le versant Sud du Montsech de Rubies.</p>		<p>214</p> <p>1,09</p> <p>4,47</p>
<p>GPS n°</p> <p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>		 <p>S.P.P.</p>	<p>215</p> <p>2,42</p> <p>6,89</p>
<p>GPS n°216 42°00,776' N 0°57,640' E</p> <p>Alt. 1326 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>		 <p>S.P.P.</p>	<p>216</p> <p>2,16</p> <p>9,05</p>




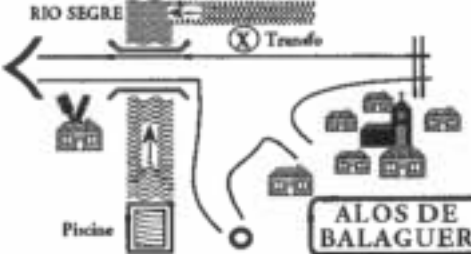


<p>GPS n°217 42°00,755' N 0°57,081' E</p> <p>Alt. 1306 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	 <p>La piste de droite vous mène au village abandonné de Rubies. Info page 29.</p>		<p>217</p> <p>1,01 - 0 -</p> <p>10,06 - 0 -</p>
<p>GPS</p> <p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	<p>On quitte le grand plateau pour une belle descente, avec quelques passages aériens.</p>	 <p>S.P.P.</p> 	<p>218</p> <p>-</p> <p>-</p>
<p>GPS</p> <p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>219</p> <p>2,38</p> <p>2,38</p>
<p>GPS n°220 42°00,184' N 0°58,548' E</p> <p>Alt. 977 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	<p>Jolie pause autour de la chapelle. L'intérieur semble encore fréquenté.</p> 		<p>220</p> <p>0,33</p> <p>2,71</p>
<p>GPS n°221 41°59,948' N 0°59,112' E</p> <p>Alt. 815 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>221</p> <p>1,35</p> <p>4,06</p>




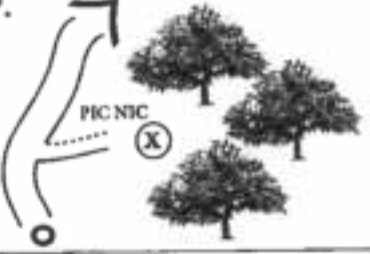
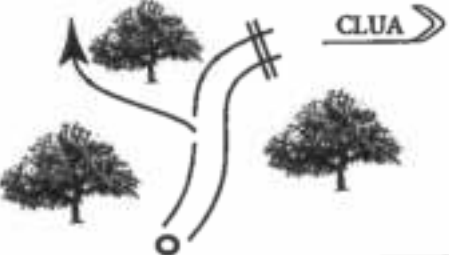
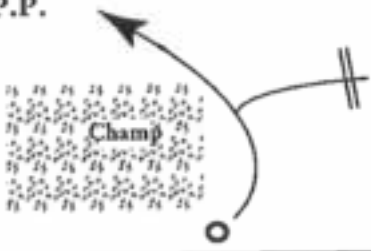
<p>GPS n°222 41°59,812' N 0°59,116' E</p> <p>Alt. 767 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	<p>Fin de la descente par laquelle on quitte le Montsech de Rubies. On rejoint une grande piste. Info p.39.</p>		<p>222</p> <p>0,41</p> <p>4,47</p>
<p>GPS</p> <p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>		<p>S.G.P.P.</p>	<p>223</p> <p>.</p> <p>.</p>
<p>GPS n°224 41°59,958' N 0°56,834' E</p> <p>Alt. 924 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>		<p>S.G.P.P.</p>	<p>224</p> <p>3,74</p> <p>8,21</p>
<p>GPS n°225 41°59,553' N 0°55,161' E</p> <p>Alt. 747 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	<p>Le village est abandonné.</p>	<p>S.P.P.</p>	<p>225</p> <p>3,24</p> <p>11,45</p>
<p>GPS n°226 41°58,472' N 0°53,569' E</p> <p>Alt. 758 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>226</p> <p>3,35 - 0 -</p> <p>14,80 - 0 -</p>



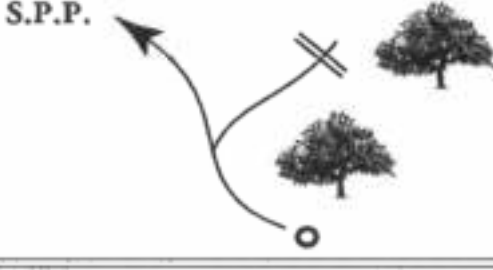
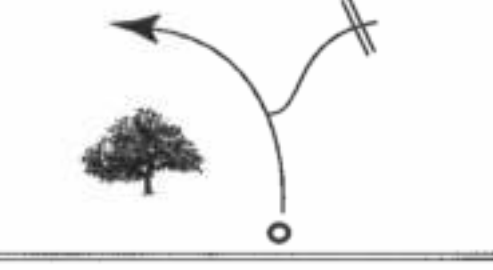
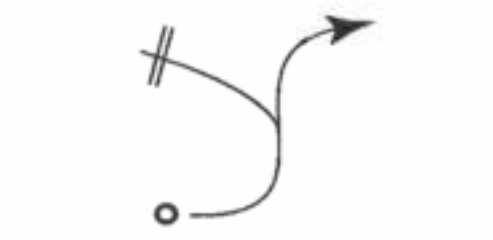
<p>GPS n°227 41°58,446' N 0°53,588' E</p>	<p>On s'engage dans la Sierra de San Marnet.</p>		<p>227</p> <p>0,05</p> <p>0,05</p>
<p>Alt. 771 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°228 41°57,819' N 0°54,088' E</p>			<p>228</p> <p>1,51</p> <p>1,56</p>
<p>Alt. 940 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS</p>		<p>S.P.P.</p>  <p>montée raide et cassante</p>	<p>229</p> <p>.</p> <p>.</p>
<p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°230 41°57,880' N 0°55,085' E</p>	<p>On est récompensé de cette longue ascension par l'arrivée sur un plateau d'où la vue est superbe.</p>		<p>230</p> <p>1,70</p> <p>3,26</p>
<p>Alt. 1139 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°</p>	<p>La descente est également sportive mais beaucoup plus rapide.</p>	<p>S.P.P.</p> <p>environ 70 m de plat puis descente raide</p> 	<p>231</p> <p>.</p> <p>.</p>
<p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			

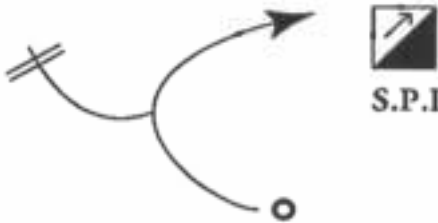
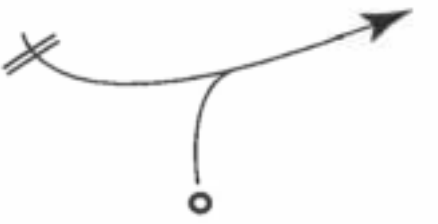
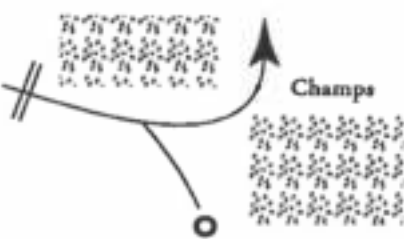
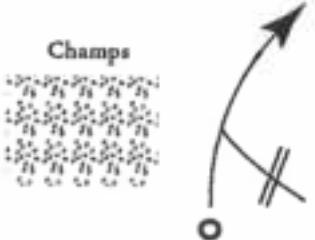
<p>GPS n°232 41°58,081' N 0°55,863' E</p>		<p>S.P.P.</p> 	<p>232</p> <p>1,41</p> <p>4,67</p>
<p>Alt. 1076 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°233 41°58,011' N 0°56,076' E</p>	<p>La piste redevient bonne et roulante.</p>		<p>233</p> <p>0,33</p> <p>5,00</p>
<p>Alt. 1081 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°234 41°57,866' N 0°56,301' E</p>	<p>En prenant la piste de gauche, vous arrivez au point culminant de la Sierra de San Mamet. Il y a un refuge. Info page 31.</p>		<p>234</p> <p>0,43</p> <p>5,43</p>
<p>Alt. 1110 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°</p>		<p>S.P.P.</p>	<p>235</p> <p>.</p> <p>.</p>
<p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°236 41°57,521' N 0°57,052' E</p>			<p>236</p> <p>1,97</p> <p>7,40</p>
<p>Alt. 1033 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			


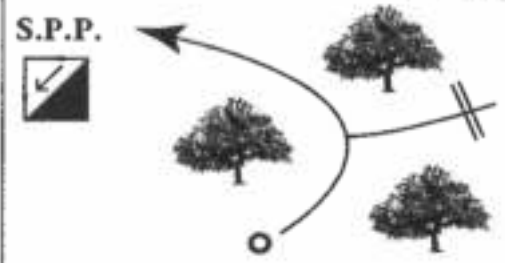
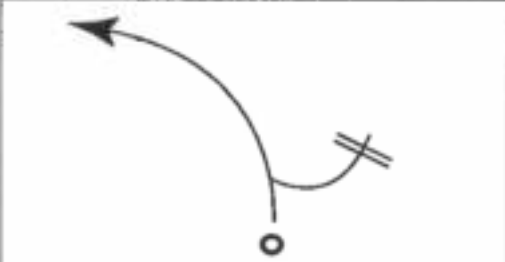

GPS		S.P.P.	237
Alt.			.
Km.			.
Cap.			
GPS n°238 41°55,499' N 0°56,544' E			238
Alt. 473 m			6,29
Km.			- 0 -
Cap.			13,69
			- 0 -
GPS			239
Alt.			1,15
Km.			1,15
Cap.			
GPS n°240 41°55,241' N 0°57,037' E			240
Alt. 361 m			0,09
Km.			1,24
Cap.			
GPS		S.P.P.	241
Alt.			.
Km.			.
Cap.			




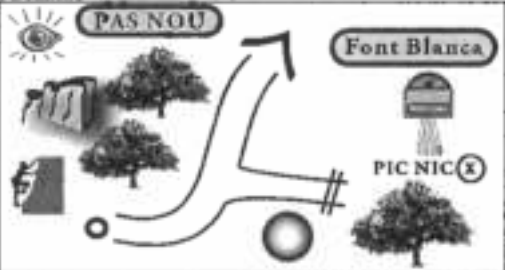
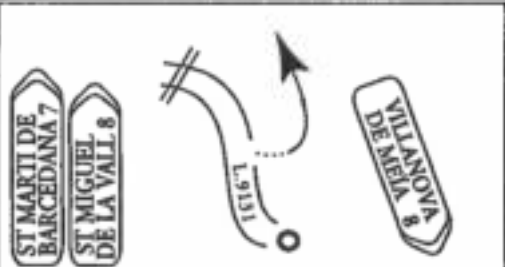
GPS n°242 41°55,104' N 0°57,345' E			242 0,53 1,77
Alt. 337 m Km. Cap.			
GPS			243 0,28 2,05
Alt. Km. Cap.			
GPS n°244 41°54,700' N 0°57,689' E			244 0,68 2,73
Alt. 295 m Km. Cap.	Info page 31.		
GPS n°245 41°54,546' N 0°58,252' E			245 0,98 3,71
Alt. 287 m Km. Cap.			
GPS			246 - -
Alt. Km. Cap.			

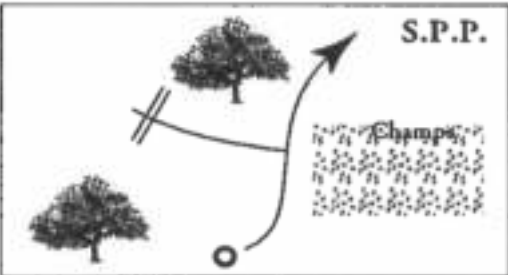
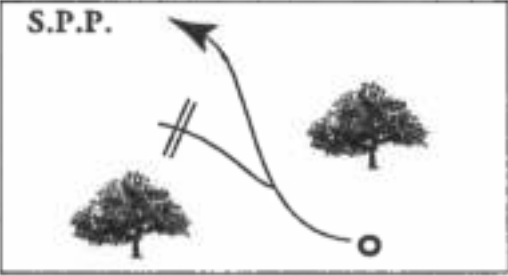
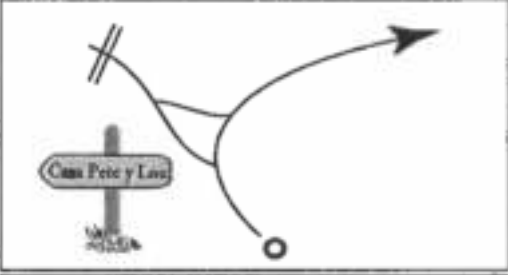
GPS n°246b 41°55,131' N 1°00,936' E	 Info page 18. 		246b 5,05 - 0 - 8,76 - 0 -
GPS		S.P.R.P.	000 - -
Alt. Km. Cap.			
GPS		S.P.R.P. 	246c 1,68 1,68
GPS n°246d 41°56,831' N 1°00,731' E			246d 2,96 4,64
Alt. 496 m Km. Cap.			
GPS		S.P.P. 	247 0,36 5,00
Alt. Km. Cap.			

GPS n°248 41°57,266' N 1°00,087' E			248 1,56 6,56
GPS n°249 41°57,677' N 0°59,991' E			249 1,32 7,88
GPS Alt. Km. Cap.			250 0,81 8,69
GPS n° Alt. Km. Cap.			251 0,77 9,46
GPS n°252 41°58,209' N 0°59,188' E			252 0,05 9,51

<p>GPS n°253 41°58,567' N 0°58,667' E</p> <p>Alt. 782 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>		 <p>S.P.P.</p>	<p>253</p> <p>1,08</p> <p>10,59</p>
<p>GPS</p> <p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>254</p> <p>0,13</p> <p>10,72</p>
<p>GPS</p> <p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>		<p>S.P.P.</p>	<p>255</p> <p>.</p> <p>.</p>
<p>GPS n°256 41°58,717' N 0°58,914' E</p> <p>Alt. 794 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>		 <p>Champs</p>	<p>256</p> <p>0,41</p> <p>11,13</p>
<p>GPS</p> <p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>		 <p>Champs</p> <p>S.P.P.</p>	<p>257</p> <p>0,27</p> <p>11,40</p>

<p>GPS n°258 41°58,973° N 0°59,041° E</p>			<p>258</p> <p>0,28</p> <p>11,68</p>
<p>Alt. 845 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°259 41°59,123° N 0°59,510° E</p>			<p>259</p> <p>1,56</p> <p>13,24</p>
<p>Alt. 683 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS</p>			<p>260</p> <p>0,17</p> <p>13,41</p>
<p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°</p>		<p>S.P.P.</p>	<p>261</p> <p>.</p> <p>.</p>
<p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°262 41°59,560° N 0°59,452° E</p>			<p>262</p> <p>1,17</p> <p>14,58</p>
<p>Alt. 701 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			

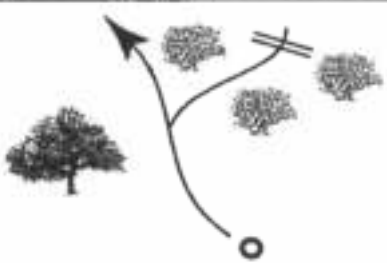
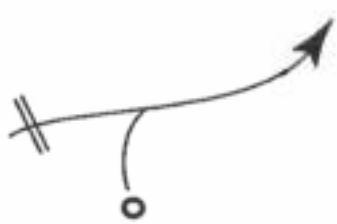
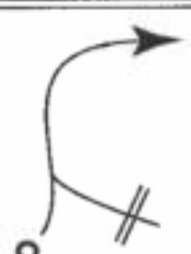

<p>GPS n°263 41°59,588' N 1°01,139' E</p>	<p>Info page 18.</p> 		<p>263</p> <p>2,72 - 0 -</p> <p>17,30 - 0 -</p>
<p>GPS n°264 41°59,659' N 1°01,385' E</p>			<p>264</p> <p>0,37</p> <p>0,37</p>
<p>GPS n°265 42°00,980' N 1°02,021' E</p>			<p>265</p> <p>4,75</p> <p>5,12</p>
<p>GPS n°</p>		<p>PAS NOU</p> <p>S.P.R.P.</p> <p>L.9131</p>	<p>266</p> <p>.</p> <p>.</p>
<p>GPS n°267 42°02,180' N 1°01,156' E</p>			<p>267</p> <p>3,66</p> <p>8,78</p>

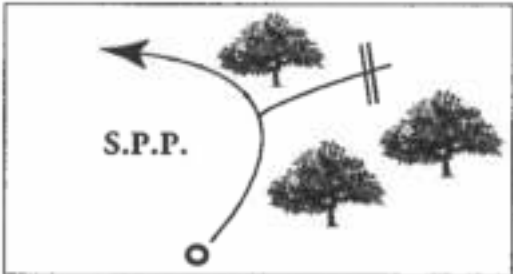
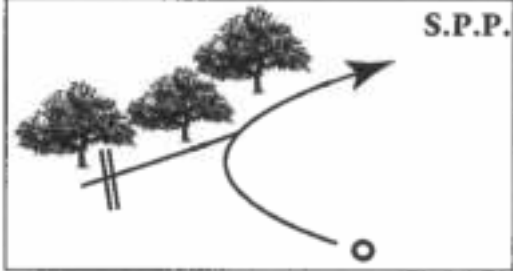
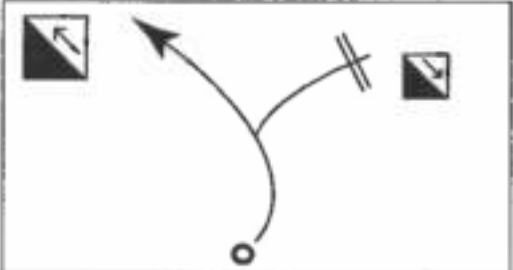

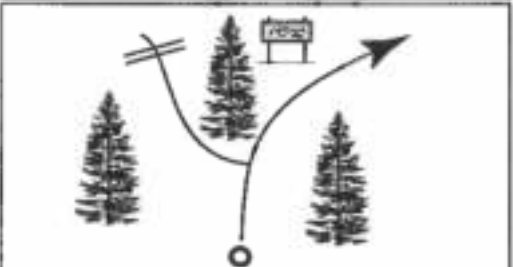
GPS		 <p>S.P.P.</p>	268
Alt.			0,18
Km. Cap.			8,96
GPS		<p>S.P.P.</p>	269
Alt.			-
Km. Cap.			-
GPS		<p>S.P.P.</p> 	270
Alt.			0,43
Km. Cap.			9,39
GPS n°271 42°02,964' N 1°01,687' E			271
Alt.			1,77
Km. Cap.			11,16
GPS		<p>S.P.P.</p>	272
Alt.			-
Km. Cap.			-

<p>GPS n°273 42°02,704' N 1°02,252' E</p>			<p>273</p> <p>1,19</p> <p>12,35</p>
<p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS</p>		<p>S.R.P.</p> <p>L.911</p>	<p>274</p> <p>.</p> <p>-</p>
<p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°275 42°03,296' N 1°05,387' E</p>	<p>Station service et hôtel sem- blent toujours fermés. Essence à Isona.</p>		<p>275</p> <p>5,90 - 0 -</p> <p>18,25 - 0 -</p>
<p>Alt. 1110 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°276 42°02,805' N 1°05,998' E</p>			<p>276</p> <p>1,46</p> <p>1,46</p>
<p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS</p>			<p>277</p> <p>0,18</p> <p>1,64</p>
<p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			

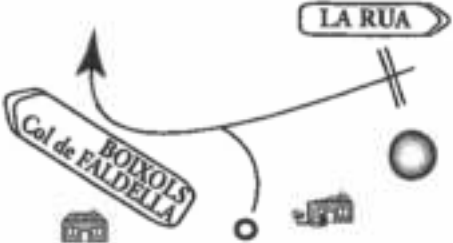



<p>GPS n°278 42°02,830' N 1°06,045' E</p>			<p>278</p> <p>0,15</p> <p>1,79</p>
<p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS</p>			<p>279</p> <p>1,13</p> <p>2,92</p>
<p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°280 42°03,434' N 1°06,118' E</p>			<p>280</p> <p>0,29</p> <p>3,21</p>
<p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°281 42°03,514' N 1°06,165' E</p>			<p>281</p> <p>0,18</p> <p>3,39</p>
<p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°282 42°03,615' N 1°06,327' E</p>			<p>282</p> <p>0,73</p> <p>4,12</p>
<p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			

GPS n°283 42°03,650' N 1°06,555' E			283 0,66 4,78
Alt.			
Km.			
Cap.			
GPS			284 0,38 5,16
Alt.			
Km.			
Cap.			
GPS n°285 42°04,028' N 1°06,334' E			285 0,41 5,57
Alt. 608 m			
Km.			
Cap.			
GPS n°			286 0,33 5,90
Alt.			
Km.			
Cap.			
GPS		S.P.P.	287 . .
Alt.			
Km.			
Cap.			

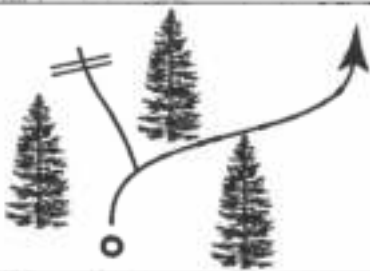
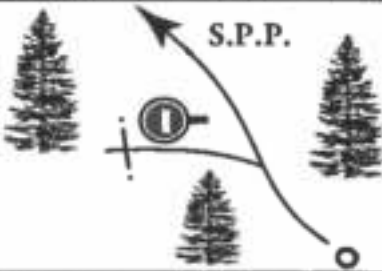

GPS n°288 42°04,672' N 1°06,296' E			288
Alt.			1,41
Km.			7,31
Cap.			
GPS			289
Alt.			0,06
Km.			7,37
Cap.			
GPS n°290 42°04,798' N 1°06,503' E			290
Alt.			0,40
Km.			7,77
Cap.			
GPS n°291 42°04,741' N 1°06,646' E			291
Alt.			0,27
Km.			8,04
Cap.			
GPS		S.P.P.	292
Alt.			-
Km.			-
Cap.			

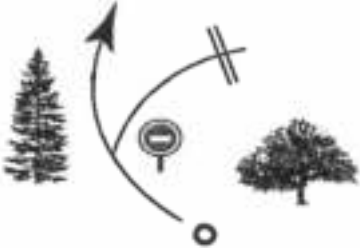
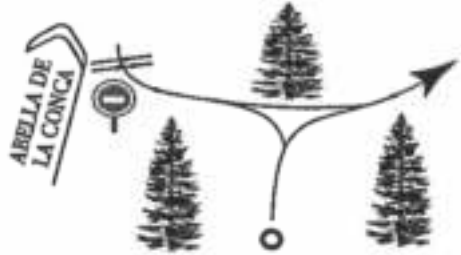

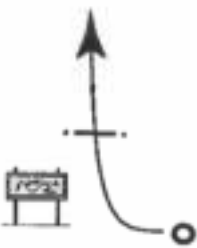
<p>GPS n°293 42°05,164' N 1°07,222' E</p>			<p>293</p> <p>1,99</p> <p>10,03</p>
<p>GPS n°294 42°05,464' N 1°07,292' E</p>			<p>294</p> <p>0,78</p> <p>10,81</p>
<p>GPS n°295 42°05,300' N 1°07,854' E</p>			<p>295</p> <p>1,33</p> <p>12,14</p>
<p>GPS n°296 42°06,472' N 1°08,301' E</p>			<p>296</p> <p>3,36</p> <p>15,50</p>
<p>GPS n°297 42°07,029' N 1°08,315' E</p>			<p>297</p> <p>1,19</p> <p>16,69</p>







<p>GPS n°298 42°06,923' N 1°08,771' E</p>			<p>298</p> <p>1,24</p> <p>17,93</p>
<p>Alt. 1305 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>299</p> <p>2,26</p> <p>20,19</p>
<p>GPS n°299 42°07,936' N 1°08,782' E</p>			<p>300</p> <p>.</p> <p>.</p>
<p>Alt. 1456 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>		<p>S.P.P.</p>	<p>301</p> <p>2,16</p> <p>22,35</p>
<p>GPS n°301 42°08,707' N 1°08,475' E</p>			<p>302</p> <p>0,06</p> <p>22,41</p>
<p>Alt. 1283 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>302</p> <p>0,06</p> <p>22,41</p>
<p>GPS n°302 42°08,733' N 1°08,447' E</p>		<p>COL D'ESPIÑA</p> <p>Cal Curt</p>	<p>302</p> <p>0,06</p> <p>22,41</p>
<p>Alt. 1280 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>302</p> <p>0,06</p> <p>22,41</p>


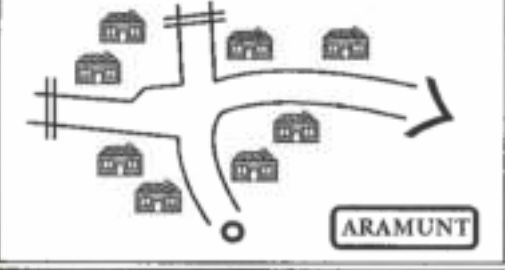
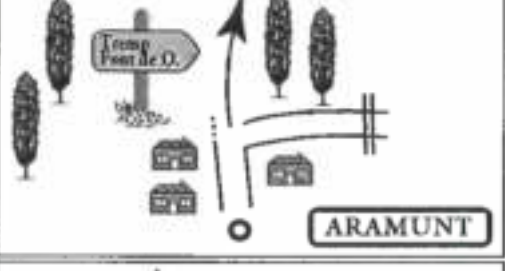
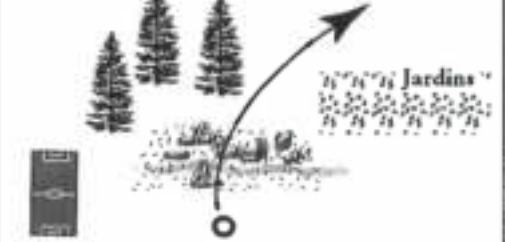
<p>GPS n°303 42°08,770' N 1°08,563' E</p>			<p>303</p> <p>0,18</p> <p>22,59</p>
<p>Alt. 1268 m</p>		<p>S.P.P.</p> 	<p>304</p> <p>0,71</p> <p>23,30</p>
<p>Km.</p>			
<p>Cap.</p>			
<p>GPS n°305 42°09,421' N 1°08,494' E</p>			<p>305</p> <p>0,97</p> <p>24,27</p>
<p>Alt. 1251 m</p>			
<p>Km.</p>			
<p>Cap.</p>			
<p>GPS</p>		<p>S.P.R.P.</p>	<p>306</p> <p>-</p> <p>-</p>
<p>Alt.</p>			
<p>Km.</p>			
<p>Cap.</p>			
<p>GPS n°307 42°10,297' N 1°09,753' E</p>			<p>307</p> <p>4,36</p> <p>28,63</p>
<p>Alt. 1172 m</p>			
<p>Km.</p>			
<p>Cap.</p>			


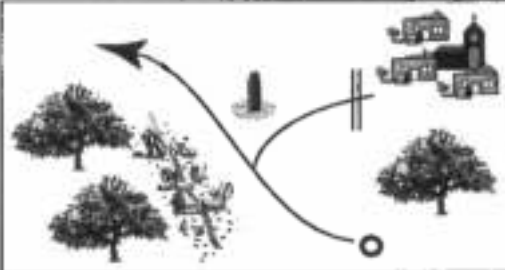
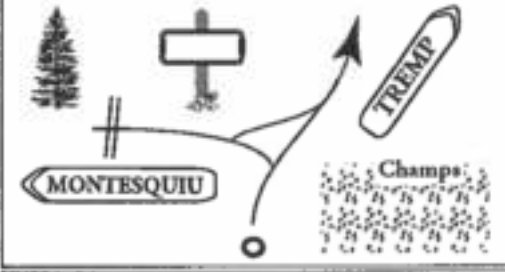

<p>GPS n°308 42°10,918' N 1°11,117' E</p>			<p>308</p> <p>3,78 - 0 -</p> <p>32,41 - 0 -</p>
<p>GPS n°309 42°11,137' N 1°11,522' E</p>			<p>309</p> <p>0,78</p> <p>0,78</p>
<p>GPS n°310 42°11,883' N 1°10,344' E</p>			<p>310</p> <p>2,66</p> <p>3,44</p>
<p>GPS n°</p>		<p>S.P.P.</p>	<p>311</p> <p>0,12</p> <p>3,56</p>
<p>GPS n°312 42°11,917' N 1°09,913' E</p>			<p>312</p> <p>0,74</p> <p>4,30</p>

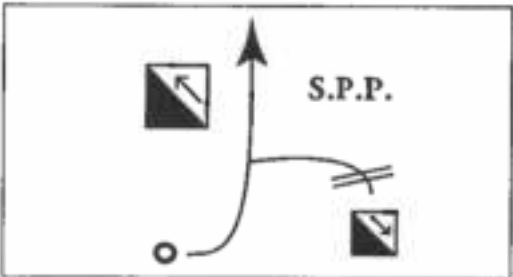
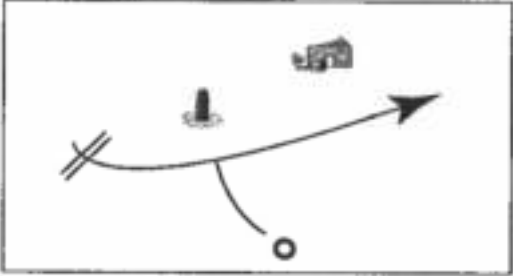

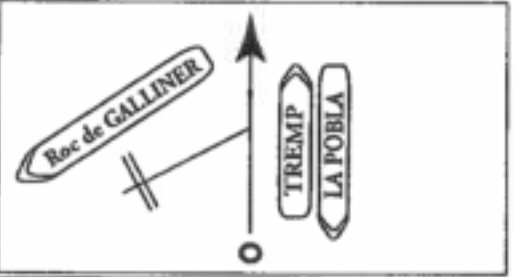
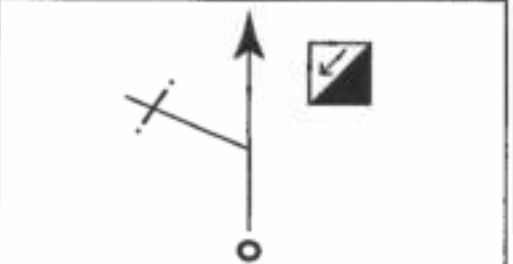
GPS			313
Alt.			0,08
Km.			4,38
Cap.			
GPS			314
Alt.			0,45
Km.			4,83
Cap.			
GPS		<p>S.P.P.</p>	315
Alt.			-
Km.			-
Cap.			
GPS n°316 42°12,070' N 1°08,230' E			316
Alt. 1227 m			3,33
Km.			8,16
Cap.			
GPS		<p>S.P.P.</p>	317
Alt.			-
Km.			-
Cap.			

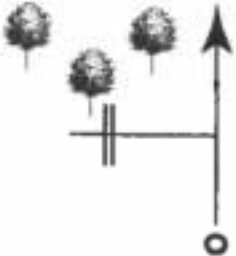
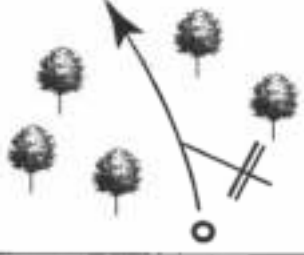
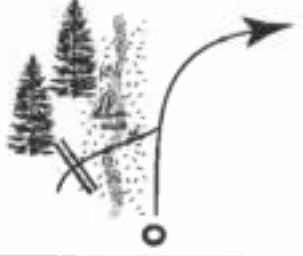
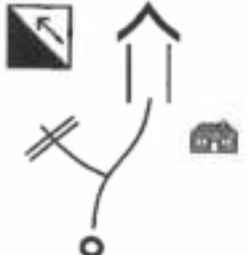
GPS n°318 42°12,317' N 1°06,646' E			318 2,83 10,99
Alt. 1083 m Km. Cap.			
GPS n°319 42°12,130' N 1°05,896' E			319 1,76 12,75
Alt. 971 m Km. Cap.			
GPS n°320 42°12,194' N 1°04,107' E			320 2,91 15,66
Alt. 875 m Km. Cap.			
GPS n°321 42°12,144' N 1°03,843' E			321 0,43 16,09
Alt. 875 m Km. Cap.			
GPS		<p>S.P.P.</p>	322 . .
Alt. Km. Cap.			

<p>GPS n°323 42°12,566' N 1°01,686' E</p>			<p>323</p> <p>4,18</p> <p>20,27</p>
<p>Alt. 917 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°324 42°12,896' N 1°01,312' E</p>			<p>324</p> <p>0,87</p> <p>21,14</p>
<p>Alt. 918 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS</p>		<p>S.R.P.</p> 	<p>325</p> <p>-</p> <p>-</p>
<p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°326 42°13,583' N 0°59,448' E</p>			<p>326</p> <p>4,70</p> <p>25,84</p>
<p>Alt. 655 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°327 42°13,544' N 0°58,565' E</p>	 <p>Essence à la Pobla de Segur.</p>		<p>327</p> <p>2,24 - 0 -</p> <p>28,08 - 0 -</p>
<p>Alt. 523 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			

GPS		<p>S.R.P.</p> <p>LAC SUR LA DROITE</p>	328
Alt.			.
Km.			.
Cap.			
GPS n°329 42°12,243' N 0°59,268' E			329
Alt. 573 m			2,90
Km.			2,90
Cap.			
GPS n°330 42°12,134' N 0°59,276' E			330
Alt. 562 m			0,29
Km.			3,19
Cap.			
GPS			331
Alt.			0,03
Km.			3,22
Cap.			
GPS			332
Alt.			.
Km.			.
Cap.			

GPS			333
Alt.			0,80
Km.			4,02
Cap.			
GPS		<p>S.P.P.</p>	334
Alt.			.
Km.			-
Cap.			
GPS n°335 42°11,637' N 0°57,911' E			335
Alt. 524 m			1,75
Km.			5,77
Cap.			
GPS n°336 42°11,553' N 0°57,708' E			336
Alt. 554 m			0,42
Km.			6,19
Cap.			
GPS			337
Alt.			0,14
Km.			6,33
Cap.			





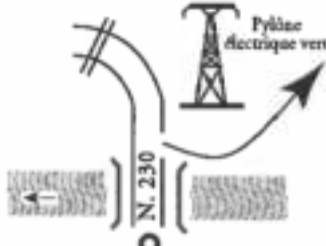
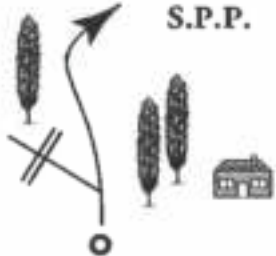
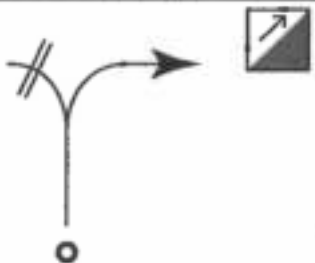
GPS n°338 42°11,437' N 0°57,447' E			338 0,88 7,21
Alt. 550 m Km. Cap.			
GPS n°339 42°11,373' N 0°57,315' E			339 0,21 7,42
Alt. 553 m Km. Cap.			
GPS			340 - -
Alt. Km. Cap.			
GPS n°341 42°10,728' N 0°55,955' E			341 3,79 11,21
Alt. 641 m Km. Cap.			
GPS			342 0,26 11,47
Alt. Km. Cap.			

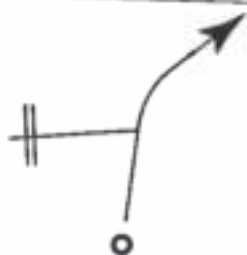


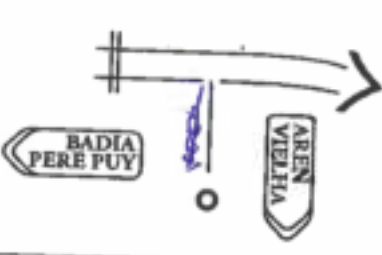

GPS n°343 42°10,454' N 0°55,734' E			343 0,75 12,22
Alt. 582 m Km. Cap.			
GPS			344 0,19 12,41
Alt. Km. Cap.			
GPS		S.P.P.	345 - -
Alt. Km. Cap.			
GPS n°346 42°10,185' N 0°55,557' E			346 0,38 12,79
Alt. 529 m Km. Cap.			
GPS n°347 42°09,861' N 0°54,707' E			347 1,36 14,15
Alt. 468 m Km. Cap.			

GPS		<p>S.P.R.P.</p>	348
Alt.			-
Km.			-
Cap.			-
GPS n°349 42°10,109' N 0°54,477' E			349
Alt. 440 m			0,72
Km.			14,87
Cap.			-
GPS			350
Alt.			0,07
Km.			14,94
Cap.			-
GPS n°351 42°09,821' N 0°53,728' E	<p>Hébergements et essence à Tremp. Page 18.</p>		351
Alt. 472 m			1,32
Km.			16,26
Cap.			-
GPS		<p>Traverser TREMP tout droit, direction TALARN (2 km) LA POBLA DE SEGUR (12 km) route C.13 essence sortie TREMP</p>	352
Alt.			-
Km.			-
Cap.			-

GPS n°353 42°10,844' N 0°53,825' E			353 2,00 - 0 - 18,26 - 0 -
Alt. 511 m Km. Cap.	 Info page 18.		354 0,50 0,50
GPS Alt. Km. Cap.			355 0,95 1,45
GPS Alt. Km. Cap.			356 1,05 2,50
GPS Alt. Km. Cap.		<p>Vous traversez une zone militaire</p> <p>S.R.P.</p>	357 - -

GPS n°362b 42°12,595' N 0°50,843' E			362b 0,35 6,35
Alt. Km. Cap.			
GPS n°363 42°12,487' N 0°50,685' E			363 0,45 6,80
Alt. 987 m Km. Cap.			
GPS n°364 42°12,857' N 0°49,562' E			364 3,70 10,50
Alt. Km. Cap.			
GPS n°365 42°12,822' N 0°49,127' E			365 0,70 11,20
Alt. 1286 m Km. Cap.			
GPS n°366 42°13,154' N 0°49,091' E			366 0,85 12,05
Alt. 1326 m Km. Cap.			

<p>GPS n°377 42°15,245' N 0°43,923' E</p>			<p>377</p> <p>0,32</p> <p>0,32</p>
<p>Alt. 650 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	<p>Info page 18.</p> 		
<p>GPS n°378 42°15,127' N 0°43,665' E</p>			<p>378</p> <p>0,40</p> <p>0,72</p>
<p>Alt. 653 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°379 42°14,064' N 0°42,922' E</p>			<p>379</p> <p>2,25</p> <p>2,97</p>
<p>Alt. 626 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°380 42°14,071' N 0°42,794' E</p>			<p>380</p> <p>0,19</p> <p>3,16</p>
<p>Alt. 625 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°381 42°14,197' N 0°41,741' E</p>			<p>381</p> <p>2,37</p> <p>5,53</p>
<p>Alt. 868 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			

GPS n°382 42°14,269' N 0°40,756' E			382 2,18 7,71
Alt. 1041 m Km. Cap.			
GPS n°			383 . .
Alt. Km. Cap.			
GPS n°384 42°14,977' N 0°39,147' E			384 2,71 10,42
Alt. 1089 m Km. Cap.			
GPS n°385 42°15,111' N 0°38,205' E			385 2,55 12,97
Alt. 1110 m Km. Cap.			
GPS n°			386 . .
Alt. Km. Cap.			

GPS n°387 42°15,189' N 0°36,290' E			387
Alt. 1034 m			3,65
Km.			16,62
Cap.			
GPS n°388 42°15,668' N 0°35,876' E			388
Alt. 1039 m	Info page 18.		1,14
Km.			- 0 -
Cap.			17,76
GPS n°389 42°15,997' N 0°35,503' E	Bonne piste empierrée.		389
Alt. 1021 m			1,50
Km.			1,50
Cap.			
GPS n°390 42°16,361' N 0°35,295' E			390
Alt. 975 m			0,88
Km.			2,38
Cap.			
GPS n°391 42°16,561' N 0°34,082' E			391
Alt. 931 m			3,96
Km.			6,34
Cap.			

Informations

Randonnées Pyrénées

GPS n°392
42°16,561' N
0°33,885' E

Alt. 949 m

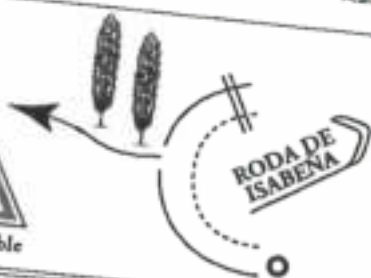
Km.

Cap.

Piste de terre,
glissante par
temps de
pluie.



