

NICE-
VAL D'ISÉRE

VIA
ITALIË





NICE - VAL D'ISERE par l'Italie

Itinéraire :

NICE --> LA BRIGUE --> COL DE TENDE --> DEMONTE --> BORGO -->
COL DE VALCAVERA --> COL DE SAMPEYRE --> RUCAS --> CLAVIERE -->
SESTRIERE --> SUZA --> LAC DU MT CENIS --> VAL D'ISERE

Kilométrage total : 942 km

Kilométrage sur piste : 421 km

Durée moyenne : 6 jours

Difficulté : Moyenne (accessible à tous véhicules TT)

Période : de juillet à octobre (ou première neige)

Altitude maximum : 2200m

Cartographie :

IGN au 1/100.000 ème Carte n° 53 (Grenoble/Albertville)
et n° 61 (Nice/Barcelonnette)

MICHELIN au 1/400.000 ème : Carte n° 428 (Italie Nord-Ouest)

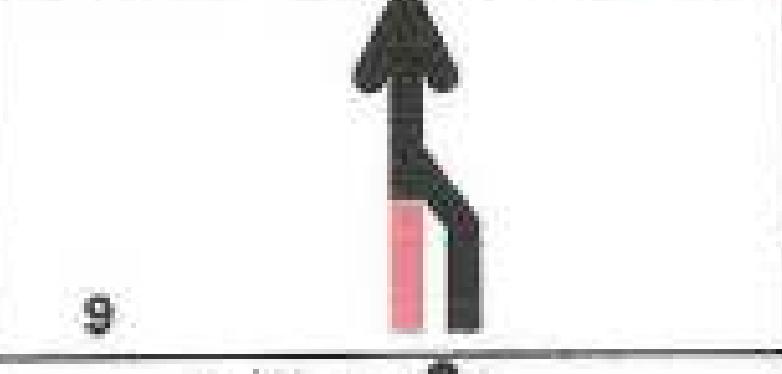
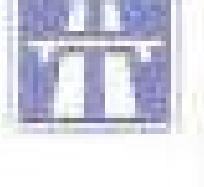
IGC (Cartes italiennes) au 1/50.000 ème : Cartes n° 1 - 6 - 7 et 8

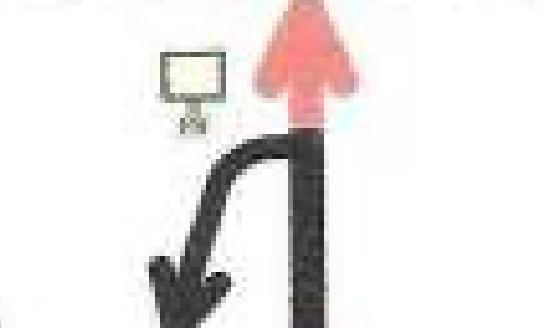
Circuit Nice - Val d'Isère par l'Italie

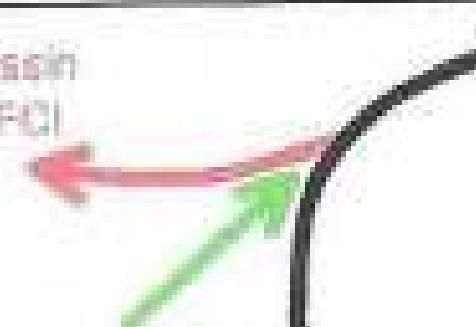
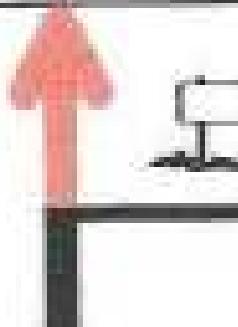


Légende

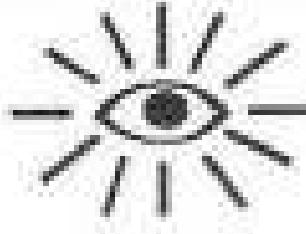
----- Piste peu visible	----- à ne pas suivre (rouge)
_____ Piste	_____ à ne pas suivre (rouge)
_____ Route goudronnée	_____ à ne pas suivre (rouge)
→ Direction à suivre	→ à ne pas suivre (rouge)
→ Direction à ne pas suivre (rouge)	→ à ne pas suivre (rouge)
→ Bifurcation	→ Option : variante / excursion
→ Direction à suivre	→ Rond-point
	↓ Ruines
○ Lac / Etang	Fontaine
○ Rivière	Chapelle / Oratoire
○ Panorama	Hameau
○ Orientation	Maison
○ Fort	Col
○ Château] [Pont
○ Cimetière	Panneau
○ barrière	Ville / Village
	■ Citerne DFCI
	▲ Sommet
	■ Stèle / Monument
	■ Station carburant
	■ Camping
	■ Bivouac
	■ Table pique-nique
	Voie ferrée

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
	2,83	14,08		La voie sur berge passe sur le Paillon. Tout droit au feu tricolore. 
	0,05	11,25		On rejoint la voie sur berge par la bretelle d'accès en direction de Conte / Sospel
	0,06	11,2		Station carburant à gauche sur le pont. Continuer tout droit pour rejoindre la voie sur berge qui longe le Paillon en direction de Conte / Sospel.
	0,14	11,14		Feu tricolore après le pont sur le paillon. Direction : Sospel
	0,8	11		Feu tricolore à la sortie de l'autoroute Direction : Sospel
	2,7	10,2		Quitter l'autoroute à la sortie : Nice - est 
	7,5	7,5		Attention au radar dans le tunnel avant la sortie Nice nord (90