Peu visible



3

0,30

6,64

393

3,01

9,65

394

2,35

12,00

395

0,80

12,80

395b

-

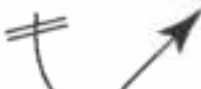
-

GPS n°393
42°15,624' N
0°32,428' E

Alt. 930 m

Km.

Cap.



S.P.P.

Ornières
profondes



GPS n°394
42°14,979' N
0°31,686' E

Alt. 815 m

Km.

Cap.



GPS n°395
42°15,198' N
0°31,355' E

Alt. 748 m

Km.

Cap.

Ornières
puis piste
cassante



S.P.P.



GPS

S.P.P.

vers le bas
jusqu'à la route



Glissant par
temps pluvieux

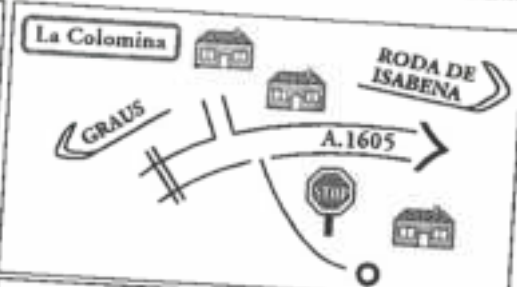

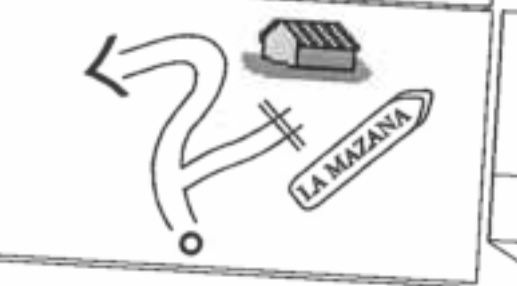
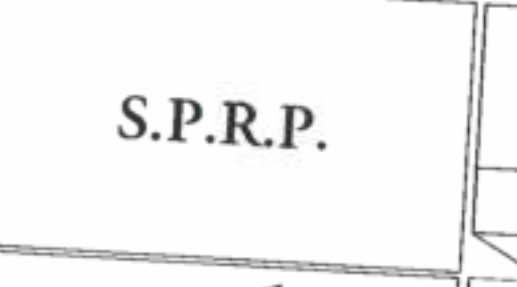
Alt.

Km.

Cap.

De Montsech à Guara

VIBRATION

GPS n°396 42°14,983' N 0°30,969' E			396 0,99 13,79
Alt. 641 m Km. Cap.			
GPS n°397 42°15,399' N 0°30,984' E			397 0,89 - 0 - 14,68 - 0 -
Alt. 650 m Km. Cap.			
GPS n°398 42°15,097' N 0°30,726' E			398 1,10 1,10
Alt. 702 m Km. Cap.			
GPS		S.P.R.P.	399 - -
Alt. Km. Cap.			
GPS n°400 42°14,681' N 0°30,250' E			400 1,67 2,77
Alt. 672 m Km. Cap.			

GPS n°406
42°16,538' N
0°26,508' E



Info page 32.

Alt. 958 m

Km.

Cap.

Castillo de Fantova



P. DE FANTOVA

40

5,59

11,50

GPS n°407
42°16,112' N
0°25,475' E

Alt. 893 m

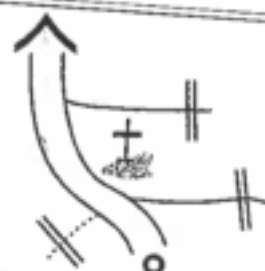
Km.

Cap.

S.P.R.P.

P.R.

1,79



407

13,29

GPS n°408
42°15,750' N
0°25,152' E

Alt. 837 m

Km

Cap.

LA BAYONA



S.P.R.P.

P.R.

2,65

408

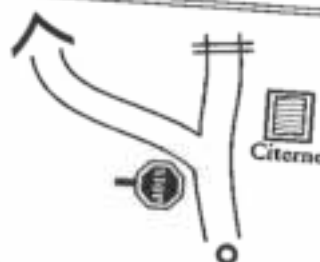
14,15

GPS n°409
42°15,790' N
0°24,564' E

Alt. 742 m

Km

Cap.



Citerne

409

3,66

15,16

GPS

Alt.

Km.

Cap.

S.P.R.P.

410

-

-

Informations

Rendement Pyréthre

GPS n°416
42°16,290' N
0°23,974' E

Alt. 644 m

Km

Cap.

CENTENARA 2

TORRUELLA
DE ARAGON

ABENOZAS

1,58

2,06

GPS

Alt.

Km.

Cap.

S.P.P.

41

GPS n°418
42°17,168 N
0°24,492' E

Alt. 789 m

Km.

Cap.

418

2,23



4,29

GPS n°419
42°17,429' N
0°24,935' E

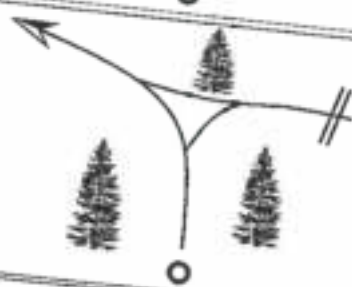
Alt. 837 m

Km

Cap.

419

0,83



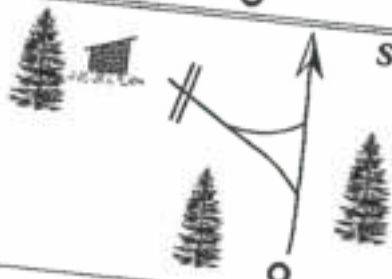
5,12

GPS

S.P.P.

420

0,16



5,28

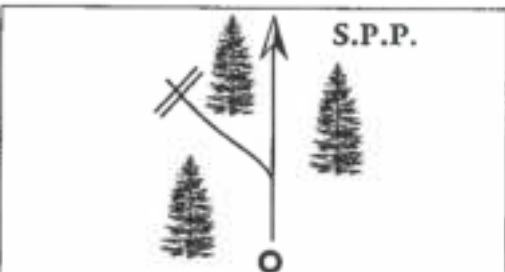
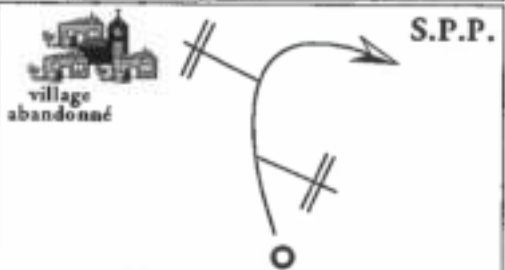
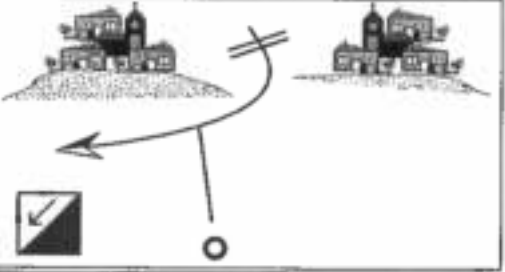
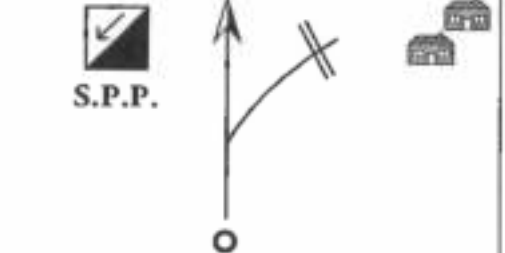
Alt.

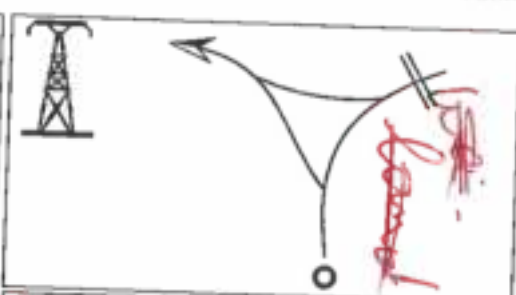


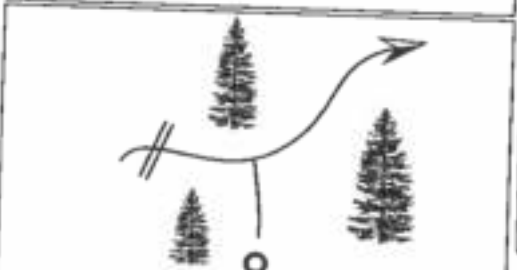

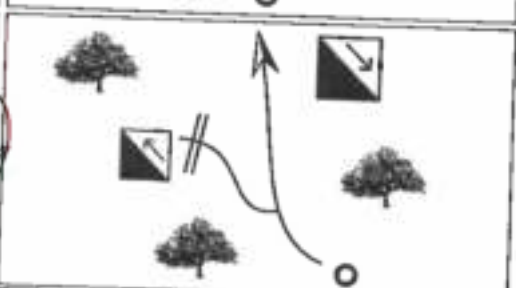
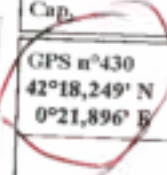
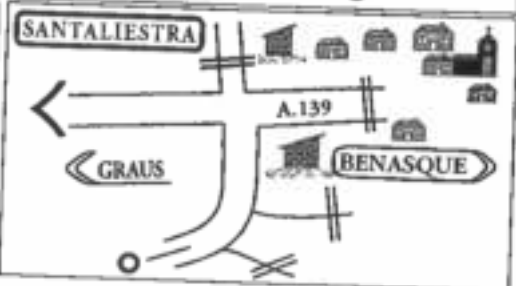

Km.

Cap.

De Montsech à Guara




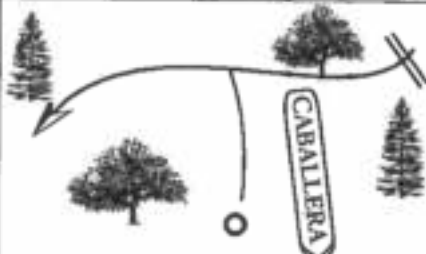

VIBRATION

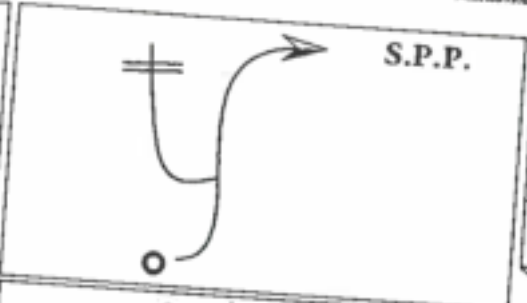
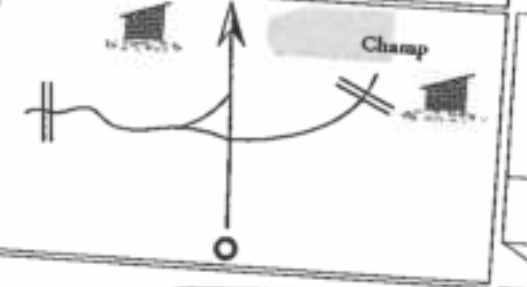
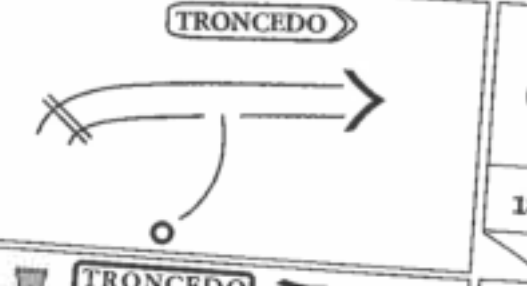

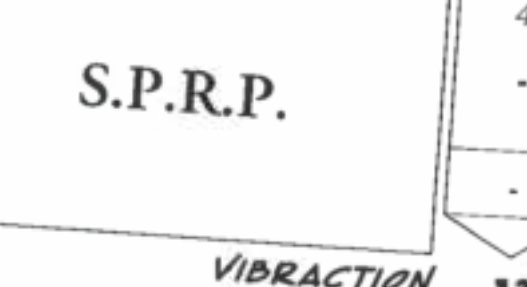
GPS			421
Alt.			0,19
Km			5,47
Cap.			
GPS		<p>S.P.P.</p>	422
Alt.			-
Km			-
Cap.			
GPS n°423 42°18,338' N 0°25,249' E			423
Alt. 1007 m			2,01
Km.			7,48
Cap.			
GPS n°424 42°18,701' N 0°25,216' E			424
Alt. 1074 m			0,81
Km			8,29
Cap.			
GPS			425
Alt.			0,21
Km.			8,50
Cap.			

<p>GPS n°426 42°18,739' N 0°24,885' E</p>			<p>426</p> <p>0,29</p> <p>8,79</p>
<p>Alt. 1019 m</p> <p>Km</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°427 42°18,029' N 0°23,640' E</p>			<p>427</p> <p>2,54</p> <p>11,33</p>
<p>Alt. 858 m</p> <p>Km</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°428 42°18,046 N 0°23,386' E</p>			<p>428</p> <p>0,40</p> <p>11,73</p>
<p>Alt. 869 m</p> <p>Km</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°429 42°18,190' N 0°21,977' E</p>			<p>429</p> <p>2,61</p> <p>14,34</p>
<p>Alt. 604 m</p> <p>Km</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°430 42°18,249' N 0°21,896' E</p>			<p>430</p> <p>0,24 - 0 -</p> <p>14,58 - 0 -</p>
<p>Alt. 566 m</p> <p>Km</p> <p>Cap.</p>	 <p>Hébergement page 19.</p>		

GPS n°431 42°17,094' N 0°21,419' E			431 2,31 2,31
Alt. 554 m Km Cap.			
GPS n°432 42°17,174' N 0°21,298' E			432 0,33 2,64
Alt. 540 m Km Cap.			
GPS			433 0,11 2,75
Alt. Km. Cap.			
GPS n°434 42°17,000' N 0°21,034' E			434 1,04 3,79
Alt. 622 m Km Cap.			
GPS			435 0,22 4,01
Alt. Km Cap.			





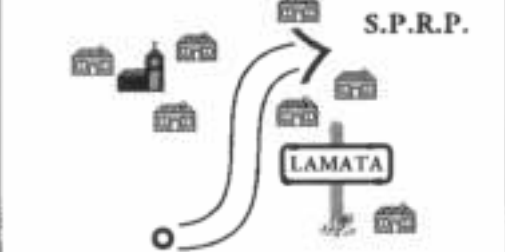
GPS n°436 42°17,524' N 0°20,530' E			436 2,08 6,09
Alt. 850 m Km Cap.			
GPS n°437 42°17,707' N 0°20,278' E			437 0,52 6,61
Alt. 862 m Km Cap.			
GPS n°438 42°17,857' N 0°20,114' E			438 0,40 7,01
Alt. 856 m Km Cap.			
GPS Alt. Km Cap.			439 0,56 7,57
Alt. Km Cap.			
GPS n°440 42°18,705' N 0°20,458' E			440 2,86 10,43
Alt. 892 m Km Cap.			

GPS		S.P.P.		441
Alt.				0,16
Km		pistes boueuses		10,59
Cap.				
GPS n°442 42°18,825' N 0°20,478' E		S.P.P.		442
Alt. 908 m				0,47
Km				11,06
Cap.				
GPS n°443 42°19,455' N 0°19,426' E				443
Alt. 1020 m				3,88
Km				14,94
Cap.				
GPS		S.P.P.		444
Alt.		Plusieurs zones de clairières pour pic nic (non aménagées)		-
Km				-
Cap.				
GPS n°445 42°18,425' N 0°18,537' E		Pistes empierrées		445
Alt. 1060 m			S.P.P.	2,94
Km				17,88
Cap.				

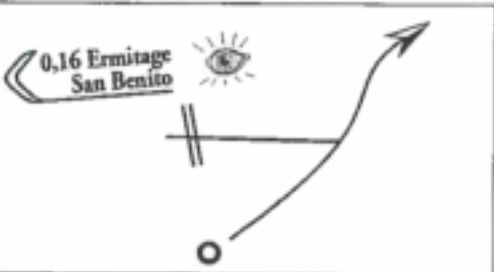

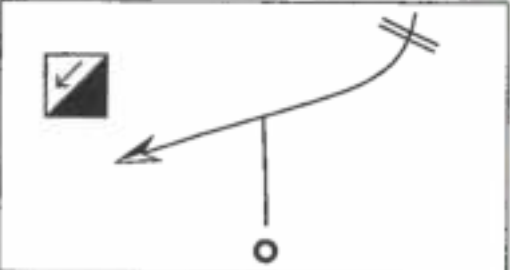
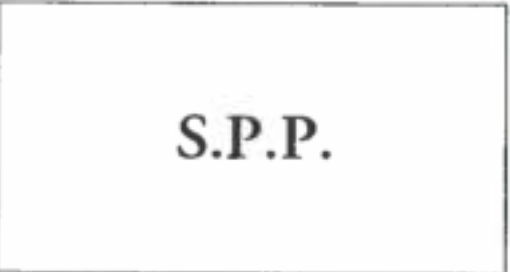
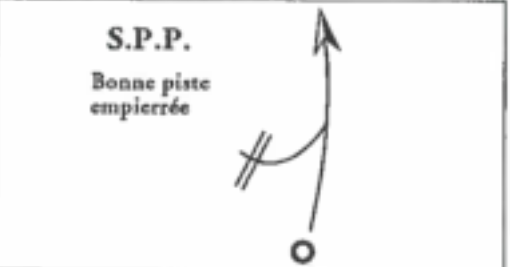
GPS			S.P.P.	446
Alt.				0,10
Km				
Cap.				17,98
GPS n°447 42°18,313' N 0°18,571' E			Champ	447
Alt. 1058 m				0,17
Km				
Cap.				18,15
GPS n°448 42°18,213' N 0°18,425' E			TRONCEDO	448
Alt. 1051 m				0,29
Km				
Cap.				18,44
GPS n°449 42°18,291' N 0°17,834' E			TRONCEDO CASTILLO DE TRONCEDO	449
Alt. 1015 m				1,15
Km				
Cap.				19,59
GPS			S.P.R.P.	450
Alt.				-
Km				
Cap.				-





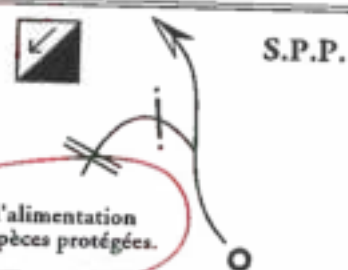
GPS n°451 42°18,691' N 0°17,724' E			451 0,90 20,49
Alt. 990 m Km Cap.	 Hébergement page 19.		452 3,65 24,14
GPS n°453 42°18,150' N 0°16,542' E			453 0,19 24,33
Alt. 789 m Km Cap.			454 0,77 25,10
GPS n°454 42°18,017' N 0°16,077' E			455 - -
Alt. 734 m Km Cap.			
GPS			
Alt.			
Km			
Cap.			

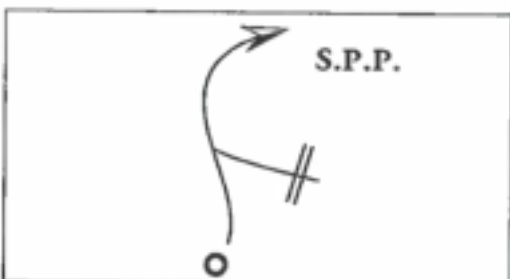
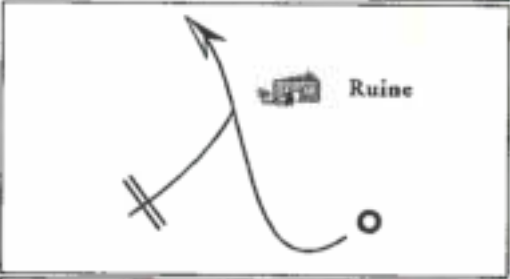


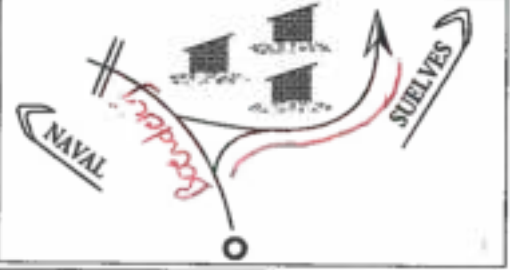
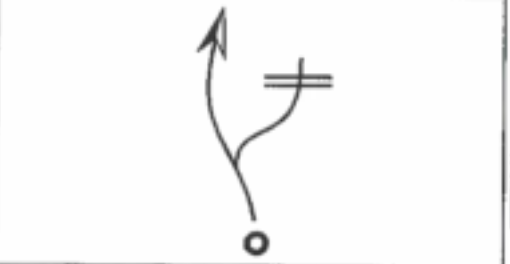
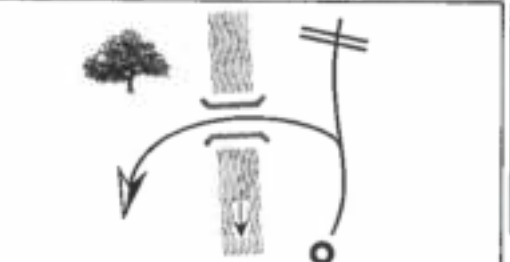
S.P.R.P.

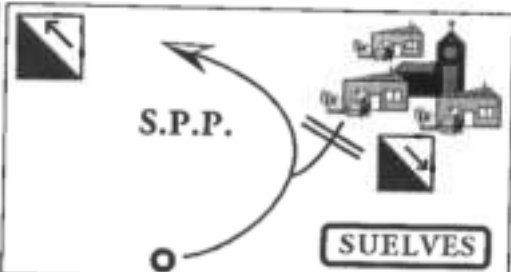

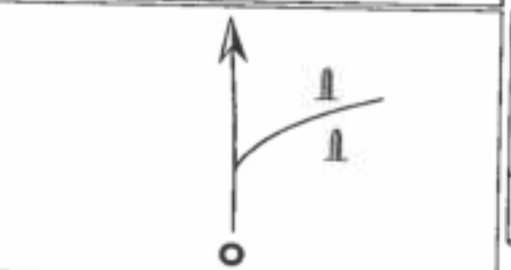
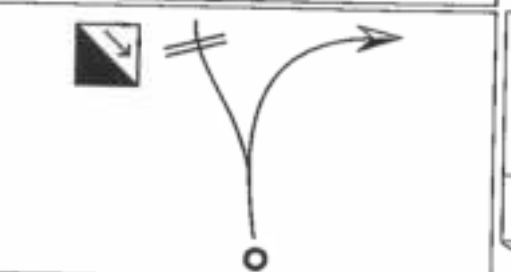
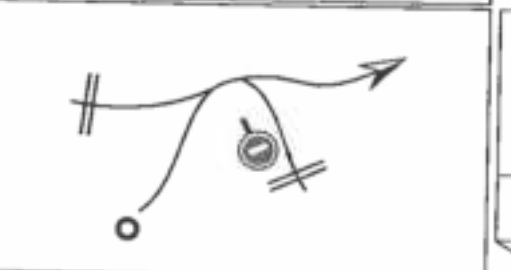
GPS n°456 42°18,790' N 0°14,573' E			456 4,21 29,31
Alt. 771 m Km Cap.			
GPS		S.P.R.P.	457 . .
Alt. Km Cap.			
GPS n°458 42°16,846' N 0°11,752' E			458 7,74 - 0 - 37,05 - 0 -
Alt. 476 m Km Cap.	Hébergement page 19.		
GPS n°459 42°16,721' N 0°11,586' E			459 0,34 0,34
Alt. 470 m Km Cap.			
GPS n°460 42°16,761' N 0°10,689' E			460 1,70 2,04
Alt. 581 m Km Cap.			

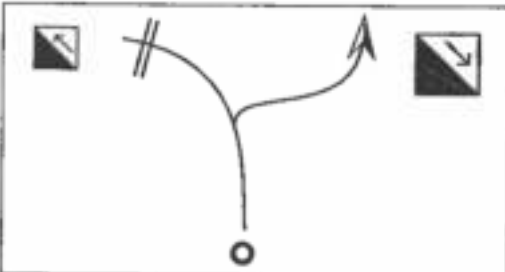
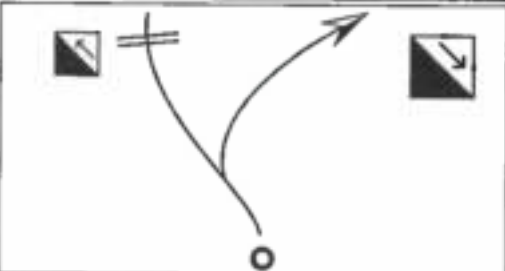
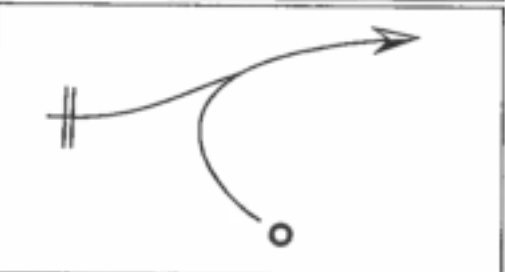
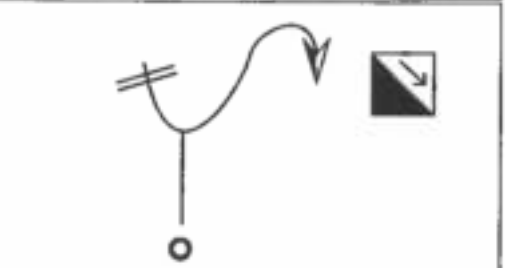
GPS n°461 42°16,867' N 0°09,675' E			461 1,65 3,69
Alt. 615 m Km Cap.			
GPS			462 0,26 3,95
Alt. Km Cap.			
GPS n°463 42°16,623' N 0°09,575' E			463 0,25 4,20
Alt. 642 m Km Cap.			
GPS			464 0,14 4,34
Alt. Km Cap.			
GPS		S.P.P. 	465 - -
Alt. Km Cap.		Rapports courts	

GPS n°466 42°14,897' N 0°08,419' E			466
Alt. 1065 m			4,18
Km			8,52
Cap.			
GPS			467
Alt.			-
Km			-
Cap.			
GPS n°468 42°14,883' N 0°08,325' E			468
Alt. 1057 m			0,14
Km			8,66
Cap.			
GPS			469
Alt.			-
Km			-
Cap.			
GPS n°470 42°14,130' N 0°08,695' E			470
Alt. 910 m			2,39
Km			11,05
Cap.			


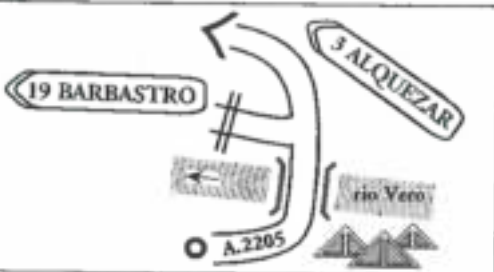
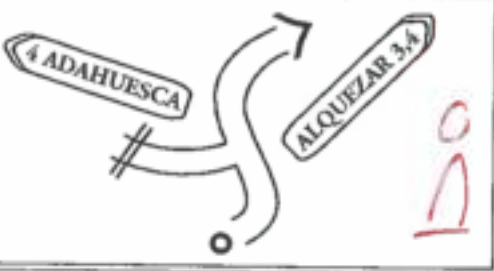




GPS n°471 42°13,719' N 0°08,634' E			471 0,84 11,89
Alt. 884 m Km Cap.			
GPS n°472 42°12,997' N 0°08,682' E			472 1,42 13,31
Alt. 818 m Km Cap.			
GPS			473 0,35 13,66
Alt. Km Cap.			
GPS			474 - -
Alt. Km Cap.			
GPS n°475 42°12,532' N 0°08,546' E			475 0,57 14,23
Alt. 763 m Km Cap.			


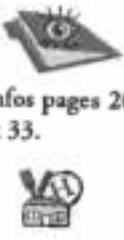

GPS			476
Alt.			0,25
Km Cap.			14,48
GPS			477
Alt.			0,14
Km Cap.			14,62
GPS n°478 42°12,189' N 0°08,885' E	 Info page 19 et page 33. 		478
Alt. 669 m			0,54
Km Cap.			15,16
GPS n°479 42°12,598' N 0°07,659' E			479
Alt. 658 m			2,36
Km Cap.			17,52
GPS n°480 42°12,839' N 0°07,362' E			480
Alt. 659 m			0,71
Km Cap.			18,23

GPS n°481 42°12,946' N 0°06,884' E			481 1,00 19,23
Alt. 741 m Km Cap.			
GPS n°482 42°12,896' N 0°06,523' E			482 0,66 - 0 - 19,89 - 0 -
Alt. 787 m Km Cap.			
GPS n°483 42°12,696' N 0°06,496' E			483 0,41 0,41
Alt. 796 m Km Cap.			
GPS n°484 42°12,021' N 0°07,043' E			484 1,55 1,96
Alt. 831 m Km Cap.			
GPS n°485 42°11,738' N 0°06,898' E			485 0,63 2,59
Alt. 849 m Km Cap.			

GPS n°486 42°11,614' N 0°06,775' E			486 0,29 2,88
Alt. 866 m Km Cap.			
GPS n°487 42°11,465' N 0°06,688' E			487 0,40 3,28
Alt. 835 m Km Cap.			
GPS		S.P.P.	488 - -
Alt.			
Km			
Cap.			
GPS n°489 42°10,526' N 0°05,229' E			489 3,48 6,76
Alt. 640 m Km Cap.			
GPS n°490 42°10,513' N 0°05,109' E			490 0,21 6,97
Alt. 626 m Km Cap.			

GPS n°491 42°10,429' N 0°04,421' E			491 1,86 8,83
Alt. 650 m Km Cap.			
GPS			492 0,37 9,20
Alt. Km Cap.			
GPS n°493 42°10,451' N 0°04,089' E			493 0,12 - 0 - 9,32 - 0 -
Alt. 631 m Km Cap.	Info page 20.		
GPS n°494 42°10,379' N 0°03,926' E	Spécialisé dans la production de vin de fleurs.		494 0,27 0,27
Alt. 625 m Km. Cap.			
GPS n°			495 - -
Alt. Km. Cap.			

GPS n°496 42°09,099' N 0°01,627' E			496 5,35 5,62
Alt. 473 m Km. Cap.	Info page 20.		
GPS n°497 42°09,058' N 0°01,553' E			497 0,14 5,76
Alt. Km. Cap.			
GPS n°498 42°09,821' N 0°00,881' E			498 2,02 7,78
Alt. 593 m Km. Cap.	Info page 20.		
GPS n°499 42°09,891' N 0°00,908' E	Avec la station service, on propose aussi la location de matériel pour le canyoning. Bar et épicerie.		499 0,14 7,92
Alt. 607 m Km. Cap.			
GPS n°500 42°10,011' N 0°00,917' E			500 0,23 8,15
Alt. 621 m Km. Cap.			

<p>GPS n°501 42°10,014' N 0°01,197' E</p>	<p>Pour aller visiter Alquezar, il est préférable d'aller se garer au parking.</p>		<p>501</p> <p>0,42</p> <p>8,57</p>
<p>GPS n°502 42°10,178' N 0°01,437' E</p>	<p>Infos pages 20 et 33.</p> 		<p>502</p> <p>0,50 - 0 -</p> <p>9,07 - 0 -</p>
<p>GPS</p>		<p>↳ <i>Mobilier urbain</i> <i>Autour de la stad</i> FIN DU ROAD BOOK</p>	<p>503</p> <p>-</p> <p>-</p>

Junction Road Book Entre Aragon & Navarre

Le RB 14 peut être poursuivi par le RB 10. Si vous avez choisi de continuer votre randonnée, les pages suivantes vous permettront de faire la jonction avec le road book Entre Aragon & Navarre.



Depuis Alquezar, faire demi tour et prendre le road book ci dessous.

Vous jonctionnerez avec le RB 10 à la page 33, référence 024 (version 2008).

Pour les versions antérieures, il s'agit de la référence 1248, page 29.

Distances à parcourir

	KM Piste	KM Route	KMT
Alquezar/ Paules	0,00	38,50	38,50
Paules / Rte.A1604	9,02	8,52	17,54
TOTAL	9,02	47,02	56,04

GPS n°504 42°10,178' N 0°01,437' E			504 0,00 0,00
Alt. 643 m Km. Cap.			
GPS n°505 42°10,013' N 0°01,197' E			505 0,50 0,50
Alt. 661 m Km Cap.			

<p>GPS n°506 42°10,012' N 0°00,917' E</p> <p>Alt. 621 m</p> <p>Km</p> <p>Cap.</p>		<p>506</p> <p>0,42</p> <p>0,92</p>
<p>GPS n°507 42°09,892' N 0°00,908' E</p> <p>Alt. 607 m</p> <p>Km</p> <p>Cap.</p>		<p>507</p> <p>0,23</p> <p>1,15</p>
<p>GPS n°508 42°09,822' N 0°00,882' E</p> <p>Alt. 593 m</p> <p>Km</p> <p>Cap.</p>		<p>508</p> <p>0,14</p> <p>1,29</p>
<p>GPS n°509 42°09,058' N 0°01,553' E</p> <p>Alt.</p> <p>Km</p> <p>Cap.</p>		<p>509</p> <p>2,02</p> <p>3,31</p>
<p>GPS n°510 42°09,098' N 0°01,627' E</p> <p>Alt. 473 m</p> <p>Km</p> <p>Cap.</p>		<p>510</p> <p>0,14</p> <p>3,45</p>

GPS				511
Alt.				.
Km				.
Cap.				
GPS n°512 42°10,378' N 0°03,927' E				512
Alt.				5,35
Km				8,80
Cap.				
GPS				513
Alt.				.
Km				.
Cap.				
GPS n°514 42°13,157' N 0°02,732' E				514
Alt. 707 m				13,10
Km				21,90
Cap.				
GPS n°515 42°13'43,7" N 0°03'07,4" E				515
Alt. 701 m				1,50
Km				23,40
Cap.				

S.P.R.P.

S.P.R.P.

A.2205

COLUNGO

S.P.R.P.

A.2205

Direction Ainsa - Barcabo

départ canyon rio Vero

S.P.R.P.

S.P.R.P.

2,7 LECINA

4,7 BETORZ

A.2205

GPS n°516
42°14,467' N
0°04,195' E

Alt. 735 m

Km

Cap.

S.P.R.P.



A.2205

SUELVES

BARCABO

51

2,55

25,95

GPS n°517
42°15,690' N
0°03,652' E

Alt. 774 m

Km

Cap.



A.2205

S.P.R.P.

ALMAZORRE

517

3,81

29,76

GPS n°518
42°17,987' N
0°04,352' E

Alt. 845 m

Km

Cap.

3 PAULES

15 BELLOSTAS

A.2205



Ruine

AINSA 23

ARCUSA 2,5

518

5,84

35,60

GPS

Alt.

Km

Cap.



519

1,90

37,50

GPS n°520
42°18,430' N
0°02,507' E



Info page 20.

Alt. 864 m

Km

Cap.



PAULES

520

1,00
- 0 -

38,50
- 0 -



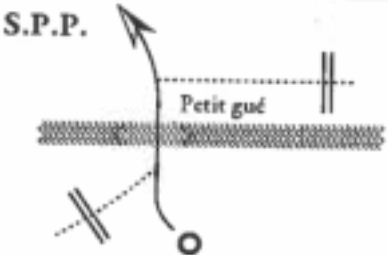

De Montsech à Guara

VIBRACTION

149

GPS			521
Alt.			0,70
Km			0,70
Cap.			
GPS n°522 42°19,073' N 0°00,878' E			522
Alt. 892 m			2,05
Km			2,75
Cap.			
GPS n°523 42°21,370' N 0°00,455' W			523
Alt. 1133 m			5,35
Km			8,10
Cap.			
GPS n°524 42°21,573' N 0°00,483' W	Jonction RB 10 p.32 réf. 014.		524
Alt. 1109 m			0,42
Km			8,52
Cap.			
GPS n°525 42°21,913' N 0°01,528' W			525
Alt. 1017 m			.
Km			.
Cap.			

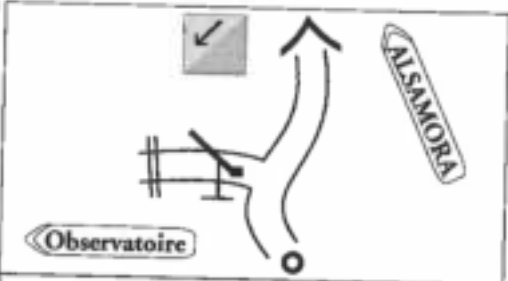


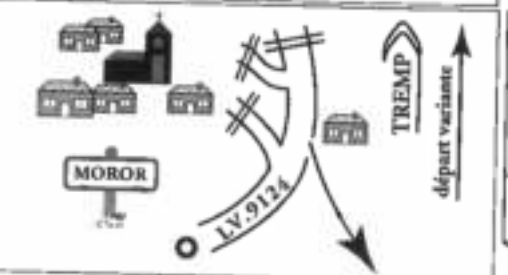
GPS n°526 42°21,919' N 0°01,776' W			52, 2,49
Alt. 991 m Km Cap.			11,01
GPS n°527 42°21,983' N 0°01,991' W			52, -
Alt. Km Cap.			11,41
GPS n°528 42°21,973' N 0°01,958' W			528 0,49
Alt. 1011 m Km Cap.			11,50
GPS n°529 42°22,004' N 0°02,005' W			529 0,10
Alt. 1014 m Km Cap.			11,60
GPS			530 1,88
Alt. Km Cap.			13,48

GPS n°531 42°23,037' N 0°02,171' W			531 1,36 14,84
Alt. 1111 m Km Cap.			
GPS n°532 42°23,639' N 0°02,501' W			532 1,85 16,69
Alt. 1185 m Km Cap.			
GPS			533 0,45 17,14
Alt. Km Cap.			
GPS n°534 42°23,990' N 0°02,792' W			534 0,40 - 0 - 17,54 - 0 -
Alt. 1202 m Km Cap.			

Vous jonctionnez avec le RB 10 à la page 33, référence 024 (version 2008).

Pour les versions antérieures, il s'agit de la référence 1248, page 29.

GPS n°162v 42°01,510' N 0°44,352' E			162v 0,79 3,55
Alt. 871 m Km. Cap.			
GPS n°163v 42°02,387' N 0°44,181' E			163v 6,50 10,05
Alt. 1254 m Km. Cap.			
GPS n°164v 42°02,379' N 0°44,691' E			164v 0,80 10,85
Alt. 1304 m Km. Cap.			
GPS n°165v 42°02,248' N 0°45,264' E			165v 0,90 11,75
Alt. 1532 m Km. Cap.			
GPS n°166v 42°02,885' N 0°44,562' E			166v 2,39 14,14
Alt. 1535 m Km. Cap.			

GPS n°167v 42°03,151' N 0°44,613' E			167v 0,62 14,76
Alt. 1549 m Km. Cap.			
GPS n°168v 42°04,695' N 0°44,611' E	S.R.P. LV.9124 T.D. Jusqu'à MOROR		168v 9,50 24,26
Alt. 994 m Km. Cap.			
GPS n°178 42°04,724' N 0°49,931' E	 <p>Attention à l'embranchement. Départ de la variante n°3 Page 39.</p>		178v 11,25 - 0 - 35,51 - 0 -
Alt. 813 m Km. Cap.			

Reprendre le road book à la page 79, référence 178

אברהם בן יצחק

SOMMAIRE ROAD BOOK

<i>Edito</i>	<i>p.2</i>
<i>Situation géographique</i>	<i>p.3</i>
<i>Cartographie - Partenaires</i>	<i>p.4</i>
<i>Bon à savoir</i>	<i>p.5</i>
<i>Législation</i>	<i>p.6</i>
<i>Équipement</i>	<i>p.8</i>
<i>GPS - Infos générales</i>	<i>p.9</i>
<i>Légende</i>	<i>p.11</i>
<i>Mode d'emploi</i>	<i>p.12</i>
<i>Hébergements</i>	<i>p.15</i>
<i>Le Long des Pistes</i>	<i>p.21</i>
<i>Cartes</i>	<i>p.37</i>
<i>Notes/Infos/Variantes</i>	<i>p.39</i>
<i>Distances à parcourir</i>	<i>p.40</i>
<i>Ravitaillement carburant</i>	<i>p.42</i>
 <i>Road Book</i>	 <i>p.43 à 152</i>



Ce quatorzième road book part à la découverte des trois Sierras du Montsech, Ares, Estall et Rubies. Situées sur la Noguera et le Sud du Pallars Jussà, elles chevauchent la Catalogne et l'Aragon, au pied des Pyrénées espagnoles. Pour finir, le circuit vous entraîne dans une petite incursion vers le Somontano, au parc naturel de la Sierra et Cañons de Guara. Dans sa conception, ce nouveau livre de route suggère un rythme différent, que chacun pourra suivre ou adapter à sa guise.

Le circuit se décline autour des possibilités offertes, d'allier la randonnée tout terrain avec diverses activités.

La visite des nombreux villages ou ermitages, incroyablement bâtis sur des décors somptueux, de courtes balades à pied, unique moyen d'accéder à des paysages inviolés par la civilisation. On pourra également programmer une journée pour découvrir les plaisirs toniques du cañionning, faire un baptême de vol en parapente au dessus du Val d'Ager, défier à l'escalade les parois sauvages des Terradets ou d'Hostal Roig, dompter sur un raft la Noguera Pallaresa, ou encore pénétrer au coeur silencieux de cette nature par une sereine promenade à cheval.

Ont aussi été prise en compte les possibilités d'hébergements et ravitaillement. Pour la plupart, dans de petites villes, où l'on prendra plaisir à flâner dans les ruelles où se niche l'esthétisme de l'architecture typique de ces provinces.

Catalogne et Aragon prouvent, là encore, une parfaite maîtrise de l'équilibre subtil entre cet art de vivre si particulier au piémont du versant Sud des Pyrénées, avec un patrimoine naturel intact. Climat, faune et végétation y participent, inventant des ambiances quasi méditerranéennes, pour insidieusement reprendre la rudesse du caractère montagnard selon les kilomètres parcourus.

Modernisme et histoire cohabitent pour séduire le voyageur et l'inviter à entrer...

vous serez tout au long des pages de ce road book, l'invité privilégié ...



pv.vibration@wanadoo.fr

Situation géographique

POINT DE DÉPART DU ROAD BOOK

Sur la A 64 (Toulouse - Tarbes) prendre la sortie 17 Montréjeau puis Saint Bât sur la N 125. Passer la frontière à Fos et continuer jusqu'à Vielha. Emprunter le tunnel direction Lerida. Vous serez sur la N 230. Continuer jusqu'à Pont de Suert. Départ du road book au panneau sortie ville direction Lerida.

- Montréjeau - Vielha = 60 km
- Vielha - Pont de Suert = 40 km

SECTEURS PRINCIPAUX DU ROAD BOOK

- Catalogne / Pallars Jussà et Noguera - Province de Lerida
- Aragon / Ribagorça et Somontano - Province de Huesca

Ce circuit se déroule au Nord de l'Espagne à travers des sierras peu connues, adossées au piémont du versant Sud des Pyrénées.

Cette situation très bien exposée permet de réaliser cette randonnée pratiquement toute l'année entre Mars et Novembre. L'altitude maximale se situant aux alentours de 1600 m, l'enneigement reste peu fréquent. Attention toutefois pendant les périodes de chasse.

Le road book débute à Pont de Suert, route de Vielha. Nous serons alternativement d'un côté et de l'autre de la frontière liant les régions Catalanes et Aragonnaises. Premières pistes dans la Sierra de Gorp, puis à travers les Sierras du Montsec d'Estall, d'Ares y Rubies, empruntant la Ribagorça aragonaise pour s'achever dans le Parc naturel de la Sierra y cañones de Guara au village médiéval d'Alquezar.

Nous ne citons là que les sierras principales, vous permettant de vous situer sur des cartes au 200 000 ème.

TEMPS NÉCESSAIRE

Il vous faudra compter entre 3 et 4 jours pour effectuer le road book dans son intégralité. Mais le temps nécessaire est aussi fonction de vos facultés à rouler en tout terrain, des conditions météorologiques, de vos arrêts (photographiques, gastronomiques, etc.), de l'état des pistes et des chemins au moment où vous les emprunterez, enfin de tous les obstacles que vous pourriez rencontrer (piste glissante, arbre en travers, etc.).

Difficulté : Facile et moyen sur l'ensemble du circuit en ce qui concerne les techniques de conduite tout terrain proprement dites.

Quelques portions de pistes plus soutenues demandent davantage de concentration de la part du conducteur, sans toutefois nécessiter d'être un «pro» de la conduite tout terrain.

Il est possible de se procurer les cartes chez VIBRACTION
Tel: 00 33 561 972 509
www.vibration.org

● MICHELIN ESPAGNE N°574
Catalogne/Aragon/Navarre
1/400 000

● MAPA PROVINCIAL CNIG
LERIDA
1/200 000

● GEO ESTEL
N°3 - Pirineu CATALA
1/150 000

● GEO ESTEL
Grand Atlas Catalunya
1/50 000

Il est possible de se procurer nos road books aux adresses suivantes :

VOYAGEURS DU MONDE
25 rue Fort Notre Dame
13001 Marseille
Tél. : (33) 04 96 17 89 26

VOYAGEURS DU MONDE
4 rue du Maréchal Joffre
06000 Nice
Tél. : (33) 04 97 04 64 65

VOYAGEURS DU MONDE
5 Quai Jules Courmont
69002 Lyon
Tél. : (33) 04 72 56 94 56

VOYAGEURS DU MONDE
147 Bd de la liberté
59000 Lille

VOYAGEURS DU MONDE
55 rue Sainte Anne
75002 Paris
Tél. : (33) 01 42 86 16 00

VOYAGEURS DU MONDE
39 Rue de la Parcheminerie
35102 Rennes

VOYAGEURS DU MONDE
26 rue des Marchands
31000 Toulouse
Tél. : (33) 05 34 31 72 72

LIBRAIRIE MOLLAT
15 rue Vital Carles
33080 Bordeaux
Tél. : (33) 05 56 56 40 24

*2 Partenaires chez qui équiper votre 4X4:
Pièces autos / Accessoires / Pneus etc...*

ATM ACCESSOIRES
12 rue Auguste Jouve
63000 Clermont Ferrand
Tél. : 08 77 84 52 56
www.atm-accessoires.fr

AXE 4 - Spécialiste 4x4
Hameau de Marcellac
46300 Saint Cyprien
Tél. : (33) 05 65 35 21 13
www.axe4.fr

Notre spécialiste GPS

LA ROSE DES VENTS
Joël Grimaldier
2 Esplanade de la Gare
95110 Sannois
Tél. : (33) 01 34 10 98 69
www.la-rose-des-vents.fr

■ Secours dans toute l'Espagne:

Composer le 112

■ Comment téléphoner :

De l'Espagne vers la France : composer le 00, indicatif France 33 + numéro du correspondant auquel il faut enlever le premier 0.

De la France vers l'Espagne : composer le 00, indicatif Espagne 34 + indicatif de zone + numéro du correspondant.

■ Règlements européens:

Permis de conduire. Carte verte d'assurance.

Conseillé : Assurance rapatriement, vous + véhicule. Carte grise.

Certains objets de valeur (appareil photo, caméscope, CB, autoradio...) sont susceptibles d'être contrôlés... penser à vous munir des factures.

Animaux domestiques ... Un certificat vétérinaire de vaccination contre la rage, de moins d'un an, et un second de bonne santé, doivent accompagner l'entrée des chiens et des chats. Les animaux domestiques sont admis dans certains hôtels, mais pas dans les restaurants. En cas de problèmes de santé (hospitalisation...) il est fort utile de se faire établir une Carte européenne de droit aux prestations en nature pendant un séjour dans un état membre ... (valable un an)... à demander auprès de sa Caisse Primaire d'Assurance Maladie. ■

■ CB

Des brigades de la Guardia Civil, spécialisées dans les Radio Télécommunications, peuvent contrôler les véhicules et demander une licence (licencia preceptiva) autorisant l'utilisation d'une CB (emisora) en Espagne. Si vous ne l'avez pas, ils peuvent confisquer l'appareil, et dresser un procès verbal. Le PV stipule que vous êtes en infraction avec la «Ley 11/98 del 24 Abril, General de Telecomunicaciones».

En conclusion cette loi existe en Espagne mais n'est que peu, et de façon aléatoire, mise en application. Tout ceci en dépit d'un accord multilatéral diffusé par l'ART et signé par l'Espagne. Vous pouvez vous munir d'une carte (gratuite) sur laquelle sont stipulés les pays ayant signé l'accord de libre circulation des CB auprès de nous ou de: ANF (Agence nationale des fréquences)
Sucy en Brie - Tél: 01 45 95 33 68

Vue depuis San Quiteria





◇ Au départ des pistes en Espagne, vous rencontrerez fréquemment ces deux panneaux associés. Ils signifient que la piste est autorisée mais qu'en cas de risques élevés d'incendie, l'accès peut être interdit par la fermeture de la barrière ■

◇ Panneaux interdisant l'accès d'une piste, s'ils ne sont pas accompagnés du panneau en bois «acceso restringat» ■

Il est formellement interdit de faire du feu hors des zones prévues à cet effet, ou de jeter une cigarette à l'extérieur sous peine d'une forte amende ■

Nous résumons les termes des chapitres de la réglementation en vigueur. Vous trouverez sur notre site www.vibration.org l'intégralité des textes, classés par régions espagnoles.

◇ *Règlement de circulation :*

◇ La circulation des véhicules doit respecter aussi bien le milieu naturel que les biens et les droits des propriétaires de terrains, les droits des piétons et usagers non motorisés, et ne doit causer ni danger, ni préjudice, ni ennuis inutiles aux personnes et à l'écosystème naturel ■

◇ En accord avec la législation générale sur la circulation, les véhicules et les remorques doivent être immatriculés d'une façon parfaitement identifiable et réglementaire ■

- Interdiction de circuler à travers champs et hors des pistes et chemins. Il est interdit d'emprunter les pistes coupe-feu, les voies forestières d'extraction du bois, et toutes les sortes de ruisseaux et rivières mêmes asséchées ■
 - Signalisation : Les communes et autorités compétentes doivent clairement faire connaître les interdictions de circulation décidées. Les chemins et les pistes faisant l'objet de limitations ou d'interdictions de circuler doivent être convenablement signalés au début, à la fin, et si nécessaire aux accès intermédiaires ■
 - *Exception : La Province de Burgos interdit désormais la circulation sur les pistes forestières bien que la signalisation ne soit pas encore établie. La Guardia Forestal ne verbalise pas, mais nul n'est censé ignorer la loi.*
 - Vitesse maximale : La vitesse maximale de circulation sur les pistes et les chemins est de trente kilomètres à l'heure ■
- Normes particulières pour la « circulation motorisée en groupe » Définitions :
- On entend par « circulation motorisée en groupe », la circulation de plusieurs véhicules qui, d'un accord mutuel et sans finalité compétitive, suivent le même itinéraire ■
 - On entend par « circulation motorisée en groupes organisés », celle qui est promue, sans finalité compétitive, par une société ou un particulier qui est responsable du groupe ■
 - Est interdite la circulation en groupe dans les espaces protégés s'il y a plus de sept motos ou plus de quatre véhicules en Catalogne, trois véhicules en Andorre, cinq véhicules dans l'Aragon, la Rioja, Castille y Léon et deux véhicules dans les Bardenas. Chaque véhicule doit être espacé de 150 mètres ■
- Lorsque le groupe est un peu plus nombreux en « non organisé », il est possible de dissocier et d'espacer les départs de trente minutes. (Se méfier des regroupements lors des pique-niques.) ■
- Il est interdit de circuler en groupes organisés pour des nocturnes. Cela s'entend du coucher du soleil jusqu'à une heure après le lever du soleil. Exception faite des voies d'accès à des localités rurales ou à des habitations ■
 - Le camping sauvage est interdit en règle générale ■
 - Le feu est très strictement interdit en dehors des zones équipées à cet effet ■
 - La circulation de motos est interdite sur pistes et chemins non empierrés de largeur inférieure à 2 mètres ■
 - La circulation d'automobiles est interdite sur des voies non empierrées de largeur inférieure à 3 mètres ■
 - En Navarre, Castille y Léon et Rioja sont interdits chemins et pistes non empierrés de largeur inférieure à 2 mètres ■
 - Circulation interdite dans les "coupe feu" et voies d'extraction du bois ■
 - Il est obligatoire en Espagne de posséder 2 triangles de signalisation dans votre véhicule (à utiliser en cas de panne) ainsi qu'un gilet de couleur fluo (on en trouve dans les stations services en Espagne) et également un extincteur de voiture pour circuler en forêt. ■

Équipement

Les listes suivantes sont un simple aperçu du matériel à prévoir; il est important, pour la réussite de votre randonnée, de penser « confort et sécurité ». Lors d'une randonnée sur pistes, il faut avoir le ravitaillement et l'équipement utile pour faire un bivouac si nécessaire.

■ **Vous:**... vêtements confortables - une paire de bottes caoutchouc - vêtements de pluie - une paire de gants (de travail) - lampe torche - boussole - cartes - CB - pharmacie - couverture de survie - aspi-venin - sac de couchage - Pour les motards, équipement spécifique.

■ **Votre 4x4...** Pneus : bien que les pneus d'origine soient suffisants par temps sec, la nature du terrain peut devenir glissante en cas de pluie; des pneus à crampons vous donneront une meilleure facilité de progression.

Gonflages et dégonflages sont fréquents en tout terrain, munissez-vous d'un gonfleur électrique ainsi que d'un manomètre afin de vérifier l'homogénéité de la pression de vos pneus. Roue de secours - chambre à air - démonte pneus - démonte obus - nécessaire de réparation pour crevaison - bombe anti-crevaison.

Le cric, plus une planche (sur laquelle vous le poserez en cas de terrain mou, par exemple). Il ne sert pas uniquement à changer une roue; il peut vous être utile pour vous dégager d'une ornière ou d'un trou.

Un treuil ou un tire-fort - une sangle de remorquage - crochet AV et AR sur le véhicule - une pelle - une scie - chaînes à neige - une caisse à outils adaptée à votre véhicule - un extincteur (obligatoire en Espagne) - scotch américain - fil de fer - fil électrique - bougies - ampoules et fusibles de rechange - réserve d'huile et jerrican de carburant - sabots de protection (moteur et pont).

Une protection carrosserie est fortement recommandée (film transparent, autocollant qui permet d'éviter les rayures).

Pour la lecture du Road Book : le compteur d'origine suffit.

Utile : un trip-master.

■ **Votre moto...** Éviter les TOP CASE (rupture de portes bagages), préférer sac de voyage ou sac à dos. Bien que les pneus mixtes d'origine (Trails) soient suffisants par temps sec, il est conseillé d'opter pour des pneus tout terrain à crampons; la nature du terrain pouvant devenir rapidement glissante après une averse. Nécessaire de réparation pour crevaisons (rustines, colle, démonte pneus, démonte obus, gonfleur, chambre à air (AV et AR)) - bombe anti-crevaison - bougies - ampoules - fil électrique - attache et maillon rapide (chaîne) - fil de fer - scotch américain - trousse à outils de votre moto - huile - pièces spécifiques à votre moto (câbles et poignées d'embrayage, d'accélérateur...).

Il est recommandé de partir avec une moto bien révisée et en bon état général afin d'éviter tout ennui mécanique sur la piste.

Pour la lecture du Road Book : un compteur en état de marche.

Utile : un trip-master - un dérouleur de Road Book.

Le road book que vous allez entreprendre est accompagné de « way point ». Quelle est l'utilité du GPS (Global Position Satellite). Il donne votre position très précise, où que vous soyez sur le globe... pointant avec certitude votre position précédente, celle vers laquelle vous allez, et surtout celle où vous vous trouvez. Le GPS est un nouvel outil pour la navigation s'ajoutant aux moyens habituels du randonneur; son intérêt principal réside dans sa précision absolue et dans sa simplicité d'utilisation. Il remplace avantageusement la boussole et l'altimètre.

Chaque vignette du road book donne un way point; équipé du GPS, vous avez à chaque instant la certitude de vous trouver au bon endroit.

Deux techniques d'utilisation du GPS :

1 - vous suivez le road book en contrôlant la position GPS dans les vignettes.

2 - vous avez entré la liste des points dans votre GPS avant le départ, et vous suivez ainsi votre progression à l'écran de l'appareil... ce qui vous permet de contrôler à tout moment l'exactitude de votre direction.

Le road book est cependant très complet, et donne suffisamment d'informations sur la nature du terrain, pour que vous puissiez le réaliser sans GPS. Ce dernier représentant surtout une sécurité supplémentaire et, disons le, une forme de jeu. Il est naturellement nécessaire si vous n'avez pas de road book. Il est possible de louer un GPS (magasins spécialisés navigation).

Concernant le GSM, il faut savoir que dans certaines zones mal équipées en relais, les communications ne sont pas possibles.

■ WAY POINTS

La plupart des vignettes sont accompagnées de way points. Si vous désirez en avoir le fichier avant de partir, nous vous le transférerons par mail dans le format que vous nous préciserez.

Le format des way points de ce road book est WGS 84 - Degré , Minutes , Millièmes -

Informations générales

Vibration se dégage de toute responsabilité sur d'éventuels accidents, incidents ou dommages, de quelque nature que ce soit, qui pourraient advenir aux personnes utilisant nos guides. Nous proposons un circuit de pistes et de routes qui sont des voies ouvertes à la circulation publique. Toutefois l'isolement de certaines régions traversées peuvent rendre difficile l'accès d'une aide extérieure en cas de panne ou d'accident. Il est impératif d'indiquer son itinéraire à quelqu'un avant le départ, ainsi que de ne pas s'engager seul dans une randonnée.

Bien que nos circuits soient sans difficulté technique majeure, la météo joue un rôle prépondérant sur l'état des pistes, et par conséquent sur le bon déroulement de votre balade. Les durées des parcours données dans nos informations ne le sont qu'à titre indicatif et ne tiennent aucun compte des variations dues aux intempéries diverses pouvant ralentir votre progression. Dans tous les cas il est bon, avant de s'engager dans une étape, d'avoir au

préalable repéré sur une carte le secteur où vous conduit le road book; ceci vous permettra d'évaluer le temps nécessaire au parcours.

Le plaisir de la randonnée s'accompagne également de la rencontre avec les autres. Soyez respectueux de l'environnement et des habitants afin que nous puissions chacun conserver la liberté de circuler dans ces régions privilégiées.

Il se peut que vous constatiez quelques erreurs, voire des omissions ou des changements (chemin goudronné, modification d'un lieu, construction nouvelle significative, etc.)... aussi pour la quiétude et la sécurité de tous n'hésitez pas à nous faire part de toute variation vous paraissant importante.

Enfin, si vous souhaitez qu'une rubrique insuffisamment détaillée soit développée, ou qu'une nouvelle rubrique voit le jour dans nos pages, afin de satisfaire vos exigences ou vos envies, là encore Vibration est à l'écoute de toute suggestion entrant dans le cadre de nos road book et la prendra en considération. ■

Avertissement

Bien que Vibration se soit assuré de l'exactitude des informations données dans ce road book, elle ne pourra en aucun cas être tenue pour responsable des problèmes que pourrait rencontrer tout utilisateur.

Copyright

«Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle, faite sans le consentement de Vibration est illicite (Loi du 11 mars 1957, article 40, 1^{er} alinéa). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du Code Pénal.

La Loi du 11 mars n'autorise, aux termes des alinéas 2 et 3 de l'article 41, que les copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à l'utilisation collective d'une part, et d'autre part que les analyses et les courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration.»

Contact

Pour une demande d'information, une commande ou toute autre raison, vous pouvez prendre contact avec Vibration soit par courrier postal adressé à :

Philippe Rosa - Le Courseau/Route de Plagne - 31220 Cazères sur Garonne
soit par téléphone au 00 33 561 97 25 09, soit par fax au même numéro, soit par email à l'adresse électronique suivante : pr.vibration@wanadoo.fr. Enfin, vous pouvez également consulter notre site internet www.vibration.org.

Road Book

Éditeur/Imprimeur : Vibration - Cazères sur Garonne - Édition 2009 - 14 ● Dépôt légal : 2004 - ●
Rédaction : Christine Rosa / Philippe Rosa ● Maquette et conception : Rosa Christine ● Réalisation sur PowerMac G5 ● Logiciels : Adobe Illustrator 9.0 - Adobe InDesign 1.5 - Photoshop 6 ● Impression sur Epson Aculaser C2600 - ●

LÉGENDE



En montée



En descente



Route



Piste large



Piste - Chemin



Sentier



Direction à prendre



Direction à ne pas prendre



Le point situé l'endroit d'où l'on vient / où l'on se trouve



Ruisseau



Panneau indicateur de direction



Passage de col



Danger. Ralentir ou changement de direction peu visible



Habitation. Hanger. Construction (nouvelle ou ancienne).



Agglomération :
Ville
Village
Hameau



Chapelle
Ermitage

P.R.
P.P.

Point kilométrique sur piste ou route

S.P.R.P.

Suivre Petite Route Principale

S.P.P.

Suivre Piste Principale

S.R.P.

Suivre Route Principale



Panneau entrée agglomération



Position géographique



Pont
Rivière



Le flèche indique le sens du courant



Transformateur électrique



Indication de direction (sans panneau sur le terrain)



Mur de pierre



Barrière
Passage canadien
Portail



Terrain de camping



Poste essence



Refuge



Ferme



Arbres
Bosquets
Bois



Restaurant



Hôtel
Restaurant



Site méritant le coup d'œil



Livre Info


road book : mode d'emploi

Informations

Le road book est un mode de cartographie original, utilisant la description graphique de tous les points d'orientation successifs du parcours, accompagnés de repères kilométriques précis.

Pour davantage de clarté, nous avons divisé une page de road book en 2 parties : explicatif de la colonne "Informations", et page suivante explicatif de la colonne "Tracé et kilométrage".

Informations

Way Point donnant avec exactitude la position où vous êtes	GPS n°77 41°59,430' N 0°33,947' E Alt. 612 m Km. Cap.		Numéro du point GPS (pour la programmation de l'appareil avant le départ)
Distance restante à parcourir jusqu'à la fin de l'étape	GPS n°78 41°58,757' N 0°34,351' E Alt. 646 m Km. Cap.		Informations diverses concernant la position où vous êtes
Altitude de la position où vous êtes	GPS n°79 41°58,391' N 0°36,232' E Alt. 531 m Km. 121 Cap.	En prenant la piste barrée à gauche, allez sur le barrage pour un superbe point de vue.	
	GPS n°80 41°58,418' N 0°36,742' E Alt. 397 m Km. Cap.		
	GPS n°81 41°59,430' N 0°33,947' E Alt. 612 m Km. Cap.		

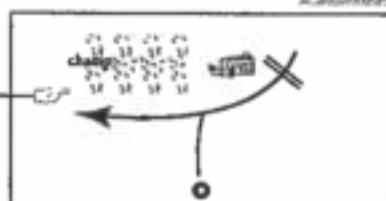
road book : mode d'emploi

vignettes 3 km

Le sens de lecture des vignettes est de haut en bas. En cas d'incertitude quant à l'interprétation d'une vignette, il est conseillé de suivre le chemin principal, en vérifiant que les indications des vignettes suivantes se trouvent bien sur le terrain. Suffisamment d'indications sont portées sur le road book pour vous remettre rapidement sur le bon tracé en cas d'erreur.

Randonnées Pyrénéennes

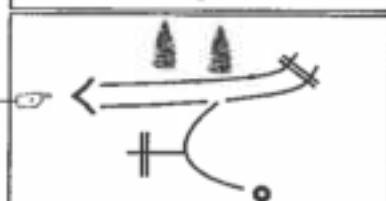
Diverses indications concernant la nature du terrain ou des endroits caractéristiques



106
0,14
3,68

n° des vignettes pour faciliter le dialogue entre l'utilisateur et Vibration

La direction à suivre est indiquée par la flèche



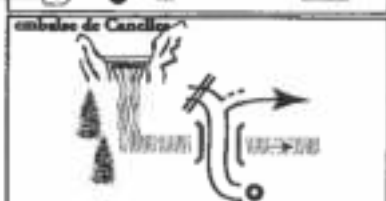
107
1,58
5,26

Le point indique l'endroit où l'on se trouve, ou celui d'où l'on vient



108
3,19
8,45

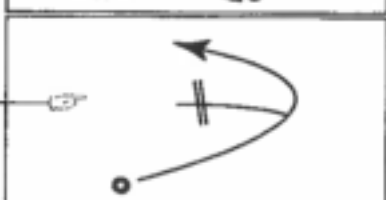
KMP
Kilométrage Partiel
parcouru entre 2 cases



109
2,06
- 0 -
10,51
- 0 -

Remise à 0

La direction à ne pas suivre est barrée par 2 traits



110
0,46
0,46

KMT
Kilométrage Total
parcouru d'une remise à 0 à l'autre

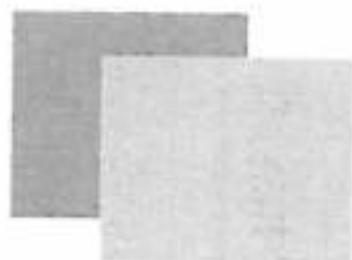
VIBRATION

2

R A N D O N N É E P Y R É N É E N N E



DE MONTSECH À GUARA



Hébergements
Le long des pistes

Les tarifs ne sont donnés qu'à titre indicatif. Il faut savoir que certains hôtels ont des tarifs haute et moyenne saison. Pensez à vous le faire préciser lorsque vous réservez.

En Espagne, les périodes telles que celle de Pâques (semaine sainte) sont en haute saison. Prévoir de réserver à l'avance pour les hôtels. Dans les campings, les tarifs sont autour de 4,50 € par tente, personne et auto.

Étant donné la longueur du parcours, nous ne ferons pas de suggestion d'étapes mais une liste des villes et endroits où vous pourrez vous ravitailler, trouver où vous loger, et toutes les informations pouvant être utiles. N'hésitez pas à votre retour, si vous avez découvert une bonne adresse et que vous voulez la partager, à nous en faire part. Nous la rajouterons volontiers à notre rubrique.

Vilaller - p.44

Pont de Suert - p.44

☒ **Hôtel MONTSANT** ☆☆
N 230 environ 1 km après Vilaller.
Vilaller (Lerida)
☎ 00 34 973 69 80 25
Fax : 00 34 973

☒ **Hôtel MAS** ☆
Vilaller (Lerida)
☎ 00 34 973 69 80 09

☒ **Pension MAURIN** ☆
Vilaller (Lerida)
☎ 00 34 973 69 81 56

☒ **Pension MUNTANYA** ☆
Vilaller (Lerida)
☎ 00 34 973 69 80 10

☒ **Hôtel LO PAS D'ARAN**
N 230 vers la borne KM 98.
(Lerida)

☒ **Camping ALTA RIBAGORZA**
Ctra de Pont de Suert, sn.
Pont de Suert (Lerida)
☎ 00 34 973 69 05 21
Fax : 00 34 973 69 06 97
www.campingpirineos.com
Restaurant, piscine, supermarché. Location de bungalows.

☒ **Camping BALIERA**
Ctra N.260 au Km 365. Croisement de la route Castejon de Sos.
(ouvert toute l'année)
Pont de Suert (Lerida)
☎ 00 34 974 55 40 16
Fax : 00 34 974 55 40 99
www.baliera.com
Grand camping avec supermarché, piscine, restaurant, structures pour les enfants. Locations de bungalows.

☒ **Camping LES BORDES**
Ctra de Pont de Suert, sn.
après la station service, à droite venant de France
www.campingpirineos.com

☑ Pension CASA PRADES ☆☆
N 230 juste après la borne KM 128.
Pont de Suert (Lerida)
☎ 00 34 973 69 02 13

La Clua de Montsech - p. 56

☑ Chambres d'hôtes CASA BLASI
Sur la piste qui monte du Congost de Mont Rebei. Cadre simple, rustique mais confortable dans une vieille bâtisse de 1780 qui propose 6 chambres et des repas pris en commun avec les produits du terroir.
Mr Fermi Garcia Varon
☎ 00 34 973 25 22 44 / 973 639 32 58 47
Chambre double à 34 €, triple à 42 €. Repas à 14 €.
14 places pour 6 chambres.

Puente de Montañana - p.57

☑ Hostal Restaurante CONDES DE RIBAGORZA
☎ 00 34 (974) 54 21 94

☑ Hostal Fonda LLARC
☎ 00 34 (974) 54 21 59 / 54 21 69
Chambres doubles à partir de 30 €, repas à 15 €.

Hostal Fonda ISIDRO
Ctra. Viella, 1.
☎ 00 34 (974) 54 21 55
Chambres doubles à partir de 37 €, repas à 15 €.

Tolva - p.57

Petite agglomération située à quelques kilomètres de Puente de Montañana et avant Benabarre sur la N 230.
(boulangerie)

☑ Casa Rural CANSERO
Xavier Cardona. Ctra. Bailen, 8.
☎ 00 34 974 54 35 38
1 appartement de 4 places. 46 € / jour
Repas à 16 €.

Benabarre - p.57

(Hors circuit) Ville située à quelques kilomètres de Puente de Montañana sur la N 230.
Ravitaillement / Essence

☑ Hôstel DELGADO
Calle Vicente Piniés, 24.
☎ 00 34 974 54 30 07
Fax: 00 34 974 54 70 11
Entre 42 et 48 € la chambre double et 15 € le repas.

☑ Hôstel MARS
Calle Vicente Piniés, 22.
☎ 00 34 974 54 31 66
Entre 35 et 46 € la chambre double et 15 € le repas.

☑ Camping BENABARRE
Ouvert à Pâques et du 3 Avril au 30 Septembre
☎ :00 34 974 54 35 72
Fax: 00 34 974 54 34 32
Bar cafétéria - Piscine -

Estopinyan - p.66

☑ Hostal Rural Estopinyan
(à l'entrée du village)
☎ 00 34 (974) 43 30 17
Prix chambre double de 30 à 45 €
(10 chambres).
Repas à 15 €.
www.hostalrural.com

Saganta - p.66

- ☑ Hostal y Restaurante Portal del Piriné
Ctra.de Viella Km 48.
Hôtel ☎ 00 34 974 43 31 34
Restaurant ☎ 00 34 974 33 91 96
5 chambres. Chambre double à 40 €.
Repas à 15 €.

Os de Balaguer - p.72

- ☑ Hostatgeria Santa Maria de Bellpuig de les
Avellanes ☆ ☆
(Les Avellanes - Hors circuit- Route C12, Km
181)
Étape insolite dans un monastère immense, du
XIII siècle, entouré de verdure, et dont une partie
est reconvertie en hôtel avec tout le confort.
☎ 00 34 973 43 80 06
Fax: 00 34 97343 80 38
À partir de 85 €, repas à 18 €.
www.maristes-cat.es/avellanes

Agullo - p.74

- ☑ Casa Rural JOSEP DE LA MARIA
Mr Josep Burgues Jordana - Agullo
☎ 00 34 973 45 50 30
Grande barisse dans le village.
5 chambres pour 11 places. Chambre double entre 30 et
34 €. Repas à 12 €.

Ager - p.75

- ☑ Hôtel MOLI ☆
☎ 00 34 973 45 51 02
- ☑ Camping VALL D'AGER
Calle Afores, sn. - 25691 Ager (Lleida)
☎ 00 34 973 45 52 00
Fax: 00 34 973 45 52 02
www.camping.valldager.com
Piscine - Restaurant.

- ☑ Camping BADIA
☎ 00 34 973 45 50 34

- ☑ Casa rural CAL MACIAROL
☎ 00 34 973 45 50 47
Mr Jaume Roige Baulies
Mas situé à 2 km d'Ager dans la campagne.
7 chambres pour 16 places.
Chambre double à 34 €.

- ☑ Casa rural CAN CASTELLS
☎ 00 34 973 45 50 46
(hébergement indépendant entièrement équipé)

Cellers - p.81

- ☑ Casa Rural COTET
Calle unica, sn
25631 Cellers (Lleida)
☎ 00 34 973 65 28 41
- ☑ Hôtel TERRADETS ☆ ☆
Ctra. Balaguer - Tremp C 13 au Km 75
25631 Cellers (Lleida)
☎ 00 34 973 65 11 20
Fax: 00 34 973 65 13 04
www.hotelterradets.com
Chambre double à partir de 66 €.
Bel établissement grand et moderne au bord du
lac.

Ullimiana - p.81

- ☑ Pension Centre del MONTSEC/
Hostal AVIA ☆
☎ 00 34 973 65 02 81

Sant Martí de Boreadana - p.85

- ☑ Casa Rural ROCA
☎ 00 34 973 65 10 70
www.casaroca.info
Mr Josep Roca

Casa Roca est une maison de maître fondée au XV^e siècle par Francesc Roca. Malgré l'évolution nécessaire des siècles, vous y trouverez les traditions ancestrales au travers de l'hospitalité pyrénéenne et d'une gastronomie du terroir à déguster.

4 chambres pour 15 places

2 places / 37 € - 3 places / 45 €

Repas à 15 €

Villanova de Meià - p.85/97

☐ Casa Rural CIRERA

☎ 00 34 973 41 50 81

Chambre double à 37 €.

Repas à 13 €.

☐ Pension PISSE ☆☆

Ctra de la Font, 6.

☎ 00 34 973 41 50 14

☐ Pension MONTSEC ☆

☎ 00 34 973 41 51 04

Demi pension à 35 €

(haute saison à 40 €)

Artosa de Segre - p.93

☐ Hostal MUNTANYA ☆☆

☎ 00 34 973 40 01 86

Ctra. Agramunt, 84.

Plusieurs bars - restaurants dans la ville.

Tremp - p.114

☐ Hôtel ALEGRET ☆☆

Plaça de la Creu, 30. 25620 Tremp.

Centre ville.

☎ 00 34 973 65 01 00

Fax: 00 34 973 65 17 28

☐ Hôtel SEGLE XX ☆☆

Plaça de la Creu, 8. 25620 Tremp.

Centre ville.

☎ 00 34 973 65 00 00

Fax: 00 34 973 65 26 12

Chambre double 62 €.

www.catalunya.net/hotelseglexx

☐ Hostal Restaurant BUENOS AIRES ☆

Av. dels Pirineus, 11. 25620 Tremp.

Sortie ville sur la gauche.

☎ 00 34 973 65 07 13 / 65 07 27

Chambre double 44 €, triple 55 €,

repas 12 €.

Établissement sympathique.

Talarn - p.115

☐ Casa Rural TURANO

☎ 00 34 973 65 15 83

☐ Hôtel FONT DE CAPS ☆

☎ 00 34 973 65 08 96

Aren - p.120

☐ Hostal DOMENEC

El Sol, 31- 22583 Aren

☎ 00 34 974 54 20 13 / 54 22 39

12 chambres

Prix chambre double à 48 €.

☐ Pension ANMELLA

Plaça Iglesia - 22583 Aren

☎ 00 34 974 54 20 13

4 chambres

Prix chambre double 43 €

Repas à 16 €

☐ Hôtel Restaurant ESCARLA

Au bord de la N 230 - Km 101.

Face à la station service

☎ 00 34 974 54 21 56

5 chambres

Prix chambre double de 48 à 60 €

Repas à 16 €

Caguirar - p.122

☐ Casa AYUNTAMIENTO

Calle Mayor, 3.

☎ 00 34 974 54 46 19

Appartement autonome de 7 places.

Entre 48 et 60 €.

Las Ventas de Santa Lucia - p.127

Hôtel CASA ROQUE ☆

Las Ventas de Santa Lucia.

☎ 00 34 974 54 08 65

Chambre double entre 40 € et 48 €.

10 chambres.

Graus - p.127

Hôtel - Restaurant LLEIDA ☆

Glorieta de Joaquim Costa s/n.

☎ 00 34 974 54 09 25

Fax : 00 34 974 54 07 54

Chambre double entre 52 € et 56 €.

Repas 15 €.

Hôtel CASA AINES

Salameró, 9

☎ 00 34 974 54 00 66

Fax : 00 34 974 54 62 81

www.pirineo.com/hostal.aines

Chambre double de 33 € à 40 €.

Repas 15 €. 20 chambres.

Pension PEPERILLO

Joaquim Costa, 8

☎ 00 34 974 54 01 49

Chambre double à 30 €. 15 chambres.

El Grado - p.127

Hôtel EL TOZAL ☆☆☆

Route C139 - Km 20 - El Grado à Graus

☎ 00 34 974 30 40 00

Fax : 00 34 974 30 42 55

e-mail : eltozalhosteria@worldonline.es

Prix chambre double de 64 à 71 €.

Repas 12 €.

Hôtel PEÑAFIEL

Barrio el Cinca, sn.

☎ 00 34 974 30 42 39

Prix chambre double 52 €.

Hôtel TRES CAMINOS

Barrio el Cinca, 17.

☎ 00 34 974 30 40 51

Fax: 00 34 974 30 41 22

Prix chambre double de 30 à 40 €.

Repas à partir de 15 €

Santa Liestra - p.130

Hôtel EL ESERA

Route de Benasque, km 50.

☎ : 00 34 974 54 02 03

Fax: 00 34 974 54 02 62

Chambre double à 45 €.

Repas à 16 €.

Salinas de Trillo - p.135

Tourisme Rural CASA BIELSA

☎ : 00 34 974 34 10 69

Chambre double entre à 38 €.

6 chambres. Repas à 14 €.

Meson de Liguierre - p.136

Camping LIGUERRE DE CINCA

☎ : 00 34 974 50 08 00

Grand camping avec location de bungalows et hébergements collectifs. Piscine - Supermarché - Restaurant.

Naval - p.140

Hôtel OLIVERA ☆

Paza Mayor, 1.

☎ 00 34 974 30 03 01

Fax : 00 34 974 30 03 27

Prix chambre double à 49 €.

Repas à 15 €.

Hostal SAN JOSÉ

La Balsa, 10.

☎ 00 34 974 30 03 01

Fax : 00 34 974 30 03 27

Prix chambre double à 42 €.

Repas à 16 €.

Colungo - p.143

☐ Mesón de COLUNGO

☎ & Fax : 00 34 974 31 81 95

site internet : www.mesondecolungo.com

Prix chambre double 45 €.

Repas à partir de 15 €.

☐ Casa CARLOS

Mr Carlos Blecua Pérez

Plaza Val, s/n.

☎ 00 34 974 31 84 28

Prix chambre double 37 €. (8 places)

Alquezar - p.145

☐ Casa JABONERO

Mr Felipe Villacampa

Plaza Mayor, s/n.

☎ 00 34 974 31 89 08

Prix chambre double de 31 à 37 €.

(11 places)

☐ Casa ESPARTERO

Mr Fumanal Jose Luis

calle Rafael Ayerbe, 6.

☎ 00 34 974 31 80 71

Prix chambre double 35 €. (4 places)

☐ Casa MERCEDES

Mme Mercedes Sancho Sin

calle San Gregorio, s/n.

☎ 00 34 974 31 89 12

Prix chambre double 30 €. (6 places)

☐ Casa ISUALA

Mme Gregoria Garcia Galduroz

calle San Lucas, 16.

☎ 00 34 974 31 82 37

Prix pension complète 40 €. (6 places)

☐ Casa CASTELLAZO

Mr Rosario Loncan Bardaji

calle San Gregorio, 15.

☎ 00 34 974 31 89 03

Prix chambre double 30 € (6 places)

☐ Casa Rural LATRE

calle San Lucas, s/n. (8 places)

☎ 00 34 974 31 80 95

☐ Refugio LA ERA

☎ & Fax : 00 34 974 31 84 37

www.refugiolaera.com

Pour les petits budgets, nuit en dortoir, aux alentours de 20 €. Repas cuisine traditionnelle.

☐ Hôtel SANTA MARIA ☆☆

Place de la Libération

☎ 00 34 974 31 84 36

Fax : 00 34 974 31 84 35

e-mail : info@hotel-santamaria.com

Prix chambre double de 50 à 60 €

☐ Hôtel VILLA DE ALQUEZAR ☆☆

☎ & Fax : 00 34 974 31 84 16

site internet : www.villadealquezar.com

Prix chambre double 48 €.

☐ Pension NARBONA

Baja, 19.

☎ 00 34 974 31 80 78

Prix chambre double de 25 à 35 €.

Repas à partir de 12 €.

☐ Camping ALQUEZAR

☎ 00 34 974 31 83 00

Fax : 00 34 974 31 84 34

www.alquezar.com

Location de bungalows.

☐ Camping RIO VERO

☎ & Fax : 00 34 974 31 83 50

www.campingriovero.com

Nautes - p.149

☐ Auberge-Refuge EL CONDOR

☎ : 00 34 974 34 30 95

Chez Cecilia et Dany. Demi pension à 36 €.

www.elcondor.es

☐ Casa Rural VICENTA

Plaza Mayor, s/n. 10 places.

☎ : 00 34 974 34 31 32

Prix chambre double 25 €.

LE LONG DES PISTES

Pont de Suert - Puente de Montañana

Le circuit débute par une jolie piste facile qui, passant par le hameau de Pallerol, conduit à Aren où l'on s'engage dans la Sierra de Gurp. Les pistes de ce premier jour sont relativement bonnes, bien empierrées, avec un décor de western, la roche grise tranchant sur la terre rouge, le tout relevé de multiples nuances de vert en été et de roux orangés l'automne. Une belle descente par Claramunt vous mène au pied du versant nord de Montsec d'Ares. Le hameau est encore bien conservé, érigé sur un promontoire. Tonyo en est l'unique habitant, vieux monsieur dont les seuls compagnons depuis 30 ans, sont la demi douzaine de chiens qui l'escortent en permanence. S'ensuit une petite incursion par de bonnes pistes roulantes dans la Sierra del Sastret par le village de Meüll, jusqu'à la route où l'on rejoint l'axe Sant Estève de la Sarga / Alsamora. Juste à la sortie de la piste, on peut aller voir le village de Castelnou de Montsec qui compte 17 habitants. Sur le mur de l'église, un panneau raconte qu'ici a vécu l'homme qui a découvert la Californie.

On poursuit vers l'ouest par une petite route qui quitte la vallée en passant par le hameau d'Alsamora, flanqué de sa tour de guet, comme de nombreux villages de la Noguera Ribagorça. Hautes tours rondes et solitaires, elles marquent l'antique frontière médiévale du Pallars, se relayant tout au long du congost de Mont Rebei, seul passage naturel pour venir de la plaine de l'Èbre, elles permettaient de voir venir au loin des invasions aujourd'hui improbables.

La piste laisse entrevoir les eaux turquoises du début de l'embalse de Canelles. On arrive à Puente de Montañana autour de laquelle plusieurs visites et balades sont possibles.

infos sur www.ribagorça.com



Ermitage de Fabregada

Sur la route d'Alsamora, entre la référence 058 et 059 (page 55), faites une petite pause à l'ermitage de Nuestra Señora de Fabregada, édifice roman du XII^{ème} siècle. Il est invisible depuis la route car joliment niché sous de vieux chênes.

Congost de Mont Rebei

Entre les Montsech d'Estall et d'Ares, la Noguera Ribagorça s'est crée un passage naturel que seul le piéton peut emprunter.

Parfois taillé dans la falaise (large de 2 à 3 m) c'est l'unique accès pour découvrir des vues particulièrement belles du lac et de ses berges sauvages et escarpées. Des plages de terres rouges, des forêts vertes et denses, d'immenses parois, abruptes, dentelées. Il faut lever la tête pour admirer l'ermitage de Notre Dame du Congost, celui de Santa Quiteria y San Bonifacio. Ce dernier est étonnamment bâti dans le prolongement de la falaise. D'un méandre à l'autre, le randonneur suit les eaux turquoises pour arriver à l'ermitage de la Pertusa qui marque le début d'une piste carrossable.

À la référence 063 page 56. Suivre les panneaux qui indiquent le congost. On arrive sur un grand parking où laisser les voitures. Le sentier balisé (GR 1) descend vers les berges du lac pour le longer sur sa rive gauche. La randonnée demande 2 à 3 heures pour 15 km.

Renseignements: fundtip@fundtip.com

Notre suggestion: prévoir de s'installer à Puente de Montañana pour la nuit. Si vous entreprenez la traversée sans faire le retour à pied: une voiture peut aller à l'arrivée de la balade pour récupérer les marcheurs. Reprendre la route d'Alsamora et parcourir 1,25 km jusqu'à la référence 059 page 55 du road book. Prendre à droite une bonne piste qui mène au col d'Ares et rejoint la vallée d'Ager. Au second embranchement dans la descente, il y a une piste à droite (réf.165, p.76) qui indique Sant Llorenç / Mont Rebei. C'est la 1^{ère} possibilité de rejoindre l'arrivée du cañon. La seconde est de continuer jusqu'à Ager (réf.159), prendre à droite face aux pompiers, suivre la route C.12 et prendre la direction Agullo puis celle de Corca. Poursuivre la route après le village jusqu'à l'ermitage de la Pertusa. (compter 1h de trajet depuis Puente de Montañana)

Voir la carte schématique page 24.



Ermitage de Fabregada

Nuestra Señora del Congost

Depuis Puente de Montañana, réf.070, prendre à gauche la N.230 sur quelques kilomètres en direction de Benabarre. À la borne km 86, prendre à gauche une piste qui conduit à Chiriveta, village partiellement inhabité. De là, prendre un sentier balisé qui mène au Castell de Chiriveta et d'où part une piste, franchissant un ruisseau. Suivre ensuite un sentier entre des murets de pierres, sur votre droite vous pouvez voir une tour de guet en ruine. Poursuivre jusqu'à l'ermitage. Notre dame du Congost existe depuis le XI^{ème} siècle, petite et modeste elle reçoit régulièrement des visites comme en témoignent les bouquets de fleurs séchées, déposés sur l'autel. Depuis le site vous dominez de plus d'une centaine de mètres la Noguera Ribagorça.

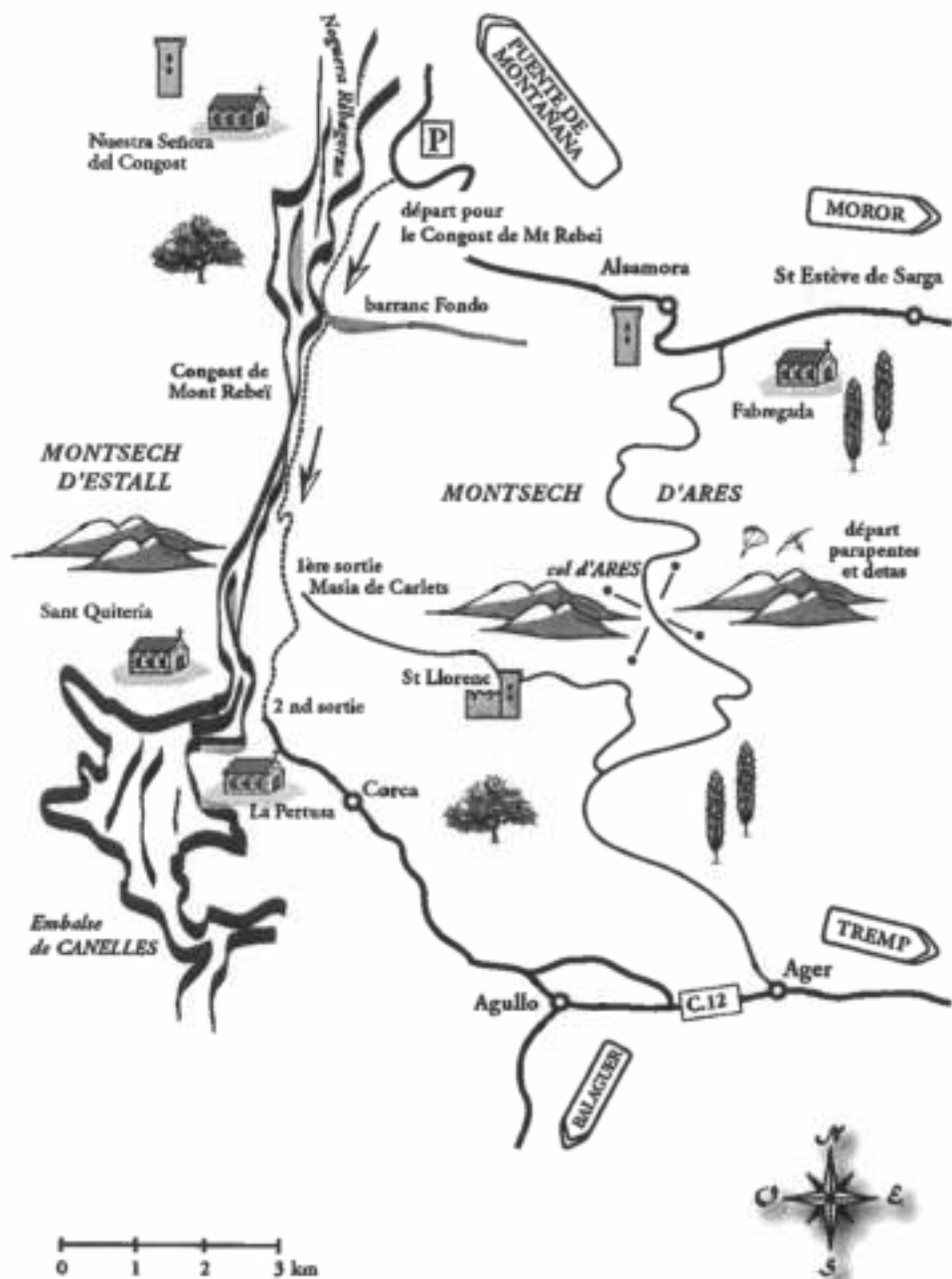
Durée de la balade depuis Chiriveta : 1h30

Village de Montañana

Depuis Puente de Montañana, réf.070, prendre à droite la N.230 et prendre à gauche la route qui monte vers Montañana. Le village à caractère médiéval, habité d'une vingtaine de personnes, est protégé par trois tours très anciennes, ses ruelles tortueuses abritent de belles constructions particulièrement typiques de la région. En bas du village se trouve un pont médiéval à deux arches qui enjambe le barranco de San Juan, près de l'ermitage roman du même nom. Dans la partie haute de Montañana, se dresse depuis le XIII^{ème} siècle, l'église romane de Nuestra Señora de Valdós.

Déclaré depuis peu patrimoine historique et culturel, des initiatives permettent de commencer une restauration du village. www.ictnet.es/%2blauraval





Randonnée pédestre au Congost de Mont Rebei

Des trois sierras qui forment le Montsech, celle d'Estall possède le caractère le plus sauvage. Nul autre accès que ses pistes, cependant bien empierrées, bordées d'une végétation quasi méditerranéenne, jalonnées de murets de pierres sèches annonçant la présence d'un village. La plupart d'entre eux ont été quittés dans les années cinquante, une vie plus facile ailleurs ayant alors fait oublier aux habitants, la beauté secrète des lieux. Il ne faut pas manquer la boucle de Montfalco. Il reste peu du village mais un sentier en part qui vous mène à l'incroyable ermitage de San Quiteria. La pierre dont il est bâti est parfaitement fusionnée avec la roche de la falaise sur laquelle il est perché. Ses fenêtres en ogives offrent une vision très aérienne sur le défilé sinueux des eaux turquoises de Montrebei.

Plusieurs villages tels que Fêt et Finestres, émaillent ainsi cette traversée, conservant une vie mystérieuse malgré l'absence des hommes. Églises et ermitages ont tous été édifiés au creux d'une nature intacte et particulièrement sublime dans l'oubli parfait de la modernité. Les pistes contournent le lac aux rives capricieuses pour rejoindre le seul passage qu'autorise la Noguera Ribagorça vers la rive opposée où Montsech d'Ares s'étale, plus douce, plus ronde. Elle héberge la part habitée de la région avec de petites villes comme Ager, Balaguer ou, plus importante, Tremp, capitale du Pallars Jussà. La région offre de multiples possibilités de pratiques sportives; VTT, vol libre, escalade, rafting, kayak et autre. À l'Est, le Montsech d'Ares est barré par la Noguera Pallaresa. La rivière a vivement découpé sa trace dans la roche qui la surplombe. Falaise immense aux flancs irréguliers, les Terradets se dressent et invitent comme un

défi à l'escalade, seule voie pour mieux la découvrir. On peut s'arrêter à ses pieds, pour observer le jeu aérien des grimpeurs. Un parking à été aménagé, on y trouve une fontaine dont l'eau est réputée bonne, ainsi qu'un vendeur de miel local.

Ager est une suggestion d'étape où vous trouverez des structures d'hébergements et des professionnels pour encadrer des activités sportives. La petite ville est d'ailleurs animée par le passage de nombreux amateurs de vol libre ou d'escalade.



Ermitage de San Quiteria y Bonifacio

À la page 60, référence 082, vous prenez la boucle de Montfalco. Il ne reste pratiquement plus rien du village si ce n'est une grande bâtisse du XVII^{ème} siècle, la Casa Baïle. En face est indiqué le sentier qui mène à l'ermitage. Il chemine doucement à l'ombre d'une



Vue depuis San Quiteria

végétation agrippée à la roche. Un petit rai-dillon vous fait surgir au pied d'un escalier de bois, accédant à la porte de San Quiteria. À l'intérieur, vous pourrez admirer une vue exceptionnelle sur le Congost de Montrebei.

Village de Fêt

Prendre la piste à gauche à la référence 105 page 64. Vous arrivez au pied du village, abandonné lui aussi. Suivre le chemin planté de figuiers jusqu'à l'église

dont il ne reste guère que le fronton qui soit debout. Derrière les murs, on peut voir dans les herbes folles fleuries d'iris, les vieilles croix de fer forgé qui attestent que Fêt était habité jusqu'aux années cinquante. L'ensemble surplombe le lac tout en bas, cause de la désertification du village lorsqu'à sa création, les terres cultivables furent noyées sous les eaux.

Village de Finestres

- Page 65, référence 109 -

Du hameau, on peut encore distinguer l'unique rue et entrer dans quelques maisons encore debout. Depuis les balcons branlants, on peut admirer la vue sur les alentours, avec toujours l'omniprésence du lac. On peut admirer alentour, une impressionnante formation de roches dentellées surnommée «la muraille de Chine». Elle abrite les ruines d'un antique château médiéval et de l'ermitage San Vicente, ouvrage roman du XII^{ème} siècle.

Chacune de ses haltes vous fera découvrir des ambiances subtiles, permettant encore à l'imagination de sentir ce que devait être la vie dans ces lieux si insolites.



Croix oubliées de Fêt

Les alentours d'Estopinyan reprennent, avec l'abondance de l'eau, leur vocation agricole, donnant aux paysages la couleur dorée des champs de blés. En arrivant au barrage de Canelles, prenez la piste qui monte à gauche (référence 129) pour admirer le lac une dernière fois. Après les forêts de sapin qui nous remontent vers le Nord - Est, on s'engage (référence 143) sur une piste rude et cahoteuse bien que sans difficulté technique. On se retrouve alors à traverser un grand plateau où la terre rouge de la piste fait ressortir les verts d'une végétation rase, ponctuée de bosquets de petits chênes rabougris. Dernier point fort d'une belle étape jusqu'à Ager.

AGER

Office de tourisme (mairie):
Tél : 00 34 973 45 50 04

Fête locale: le 15 Août

Open d'Espagne de deltaplane:
le 2 et 3 Mai
www.paradeltacd@teleline.es

Organisations:

«VenturAger»
Casa Masia Pedroneta - 25691 Ager
Tél: 00 34 630 54 47 64 -

www.venturager.com

Propose un éventail complet d'activités: parapente - escalade - saut à l'élastique - kayak - spéléologie - montgolfière - randonnée - équitation -

École de vol «Albastros» (reconnue par la Fédération aérospatiale d'Espagne)
Calle la Font - 25691 Ager
Tél: 00 34 973 45 52 22 / 608 49 44 04
www.albastros.valldager.com

«Entrenuvols»
Ager - www.entrenuvols.com
Tél: 00 34 973 45 50 18 / 639 77 66 59

Propose: vols en biplace - canoë - Ulm - astronomie -



Une petite route quitte Ager pour grimper au col d'Ares. Avec un peu de chance, vous y assisterez à l'envol de deltas ou parapentes. Ces derniers font preuve d'une grande patience pour arriver à réunir l'ensemble des conditions préalables au saut. Tout d'abord déplier et disposer l'immense toile assortie de toutes les cordes qui s'en échappent, s'arnacher puis courir face à la pente en tirant tout cet attirail jusqu'à ce que le vent prenne le relais... et c'est parti... Le circuit poursuit vers Sant Alis où l'on s'engage dans la descente sur le versant Nord du Montsech d'Ares. Chemin peu visible à travers les prairies herbeuses jusqu'à rejoindre une bonne piste, bordée de petits sapins qui vous fera sortir au hameau de Benuire, au bord de la route que l'on emprunte jusqu'à Moror. On y prend une piste en sous bois, quelque peu cassante et étroite, qui vous descend jusqu'à la vallée de Tresp, au bord du lac des Terradets. Le road book vous entraîne alors sur les flancs Nord du troisième massif du Montsech, la sierra de Rubies. Sous les arbres, le chemin en rejoint rapidement l'extrémité, au col de l'Hostal Roig. Traversée du petit défilé de Pas Nou dont les belles parois ocre et roses, chauffées au soleil, abritent les exploits d'alpinistes aventuriers, seule animation dans ces lieux très calmes et isolés malgré le goudron. Lorsqu'on reprend la piste, c'est pour s'élever sur un joli plateau intermédiaire, blottit au pied Sud de la longue falaise qui se poursuit jusqu'à surplomber le passage des Terradets. L'ambiance y est à la fois sauvage et hospitalière grâce au climat plutôt méditerranéen qui y règne, quelques champs de blés, un village abandonné et des ermitages disséminés dans les replis du terrain. Pour quitter les lieux, on s'engage dans une magnifique descente, par une piste aérienne, impressionnante mais sans aucune difficulté. On est au dessus de la petite Sierra de San Mamet. Une dernière pause à San Sebastian, charmante église abritée sous les arbres, avant de rejoindre la vallée de Villanova de Meia.

Petites balades

Moror

Face au village de Moror, sur une colline, se trouve une nécropole datant du début du Moyen Age. On peut y voir, creusés dans la roche, des emplacements de différentes longueurs, ayant la forme des corps qui y étaient allongés. La nécropole de San Marti de les

Tombeles est une des mieux conservée du pays. Pour la rejoindre: à la référence 181 page 79, prendre la piste à droite.

San Salvador del Bosc

Une agréable randonnée à pied, le long d'un sentier aménagé en sous bois, avec un dénivelé de 700 m. La «Ruta de 100 Curvas» est ponctuée de bornes, sortes de pilarets, représentant Saints et personnages antiques. Après environ 1h30 d'ascension, on parvient au Sanctuaire de San Salvador. On trouve en premier un refuge en très bon état, flanqué d'un puits où l'eau est fraîche et potable. On la tire avec un seau suspendu à une chaîne. Un peu plus loin se trouve l'ermitage roman, édifié sur ce versant abrupt de Montsech de Rubies.

Pour accéder au départ du sentier, prendre à la référence 198 page 83, la piste de droite et suivre le balisage. Prévoir environ 3h A/R.

Village de Rubies

Sentinelle abandonnée au bout du plateau, le village de Rubies s'effondre mais conserve encore son église, Santa Maria. Le lieu est tout à fait adapté pour y faire une halte. Depuis le village, on peut poursuivre la piste qui descend vers l'Ouest. On peut la prendre en voiture mais elle s'achève par un cul de sac à la hauteur d'une ancienne mine de la Pedrera de Meia. Au bout de la piste, on peut apercevoir le défilé des Terradets en contrebas mais il n'y a aucun accès vers le bas en voiture. Faire demi tour et rejoindre la cabane del Felipo.

Pour rejoindre Rubies, à la référence 217, prendre la piste à droite pour 5 km.

Église de San Sebastian

Après une superbe descente pour quitter le grand plateau, on arrive dans une courbe de la piste où s'est niché l'édifice (référence 220). L'accès à l'intérieur est fermé par une grille mais elle semble fréquentée au vue des fleurs et bougies qui y sont disposées. L'endroit est également propice à un pique nique, bien que l'on soit presque arrivé à l'embranchement pour Villanova de Meia.

Le circuit laisse les trois Sierras du Montsech pour en visiter une bien plus petite, à l'allure débonnaire, que l'on a pu observer depuis le pla





teau de Rubies en regardant vers le Sud. Cependant, dès que l'on s'engage sur la petite piste à la hauteur de Figuerola, on comprend que la Sierra de San Mamet ne se laisse pas traverser si facilement. L'ascension n'est pas longue mais raide, la piste est étroite, un peu cassante, en réalité sans difficulté technique mais il faut avoir de bons pneus. L'accès au sommet se mérite et l'on parvient après un ultime raidillon au col de Ferrus. L'effort est

récompensé par une vue extraordinaire sur quelques méandres bleus du lac tout en bas, le petit plateau est couvert de buissons accrochés aux pierres et quelques chênes se font malmener par le vent. Très vite on se retrouve dans la descente, à peu près aussi raide et brève que la montée. La piste arrive sur un terrain beaucoup plus doux, comme dans un vallon niché au coeur du massif. On progresse rapidement vers le bas, croisant une mine de bauxite désaffectée que l'on reconnaît aux résidus rouge suintant de la terre. Plus bas, on parvient au croisement d'Alos de Balaguer. Le road book poursuit vers La Massana, le chemin semble se perdre de plus en plus, croisant quelques vieux murs de pierres où s'appuient oliviers et amandiers. Vertes prairies vallonnées où l'on imagine de grands troupeaux, la promenade est agréable mais l'endroit est déserté comme en témoigne une dernière ferme vide à la croisée des chemins. Retour brutal sur le goudron mais toujours avec de superbes paysages du lac omniprésent et des falaises qui le gardent. On reprend la route pour quelques kilomètres et on en profite pour admirer l'impressionnant défilé des Terradets. On l'a déjà dit mais c'est un haut lieu de l'escalade avec des voies réputées telle que la «Roca Regina» ou le «Mur des Terradets». On retrouve la civilisation dans cette vallée de Tremp, axe principal vers Lerida. Juste après la ville, le circuit vous entraîne à nouveau dans la montagne. Un petit passage amusant à la hauteur de Talarn où le chemin traverse un campement de l'armée; c'est donc un militaire espagnol qui vous ouvrira la barrière vers la Sierra de Gorp. Belle ascension par une piste facile, puis l'on redescend à travers le décor de western, avec à droite une belle portion de la chaîne des Pyrénées bien visible si les sommets sont encore enneigés.

Cim de San Mamet

Une bonne piste monte au sommet de la Sierra de San Mamet à 1374 m d'altitude, il y a également un refuge. Prendre à gauche à la référence 234 page 90.

Alos de Balaguer

On pourrait avoir l'impression d'être au bout du monde, comme dans une voie sans issue quand on arrive à Alos de Balaguer qui abrite pourtant quelques dizaines d'habitants. Remarquez le nombre étonnant de fontaines, à tous les coins de rues, même la petite piscine municipale est alimentée par l'eau fraîche d'une source. Le village aux allures médiévales, s'élève sur les flancs d'une paroi rocheuse et surplombe le Rio Segre au dessus duquel on cultive de minuscules potagers. Pensez à refaire vos réserves d'eau. Page 92.



TREMP

Office de tourisme (mairie):

Tél: 00 34 973 65 00 05 www.ajuntamentdetremp.com

Fêtes de Tremp

Mi Mai

La Catalogne en ballon avec

«KonTiki»

Une matinée de vol en ballon (approximativement 1h15)
point de départ au choix.

Survol du secteur de Mont Rebei

Tarif: 125 € par personne.

Tél: 00 34 670 23 84 72

www.globuskontiki.com



Arrivée sur Aren, petit village où vous pourrez vous promener le long des ruelles moyenâgeuses pour y découvrir quelques détails d'architecture, sur une porte ou une façade.

Le road book nous entraîne vers de nouveaux paysages, à travers la Ribagorza, que l'on traverse d'Est en Ouest pour rejoindre le Parc Naturel de la Sierra y Cañones de Guara où l'arrivée sur Alquezar clôturera ce voyage en beauté. Juste après Aren, on s'engage sur la piste de Cajigar, bonne et roulante, elle offre par moment des belles vues circulaires sur les sommets enneigés des Pyrénées au loin. On roule sur un grand plateau rocailleux, ponctué de petites collines où s'est nichée la maigre végétation des lieux. Par ci par là un ermitage, une chapelle ou un hameau perché, témoignent d'une vie rude, aujourd'hui disparue. L'histoire n'est plus racontée que par les vieilles pierres et laisse toute liberté à votre imagination. Cajigar, où vivent une centaine d'habitants, redonne un caractère agricole à la région avec ses champs de blés et de tournesols. On peut voir dans ces lieux des vestiges de l'art roman et visigoth, datant la naissance du village au XI^{ème} siècle. La piste descend pour rejoindre la route goudronnée que nous ne ferons que traverser. On s'engage dans un nouveau massif, tout aussi isolé. Le chemin longe quelques fermes et l'on remarque de petites plantations d'oliviers. Avant de quitter la piste, on passe au pied du Castillo de Fantova; le site est invisible sous les arbres mais il faut absolument s'y arrêter. Un petit sentier vous mène en quelques minutes au pied d'une église, flanquée d'une haute tour, abritant également une minuscule nécropole. Puebla de Fantova annonce le retour vers la civilisation que l'on ne quittera qu'à la hauteur de Naval. Le road book s'élance alors pour une ultime ascension à travers bois de chênes et de sapins, et aboutira au paisible village de Colungo. Derniers kilomètres à travers un paysage au relief accidenté, on est au coeur de la région des cañons et le chemin se termine à Alquezar, perle de la Sierra de Guara.



Castillo de Fantova

Un joli sentier mène au site, invisible depuis la piste. Il est bâti au sommet d'une colline et permet de veiller sur toute la vallée, comme le lui imposait, dans une lointaine époque, son rôle de place forte. L'ensemble est composé d'une spectaculaire tour cylindrique

du XI^{ème} siècle et de l'église Santa Cecilia également d'époque romane. Il reste quelques murs de l'antique forteresse. Entre les deux bâtisses, on peut voir une minuscule nécropole médiévale. Pour admirer le point de vue, vous avez le choix entre monter dans la tour par l'escalier de bois ou grimper dans le clocher de l'église. Référence 406, page 126.

Graus

Au cours d'une halte ou d'un ravitaillement à Graus, allez vous promener dans le vieux village et admirer les maisons anciennes qui bordent la Plaza de España. Référence 413, page 127.

Torreciudad

Entre Graus et El Grado, on passe à proximité du sanctuaire de pèlerinage de Notre Dame. Le tout petit ermitage d'origine est devenu un immense centre religieux, sous l'impulsion de Monseigneur Balaguer, fondateur de l'Opus Dei en 1928. Le lieu est extrêmement bien placé au dessus du rio Cinca et reçoit un nombre important de visiteurs. Torreciudad s'intègre à la «ruta Mariana» avec Lourdes et El Pilar.

Informations tél : 00 34 974 30 40 25 / Email: torreciudad@mail.sendanet.es

Naval

Si vous appréciez la céramique, Naval est spécialisée dans cet artisanat très varié. La cité est d'ailleurs jumelée avec Martres Tolosane en Haute Garonne, également réputée pour ses poteries typiques. On peut admirer la collégiale de Santa Maria, sur les hauteurs. Dans un tout autre registre, visiter les salines au pied de la ville qui existent depuis l'époque romaine.

Référence 478, page 140.

Alquezar et les cañons

Référence 502, page 145.

La petite cité aux ruelles médiévales a été bâtie au rythme des invasions musulmanes et des reconquêtes catholiques. Les Arabes y ont d'abord construit «l'alcazar» ou palais qui a donné son nom au lieu, vint ensuite l'église, édifiée à l'initiative du roi catholique Sancho Ramirez, qui reconquit la citadelle au 12^{ème} siècle. L'histoire s'est gravée au fil des siècles dans les pierres, renfermant un riche patrimoine participant à l'histoire espagnole. Le charme d'Alquezar est certainement dû à l'exceptionnelle conservation des maisons typiquement arago

Alquezar



naïses et de l'ensemble du village, mais il est surtout superbement accroché au rocher, dominant de toute sa hauteur le cañon du rio Vero. Plusieurs rios ont ainsi fracturé le relief aride et torturé de la sierra de Guara pour le plus grand plaisir des amateurs de descente. C'est particulièrement à travers ce sport que le tourisme s'est développé

en Sierra de Guara. Que l'on soit totalement débutant ou amateur confirmé, tous les niveaux de difficulté sont présents selon le cañon que l'on choisit. Renseignez vous auprès des nombreux bureaux de guides à Alquezar qui proposent aussi bien de la location de combinaisons néoprènes que les services de guides professionnels. Pour en savoir davantage, allez à l'office du tourisme.

Pour une petite balade autour du village, demander que l'on vous indique le chemin qui descend au bord du Rio Vero. Ce sentier est aménagé de marches dans la roche, ou bien emprunte des passerelles de bois, serpente sous chênes et figuiers, encadré de falaises. Il a beaucoup de charme et, en bas, si vous remontez un peu le long de la rivière, vous parviendrez à d'agréables piscines naturelles. Si au contraire vous descendez le rio, vous parviendrez au niveau du barrage. Certains y font le saut d'environ 12 m pour rejoindre la suite du rio Vero. Pendant la saison du cañionning, on peut croiser de nombreux groupes équipés de combinaisons, mais également des habitants d'Alquezar venus prendre le frais ou se baigner dans le rio Vero.

Graus

Office de tourisme :

Tél: 00 34 974 54 61 63

Mairie (ayuntamiento)

Tél: 00 34 974 54 00 02

Fête annuelle de «La Mojiganga»

Le Dimanche près du 14 Septembre. Une comédie satyrique sur la société, jouée par les habitants en costume, tout au long des rues et places de Graus.



Fête déclarée d'intérêt touristique.

Téls: 00 34 974 34 10 80 / 50 07 25

Organisation proposant un large choix d'activité allant de la randonnée équestre au rafting, voile et canionisme.

«Graus Aventura» Tél: 00 34 974 54 00 02

Fax: 00 34 974 54 60 02

Regroupant toutes les activités sportives en Aragon, vous pouvez contacter

«Association Aragonaise des Entreprises de Tourisme Sportif»

Tél: 00 34 974 22 79 43

Alquezar y Guara

Office de tourisme :

Tél: 00 34 974 31 89 40

Mairie (ayuntamiento)

Tél: 00 34 974 31 89 67

Organisations

«Tete y Compania». Offices de guides pour toute formes d'activités sportives dans la région.

Tél / Fax: 00 34 974 51 00 24

Email: tete@pirineo.com

«El Trio». Balades à cheval

Téls : 00 34 974 50 07 52 / 50 08 40

www.pirineo.com/el-trio

«Entremon». Balades à cheval

Tél: 00 34 974 50 62 18

«Sarratillo-24». Sports d'aventure.

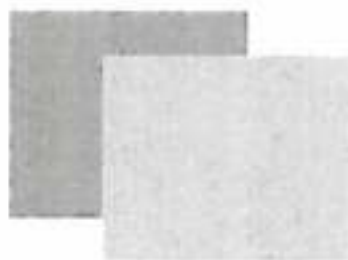
Location de 4x4.



R A N D O N N É E P Y R É N É E N N E



DE MONTSECH À GUARA

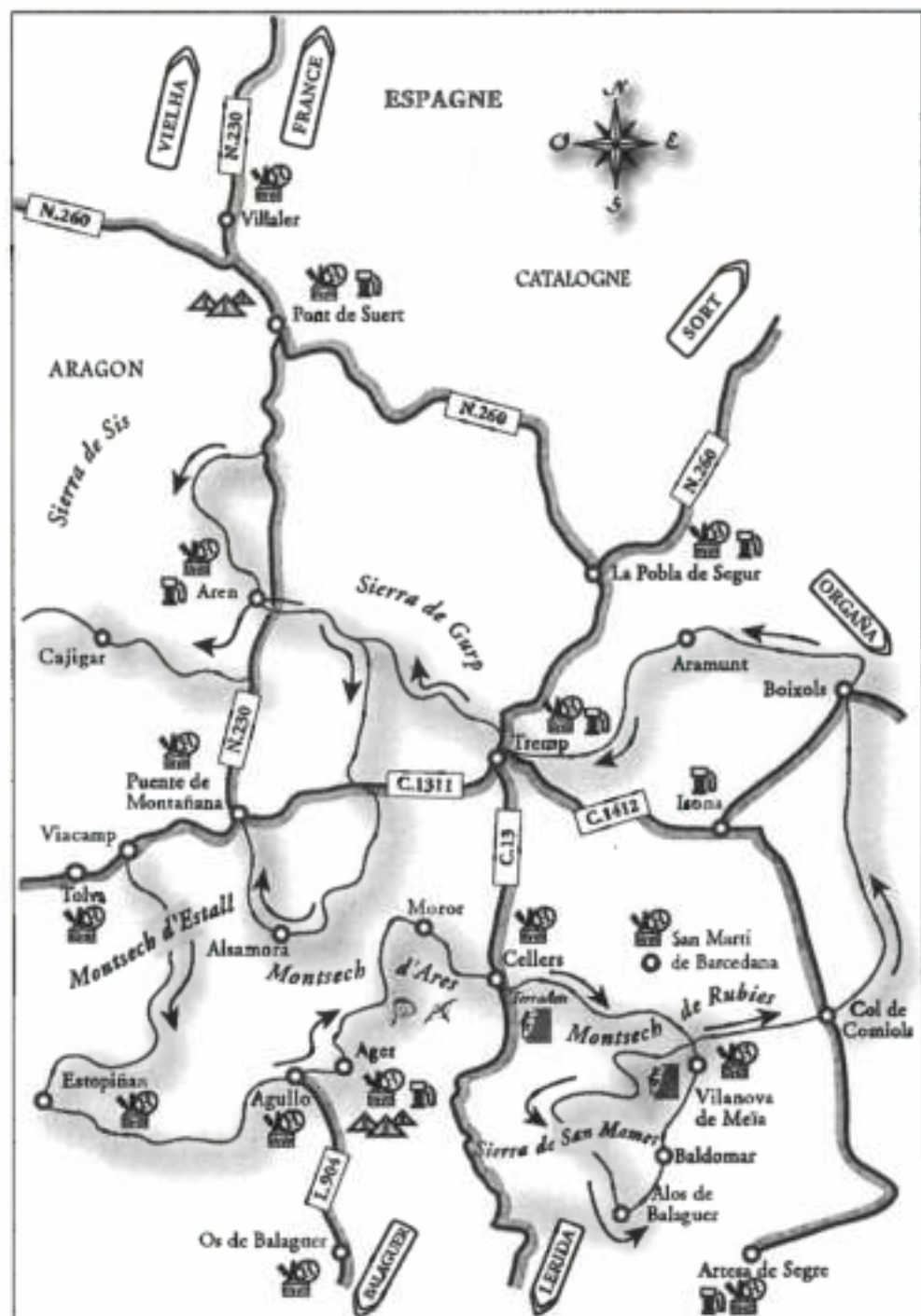


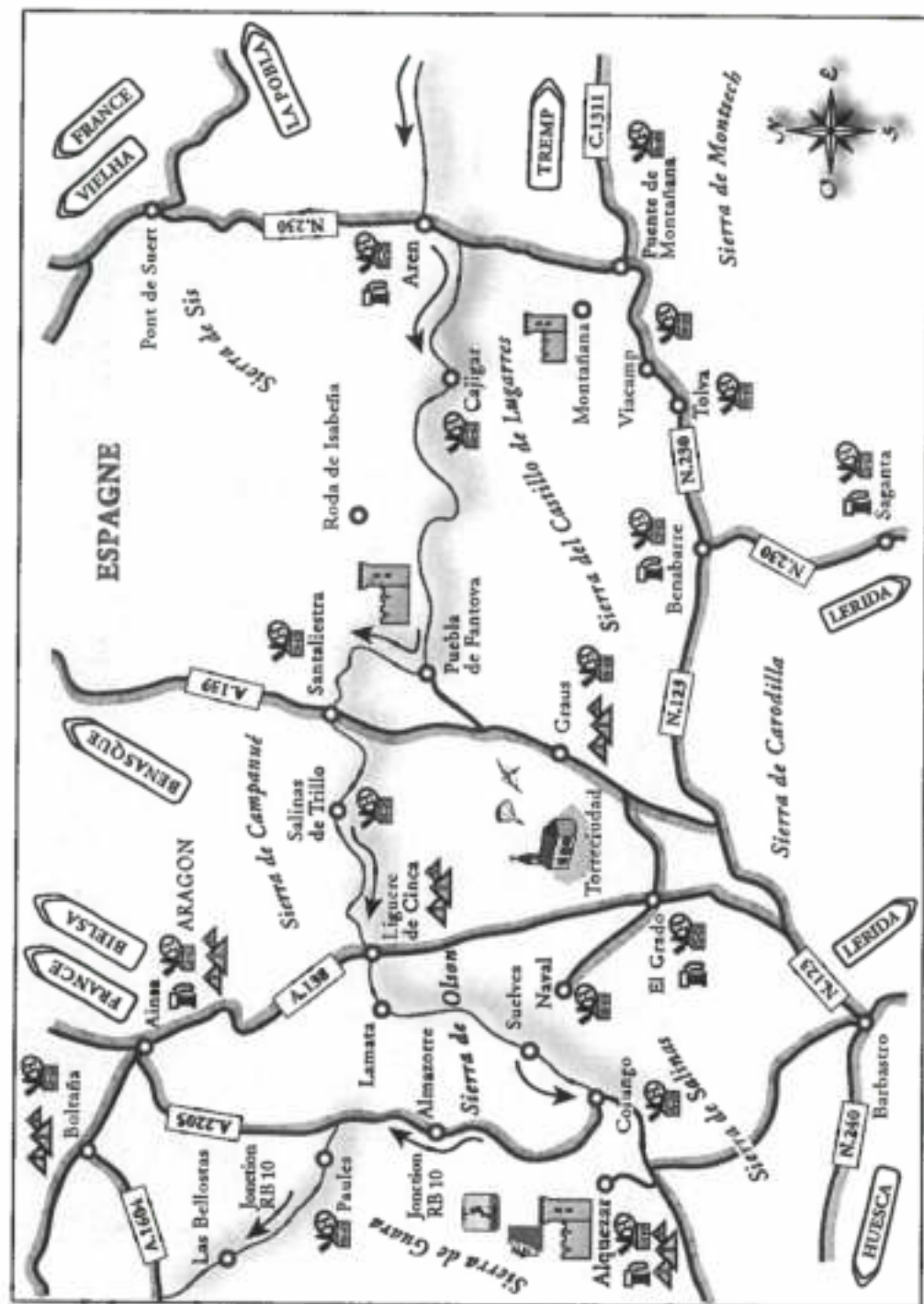
Cartes

Variantes

Distances à parcourir

Ravitaillement essence





VARIANTE 1

- À la page 66, référence 116. Il est possible de rejoindre le barrage par la route en prenant direction Camporells puis une route à gauche vous mènera au barrage «Panta de Canelles». Reprendre le RB référence 130, page 69. Le circuit normal, facile par temps sec peut être très boueux par temps pluvieux.

INFO SUV

- À la page 72, référence 142. Il est possible de rejoindre Ager par la route en prenant direction Villamajor, puis une route à gauche vous mènera à Ager. Reprendre le RB référence 159, page 75. Le circuit normal prend une piste assez raide et caillouteuse pour ensuite continuer sur de la piste de terre glissante par temps pluvieux.

VARIANTE 2

- À la référence 168 page 77, prendre à gauche, une piste large et facile (attention piste assez fréquentée). Une fois en bas, tourner à droite et poursuivre la route LV. 9124 sur environ 10 km pour rejoindre Moror à la référence 176 page 78. Par le road book normal, la piste est moins évidente, plus longue mais sans réelle difficulté technique; quelques traversées de prairies au départ où la piste est peu visible, boueuse par temps pluvieux, puis on rejoint une piste en sous bois, peu fréquentée, un peu cassante.

VARIANTE 3

- À la référence 178 page 79, rester sur l'axe LV. 9124. Vous rejoignez la grande route de Tremp à environ 5 km. Prendre à droite la C. 13, parcourir environ 3 km. Reprendre le road book à la référence 188 page 81 (à gauche au pont, juste avant le défilé des Terradets, direction Llimiana). Par le road book normal, la piste est sans difficulté technique mais comporte des parties étroites et rayantes pour les carrosseries.

INFO PANNEAU

- Réf. 210 page 85 - Au départ de la piste, un panneau ammovible a été posé. S'il est ouvert, il s'agit d'une interdiction temporaire d'emprunter la piste due à un fort risque d'incendie. Si c'était le cas, poursuivre la L.913 jusqu'à Villanova de Meia (3 km); Pour reprendre le road book, prendre la direction de Santa Maria de Meia (environ 3 km), après le village, continuer en direction de Figuerola de Meia, au bout d'1 km environ, vous serez à la référence 222 page 88.

Distances à parcourir

KM Piste	KM Route	KMT	TEMPS
-------------	-------------	-----	-------

Pont de Suert / Aren	8,93	19,18	28,11	1h30
Aren / crois. Claramunt	15,28	2,26	17,54	0h45
Crois. Claramunt / crois. Meüll	11,86	3,44	15,30	0h30
Crois. Meüll / crois. Alsamora	11,47	2,80	14,27	0h45
Crois. Alsamora / Puente de Montañana	9,45	5,90	15,35	0h30
Puente de Montañana / Crois. Montfalco	7,41	9,49	16,90	1h00
Boucle de Montfalco	21,36	0,00	21,36	
Crois. Montfalco / Estopinyan	18,74	0,31	19,05	1h00
Estopinyan / embalse de Canelles	5,26	5,25	10,51	0h30
Embalse Canelles / Crois. Masos de Milla	8,62	3,25	11,87	0h30
Crois. Masos de Milla / Ager	9,40	3,89	13,29	1h15
Ager / Col d'Ares	4,14	10,76	14,90	0h30
Col d'Ares / Moror	12,18	7,59	19,77	1h30
Moror / Crois. Llimiana	8,36	0,95	9,31	1h00
Crois. Llimiana / crois. Rubies	10,97	10,02	20,99	1h30
Crois. Rubies / Cabane del Felipo	10,06	0,00	10,06	0h30
Cabane del Felipo / Figuerola de Meia	14,80	0,00	14,80	1h00
Figuerola de Meia / Crois. Alos de Balaguer	13,69	0,00	13,69	1h00
Crois. Alos de Balaguer / Baldomar	2,05	6,71	8,76	0h20

Distances à parcourir

Suite... suite... suite...

	KM Piste	KM Route	KMT	TEMPS
Baldomar / Villanova de Meia	9,94	7,36	17,30	1h20
Villanova de Meia / Col de Corniols	3,57	14,68	18,25	0h40
Col de Corniols / Boixols (départ piste)	22,63	9,78	32,41	2h30
Boixols (départ piste) / Lac (la Pobla)	21,14	6,94	28,08	1h30
Lac (la Pobla) / Talarn (Trem)	10,93	7,33	18,26	1h10
Talarn (Trem) / Pont d'Orrit (Aren)	20,13	7,70	27,83	1h15
Pont d'Orrit (Aren) / Cajigar	10,00	7,76	17,76	0h45
Cajigar / Pont de la Colomina	13,79	0,89	14,68	0h40
Pont de la Colomina / Puebla de Fantova	0,00	16,87	16,87	0h20
Puebla de Fantova / Santaliestra	12,52	2,06	14,58	1h00
Santaliestra / Meson de Ligüerres	15,80	21,25	37,05	2h00
Meson de Ligüerres / Suelves	16,20	3,69	19,89	1h00
Suelves / Colungo	9,32	0,00	9,32	0h30
Colungo / Alquezar	0,00	9,07	9,07	
TOTAL	370,00	207,18	577,18	



Ravitaillement carburant



Départ Pont de Suert (Réf.002)	0
Aren (Réf.021)	30
Benabarre (Réf.072) hors circuit+16 km	87
Saganta (Estopinyan) hors circuit+9 km (Réf.116)	75
Ager (Réf.159)	45
Tremp (Réf.188) hors circuit + 10 km	55
Artesa de Segre (Baldomar) hors circuit+5 km (Réf.246b)	85
Isona (Col de Comiols) hors circuit+13 km (Réf.275)	54
La Pobla de Segur. Hors circuit+4 km (Réf.327)	78
Tremp - (Réf.351)	20
Aren - (Réf.377)	30
Graus (Puebla de Fantova) hors circuit+10 km (Réf.413)	60
Alquerzar - (Réf.499)	100





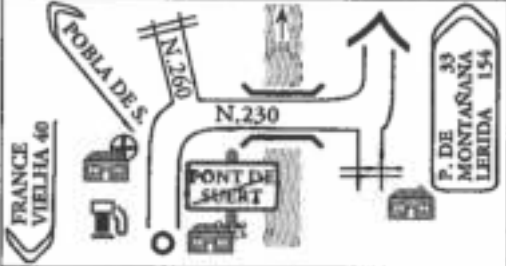
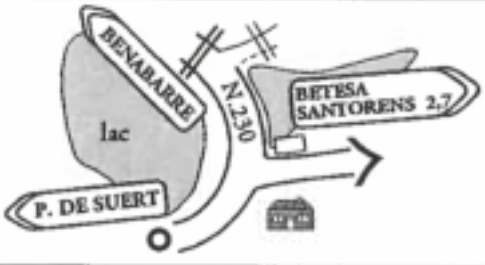

R A N D O N N É E P Y R É N É E N N E



DE MONTSECH À GUARA


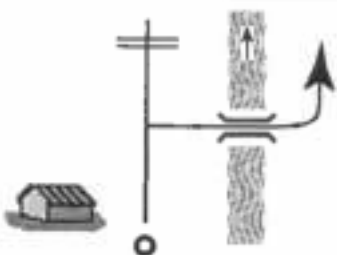



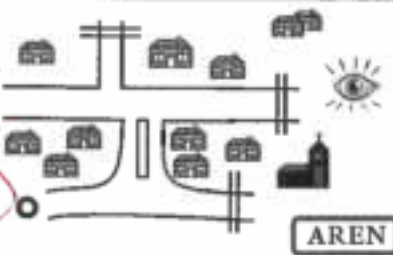



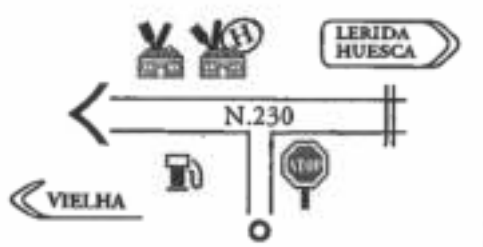
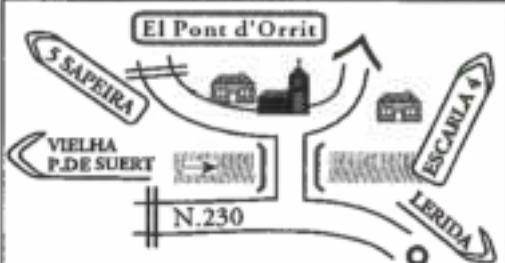
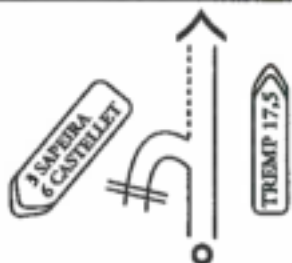
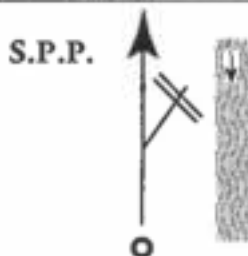
ROAD BOOK

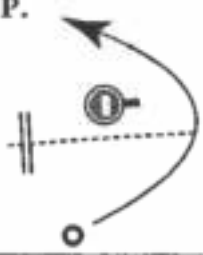
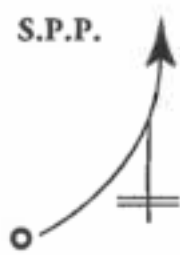



		PONT DE SUERT Départ		KM PISTE 370 km KM ROUTE 207 km KM TOTAL 577 km		
GPS n°002 42°24,131' N 0°44,540' E		Info page 15 				002 0,00 0,00
GPS n° Alt. Km. Cap.				S.R.P. N.230 direction LERIDA		003 . .
GPS n°004 42°20,384' N 0°43,781' E						004 9,75 9,75
GPS n°005 42°20,397' N 0°43,379' E						005 0,60 10,35







<p>GPS n°006 42°20,449' N 0°42,980' E</p>	<p>Tout de suite à gauche après le pont, la rivière forme un petit bief où l'on peut se rafraîchir.</p>		<p>006</p> <p>0,62</p> <p>10,97</p>
<p>GPS n°007 42°20,265' N 0°42,315' E</p>			<p>007</p> <p>2,18</p> <p>13,15</p>
<p>GPS n°</p>	<p>La piste bien empierrée surplombe le lac. Jolie vue sur les sommets tout autour.</p>	<p>S.P.P.</p>	<p>008</p> <p>-</p> <p>-</p>
<p>GPS n°009 42°19,740' N 0°41,865' E</p>			<p>009</p> <p>2,09</p> <p>15,24</p>
<p>GPS n°</p>			<p>010</p> <p>0,35</p> <p>15,59</p>






GPS n°011 42°18,837' N 0°41,636' E			011 2,08 17,67
GPS n° Alt. Km. Cap.			012 0,71 18,38
GPS n°013 42°18,010' N 0°41,475' E			013 1,45 19,83
GPS n°014 42°16,856' N 0°42,220' E			014 3,25 23,08
GPS n°015 42°16,154' N 0°43,135' E			015 1,94 25,02

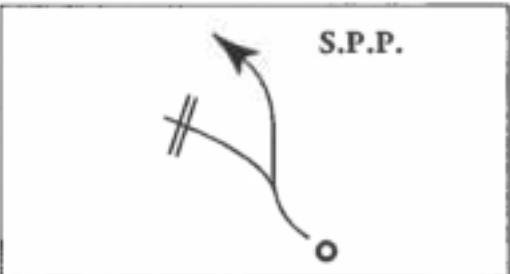
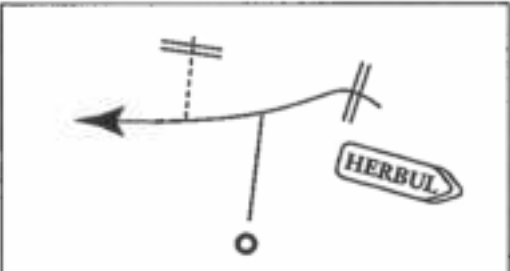
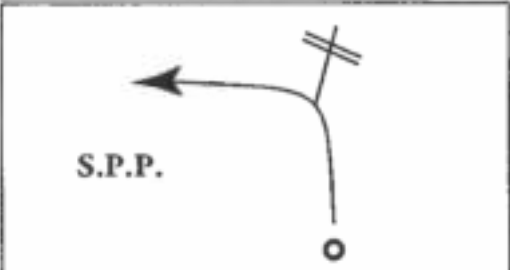
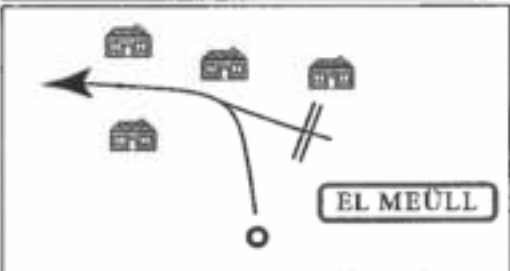

GPS n°		On passe devant un élevage,	016
Alt.		 puis le goudron laisse	.
Km.		place à la piste.	-
Cap.			
GPS n° 017 42°15,973' N 0°43,206' E			017
Alt.			0,35
Km.			25,37
Cap.			
GPS n°			018
Alt.	Jolie piste qui longe la falaise	 S.P.P. 	.
Km.		Smoe, rotblokken	-
Cap.		glad!!	
GPS n° 019 42°15,431' N 0°43,346' E			019
Alt.	Info page 18		1,90
Km.	START		27,27
Cap.	LUS		
GPS n°			020
Alt.		S.R.P.	.
Km.			-
Cap.			





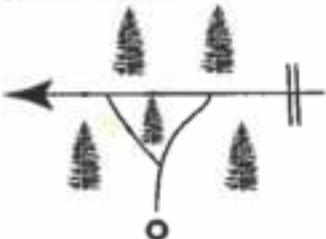
<p>GPS n°021 42°15,213' N 0°43,843' E</p>			<p>021</p> <p>0,84 - 0 -</p> <p>28,11 - 0 -</p>
<p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	<p>Info page 18</p>		
<p>GPS n°022 42°15,324' N 0°44,121' E</p>			<p>022</p> <p>0,44</p> <p>0,44</p>
<p>Alt. 661 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°</p>		<p>S.P.R.P.</p>	<p>023</p> <p>-</p> <p>-</p>
<p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°024 42°15,046' N 0°45,118' E</p>			<p>024</p> <p>1,82</p> <p>2,26</p>
<p>Alt. 715 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°</p>		<p>S.P.P.</p> 	<p>025</p> <p>0,51</p> <p>2,77</p>
<p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			





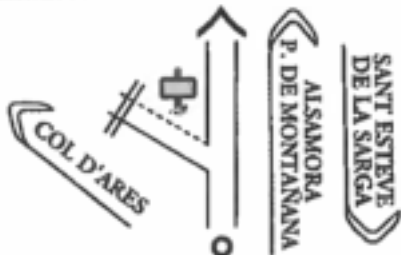

GPS n°	Belle ascension sur une piste bien empierrée, jusqu'à la vignette 035.	<p>S.P.P.</p> 	031
Alt.			0,51
Km.			9,30
Cap.			
GPS n°		<p>S.P.P.</p> 	032
Alt.			-
Km.			-
Cap.			
GPS n°033 42°13,390' N 0°47,741' E			033
Alt. 1256 m			4,02
Km.			13,32
Cap.			
GPS n°034 42°13,367' N 0°48,680' E			034
Alt. 1314 m			2,09
Km.			15,41
Cap.			
GPS n°035 42°13,154' N 0°49,091' E			035
Alt. 1326 m			1,23
Km.			16,64
Cap.			

<p>GPS n°036 42°12,823' N 0°49,123' E</p>			<p>036</p> <p>0,90 - 0 -</p> <p>17,54 - 0 -</p>
<p>Alt. 1286 m Km. Cap.</p>	<p>Embranchement peu visible</p>		
<p>GPS n°</p>		<p>S.P.P.</p> <p>piste en crête</p> <p>SIERRA DE GURP</p>	<p>037</p> <p>-</p> <p>-</p>
<p>Alt. Km. Cap.</p>			
<p>GPS n°038 42°11,304' N 0°47,226' E</p>			<p>038</p> <p>5,15</p> <p>5,15</p>
<p>Alt. 1153 m Km. Cap.</p>			
<p>GPS n°039 42°10,926' N 0°47,065' E</p>			<p>039</p> <p>1,06</p> <p>6,21</p>
<p>Alt. 1097 m Km. Cap.</p>			
<p>GPS n°040 42°10,856' N 0°47,106' E</p>			<p>040</p> <p>0,16</p> <p>6,37</p>
<p>Alt. 1091 m Km. Cap.</p>			









GPS n°041 42°10,803' N 0°47,016' E		 CLARAMUNT	041 0,17 6,54
GPS n°		S.P.P.	042 . -
Alt.			
Km.			
Cap.			
GPS n°043 42°09,652' N 0°47,436' E			043 5,32 11,86
Alt. 1048 m			
Km.			
Cap.			
GPS n°		S.R.P.	044 . -
Alt.			
Km.			
Cap.			
GPS n°045 42°08,842' N 0°48,506' E			045 3,44 - 0 - 15,30 - 0 -
Alt. 844 m	Embranchement dans le virage.		
Km.			
Cap.			

<p>GPS n°046 42°08,532' N 0°48,275' E</p>	<p>Bonne piste de gravier jusqu'au village de Meüll.</p>		<p>046</p> <p>1,08</p> <p>1,08</p>
<p>GPS n°047 42°07,841' N 0°48,104' E</p>			<p>047</p> <p>1,66</p> <p>2,74</p>
<p>GPS n°048 42°07,500' N 0°48,425' E</p>			<p>048</p> <p>0,94</p> <p>3,68</p>
<p>GPS n°049 42°07,216' N 0°48,721' E</p>			<p>049</p> <p>0,78</p> <p>4,46</p>
<p>GPS n°</p>	<p>Petit hameau avec un peu d'activité agri- cole.</p>		<p>050</p> <p>0,08</p> <p>4,54</p>

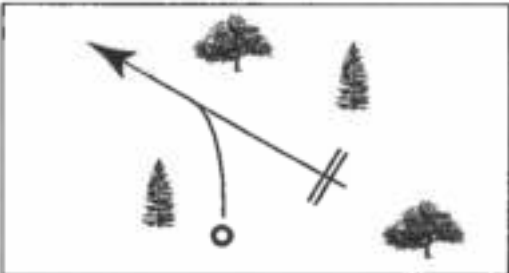

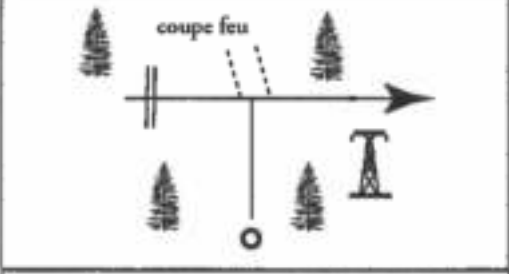
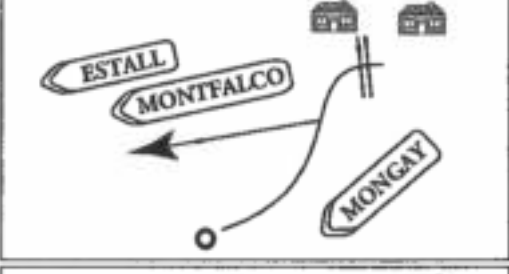
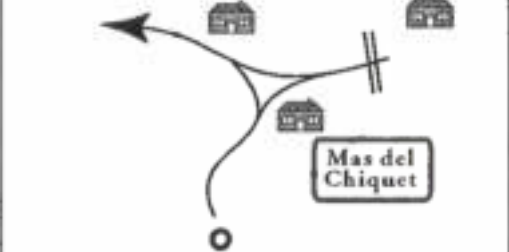
<p>GPS n°051 42°07,052' N 0°48,831' E</p>	<p>La piste monte, un peu cassante pour ensuite redevenir bonne.</p>		<p>051</p> <p>0,35</p> <p>4,89</p>
<p>GPS n°052 42°06,716' N 0°48,644' E</p>			<p>052</p> <p>0,93</p> <p>5,82</p>
<p>GPS n°053 42°06,657' N 0°48,618' E</p>			<p>053</p> <p>0,12</p> <p>5,94</p>
<p>GPS n°054 42°06,420' N 0°48,238' E</p>		<p>S.P.P.</p>  <p>Corral de La Plana</p>	<p>054</p> <p>0,72</p> <p>6,66</p>
<p>GPS n°055 42°06,069' N 0°47,181' E</p>	<p>En sous bois la piste devient boueuse par temps de pluie.</p>		<p>055</p> <p>2,28</p> <p>8,94</p>

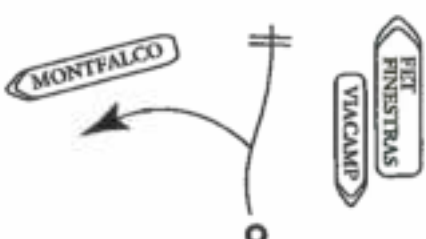
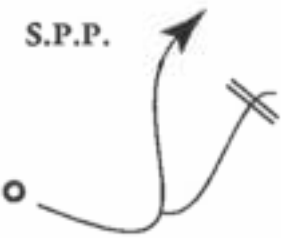
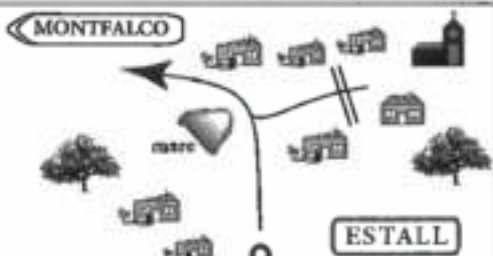
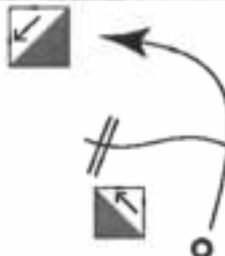
GPS n°056 42°05,698' N 0°46,556' E			056 1,42 10,36
Alt. 1040 m Km. Cap.			
GPS n°057 42°05,810' N 0°46,064' E			057 1,11 11,47
Alt. 1012 m Km. Cap.	À proximité, le hameau de Castelnu de Montsec. Y vivait l'explorateur qui a découvert la Californie.		
GPS n°058 42°04,803' N 0°45,549' E			058 2,80 - 0 - 14,27 - 0 -
Alt. 931 m Km. Cap.			
GPS n°059 42°04,694' N 0°44,617' E			059 1,50 1,50
Alt. 954 m Km. Cap.	Possibilité de rejoindre Ager par le col d'Ares. Bonne piste roulante.		
GPS n°			060 .
Alt. Km. Cap.		S.P.R.P.	-


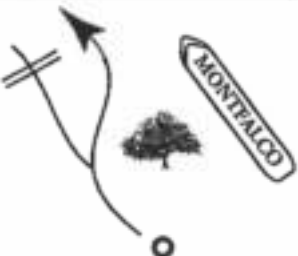
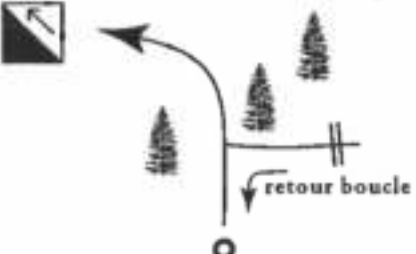



<p>GPS n°061 42°04,874' N 0°43,766' E</p>			<p>061</p> <p>-</p> <p>-</p>
<p>Alt. 888 m Km. Cap.</p>			
<p>GPS n°063 42°05,946' N 0°41,970' E</p>	<p>Info randonnée page 22.</p>		<p>063</p> <p>6,20</p> <p>7,70</p>
<p>Alt. 563 m Km. Cap.</p>			
<p>GPS n°064 42°06,267' N 0°42,194' E</p>	<p>Possibilité d'hé- bergement à la Clua. Page 16</p>		<p>064</p> <p>1,25</p> <p>8,95</p>
<p>Alt. 549 m Km. Cap.</p>			
<p>GPS n°066 42°07,509' N 0°42,097' E</p>			<p>066</p> <p>3,25</p> <p>12,20</p>
<p>Alt. 531 m Km. Cap.</p>			
<p>GPS n°067 42°07,817' N 0°41,933' E</p>			<p>067</p> <p>0,65</p> <p>12,85</p>
<p>Alt. 556 m Km. Cap.</p>			


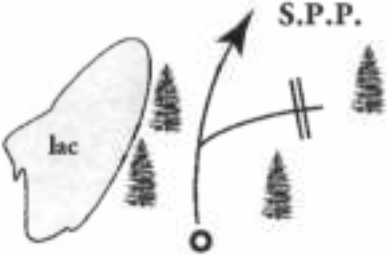


<p>GPS n°068 42°08,800' N 0°41,974' E</p> <p>Alt. 564 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>068</p> <p>2,00</p> <p>14,85</p>
<p>GPS n°</p> <p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	<p>Hébergements à Puente de Montañana. Page 16</p> 		<p>069</p> <p>0,15</p> <p>15,00</p>
<p>GPS n°070 42°08,814' N 0°41,704' E</p> <p>Alt. 561 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>070</p> <p>0,35 - 0 -</p> <p>15,35 - 0 -</p>
<p>GPS n°</p> <p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	 <p>Infos hébergements page 16, tourisme page 23.</p> 	<p>S.R.P. N°230</p>	<p>071</p> <p>-</p> <p>-</p>
<p>GPS n°072 42°08,171' N 0°37,154' E</p> <p>Alt. 846 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	 <p>Viacamp possède également sa tour de guet; vous en verrez beaucoup dans ce secteur de la Ribargoza.</p>		<p>072</p> <p>8,35</p> <p>8,35</p>

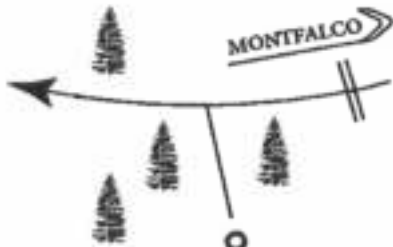
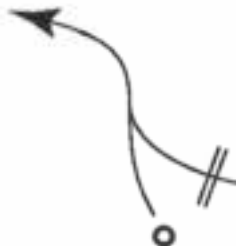
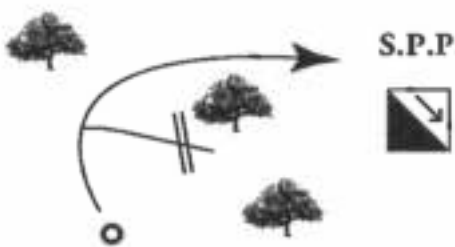

<p>GPS n°073 42°07,633' N 0°36,958' E</p>			<p>073</p> <p>1,14</p> <p>9,49</p>
<p>Alt. 898 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°074 42°07,418' N 0°37,298' E</p>	<p>On s'engage sur une jolie piste, roulante et empierreée.</p>		<p>074</p> <p>0,74</p> <p>10,23</p>
<p>Alt. 914 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS</p>		<p>S.P.P.</p>	<p>000</p> <p>-</p> <p>-</p>
<p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°075 42°07,148' N 0°37,351' E</p>			<p>075</p> <p>1,05</p> <p>11,28</p>
<p>Alt. 949 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°076 42°06,779' N 0°37,167' E</p>			<p>076</p> <p>0,83</p> <p>12,11</p>
<p>Alt. 963 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			

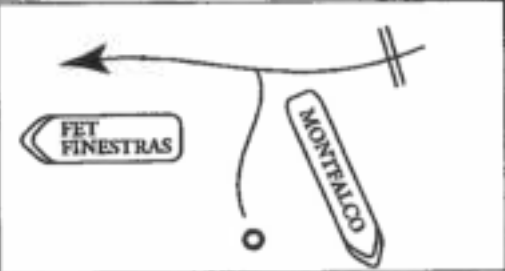
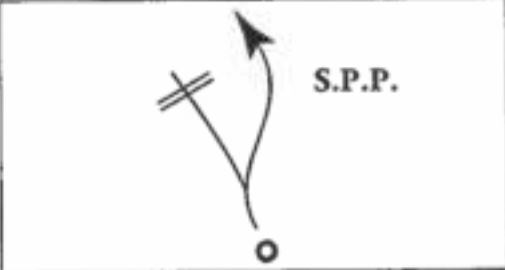

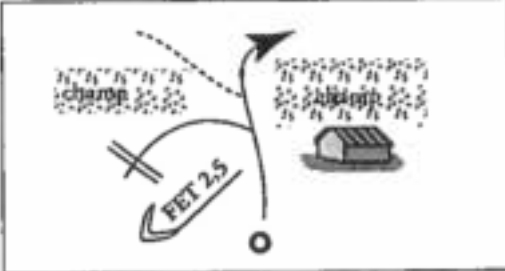

GPS			077
Alt.			0,16
Km.			12,27
Cap.			
GPS n°078 42°06,556' N 0°37,223' E			078
Alt. 957 m			0,29
Km.			12,56
Cap.			
GPS n°079 42°05,832' N 0°37,320' E			079
Alt. 1111 m			1,70
Km.			14,26
Cap.			
GPS n°080 42°05,734' N 0°36,695' E			080
Alt. 1064 m			1,00
Km.			15,26
Cap.			
GPS n°081 42°05,651' N 0°36,931' E			081
Alt. 1050 m			0,47
Km.			15,73
Cap.			

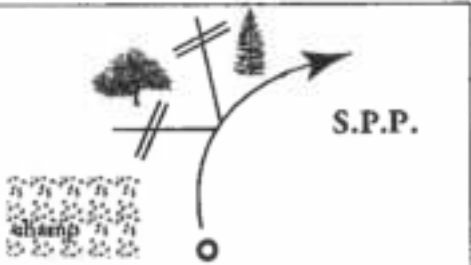
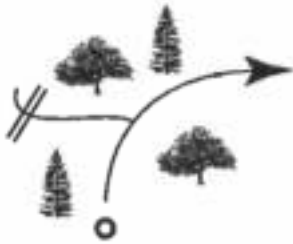


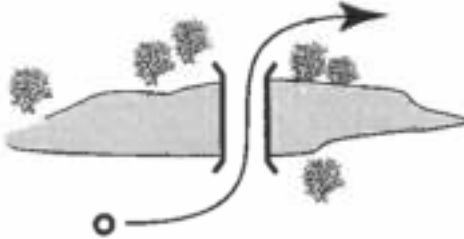

	On part pour la boucle de Montfalco. Elle permet d'aller voir le superbe ermitage de Santa Quiteria qui surplombe le lac. Si vous ne voulez pas la faire, continuez tout droit et allez à la référence 103, page 64. Attention! La piste est bonne jusqu'à l'ermitage mais au delà de la référence 91 et jusqu'à la référence 97, la piste est très abimée, difficile, avec de grosses ornières. Il est conseillé aux SUV de faire demi tour à Montfalco et de faire le chemin en sens inverse.	
GPS n°82 42°05,112' N 0°36,981' E		
Alt. 1007 m		082
Km.		1,17
Cap.		- 0 -
		16,90
		- 0 -
GPS n°83 42°04,705' N 0°37,220' E		
Alt. 883 m		083
Km.		1,43
Cap.		1,43
GPS n°84 42°04,462' N 0°37,593' E	Le village est déserté et partiellement en ruine à l'exception d'une maison en rénovation.	
Alt. 874 m		084
Km.		1,05
Cap.		2,48
GPS 85 42°04,331' N 0°37,953' E		
Alt. 914 m		085
Km.		0,79
Cap.		3,27

<p>GPS n°87 42°04,316' N 0°38,282' E</p>			<p>087</p> <p>0,74</p> <p>4,01</p>
<p>Alt. 922 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°88 42°04,136' N 0°38,480' E</p>			<p>088</p> <p>0,47</p> <p>4,48</p>
<p>Alt. 897 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°89 42°03,350' N 0°39,001' E</p>	<p>Vous finirez la boucle de Mont- falco à cet embranchement. Vous serez à la référence 97.</p>		<p>089</p> <p>2,21</p> <p>6,69</p>
<p>Alt. 754 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°90 42°03,293' N 0°39,099' E</p>			<p>090</p> <p>0,20</p> <p>6,89</p>
<p>Alt. 764 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°91 42°03,127' N 0°39,329' E</p>	 <p>Voir page 26.</p>		<p>091</p> <p>0,50</p> <p>7,39</p>
<p>Alt. 787 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			

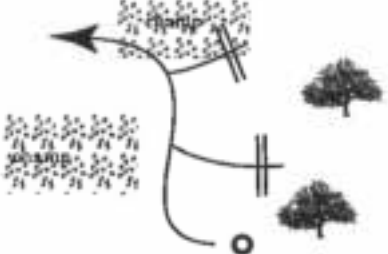
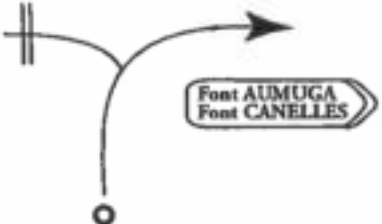
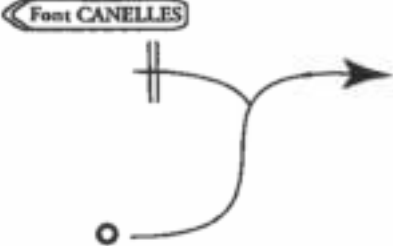
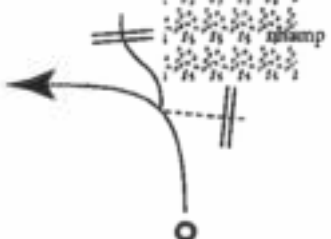
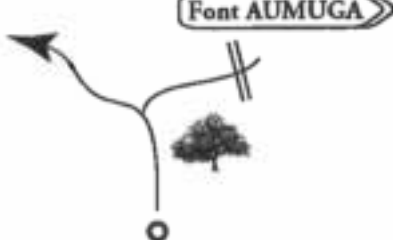
GPS n°	La piste de gauche mène à un embarcadère au bord du lac. Bon coin picnic.		092
Alt.			2,50
Km.			9,89
Cap.			
GPS n°93 42°02,592' N 0°39,135' E	On longe le lac un long moment mais les berges sont peu propices à la baignade si ce n'est au début.		093
Alt. 518 m			0,44
Km.			10,33
Cap.			
GPS n°94 42°02,649' N 0°38,973' E			094
Alt. 524 m			0,34
Km.			10,67
Cap.			
GPS n°95 42°02,665' N 0°38,904' E			095
Alt. 523 m			0,09
Km.			10,76
Cap.			
GPS n°		S.P.P.	096
Alt.			-
Km.			-
Cap.			

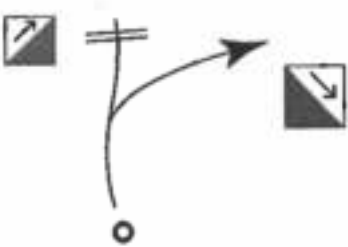
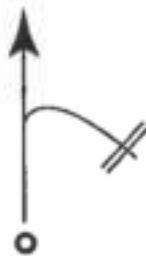
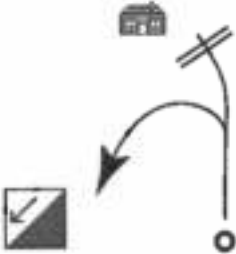
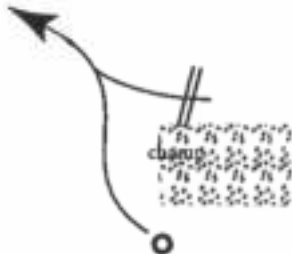
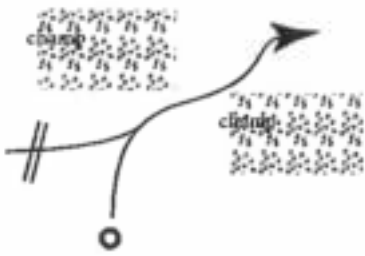
<p>GPS n°97 42°03,350' N 0°39,001' E</p>			<p>097</p> <p>3,13</p> <p>13,89</p>
<p>Alt. 754 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°</p>		<p>S.P.P.</p>	<p>098</p> <p>-</p> <p>-</p>
<p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°99 42°04,138' N 0°38,480' E</p>			<p>099</p> <p>2,97</p> <p>16,86</p>
<p>Alt. 893 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°100 42°04,330' N 0°37,950' E</p>			<p>100</p> <p>1,22</p> <p>18,08</p>
<p>Alt. 917 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°101 42°04,462' N 0°37,593' E</p>			<p>101</p> <p>0,76</p> <p>18,84</p>
<p>Alt. 868 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			

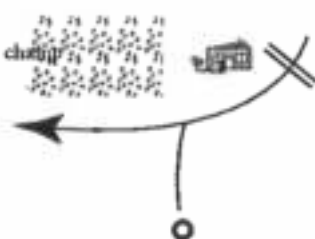
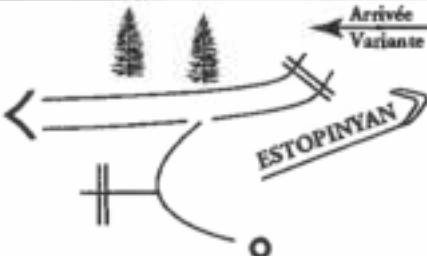


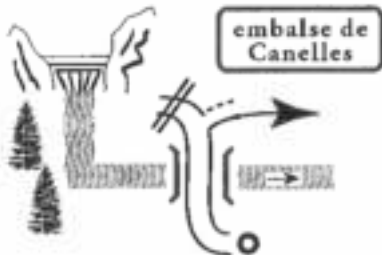
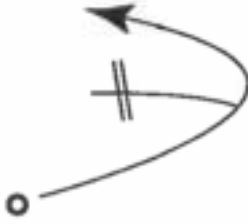
GPS n°		S.P.P.	102
Alt.			.
Km.			.
Cap.			
GPS n°103 42°05,112' N 0°36,981' E	Fin de la boucle.		103
Alt. 1007 m			2,52
Km.			- 0 -
Cap.			21,36
			- 0 -
GPS n°104 42°04,307' N 0°36,886' E			104
Alt. 936 m			1,51
Km.			
Cap.			1,51
GPS n°105 42°03,124' N 0°36,766' E	Fet est un superbe village, abandonné depuis les années 50. 		105
Alt. 861 m			2,34
Km.			
Cap.			3,85
GPS n°106 42°02,220' N 0°36,499' E			106
Alt. 859 m			1,97
Km.			
Cap.			5,82

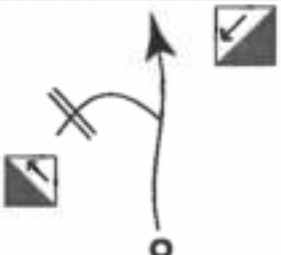



<p>GPS n°107 42°01,595' N 0°36,778' E</p>			<p>107</p> <p>1,30</p> <p>7,12</p>
<p>Alt. 857 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°108 42°01,296' N 0°36,278' E</p>			<p>108</p> <p>0,90</p> <p>8,02</p>
<p>Alt. 856 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°109 42°00,507' N 0°34,814' E</p>	<p>Info p.26.</p> 		<p>109</p> <p>3,45</p> <p>11,47</p>
<p>Alt. 617 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°110 42°01,130' N 0°34,462' E</p>	<p>S'il fait chaud, les eaux tur- quoises du lac appellent à la baignade.</p>		<p>110</p> <p>1,74</p> <p>13,21</p>
<p>Alt. 516 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°111 42°01,393' N 0°33,905' E</p>		<p>S.P.P.</p> 	<p>111</p> <p>0,98</p> <p>14,19</p>
<p>Alt. 517 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			

GPS			112
Alt.		S.P.P.	-
Km.			-
Cap.			
GPS n°113 42°01,444' N 0°32,586' E			113
Alt. 619 m			2,01
Km.			16,20
Cap.			
GPS n°114 42°01,031' N 0°32,400' E			114
Alt. 635 m			0,84
Km.			17,04
Cap.			
GPS n°115 42°00,234' N 0°32,332' E			115
Alt. 704 m	Info page 16		1,70
Km.			18,74
Cap.			
GPS n°116 42°00,153' N 0°32,488' E			116
Alt. 710 m	Saganta à 9 km par la route de Camporells. Infos page 17. Variante 1 page 39.		0,31 - 0 -
Km.			19,05 - 0 -
Cap.			





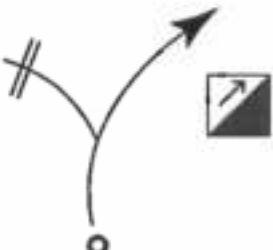
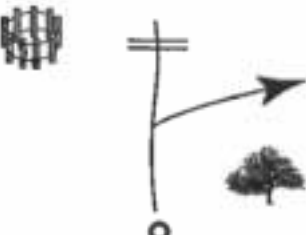
<p>GPS n°117 42°00,202' N 0°32,864' E</p> <p>Alt. 740 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>117</p> <p>0,59</p> <p>0,59</p>
<p>GPS n°118 42°00,237' N 0°33,018' E</p> <p>Alt. 742 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	<p>Toute cette partie du circuit traverse une zone de champs cultivés. Le terrain est vallonné, irrigué par de nombreuses sources.</p>		<p>118</p> <p>0,24</p> <p>0,83</p>
<p>GPS n°119 42°00,167' N 0°33,082' E</p> <p>Alt. 748 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>119</p> <p>0,18</p> <p>1,01</p>
<p>GPS</p> <p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>120</p> <p>0,07</p> <p>1,08</p>
<p>GPS n°121 42°00,114' N 0°33,372' E</p> <p>Alt. 735 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>121</p> <p>0,44</p> <p>1,52</p>




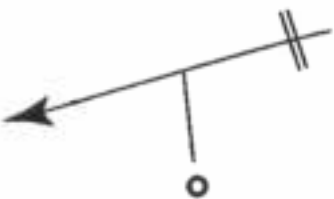

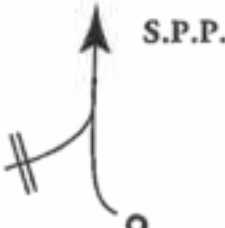
GPS n°122 42°00,039' N 0°33,815' E			122 0,73 2,25
GPS Alt. Km. Cap.			123 0,11 2,36
GPS Alt. Km. Cap.			124 0,54 2,90
GPS n°125 41°59,609' N 0°33,993' E			125 0,39 3,29
GPS Alt. Km. Cap.			126 0,25 3,54



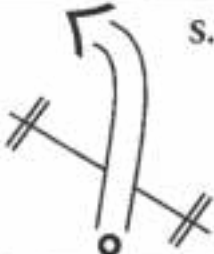
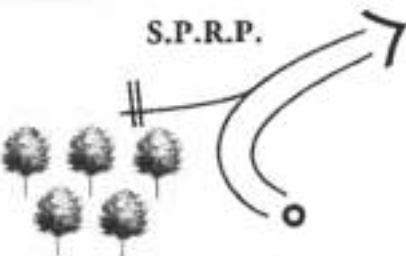


<p>GPS n°127 41°59,430' N 0°33,947' E</p>			<p>127</p> <p>0,14</p> <p>3,68</p>
<p>Alt. 612 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°128 41°58,757' N 0°34,351' E</p>			<p>128</p> <p>1,58</p> <p>5,26</p>
<p>Alt. 646 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°129 41°58,391' N 0°36,233' E</p>	 <p>En prenant la piste barrée à gauche, allez sur le barrage pour un superbe point de vue.</p>		<p>129</p> <p>3,19</p> <p>8,45</p>
<p>Alt. 535 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°130 41°58,418' N 0°36,742' E</p>			<p>130</p> <p>2,06 - 0 -</p> <p>10,51 - 0 -</p>
<p>Alt. 397 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS</p>			<p>131</p> <p>0,46</p> <p>0,46</p>
<p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			





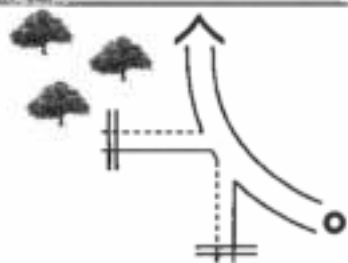
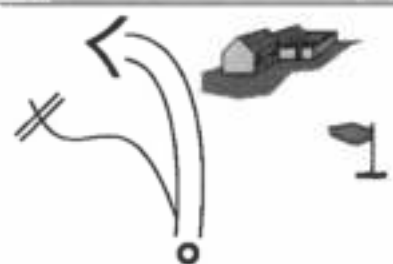
GPS n°132 41°58,155' N 0°36,848' E			132
Alt. 456 m			0,35
Km.			
Cap.			0,81
GPS n°133 41°57,765' N 0°36,972' E	On emprunte une bonne piste empierreée qui s'élève dans une forêt de sapins.		133
Alt. 510 m			1,05
Km.			
Cap.			1,86
GPS n°134 41°57,641' N 0°37,641' E			134
Alt.			1,43
Km.			
Cap.			3,29
GPS			135
			.
Alt.			
Km.			.
Cap.			
GPS n°136 41°57,386' N 0°38,634' E			136
Alt. 835 m			2,60
Km.			
Cap.			5,89


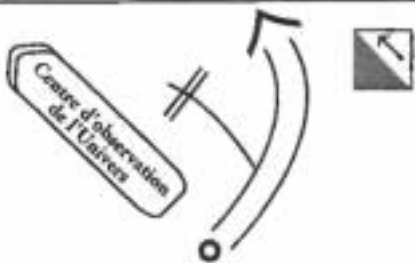

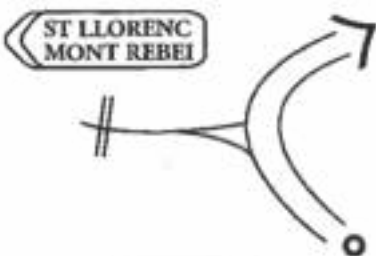
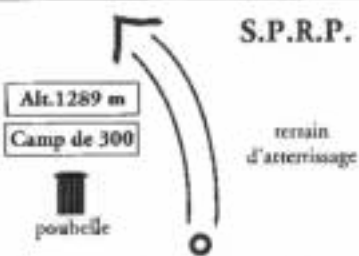
GPS n°137 41°57,537' N 0°39,659' E			137 1,61 7,50
GPS n°138 41°57,471' N 0°40,097' E			138 0,63 8,13
GPS			139 0,37 8,50
GPS n°140 41°57,443' N 0°40,455' E			140 0,12 8,62
GPS		S.P.R.P.	141 - -



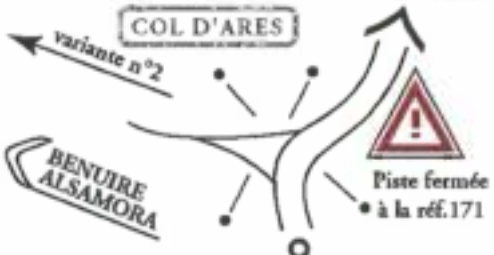


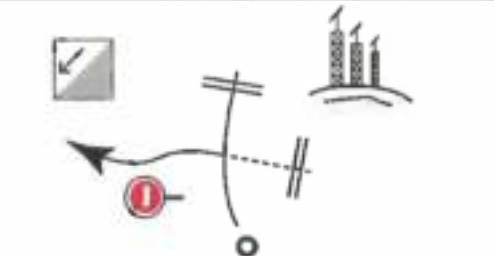

<p>GPS n°142 41°57,882' N 0°42,045' E</p>			<p>142</p> <p>3,25 - 0 -</p> <p>11,87 - 0 -</p>
<p>Alt. 828 m Km. Cap.</p>	<p>Info SUV page 39. Info hébergement Os de Balaguer, page 17.</p>		<p>143</p> <p>0,47</p> <p>0,47</p>
<p>GPS n°143 41°58,002' N 0°41,747' E</p>			<p>144</p> <p>0,15</p> <p>0,62</p>
<p>Alt. Km. Cap.</p>	<p>La piste s'engage dans une montée raide et cassante.</p>		<p>145</p> <p>0,09</p> <p>0,71</p>
<p>GPS n°146 41°58,594' N 0°41,709' E</p>			<p>146</p> <p>1,39</p> <p>2,10</p>
<p>Alt. 992 m Km. Cap.</p>			

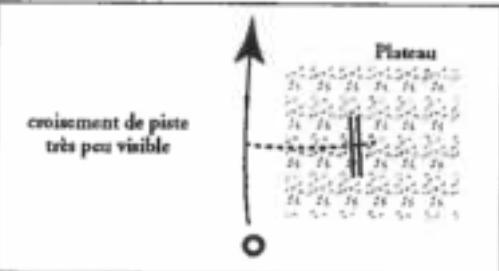

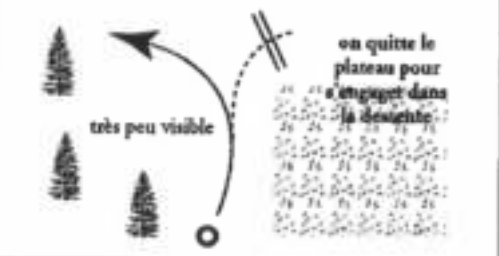

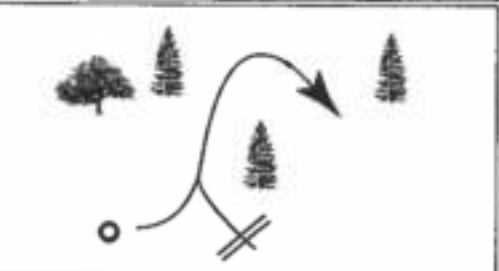

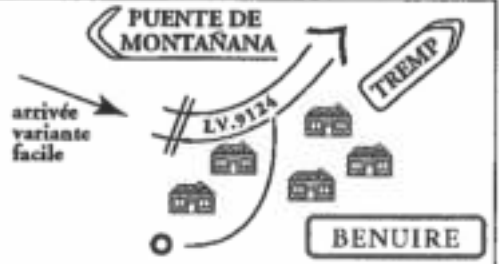
<p>GPS n°147 41°58,736' N 0°41,804' E</p> <p>Alt. 980 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	 <p>On arrive sur un grand plateau désertique, traversé par une piste de terre.</p>		<p>147</p> <p>0,30</p> <p>2,40</p>
<p>GPS n°148 41°59,140' N 0°43,043' E</p> <p>Alt. 928 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	<p>Fin du plateau mais la piste reste de terre, glissante par temps pluvieux.</p>		<p>148</p> <p>2,26</p> <p>4,66</p>
<p>GPS</p> <p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>149</p> <p>0,19</p> <p>4,85</p>
<p>GPS n°150 41°59,365' N 0°42,634' E</p> <p>Alt. 864 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>150</p> <p>0,67</p> <p>5,52</p>
<p>GPS</p> <p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>151</p> <p>0,76</p> <p>6,28</p>



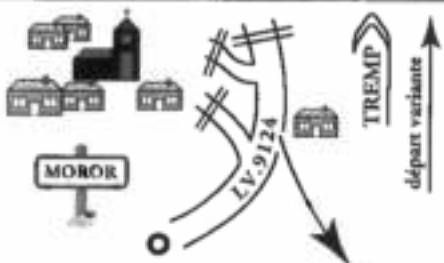
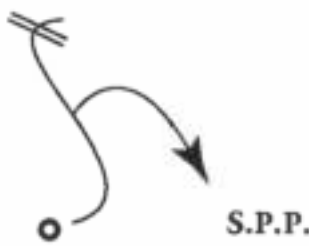
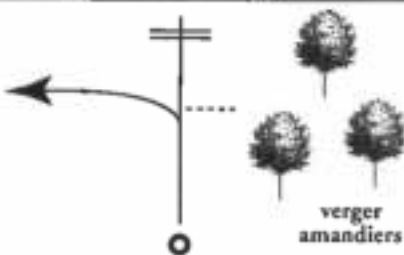


<p>GPS n°152 41°59,944' N 0°42,059' E</p> <p>Alt. 777 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>		 <p>S.P.P.</p>	<p>152</p> <p>0,96</p> <p>7,24</p>
<p>GPS n°153 42°00,008' N 0°42,037' E</p> <p>Alt. 766 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>		 <p>MILLA</p>	<p>153</p> <p>0,12</p> <p>7,36</p>
<p>GPS</p> <p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>		 <p>S.P.R.P.</p>	<p>154</p> <p>0,14</p> <p>7,50</p>
<p>GPS</p> <p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	<p>On arrive sur la fin de cette traversée de Montsech d'Estall pour rejoindre à Ager les Montsech d'Ares.</p>	 <p>S.P.R.P.</p>	<p>155</p> <p>0,96</p> <p>8,46</p>
<p>GPS n°156 42°00,278' N 0°43,209' E</p> <p>Alt. 686 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	 <p>Info page 17</p>	 <p>AGULLO</p>	<p>156</p> <p>1,41</p> <p>9,87</p>

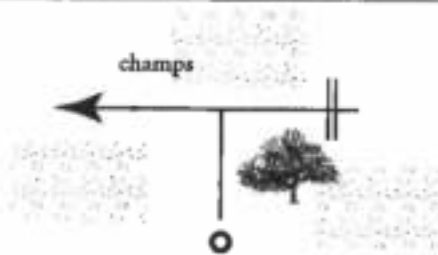

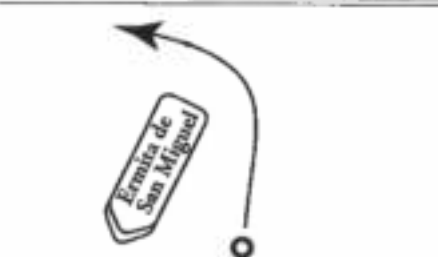
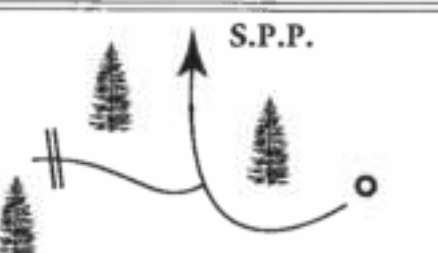
<p>GPS n°157 42°00,088' N 0°43,969' E</p> <p>Alt. 703 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>157</p> <p>1,13</p> <p>11,00</p>
<p>GPS n°</p> <p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	 <p>Info page 17</p>	<p>S.R.P. jusqu'à AGER</p>	<p>158</p> <p>-</p> <p>-</p>
<p>GPS n°159 42°00,130' N 0°45,551' E</p> <p>Alt. 622 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	<p>Road book modifié. Voir info page 153.</p> 		<p>159</p> <p>2,29 - 0 -</p> <p>13,29 - 0 -</p>
<p>GPS</p> <p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>160</p> <p>1,44</p> <p>1,44</p>
<p>GPS</p> <p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>161</p> <p>0,64</p> <p>2,08</p>




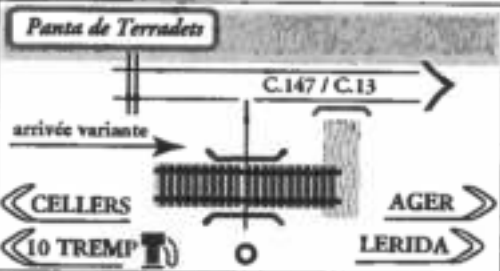
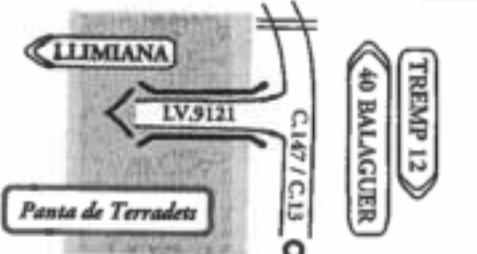
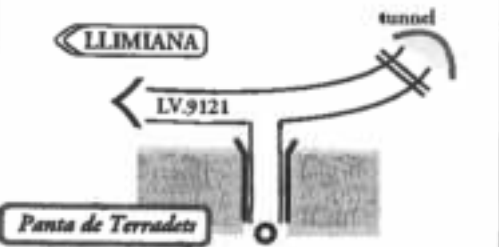



GPS n°162 42°01,256' N 0°44,607' E			162 0,68 2,76
Alt. 775 m Km. Cap.			
GPS			163 1,47 4,23
Alt. Km. Cap.			
GPS		S.P.R.P.	164 - -
Alt. Km. Cap.			
GPS n°165 42°02,387' N 0°44,181' E	 Info page 22.		165 6,53 10,76
Alt. 1254 m Km. Cap.			
GPS n°166 42°02,379' N 0°44,691' E			166 0,81 11,57
Alt. 1304 m Km. Cap.			

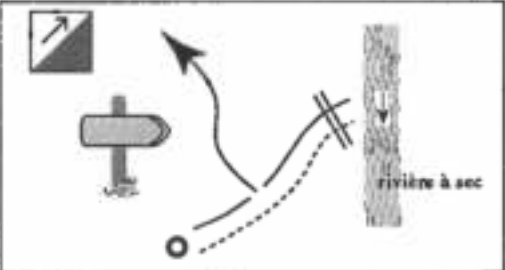
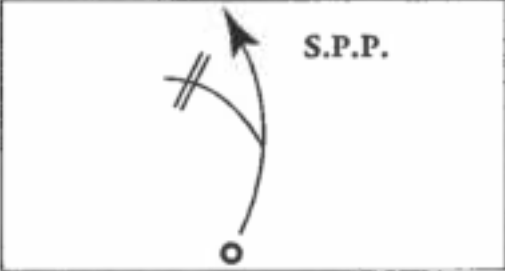
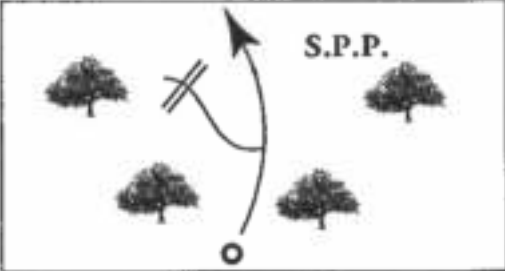
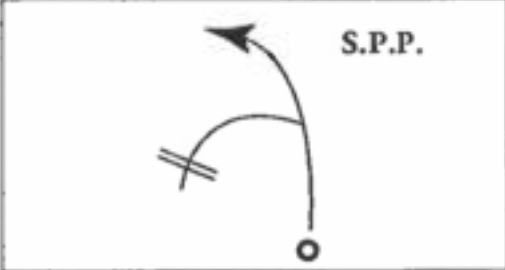
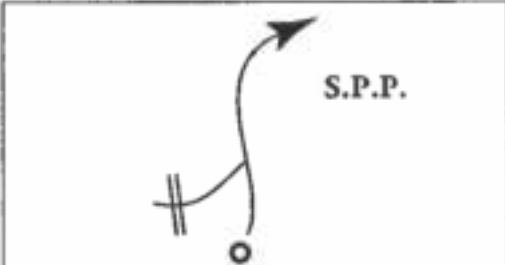
GPS n°167 42°02,248' N 0°45,264' E			167 0,92 12,49
Alt. 1352 m Km. Cap.			
GPS n°168 42°02,885' N 0°44,562' E	Il faut prendre à gauche par la variante numéro 2. Plus loin à droite, la piste est fermée. Allez à la page 39.		168 2,41 - 0 - 14,90 - 0 -
Alt. 1535 m Km. Cap.			
GPS n°169 42°02,808' N 0°44,765' E	Superbe point de vue et haut lieu de saut en parapente et delta.		169 0,33 0,33
Alt. 1561 m Km. Cap.			
GPS n°170 42°02,415' N 0°45,778' E			170 1,78 2,11
Alt. 1625 m Km. Cap.			
GPS n°171 42°02,510' N 0°45,973' E	Embranchement pour la descente peu visible.		171 0,35 2,46
Alt. 1648 m Km. Cap.			

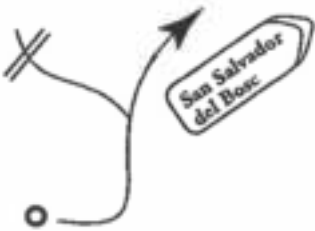


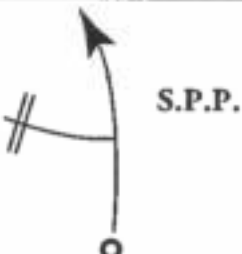
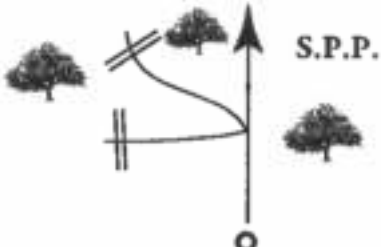
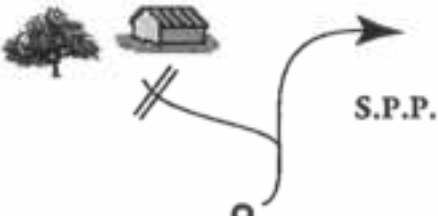
GPS n°172 42°02,822' N 0°46,120' E			172 0,94 3,40
Alt. 1535 m Km. Cap.			
GPS n°173 42°02,925' N 0°46,433' E	Embranchement peu visible. 		173 0,50 3,90
Alt. 1507 m Km. Cap.			
GPS			174
		S.P.P. 	-
Alt.			
Km.			
Cap.			
GPS n°175 42°04,313' N 0°46,298' E	Belle descente en sous bois. Piste peu fré- quentée.		175 6,19 10,09
Alt. 911 m Km. Cap.			
GPS n°176 42°04,818' N 0°46,720' E	Arrivée de la variante n°2 par le col d'Ares Page 39 		176 2,09 12,18
Alt. 861 m Km. Cap.			


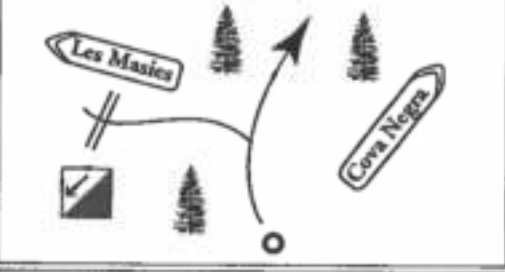
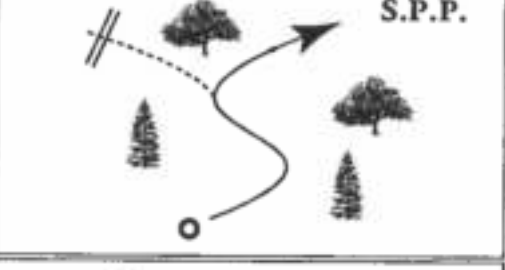
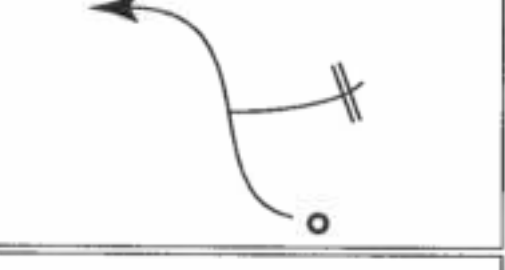
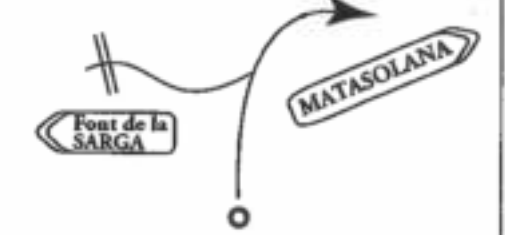
GPS		S.R.P. LV.9124 jusqu'à MOROR	177 - -
Alt. Km. Cap.	Référence 178, arrivée de la mise à jour à la page 155.		
GPS n°178 42°04,724' N 0°49,931' E			178 7,59 - 0 - 19,77 - 0 -
Alt. 813 m Km. Cap.	Attention à l'em- branchement. Départ de la variante n°3 Page 39.		
GPS n°179 42°04,490' N 0°49,834' E			179 0,75 0,75
Alt. 770 m Km. Cap.			
GPS n°180 42°04,463' N 0°49,592' E			180 0,55 1,30
Alt. 746 m Km. Cap.	La piste chemine dans une zone agricole. Nom- breux départ de pistes.		
GPS n°181 42°04,422' N 0°49,580' E	Info balade page 28. 		181 0,07 1,37
Alt. 743 m Km. Cap.			


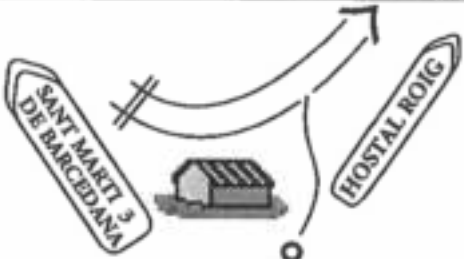



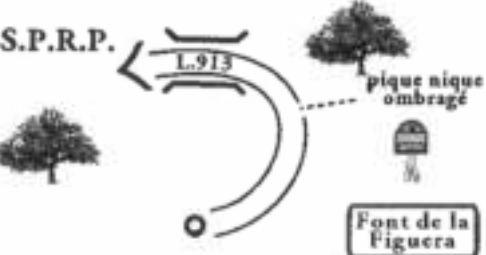


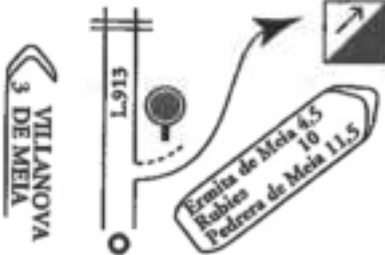
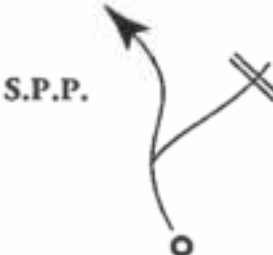
<p>GPS n°182 42°04,300' N 0°49,567' E</p> <p>Alt. 726 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	<p>Mauvaise piste, sans difficulté technique.</p>		<p>182</p> <p>0,23</p> <p>1,60</p>
<p>GPS n°183 42°04,266' N 0°49,600' E</p> <p>Alt. 724 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>183</p> <p>0,08</p> <p>1,68</p>
<p>GPS n°184 42°04,114' N 0°49,634' E</p> <p>Alt. 724 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>184</p> <p>0,31</p> <p>1,99</p>
<p>GPS</p> <p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>		<p>S.P.P.</p>	<p>185</p> <p>-</p> <p>-</p>
<p>GPS n°186 42°03,838' N 0°52,540' E</p> <p>Alt. 480 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	<p>Bons coins pic nic ombragés.</p>		<p>186</p> <p>5,40</p> <p>7,39</p>


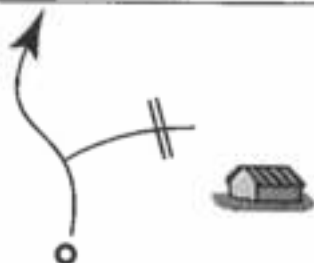

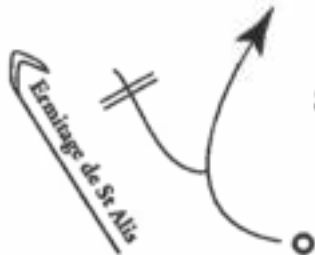
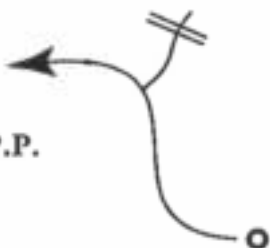
GPS n°187 42°03,706' N 0°52,826' E			187 0,90 8,29
Alt. 390 m Km. Cap.	 Arrivée variante n°3. Page 39. Hébergement page 17. 		188 0,07 8,36
GPS n°189 42°03,271' N 0°53,256' E			189 0,95 - 0 - 9,31 - 0 -
Alt. 387 m Km. Cap.			
GPS n°190 42°03,295' N 0°53,338' E			190 0,14 0,14
Alt. 380 m Km. Cap.	Hébergement page 17. 		
GPS n°191 42°03,693' N 0°54,083' E	Attention à l'em- branchement. 		191 1,65 1,79
Alt. 407 m Km. Cap.			


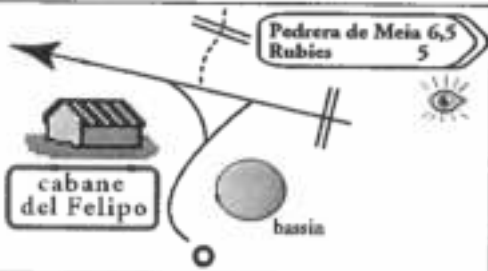






GPS n°192 42°03,659' N 0°54,089' E	On quitte le massif de Montsech d'Ares pour s'engager sur le versant Nord de Montsech de Rubies.		192
Alt. 400 m			0,06
Km. Cap.			1,85
GPS n°193 42°03,358' N 0°54,743' E			193
Alt. 450 m			1,15
Km. Cap.			3,00
GPS n°194 42°03,260' N 0°55,116' E			194
Alt. 460 m			0,57
Km. Cap.			3,57
GPS n°195 42°03,219' N 0°55,315' E			195
Alt. 466 m			0,31
Km. Cap.			3,88
GPS n°			196
Alt.			0,19
Km. Cap.			4,07

<p>GPS n° 197 42°03,155' N 0°55,623' E</p> <p>Alt. 479 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>197</p> <p>0,37</p> <p>4,44</p>
<p>GPS n° 198 42°03,059' N 0°55,773' E</p> <p>Alt. 500 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	 <p>Info balade page 29.</p>		<p>198</p> <p>0,29</p> <p>4,73</p>
<p>GPS</p> <p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>199</p> <p>0,09</p> <p>4,82</p>
<p>GPS</p> <p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	<p>La piste s'élève tranquillement avec de nombreux embranchements, à travers des bois alternant pins et chênes.</p>		<p>200</p> <p>0,31</p> <p>5,13</p>
<p>GPS n°</p> <p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>201</p> <p>0,43</p> <p>5,56</p>

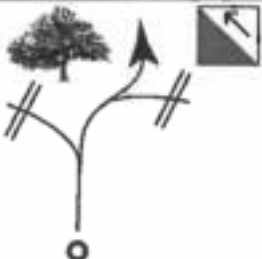
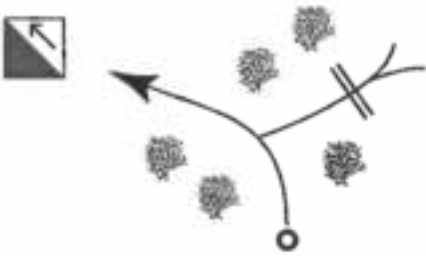

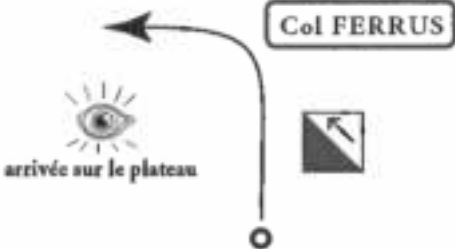

<p>GPS n°202 42°02,791' N 0°56,411' E</p> <p>Alt. 579 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>202</p> <p>0,30</p> <p>5,86</p>
<p>GPS n°203 42°02,674' N 0°57,980' E</p> <p>Alt. 720 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	<p>Piste assez défoncée jusqu'à la 205.</p>		<p>203</p> <p>2,50</p> <p>8,36</p>
<p>GPS n°204 42°02,537' N 0°59,268' E</p> <p>Alt. 976 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>204</p> <p>3,07</p> <p>11,43</p>
<p>GPS n°205 42°02,531' N 0°59,696' E</p> <p>Alt. 1021 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>205</p> <p>0,70</p> <p>12,13</p>
<p>GPS n°206 42°02,605' N 0°59,743' E</p> <p>Alt. 1017 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>206</p> <p>0,16</p> <p>12,29</p>

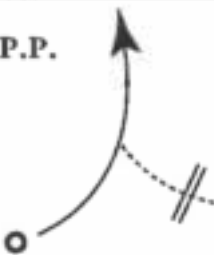



<p>GPS n°207 42°02,846' N 0°59,839' E</p> <p>Alt. 1019 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	 <p>Info page 17.</p>		<p>207</p> <p>0,47</p> <p>12,76</p>
<p>GPS n°208 42°02,180' N 1°01,155' E</p> <p>Alt. 1049 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	 		<p>208</p> <p>3,13</p> <p>15,89</p>
<p>GPS n°209 42°01,250' N 1°01,811' E</p> <p>Alt. 818 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	<p>Possibilité de pique niquer. Coin barbecue et tables rondes autour de la fontaine.</p>		<p>209</p> <p>4,47</p> <p>20,36</p>
<p>GPS n°210 42°00,936' N 1°01,737' E</p> <p>Alt. 777 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	<p>Info page 39.</p>  <p>Info page 18.</p> 		<p>210</p> <p>0,63 - 0 -</p> <p>20,99 - 0 -</p>
<p>GPS n°211 42°00,791' N 1°01,527' E</p> <p>Alt. 804 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	<p>Belle piste empierrée.</p>		<p>211</p> <p>0,51</p> <p>0,51</p>





<p>GPS n°212 42°00,474' N 1°01,347' E</p> <p>Alt. 913 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>212</p> <p>1,51</p> <p>2,02</p>
<p>GPS</p> <p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>		<p>S.P.P.</p> 	<p>213</p> <p>1,36</p> <p>3,38</p>
<p>GPS n°214 42°00,798' N 1°00,038' E</p> <p>Alt. 1066 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	<p>On longe un plateau herbeux au pied d'une longue falaise orientée d'Est en Ouest sur le versant Sud du Montsech de Rubies.</p>		<p>214</p> <p>1,09</p> <p>4,47</p>
<p>GPS n°</p> <p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>		 <p>S.P.P.</p>	<p>215</p> <p>2,42</p> <p>6,89</p>
<p>GPS n°216 42°00,776' N 0°57,640' E</p> <p>Alt. 1326 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>		 <p>S.P.P.</p>	<p>216</p> <p>2,16</p> <p>9,05</p>




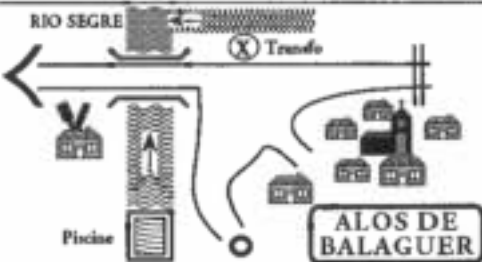


<p>GPS n°217 42°00,755' N 0°57,081' E</p> <p>Alt. 1306 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	 <p>La piste de droite vous mène au village abandonné de Rubies. Info page 29.</p>		<p>217</p> <p>1,01 - 0 -</p> <p>10,06 - 0 -</p>
<p>GPS</p> <p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	<p>On quitte le grand plateau pour une belle descente, avec quelques passages aériens.</p>	 <p>S.P.P.</p> 	<p>218</p> <p>-</p> <p>-</p>
<p>GPS</p> <p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>219</p> <p>2,38</p> <p>2,38</p>
<p>GPS n°220 42°00,184' N 0°58,548' E</p> <p>Alt. 977 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	<p>Jolie pause autour de la chapelle. L'intérieur semble encore fréquenté.</p> 		<p>220</p> <p>0,33</p> <p>2,71</p>
<p>GPS n°221 41°59,948' N 0°59,112' E</p> <p>Alt. 815 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>221</p> <p>1,35</p> <p>4,06</p>




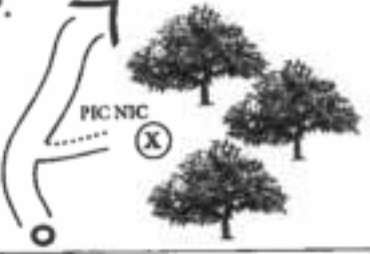
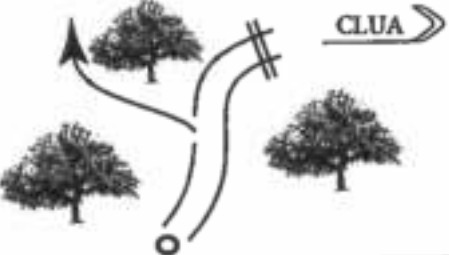
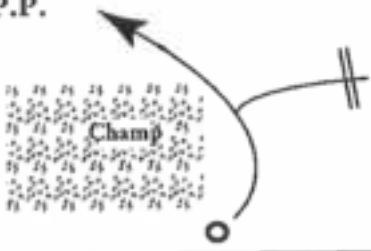
<p>GPS n°222 41°59,812' N 0°59,116' E</p> <p>Alt. 767 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	<p>Fin de la descente par laquelle on quitte le Montsech de Rubies. On rejoint une grande piste. Info p.39.</p>		<p>222</p> <p>0,41</p> <p>4,47</p>
<p>GPS</p> <p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>		<p>S.G.P.P.</p>	<p>223</p> <p>.</p> <p>.</p>
<p>GPS n°224 41°59,958' N 0°56,834' E</p> <p>Alt. 924 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>224</p> <p>3,74</p> <p>8,21</p>
<p>GPS n°225 41°59,553' N 0°55,161' E</p> <p>Alt. 747 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	<p>Le village est abandonné.</p>		<p>225</p> <p>3,24</p> <p>11,45</p>
<p>GPS n°226 41°58,472' N 0°53,569' E</p> <p>Alt. 758 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>226</p> <p>3,35 - 0 -</p> <p>14,80 - 0 -</p>



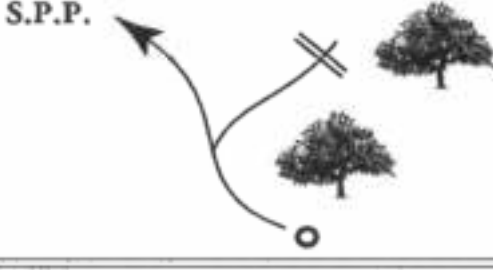
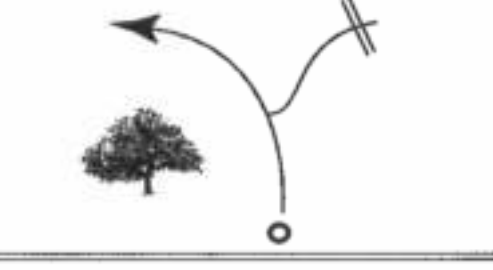
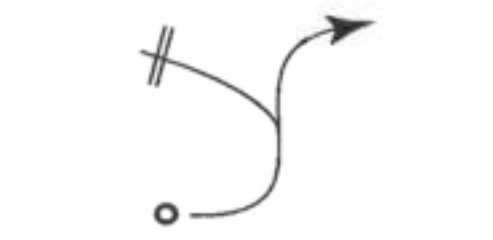
<p>GPS n°227 41°58,446' N 0°53,588' E</p>	<p>On s'engage dans la Sierra de San Marnet.</p>		<p>227</p> <p>0,05</p> <p>0,05</p>
<p>Alt. 771 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°228 41°57,819' N 0°54,088' E</p>			<p>228</p> <p>1,51</p> <p>1,56</p>
<p>Alt. 940 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS</p>		<p>S.P.P.</p>  <p>montée raide et cassante</p>	<p>229</p> <p>.</p> <p>.</p>
<p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°230 41°57,880' N 0°55,085' E</p>	<p>On est récompensé de cette longue ascension par l'arrivée sur un plateau d'où la vue est superbe.</p>		<p>230</p> <p>1,70</p> <p>3,26</p>
<p>Alt. 1139 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°</p>	<p>La descente est également sportive mais beaucoup plus rapide.</p>	<p>S.P.P.</p> <p>environ 70 m de plat puis descente raide</p> 	<p>231</p> <p>.</p> <p>.</p>
<p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			

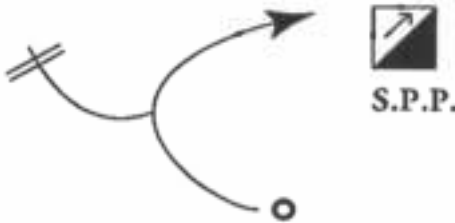
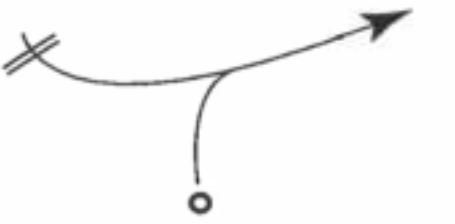
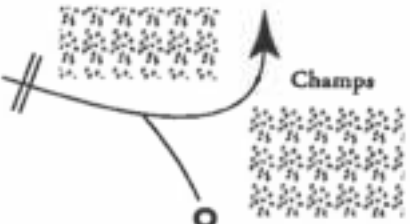

<p>GPS n°232 41°58,081' N 0°55,863' E</p>		<p>S.P.P.</p> 	<p>232</p> <p>1,41</p> <p>4,67</p>
<p>Alt. 1076 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°233 41°58,011' N 0°56,076' E</p>	<p>La piste redevient bonne et roulante.</p>		<p>233</p> <p>0,33</p> <p>5,00</p>
<p>Alt. 1081 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°234 41°57,866' N 0°56,301' E</p>	<p>En prenant la piste de gauche, vous arrivez au point culminant de la Sierra de San Mamet. Il y a un refuge. Info page 31.</p>		<p>234</p> <p>0,43</p> <p>5,43</p>
<p>Alt. 1110 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°</p>		<p>S.P.P.</p>	<p>235</p> <p>.</p> <p>.</p>
<p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°236 41°57,521' N 0°57,052' E</p>			<p>236</p> <p>1,97</p> <p>7,40</p>
<p>Alt. 1033 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			


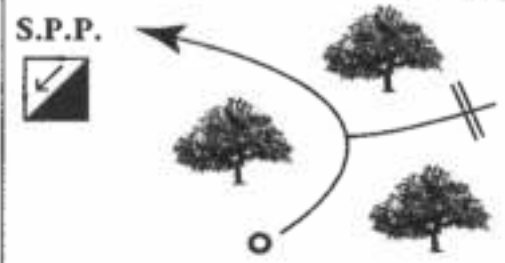
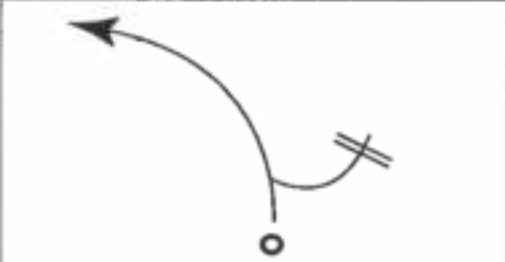

GPS		S.P.P.	237
Alt.			.
Km.			.
Cap.			
GPS n°238 41°55,499' N 0°56,544' E			238
Alt. 473 m			6,29
Km.			- 0 -
Cap.			13,69
			- 0 -
GPS			239
Alt.			1,15
Km.			1,15
Cap.			
GPS n°240 41°55,241' N 0°57,037' E			240
Alt. 361 m			0,09
Km.			1,24
Cap.			
GPS		S.P.P.	241
Alt.			.
Km.			.
Cap.			




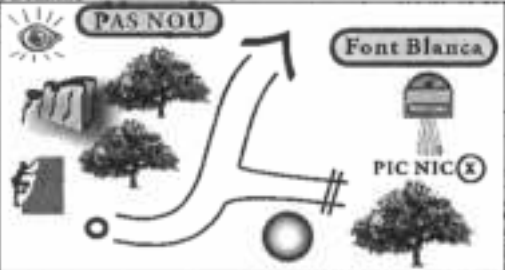
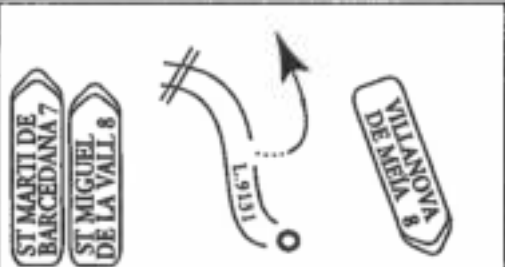
GPS n°242 41°55,104' N 0°57,345' E			242 0,53 1,77
Alt. 337 m Km. Cap.			
GPS			243 0,28 2,05
Alt. Km. Cap.			
GPS n°244 41°54,700' N 0°57,689' E			244 0,68 2,73
Alt. 295 m Km. Cap.	Info page 31.		
GPS n°245 41°54,546' N 0°58,252' E			245 0,98 3,71
Alt. 287 m Km. Cap.			
GPS			246 - -
Alt. Km. Cap.			

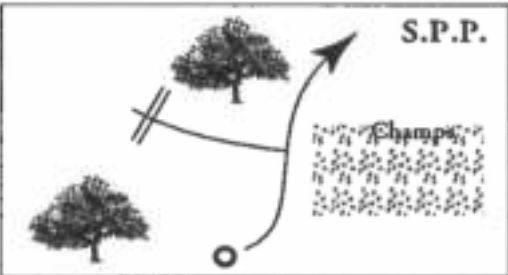
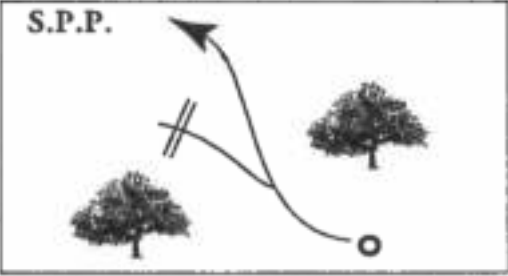
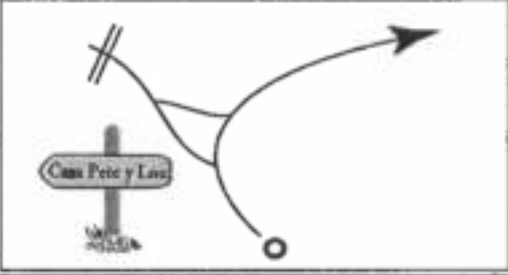
GPS n°246b 41°55,131' N 1°00,936' E	 Info page 18. 		246b 5,05 - 0 - 8,76 - 0 -
GPS Alt. Km. Cap.		S.P.R.P.	000 - -
GPS Alt. Km. Cap.		S.P.R.P. 	246c 1,68 1,68
GPS n°246d 41°56,831' N 1°00,731' E			246d 2,96 4,64
GPS Alt. Km. Cap.		S.P.P. 	247 0,36 5,00

GPS n°248 41°57,266' N 1°00,087' E			248 1,56 6,56
GPS n°249 41°57,677' N 0°59,991' E			249 1,32 7,88
GPS			250 0,81 8,69
GPS n°			251 0,77 9,46
GPS n°252 41°58,209' N 0°59,188' E			252 0,05 9,51

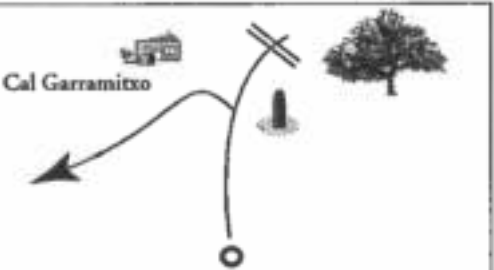
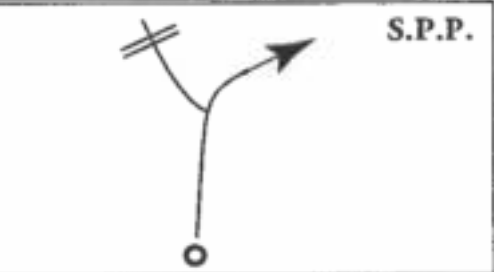
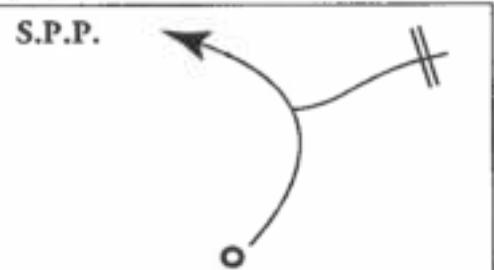
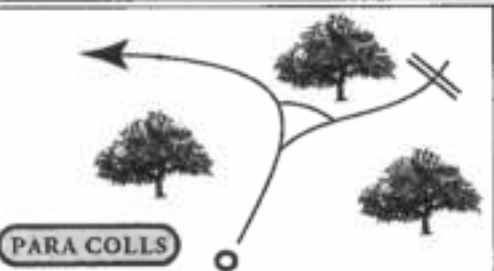
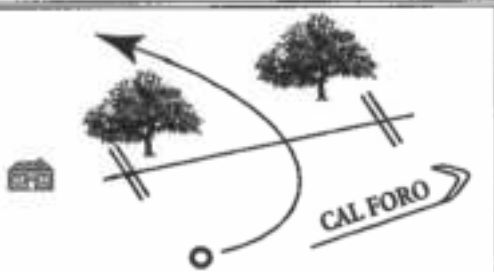
<p>GPS n°253 41°58,567' N 0°58,667' E</p> <p>Alt. 782 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>		 <p>S.P.P.</p>	<p>253</p> <p>1,08</p> <p>10,59</p>
<p>GPS</p> <p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>		 <p>S.P.P.</p>	<p>254</p> <p>0,13</p> <p>10,72</p>
<p>GPS</p> <p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>		<p>S.P.P.</p>	<p>255</p> <p>.</p> <p>.</p>
<p>GPS n°256 41°58,717' N 0°58,914' E</p> <p>Alt. 794 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>		 <p>Champs</p>	<p>256</p> <p>0,41</p> <p>11,13</p>
<p>GPS</p> <p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>		 <p>Champs</p> <p>S.P.P.</p>	<p>257</p> <p>0,27</p> <p>11,40</p>

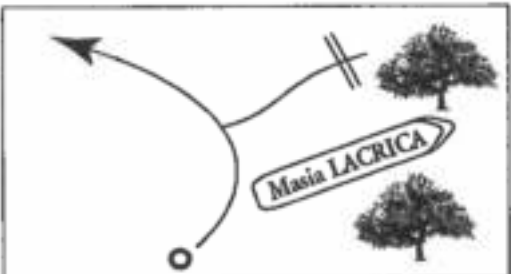

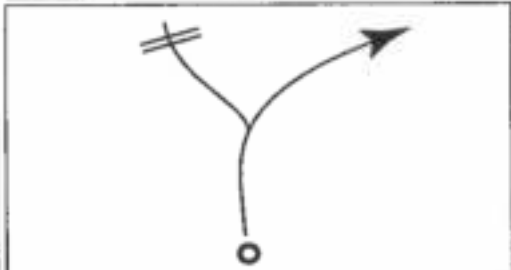
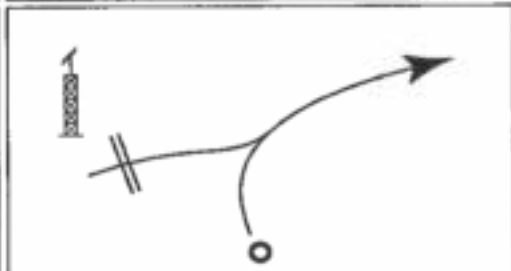
<p>GPS n°258 41°58,973' N 0°59,041' E</p>			<p>258</p> <p>0,28</p> <p>11,68</p>
<p>Alt. 845 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°259 41°59,123' N 0°59,510' E</p>			<p>259</p> <p>1,56</p> <p>13,24</p>
<p>Alt. 683 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS</p>			<p>260</p> <p>0,17</p> <p>13,41</p>
<p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°</p>		<p>S.P.P.</p>	<p>261</p> <p>.</p> <p>.</p>
<p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°262 41°59,560' N 0°59,452' E</p>			<p>262</p> <p>1,17</p> <p>14,58</p>
<p>Alt. 701 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			

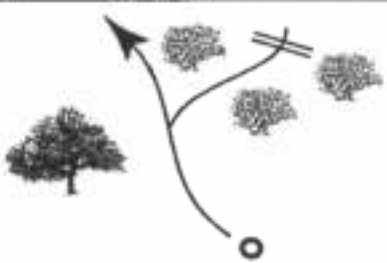
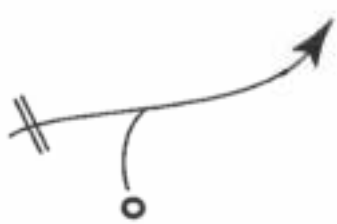


<p>GPS n°263 41°59,588' N 1°01,139' E</p>	<p>Info page 18.</p> 		<p>263</p> <p>2,72 - 0 -</p> <p>17,30 - 0 -</p>
<p>GPS n°264 41°59,659' N 1°01,385' E</p>			<p>264</p> <p>0,37</p> <p>0,37</p>
<p>GPS n°265 42°00,980' N 1°02,021' E</p>			<p>265</p> <p>4,75</p> <p>5,12</p>
<p>GPS n°</p>		<p>PAS NOU</p> <p>S.P.R.P.</p> <p>L.9131</p>	<p>266</p> <p>.</p> <p>.</p>
<p>GPS n°267 42°02,180' N 1°01,156' E</p>			<p>267</p> <p>3,66</p> <p>8,78</p>

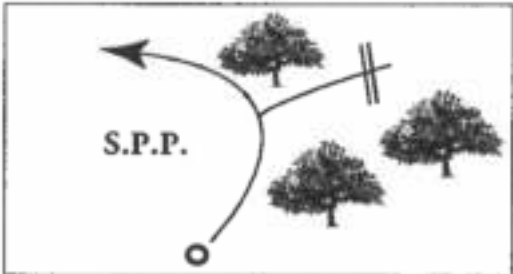
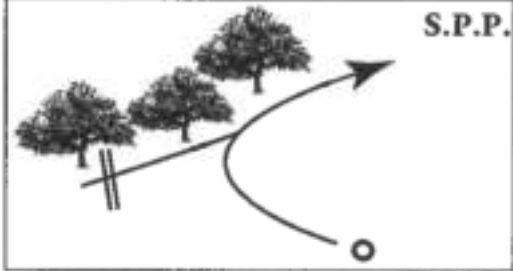
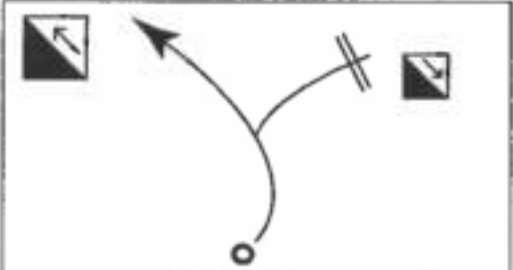

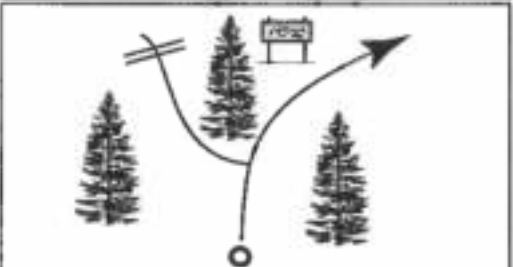
GPS			268
Alt.			0,18
Km. Cap.			8,96
GPS		<p>S.P.P.</p>	269
Alt.			-
Km. Cap.			-
GPS		<p>S.P.P.</p> 	270
Alt.			0,43
Km. Cap.			9,39
GPS n°271 42°02,964' N 1°01,687' E			271
Alt.			1,77
Km. Cap.			11,16
GPS		<p>S.P.P.</p>	272
Alt.			-
Km. Cap.			-

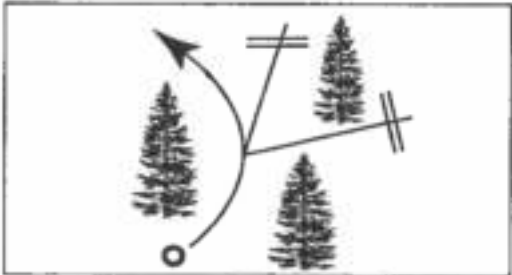
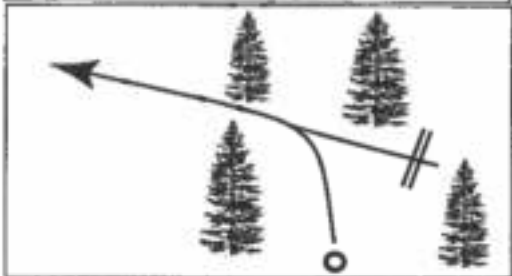

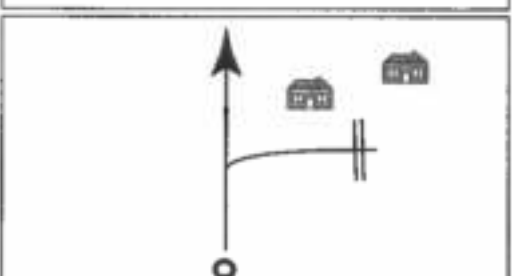

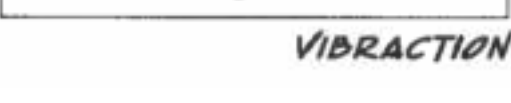
<p>GPS n°273 42°02,704' N 1°02,252' E</p>			<p>273</p> <p>1,19</p> <p>12,35</p>
<p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS</p>		<p>S.R.P.</p> <p>L.911</p>	<p>274</p> <p>.</p> <p>-</p>
<p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°275 42°03,296' N 1°05,387' E</p>	<p>Station service et hôtel sem- blent toujours fermés. Essence à Isona.</p>		<p>275</p> <p>5,90 - 0 -</p> <p>18,25 - 0 -</p>
<p>Alt. 1110 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°276 42°02,805' N 1°05,998' E</p>			<p>276</p> <p>1,46</p> <p>1,46</p>
<p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS</p>			<p>277</p> <p>0,18</p> <p>1,64</p>
<p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			

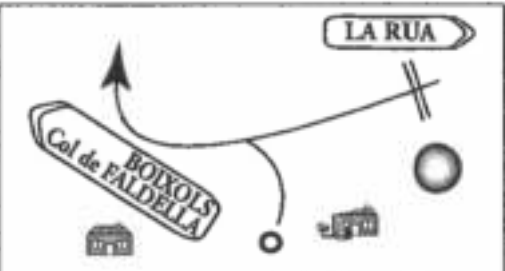
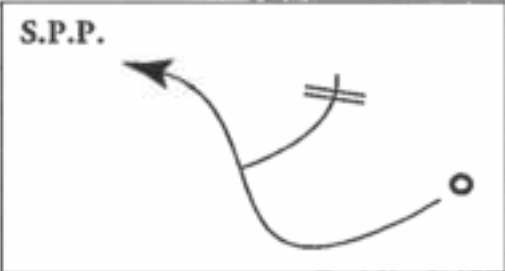
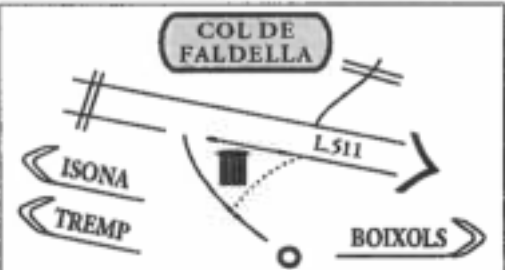
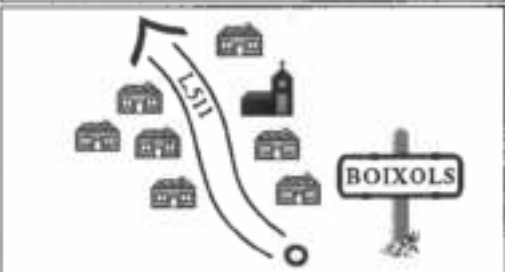
<p>GPS n°278 42°02,830' N 1°06,045' E</p>			<p>278</p> <p>0,15</p> <p>1,79</p>
<p>GPS</p>			<p>279</p> <p>1,13</p> <p>2,92</p>
<p>GPS n°280 42°03,434' N 1°06,118' E</p>			<p>280</p> <p>0,29</p> <p>3,21</p>
<p>GPS n°281 42°03,514' N 1°06,165' E</p>			<p>281</p> <p>0,18</p> <p>3,39</p>
<p>GPS n°282 42°03,615' N 1°06,327' E</p>			<p>282</p> <p>0,73</p> <p>4,12</p>

GPS n°283 42°03,650' N 1°06,555' E			283
Alt.			0,66
Km.			4,78
Cap.			
GPS			284
Alt.			0,38
Km.			5,16
Cap.			
GPS n°285 42°04,028' N 1°06,334' E			285
Alt. 608 m			0,41
Km.			5,57
Cap.			
GPS n°			286
Alt.			0,33
Km.			5,90
Cap.			
GPS		<p>S.P.P.</p>	287
Alt.			.
Km.			.
Cap.			

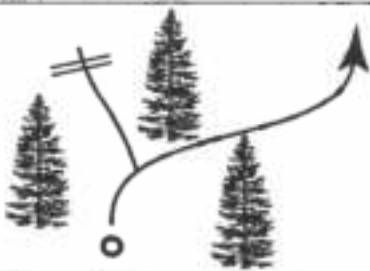
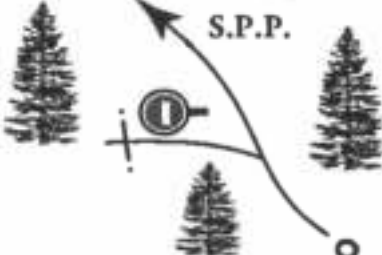

GPS n°288 42°04,672' N 1°06,296' E			288
Alt.			1,41
Km.			7,31
Cap.			
GPS			289
Alt.			0,06
Km.			7,37
Cap.			
GPS n°290 42°04,798' N 1°06,503' E			290
Alt.			0,40
Km.			7,77
Cap.			
GPS n°291 42°04,741' N 1°06,646' E			291
Alt.			0,27
Km.			8,04
Cap.			
GPS		S.P.P.	292
Alt.			-
Km.			-
Cap.			

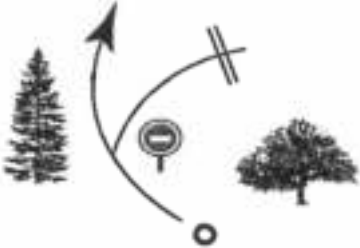
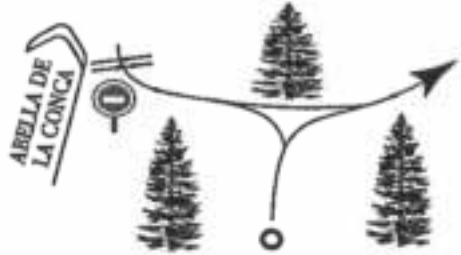

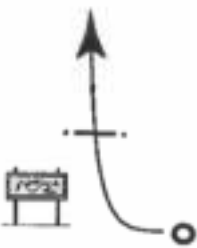
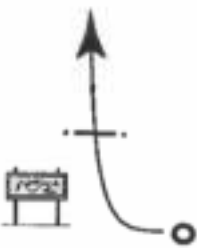
<p>GPS n°293 42°05,164' N 1°07,222' E</p>			<p>293</p> <p>1,99</p> <p>10,03</p>
<p>GPS n°294 42°05,464' N 1°07,292' E</p>			<p>294</p> <p>0,78</p> <p>10,81</p>
<p>GPS n°295 42°05,300' N 1°07,854' E</p>			<p>295</p> <p>1,33</p> <p>12,14</p>
<p>GPS n°296 42°06,472' N 1°08,301' E</p>			<p>296</p> <p>3,36</p> <p>15,50</p>
<p>GPS n°297 42°07,029' N 1°08,315' E</p>			<p>297</p> <p>1,19</p> <p>16,69</p>







<p>GPS n°298 42°06,923' N 1°08,771' E</p>			<p>298</p> <p>1,24</p> <p>17,93</p>
<p>Alt. 1305 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>299</p> <p>2,26</p> <p>20,19</p>
<p>Alt. 1456 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>300</p> <p>.</p> <p>.</p>
<p>GPS</p>		<p>S.P.P.</p>	<p>301</p> <p>2,16</p> <p>22,35</p>
<p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>302</p> <p>0,06</p> <p>22,41</p>
<p>GPS n°301 42°08,707' N 1°08,475' E</p>			<p>301</p> <p>2,16</p> <p>22,35</p>
<p>Alt. 1283 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>302</p> <p>0,06</p> <p>22,41</p>
<p>GPS n°302 42°08,733' N 1°08,447' E</p>			<p>302</p> <p>0,06</p> <p>22,41</p>
<p>Alt. 1280 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>302</p> <p>0,06</p> <p>22,41</p>


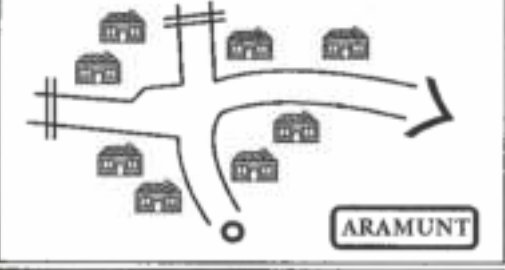
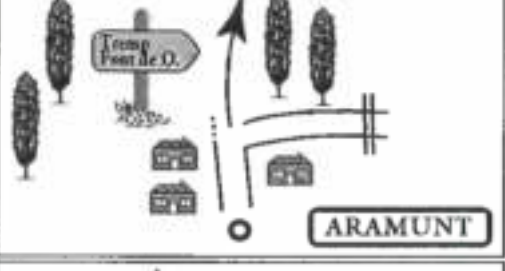
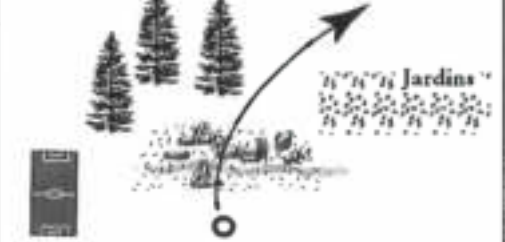
<p>GPS n°303 42°08,770' N 1°08,563' E</p> <p>Alt. 1268 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>303</p> <p>0,18</p> <p>22,59</p>
<p>GPS</p> <p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>		<p>S.P.P.</p> 	<p>304</p> <p>0,71</p> <p>23,30</p>
<p>GPS n°305 42°09,421' N 1°08,494' E</p> <p>Alt. 1251 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>305</p> <p>0,97</p> <p>24,27</p>
<p>GPS</p> <p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>		<p>S.P.R.P.</p>	<p>306</p> <p>-</p> <p>-</p>
<p>GPS n°307 42°10,297' N 1°09,753' E</p> <p>Alt. 1172 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>307</p> <p>4,36</p> <p>28,63</p>


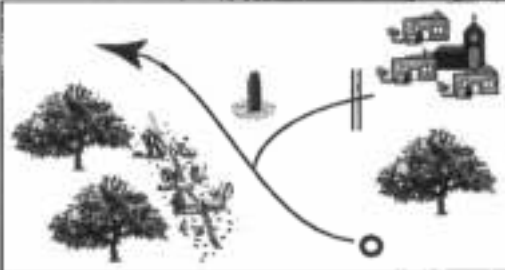
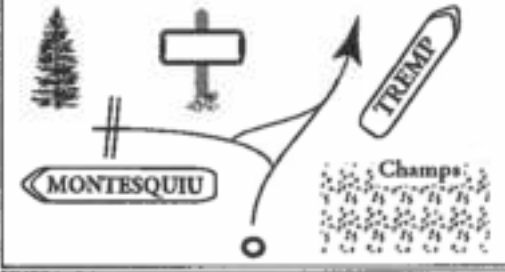

GPS n°308 42°10,918' N 1°11,117' E			308 3,78 - 0 - 32,41 - 0 -
Alt. Km. Cap.			
GPS n°309 42°11,137' N 1°11,522' E			309 0,78 0,78
Alt. 1289 m Km. Cap.			
GPS n°310 42°11,883' N 1°10,344' E			310 2,66 3,44
Alt. 1434 m Km. Cap.			
GPS n° 42°11,917' N 1°09,913' E			311 0,12 3,56
Alt. Km. Cap.			
GPS n°312 42°11,917' N 1°09,913' E			312 0,74 4,30
Alt. 1496 m Km. Cap.			

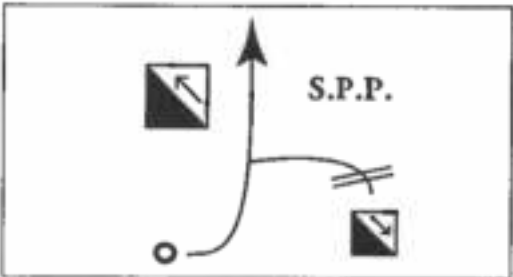
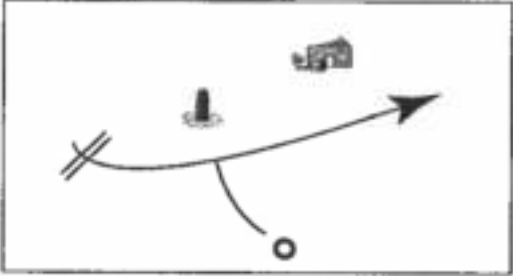

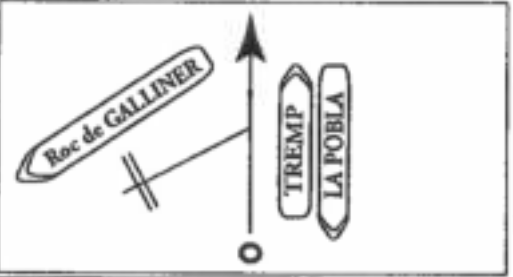
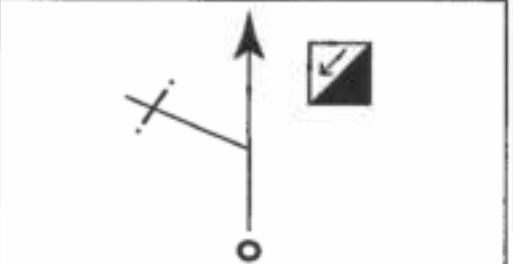
GPS			313
Alt.			0,08
Km.			4,38
Cap.			
GPS			314
Alt.			0,45
Km.			4,83
Cap.			
GPS		<p>S.P.P.</p>	315
Alt.			-
Km.			-
Cap.			
GPS n°316 42°12,070' N 1°08,230' E			316
Alt. 1227 m			3,33
Km.			8,16
Cap.			
GPS		<p>S.P.P.</p>	317
Alt.			-
Km.			-
Cap.			

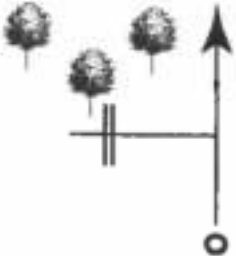
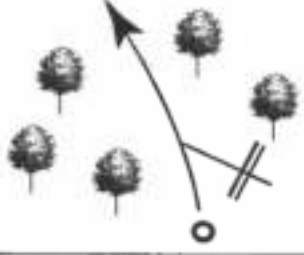
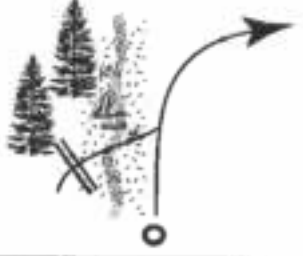
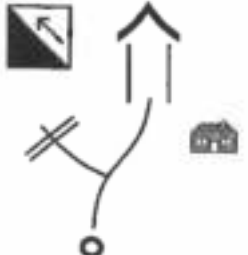
GPS n°318 42°12,317' N 1°06,646' E			318 2,83 10,99
Alt. 1083 m Km. Cap.			
GPS n°319 42°12,130' N 1°05,896' E			319 1,76 12,75
Alt. 971 m Km. Cap.			
GPS n°320 42°12,194' N 1°04,107' E			320 2,91 15,66
Alt. 875 m Km. Cap.			
GPS n°321 42°12,144' N 1°03,843' E			321 0,43 16,09
Alt. 875 m Km. Cap.			
GPS			322 - -
Alt. Km. Cap.			



<p>GPS n°323 42°12,566' N 1°01,686' E</p> <p>Alt. 917 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>323</p> <p>4,18</p> <p>20,27</p>
<p>GPS n°324 42°12,896' N 1°01,312' E</p> <p>Alt. 918 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>324</p> <p>0,87</p> <p>21,14</p>
<p>GPS</p> <p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>		<p>S.R.P.</p> 	<p>325</p> <p>-</p> <p>-</p>
<p>GPS n°326 42°13,583' N 0°59,448' E</p> <p>Alt. 655 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>326</p> <p>4,70</p> <p>25,84</p>
<p>GPS n°327 42°13,544' N 0°58,565' E</p> <p>Alt. 523 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	 <p>Essence à la Pobla de Segur.</p>		<p>327</p> <p>2,24 - 0 -</p> <p>28,08 - 0 -</p>

GPS		<p>S.R.P.</p> <p>LAC SUR LA DROITE</p>	328
Alt.			.
Km.			.
Cap.			
GPS n°329 42°12,243' N 0°59,268' E			329
Alt. 573 m			2,90
Km.			2,90
Cap.			
GPS n°330 42°12,134' N 0°59,276' E			330
Alt. 562 m			0,29
Km.			3,19
Cap.			
GPS			331
Alt.			0,03
Km.			3,22
Cap.			
GPS			332
Alt.			.
Km.			.
Cap.			

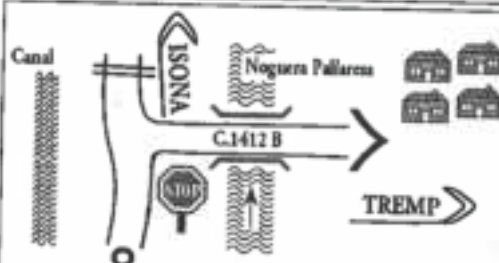
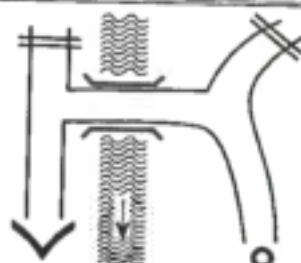
GPS			333
Alt.			0,80
Km.			4,02
Cap.			
GPS		<p>S.P.P.</p>	334
Alt.			.
Km.			-
Cap.			
GPS n°335 42°11,637' N 0°57,911' E			335
Alt. 524 m			1,75
Km.			5,77
Cap.			
GPS n°336 42°11,553' N 0°57,708' E			336
Alt. 554 m			0,42
Km.			6,19
Cap.			
GPS			337
Alt.			0,14
Km.			6,33
Cap.			

GPS n°338 42°11,437' N 0°57,447' E			338 0,88 7,21
Alt. 550 m Km. Cap.			
GPS n°339 42°11,373' N 0°57,315' E			339 0,21 7,42
Alt. 553 m Km. Cap.			
GPS			340 - -
Alt. Km. Cap.			
GPS n°341 42°10,728' N 0°55,955' E			341 3,79 11,21
Alt. 641 m Km. Cap.			
GPS			342 0,26 11,47
Alt. Km. Cap.			

GPS n°343 42°10,454' N 0°55,734' E			343 0,75 12,22
Alt. 582 m Km. Cap.			
GPS			344 0,19 12,41
Alt. Km. Cap.			
GPS		S.P.P.	345 - -
Alt. Km. Cap.			
GPS n°346 42°10,185' N 0°55,557' E			346 0,38 12,79
Alt. 529 m Km. Cap.			
GPS n°347 42°09,861' N 0°54,707' E			347 1,36 14,15
Alt. 468 m Km. Cap.			

GPS				348
Alt.				-
Km.				-
Cap.				
GPS n°349 42°10,109' N 0°54,477' E				349
Alt. 440 m				0,72
Km.				
Cap.				14,87
GPS				350
Alt.				0,07
Km.				
Cap.				14,94
GPS n°351 42°09,821' N 0°53,728' E	Hébergements et essence à Tremp. Page 18.			351
Alt. 472 m	 			1,32
Km.				
Cap.				16,26
GPS				352
Alt.				-
Km.				-
Cap.				





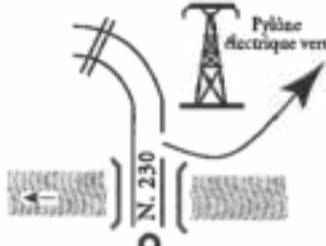
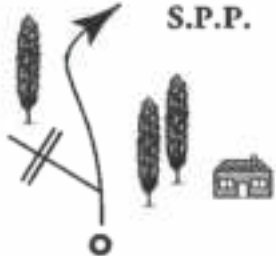
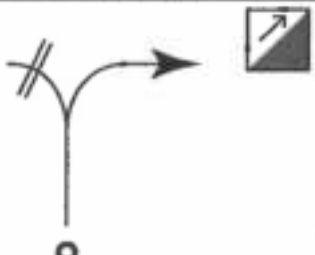
S.P.R.P.

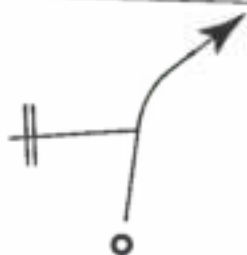


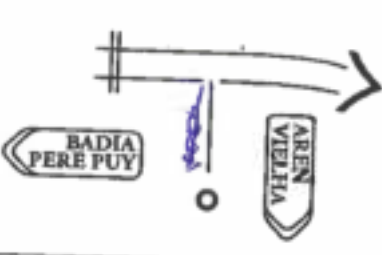



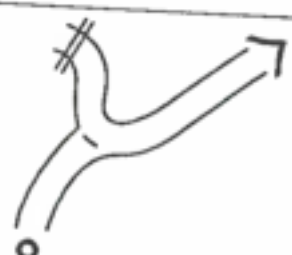


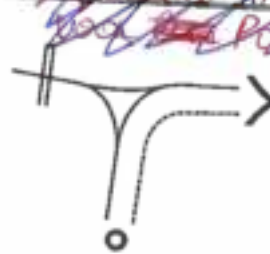

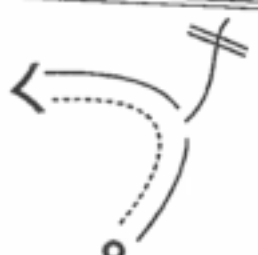
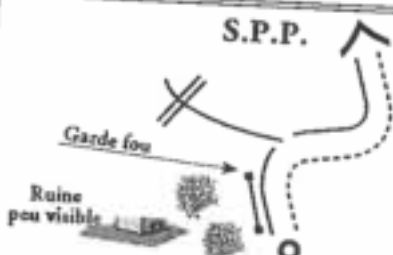
Traverser TREMP
tout droit, direction
TALARN (2 km)
LA POBLA DE SEGUR (12 km)
route C.13
essence sortie TREMP

GPS n°353 42°10,844' N 0°53,825' E			353 2,00 - 0 - 18,26 - 0 -
Alt. 511 m Km. Cap.	 Info page 18.		354 0,50 0,50
GPS Alt. Km. Cap.			355 0,95 1,45
GPS Alt. Km. Cap.			356 1,05 2,50
GPS Alt. Km. Cap.		<p>Vous traversez une zone militaire</p> <p>S.R.P.</p>	357 - -

GPS n°362b 42°12,595' N 0°50,843' E			362b 0,35 6,35
Alt. Km. Cap.			
GPS n°363 42°12,487' N 0°50,685' E			363 0,45 6,80
Alt. 987 m Km. Cap.			
GPS n°364 42°12,857' N 0°49,562' E			364 3,70 10,50
Alt. Km. Cap.			
GPS n°365 42°12,822' N 0°49,127' E			365 0,70 11,20
Alt. 1286 m Km. Cap.			
GPS n°366 42°13,154' N 0°49,091' E			366 0,85 12,05
Alt. 1326 m Km. Cap.			

<p>GPS n°377 42°15,245' N 0°43,923' E</p>			<p>377</p> <p>0,32</p> <p>0,32</p>
<p>Alt. 650 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	<p>Info page 18.</p> 		
<p>GPS n°378 42°15,127' N 0°43,665' E</p>			<p>378</p> <p>0,40</p> <p>0,72</p>
<p>Alt. 653 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°379 42°14,064' N 0°42,922' E</p>			<p>379</p> <p>2,25</p> <p>2,97</p>
<p>Alt. 626 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°380 42°14,071' N 0°42,794' E</p>			<p>380</p> <p>0,19</p> <p>3,16</p>
<p>Alt. 625 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°381 42°14,197' N 0°41,741' E</p>			<p>381</p> <p>2,37</p> <p>5,53</p>
<p>Alt. 868 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			

GPS n°382 42°14,269' N 0°40,756' E			382 2,18 7,71
Alt. 1041 m Km. Cap.			
GPS n°			383 . .
Alt. Km. Cap.			
GPS n°384 42°14,977' N 0°39,147' E			384 2,71 10,42
Alt. 1089 m Km. Cap.			
GPS n°385 42°15,111' N 0°38,205' E			385 2,55 12,97
Alt. 1110 m Km. Cap.			
GPS n°			386 . .
Alt. Km. Cap.			

<p>GPS n°387 42°15,189' N 0°36,290' E</p> <p>Alt. 1034 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			<p>387</p> <p>3,65</p> <p>16,62</p>
<p>GPS n°388 42°15,668' N 0°35,876' E</p> <p>Alt. 1039 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	 <p>Info page 18.</p>	 <p>CAJIGAR</p> <p>BONANSA</p> <p>SAN ESTEBAN POBLA DE RODA</p>	<p>388</p> <p>1,14 - 0 -</p> <p>17,76 - 0 -</p>
<p>GPS n°389 42°15,997' N 0°35,503' E</p> <p>Alt. 1021 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	<p>Bonne piste empierrée.</p>	 <p>S.P.P.</p>	<p>389</p> <p>1,50</p> <p>1,50</p>
<p>GPS n°390 42°16,361' N 0°35,295' E</p> <p>Alt. 975 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>		<p>S.P.P.</p>  	<p>390</p> <p>0,88</p> <p>2,38</p>
<p>GPS n°391 42°16,561' N 0°34,082' E</p> <p>Alt. 931 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>		<p>S.P.P.</p>  <p>Garde fou</p> <p>Ruine peu visible</p>	<p>391</p> <p>3,96</p> <p>6,34</p>

Informations

Randonnées Pyrénées

GPS n°392
42°16,561' N
0°33,885' E

Alt. 949 m

Km.

Cap.

Piste de terre,
glissante par
temps de
pluie.



Peu visible

RODA DE
ISABENA

3

0,30

6,64

393

3,01

9,65

394

2,35

12,00

395

0,80

12,80

395b

-

-

GPS n°393
42°15,624' N
0°32,428' E

Alt. 930 m

Km.

Cap.

S.P.P.

Ornières
profondes



GPS n°394
42°14,979' N
0°31,686' E

Alt. 815 m

Km.

Cap.



GPS n°395
42°15,198' N
0°31,355' E

Alt. 748 m

Km.

Cap.

Ornières
puis piste
cassante

S.P.P.



GPS

Alt.

Km.

Cap.

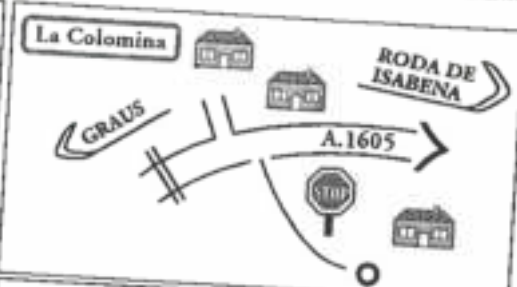

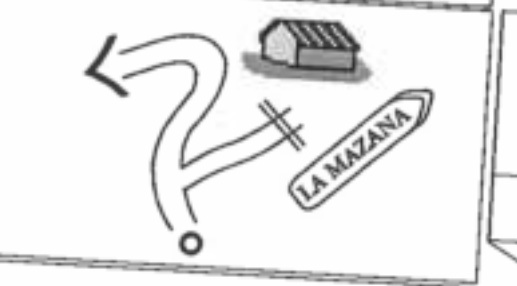
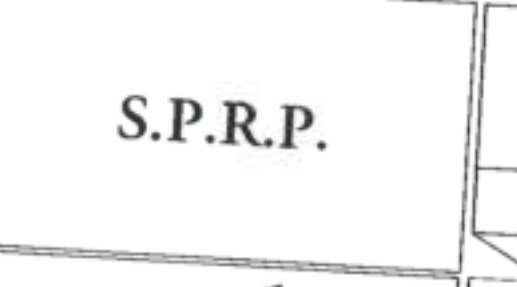
S.P.P.
vers le bas
jusqu'à la route



Glissant par
temps pluvieux

De Montsech à Guara

VIBRATION

GPS n°396 42°14,983' N 0°30,969' E			396 0,99 13,79
Alt. 641 m Km. Cap.			
GPS n°397 42°15,399' N 0°30,984' E			397 0,89 - 0 - 14,68 - 0 -
Alt. 650 m Km. Cap.			
GPS n°398 42°15,097' N 0°30,726' E			398 1,10 1,10
Alt. 702 m Km. Cap.			
GPS		<p>S.P.R.P.</p>	399 - -
Alt. Km. Cap.			
GPS n°400 42°14,681' N 0°30,250' E			400 1,67 2,77
Alt. 672 m Km. Cap.			

GPS n°406
42°16,538' N
0°26,508' E



Info page 32.

Alt. 958 m

Km.

Cap.

Castillo de Fantova



P. DE FANTOVA

40

5,59

11,50

GPS n°407
42°16,112' N
0°25,475' E

Alt. 893 m

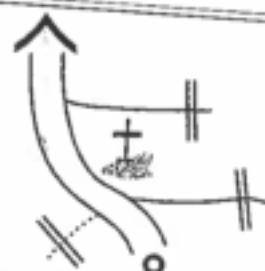
Km.

Cap.

S.P.R.P.

P.R.

1,79



407

13,29

GPS n°408
42°15,750' N
0°25,152' E

Alt. 837 m

Km

Cap.

LA BAYONA



S.P.R.P.

P.R.

2,65

408

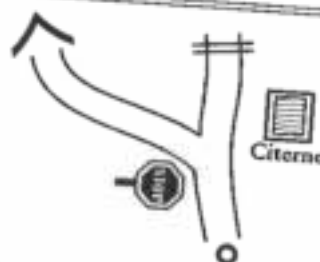
14,15

GPS n°409
42°15,790' N
0°24,564' E

Alt. 742 m

Km

Cap.



Citerne

409

3,66

15,16

GPS

Alt.

Km.

Cap.

S.P.R.P.

410

-

-

Informations

Rendement Pyréth.

GPS n°416
42°16,290' N
0°23,974' E

Alt. 644 m

Km

Cap.

CENTENARA 2

TORRUELLA
DE ARAGON

ABENOZAS

1,58

2,06

GPS

Alt.

Km.

Cap.

S.P.P.

41

GPS n°418
42°17,168 N
0°24,492' E

Alt. 789 m

Km.

Cap.

418

2,23



4,29

GPS n°419
42°17,429' N
0°24,935' E

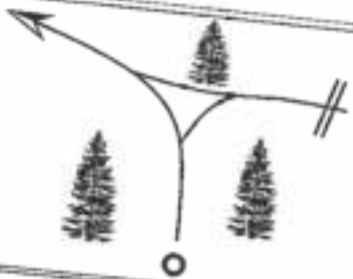
Alt. 837 m

Km

Cap.

419

0,83



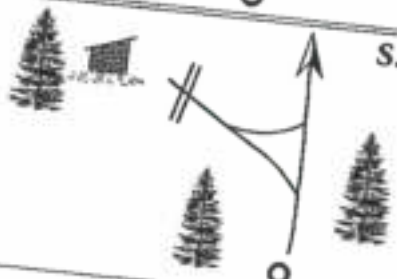
5,12

GPS

S.P.P.

420

0,16



5,28

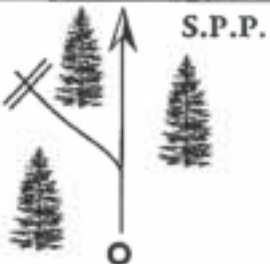
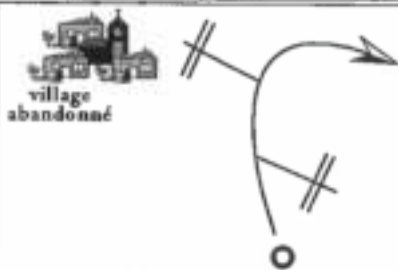

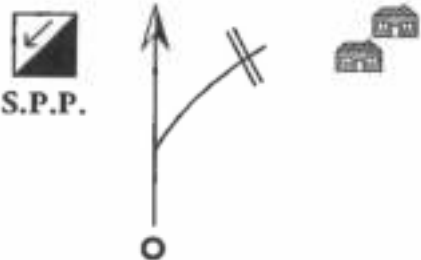
Alt.

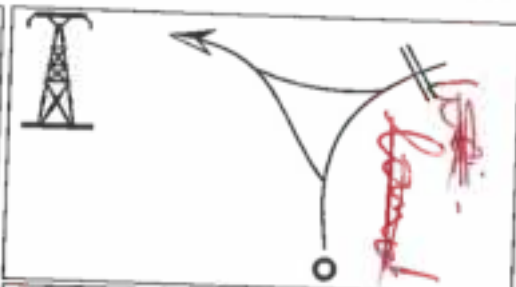

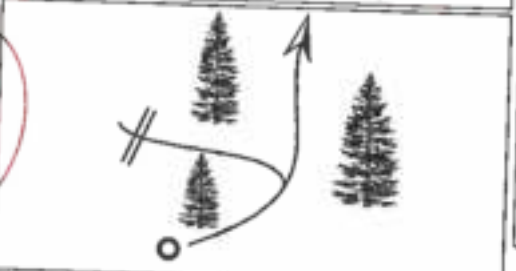
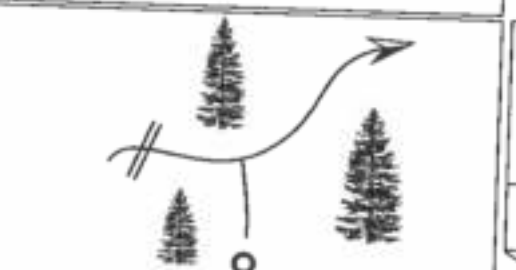

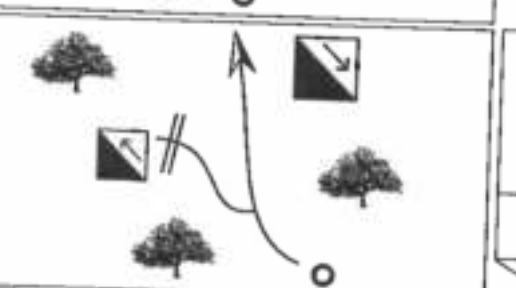

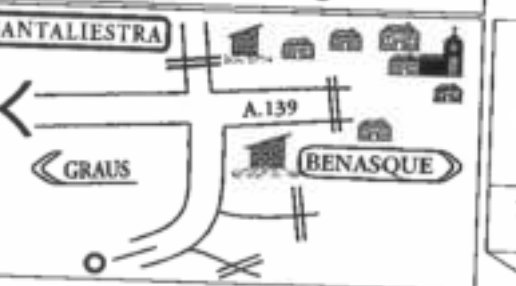

Km.

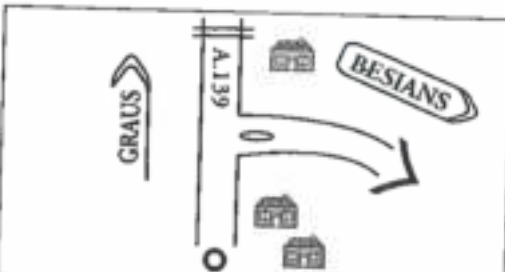
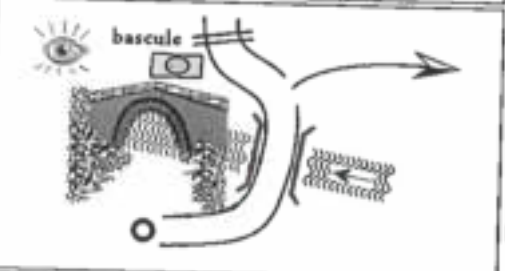

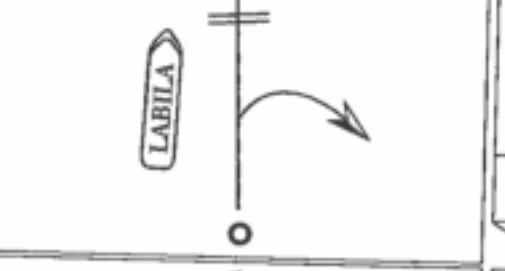
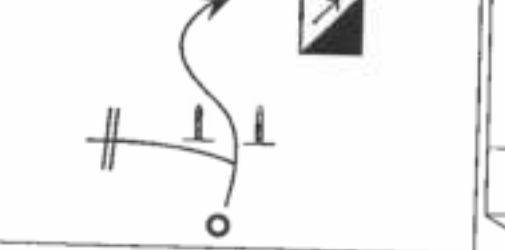
Cap.

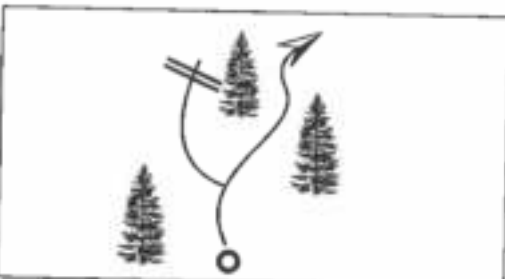

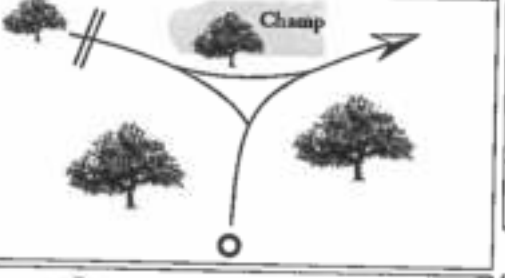
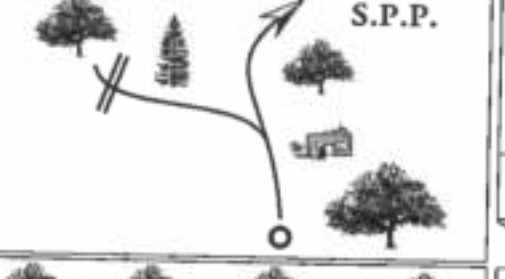
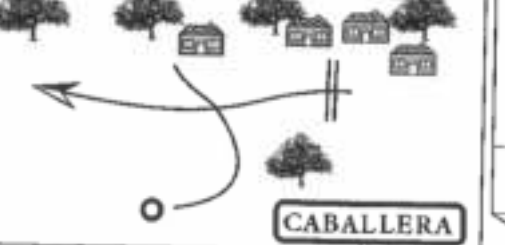
De Montsech à Guara




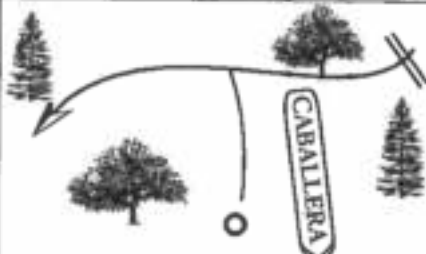

VIBRATION

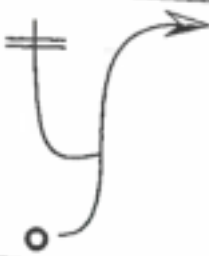
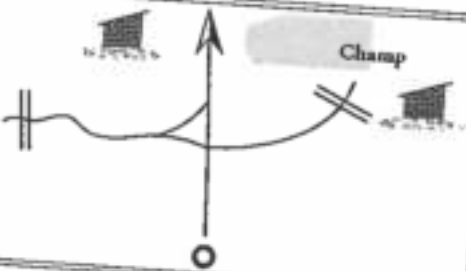
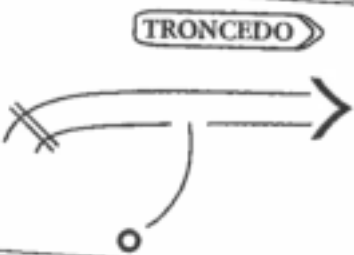


GPS		 <p>S.P.P.</p>	421
Alt.			0,19
Km			5,47
Cap.			
GPS		<p>S.P.P.</p>	422
Alt.			-
Km			-
Cap.			
GPS n°423 42°18,338' N 0°25,249' E		 <p>S.P.P.</p> <p>village abandonné</p>	423
Alt. 1007 m			2,01
Km.			7,48
Cap.			
GPS n°424 42°18,701' N 0°25,216' E			424
Alt. 1074 m			0,81
Km			8,29
Cap.			
GPS		 <p>S.P.P.</p>	425
Alt.			0,21
Km.			8,50
Cap.			

<p>GPS n°426 42°18,739' N 0°24,885' E</p>			<p>426</p> <p>0,29</p> <p>8,79</p>
<p>Alt. 1019 m</p> <p>Km</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°427 42°18,029' N 0°23,640' E</p>			<p>427</p> <p>2,54</p> <p>11,33</p>
<p>Alt. 858 m</p> <p>Km</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°428 42°18,046' N 0°23,386' E</p>			<p>428</p> <p>0,40</p> <p>11,73</p>
<p>Alt. 869 m</p> <p>Km</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°429 42°18,190' N 0°21,977' E</p>			<p>429</p> <p>2,61</p> <p>14,34</p>
<p>Alt. 604 m</p> <p>Km</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°430 42°18,249' N 0°21,896' E</p>			<p>430</p> <p>0,24 - 0 -</p> <p>14,58 - 0 -</p>
<p>Alt. 566 m</p> <p>Km</p> <p>Cap.</p>	 <p>Hébergement page 19.</p>		

GPS n°431 42°17,094' N 0°21,419' E			431
Alt. 554 m			2,31
Km			
Cap.			2,31
GPS n°432 42°17,174' N 0°21,298' E			432
Alt. 540 m			0,33
Km			
Cap.			2,64
GPS			433
Alt.			0,11
Km.			
Cap.			2,75
GPS n°434 42°17,000' N 0°21,034' E			434
Alt. 622 m			1,04
Km			
Cap.			3,79
GPS			435
Alt.			0,22
Km			
Cap.			4,01




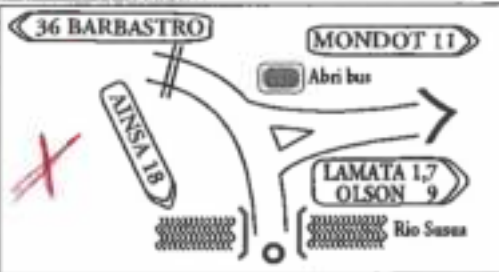
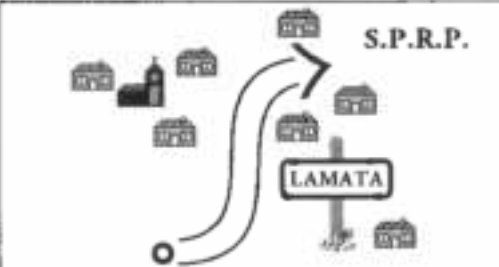
GPS n°436 42°17,524' N 0°20,530' E			436 2,08 6,09
GPS n°437 42°17,707' N 0°20,278' E			437 0,52 6,61
GPS n°438 42°17,857' N 0°20,114' E			438 0,40 7,01
GPS Alt. Km Cap.			439 0,56 7,57
GPS n°440 42°18,705' N 0°20,458' E			440 2,86 10,43


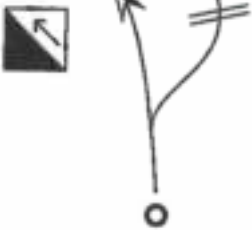



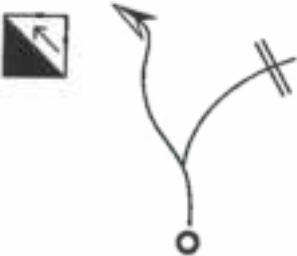



GPS		S.P.P.		441
Alt.				0,16
Km		pistes boueuses		10,59
Cap.				
GPS n°442 42°18,825' N 0°20,478' E		S.P.P.		442
Alt. 908 m				0,47
Km				11,06
Cap.				
GPS n°443 42°19,455' N 0°19,426' E				443
Alt. 1020 m				3,88
Km				14,94
Cap.				
GPS		S.P.P.		444
Alt.		Plusieurs zones de clairières pour pic nic (non aménagées)		-
Km				-
Cap.				
GPS n°445 42°18,425' N 0°18,537' E		Pistes empierrées		445
Alt. 1060 m			S.P.P.	2,94
Km				17,88
Cap.				

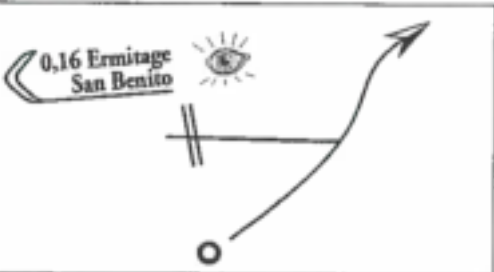

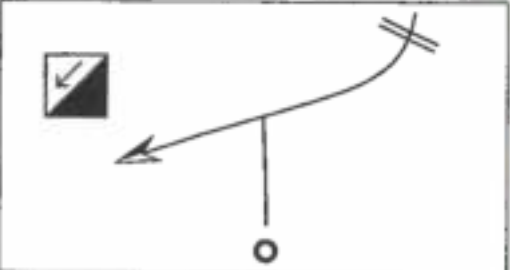
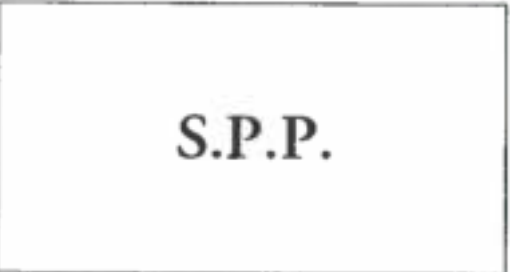
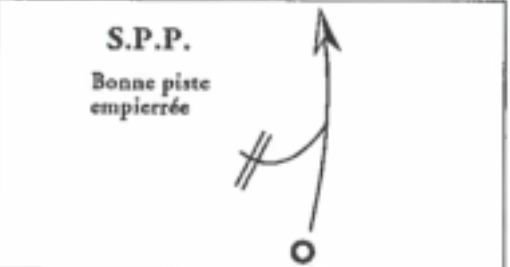
GPS			S.P.P.	446
Alt.				0,10
Km				
Cap.				17,98
GPS n°447 42°18,313' N 0°18,571' E			Champ	447
Alt. 1058 m				0,17
Km				
Cap.				18,15
GPS n°448 42°18,213' N 0°18,425' E			TRONCEDO	448
Alt. 1051 m				0,29
Km				
Cap.				18,44
GPS n°449 42°18,291' N 0°17,834' E			TRONCEDO	449
Alt. 1015 m				1,15
Km				
Cap.				19,59
GPS			S.P.R.P.	450
Alt.				-
Km				
Cap.				-



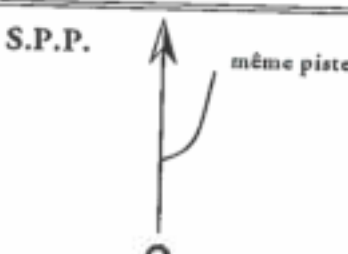


GPS n°451 42°18,691' N 0°17,724' E			451 0,90 20,49
Alt. 990 m Km Cap.	 Hébergement page 19.		452 3,65 24,14
GPS n°453 42°18,150' N 0°16,542' E			453 0,19 24,33
Alt. 789 m Km Cap.			454 0,77 25,10
GPS n°454 42°18,017' N 0°16,077' E			455 - -
Alt. 734 m Km Cap.			
GPS			
Alt.			
Km			
Cap.			

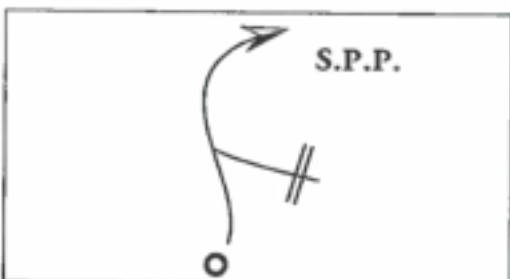
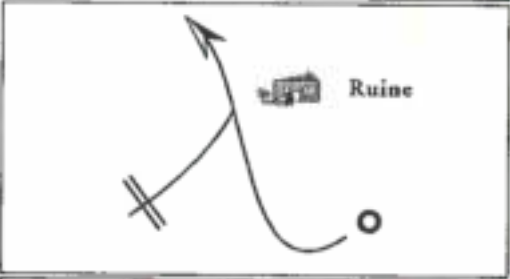


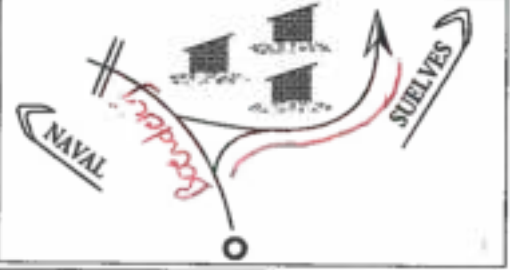
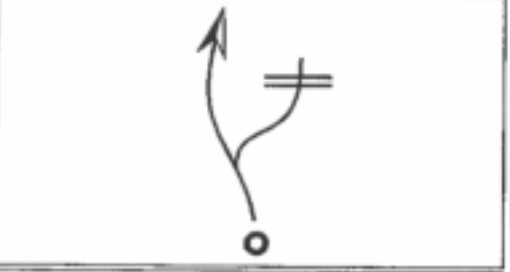
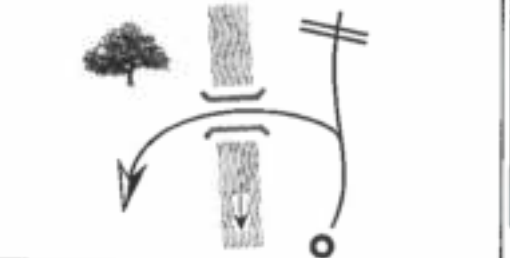
S.P.R.P.

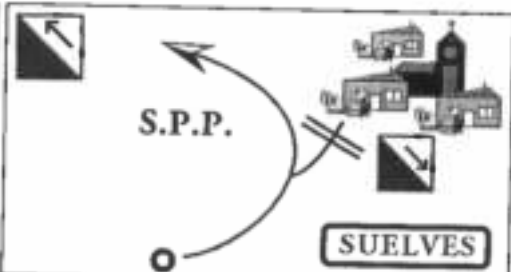

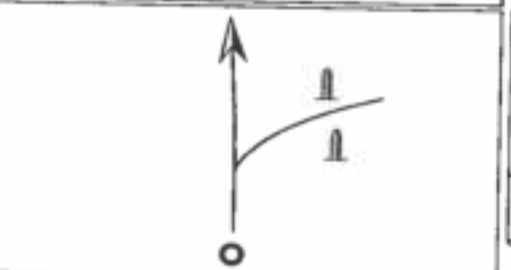
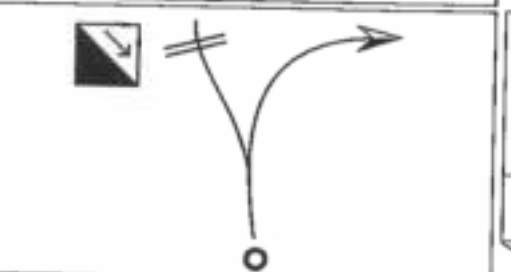
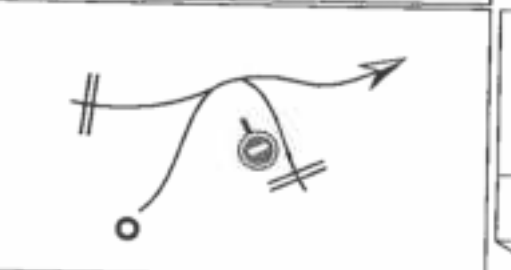
GPS n°456 42°18,790' N 0°14,573' E			456 4,21 29,31
Alt. 771 m Km Cap.			
GPS		S.P.R.P.	457 . .
Alt. Km Cap.			
GPS n°458 42°16,846' N 0°11,752' E			458 7,74 - 0 - 37,05 - 0 -
Alt. 476 m Km Cap.	Hébergement page 19.		
GPS n°459 42°16,721' N 0°11,586' E			459 0,34 0,34
Alt. 470 m Km Cap.			
GPS n°460 42°16,761' N 0°10,689' E			460 1,70 2,04
Alt. 581 m Km Cap.			


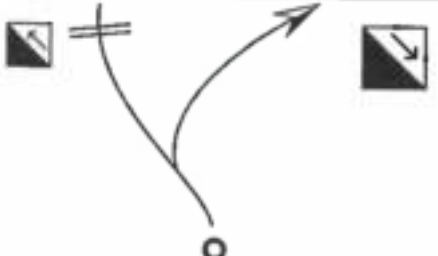


GPS n°461 42°16,867' N 0°09,675' E			461 1,65 3,69
Alt. 615 m Km Cap.			
GPS			462 0,26 3,95
Alt. Km Cap.			
GPS n°463 42°16,623' N 0°09,575' E			463 0,25 4,20
Alt. 642 m Km Cap.			
GPS			464 0,14 4,34
Alt. Km Cap.			
GPS		S.P.P.  Rapports courts	465 - -
Alt. Km Cap.			

GPS n°466 42°14,897' N 0°08,419' E			466
Alt. 1065 m			4,18
Km			8,52
Cap.			
GPS			467
Alt.			-
Km			-
Cap.			
GPS n°468 42°14,883' N 0°08,325' E			468
Alt. 1057 m			0,14
Km			8,66
Cap.			
GPS			469
Alt.			-
Km			-
Cap.			
GPS n°470 42°14,130' N 0°08,695' E			470
Alt. 910 m			2,39
Km			11,05
Cap.			


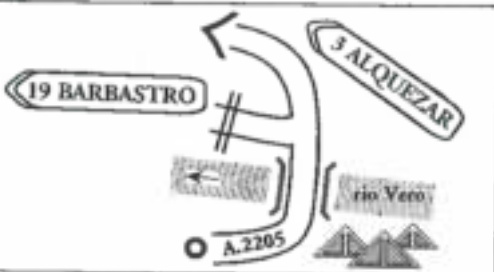
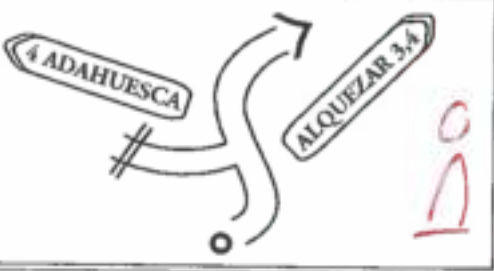




GPS n°471 42°13,719' N 0°08,634' E			471 0,84 11,89
Alt. 884 m Km Cap.			
GPS n°472 42°12,997' N 0°08,682' E			472 1,42 13,31
Alt. 818 m Km Cap.			
GPS			473 0,35 13,66
Alt. Km Cap.			
GPS			474 - -
Alt. Km Cap.			
GPS n°475 42°12,532' N 0°08,546' E			475 0,57 14,23
Alt. 763 m Km Cap.			

GPS			476
Alt.			0,25
Km			14,48
Cap.			
GPS			477
Alt.			0,14
Km			14,62
Cap.			
GPS n°478 42°12,189' N 0°08,885' E	 Info page 19 et page 33. 		478
Alt. 669 m			0,54
Km			15,16
Cap.			
GPS n°479 42°12,598' N 0°07,659' E			479
Alt. 658 m			2,36
Km			17,52
Cap.			
GPS n°480 42°12,839' N 0°07,362' E			480
Alt. 659 m			0,71
Km			18,23
Cap.			

GPS n°481 42°12,946' N 0°06,884' E			481 1,00 19,23
Alt. 741 m Km Cap.			
GPS n°482 42°12,896' N 0°06,523' E			482 0,66 - 0 - 19,89 - 0 -
Alt. 787 m Km Cap.			
GPS n°483 42°12,696' N 0°06,496' E			483 0,41 0,41
Alt. 796 m Km Cap.			
GPS n°484 42°12,021' N 0°07,043' E			484 1,55 1,96
Alt. 831 m Km Cap.			
GPS n°485 42°11,738' N 0°06,898' E			485 0,63 2,59
Alt. 849 m Km Cap.			

GPS n°486 42°11,614' N 0°06,775' E			486 0,29 2,88
Alt. 866 m Km Cap.			
GPS n°487 42°11,465' N 0°06,688' E			487 0,40 3,28
Alt. 835 m Km Cap.			
GPS		S.P.P.	488 - -
Alt.			
Km			
Cap.			
GPS n°489 42°10,526' N 0°05,229' E			489 3,48 6,76
Alt. 640 m Km Cap.			
GPS n°490 42°10,513' N 0°05,109' E			490 0,21 6,97
Alt. 626 m Km Cap.			

GPS n°491 42°10,429' N 0°04,421' E			491 1,86 8,83
Alt. 650 m Km Cap.			
GPS			492 0,37 9,20
Alt. Km Cap.			
GPS n°493 42°10,451' N 0°04,089' E			493 0,12 - 0 - 9,32 - 0 -
Alt. 631 m Km Cap.	Info page 20.		
GPS n°494 42°10,379' N 0°03,926' E	Spécialisé dans la production de vin de fleurs.		494 0,27 0,27
Alt. 625 m Km. Cap.			
GPS n°			495 - -
Alt. Km. Cap.			

<p>GPS n°496 42°09,099' N 0°01,627' E</p>			<p>496</p> <p>5,35</p> <p>5,62</p>
<p>Alt. 473 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	<p>Info page 20.</p>		
<p>GPS n°497 42°09,058' N 0°01,553' E</p>			<p>497</p> <p>0,14</p> <p>5,76</p>
<p>Alt.</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°498 42°09,821' N 0°00,881' E</p>			<p>498</p> <p>2,02</p> <p>7,78</p>
<p>Alt. 593 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>	<p>Info page 20.</p>		
<p>GPS n°499 42°09,891' N 0°00,908' E</p>	<p>Avec la station service, on propose aussi la location de matériel pour le canyoning. Bar et épicerie.</p>		<p>499</p> <p>0,14</p> <p>7,92</p>
<p>Alt. 607 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			
<p>GPS n°500 42°10,011' N 0°00,917' E</p>			<p>500</p> <p>0,23</p> <p>8,15</p>
<p>Alt. 621 m</p> <p>Km.</p> <p>Cap.</p>			

De Montsech à Guara

Junction Road Book Entre Aragon & Navarre

Le RB 14 peut être poursuivi par le RB 10. Si vous avez choisi de continuer votre randonnée, les pages suivantes vous permettront de faire la jonction avec le road book Entre Aragon & Navarre.

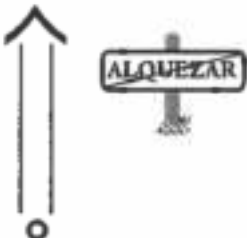

Depuis Alquezar, faire demi tour et prendre le road book ci dessous.

Vous jonctionnerez avec le RB 10 à la page 33, référence 024 (version 2008).

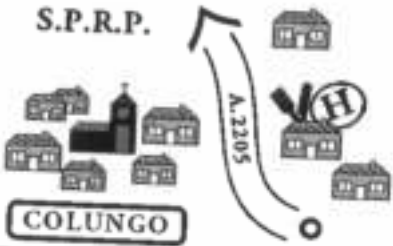


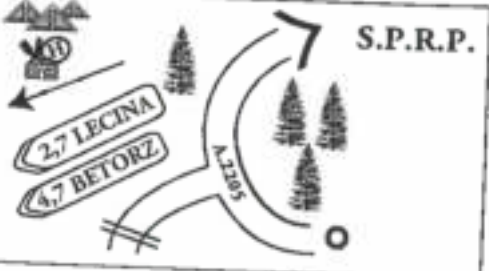
Pour les versions antérieures, il s'agit de la référence 1248, page 29.

Distances à parcourir

	KM Piste	KM Route	KMT
Alquezar/ Paules	0,00	38,50	38,50
Paules / Rte.A1604	9,02	8,52	17,54
TOTAL	9,02	47,02	56,04

GPS n°504 42°10,178' N 0°01,437' E Alt. 643 m Km. Cap.			504 0,00 0,00
GPS n°505 42°10,013' N 0°01,197' E Alt. 661 m Km Cap.			505 0,50 0,50

<p>GPS n°506 42°10,012' N 0°00,917' E</p> <p>Alt. 621 m</p> <p>Km</p> <p>Cap.</p>		<p>506</p> <p>0,42</p> <p>0,92</p>
<p>GPS n°507 42°09,892' N 0°00,908' E</p> <p>Alt. 607 m</p> <p>Km</p> <p>Cap.</p>		<p>507</p> <p>0,23</p> <p>1,15</p>
<p>GPS n°508 42°09,822' N 0°00,882' E</p> <p>Alt. 593 m</p> <p>Km</p> <p>Cap.</p>		<p>508</p> <p>0,14</p> <p>1,29</p>
<p>GPS n°509 42°09,058' N 0°01,553' E</p> <p>Alt.</p> <p>Km</p> <p>Cap.</p>		<p>509</p> <p>2,02</p> <p>3,31</p>
<p>GPS n°510 42°09,098' N 0°01,627' E</p> <p>Alt. 473 m</p> <p>Km</p> <p>Cap.</p>		<p>510</p> <p>0,14</p> <p>3,45</p>

GPS				511
Alt.			S.P.R.P.	.
Km				-
Cap.				
GPS n°512 42°10,378' N 0°03,927' E			S.P.R.P.  COLUNGO	512 5,35 8,80
Alt.			S.P.R.P.	513
Km			 A.2205	.
Cap.			Direction Ainsa - Barcabo	-
GPS n°514 42°13,157' N 0°02,732' E			 départ canyon rio Vero	514 13,10 21,90
Alt. 707 m		C'est depuis ce parking que se prend le départ du canyon Rio Vero.	S.P.R.P.	
Km				
Cap.				
GPS n°515 42°13'43,7'' N 0°03'07,4'' E			 2,7 LECINA 4,7 BETORZ	515 1,50 23,40
Alt. 701 m			S.P.R.P.	
Km				
Cap.				

GPS n°516
42°14,467' N
0°04,195' E

Alt. 735 m

Km

Cap.

S.P.R.P.



A.2205

SUELVE

BARCABO

51

2,55

25,95

GPS n°517
42°15,690' N
0°03,652' E

Alt. 774 m

Km

Cap.



ALMAZORRE

A.2205

S.P.R.P.

517

3,81

29,76

GPS n°518
42°17,987' N
0°04,352' E

Alt. 845 m

Km

Cap.

3 PAULES
15 BELLOSTAS



Ruine

A.2205

AINSA 23
ARCUSA 2,5

518

5,84

35,60

GPS

Alt.

Km

Cap.



519

1,90

37,50

GPS n°520
42°18,430' N
0°02,507' E



Info page 20.

Alt. 864 m

Km

Cap.



PAULES

520

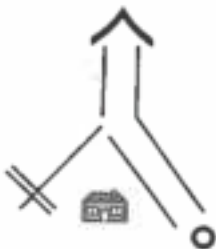


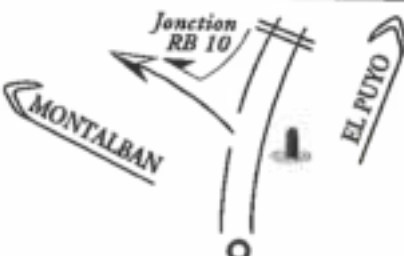
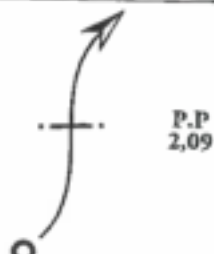
1,00
- 0 -

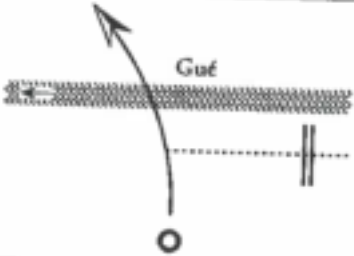
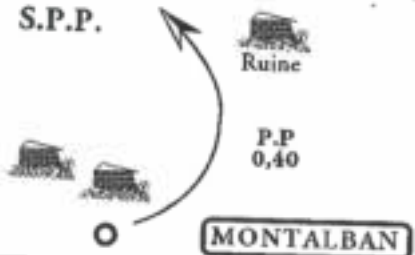

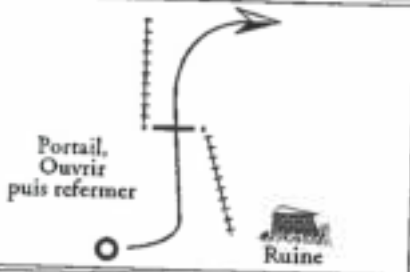
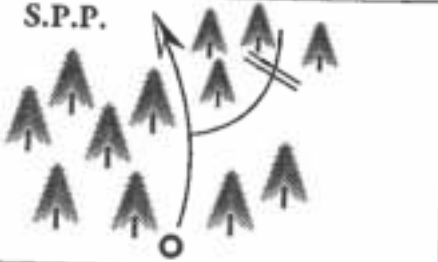
38,50
- 0 -



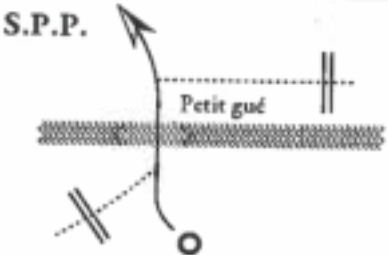

De Montsech à Guara

VIBRACTION

149

GPS			521
Alt.			0,70
Km			0,70
Cap.			
GPS n°522 42°19,073' N 0°00,878' E			522
Alt. 892 m			2,05
Km			2,75
Cap.			
GPS n°523 42°21,370' N 0°00,455' W			523
Alt. 1133 m			5,35
Km			8,10
Cap.			
GPS n°524 42°21,573' N 0°00,483' W	Jonction RB 10 p.32 réf. 014.		524
Alt. 1109 m			0,42
Km			8,52
Cap.			
GPS n°525 42°21,913' N 0°01,528' W			525
Alt. 1017 m			.
Km			.
Cap.			

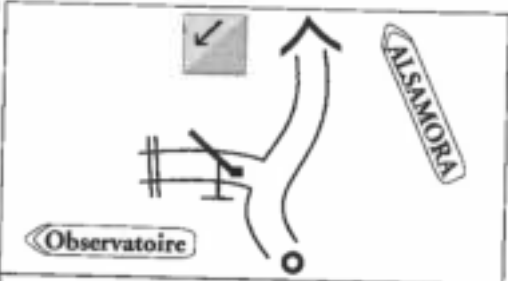


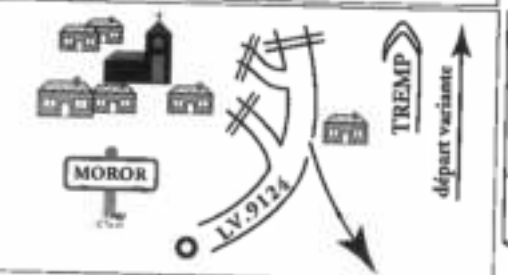
GPS n°526 42°21,919' N 0°01,776' W			520 2,49 11,01
Alt. 991 m Km Cap.			
GPS n°527 42°21,983' N 0°01,991' W			527 - 11,41
Alt. Km Cap.			
GPS n°528 42°21,973' N 0°01,958' W			528 0,49 11,50
Alt. 1011 m Km Cap.			
GPS n°529 42°22,004' N 0°02,005' W			529 0,10 11,60
Alt. 1014 m Km Cap.			
GPS			530 1,88 13,48
Alt. Km Cap.			

<p>GPS n°531 42°23,037' N 0°02,171' W</p>			<p>531</p> <p>1,36</p> <p>14,84</p>
<p>Alt. 1111 m Km Cap.</p>			
<p>GPS n°532 42°23,639' N 0°02,501' W</p>			<p>532</p> <p>1,85</p> <p>16,69</p>
<p>Alt. 1185 m Km Cap.</p>			
<p>GPS</p>			<p>533</p> <p>0,45</p> <p>17,14</p>
<p>Alt. Km Cap.</p>			
<p>GPS n°534 42°23,990' N 0°02,792' W</p>			<p>534</p> <p>0,40 - 0 -</p> <p>17,54 - 0 -</p>
<p>Alt. 1202 m Km Cap.</p>			

Vous jonctionnez avec le RB 10 à la page 33, référence 024 (version 2008).

Pour les versions antérieures, il s'agit de la référence 1248, page 29.

GPS n°162v 42°01,510' N 0°44,352' E			162v 0,79 3,55
Alt. 871 m Km. Cap.			
GPS n°163v 42°02,387' N 0°44,181' E			163v 6,50 10,05
Alt. 1254 m Km. Cap.			
GPS n°164v 42°02,379' N 0°44,691' E			164v 0,80 10,85
Alt. 1304 m Km. Cap.			
GPS n°165v 42°02,248' N 0°45,264' E			165v 0,90 11,75
Alt. 1532 m Km. Cap.			
GPS n°166v 42°02,885' N 0°44,562' E			166v 2,39 14,14
Alt. 1535 m Km. Cap.			

GPS n°167v 42°03,151' N 0°44,613' E			167v 0,62 14,76
Alt. 1549 m Km. Cap.			
GPS n°168v 42°04,695' N 0°44,611' E	S.R.P. LV.9124 T.D. Jusqu'à MOROR		168v 9,50 24,26
Alt. 994 m Km. Cap.			
GPS n°178 42°04,724' N 0°49,931' E	 <p> Attention à l'em- branchement. Départ de la variante n°3 Page 39. </p>		178v 11,25 - 0 - 35,51 - 0 -
Alt. 813 m Km. Cap.			

Reprendre le road book à la page 79, référence 178



road book

moto quads, 4X4

RANDONNEES PYRENEENNES

DE MONTSECH À GUARA

Collection Espagne

- RB 1 - Val d'Aran / Andorre
- RB 2 - Andorre / Collioure
- RB 3 - Boucle Andorrane
- RB 4 - Boucle Catalane
- RB 5 - Traverse
- RB 10 - Entre Aragon et Navarre
- RB 14 - De Montsech à Guara
- RB 18 - Collioure / Barcelone
- RB 19 - Barcelone/Delta de l'Ebre
- RB 20 - Delta de l'Ebre/Valence
- RB 21 - Andalousie
- RB 22 - Andorre Collioure

Collection Maroc

- RB 7 - Les Pistes Oubliées
- RB 8 - Traces Berbères

Déserts Marocains

- RB 15 - Tanouirt / Merzouga
- RB 16 - Merzouga / Tata
- RB 17 - Tata / Sidi Ifni

Collection Tunisie

- RB 11 - La Rose et le Scorpion

WWW.VIBRACTION.ORG

Un guide pour découvrir une région particulièrement belle et sauvage, mise en valeur par l'omniprésence des eaux turquoises de l'embalse de Canelles dont les rives très escarpées servent d'écrin à de nombreux ermitages et villages. Le circuit peut former une boucle avec départ et arrivée à Pont de Suert. La fin du road book vous conduit en Sierra de Guara, au village médiéval d'Alquezar.

Il est proposé une jonction avec le RB 10, qui poursuit la randonnée jusqu'à Saint Jean Pied de Port.

Ce road book est praticable toute l'année.

580 kilomètres / 5 jours

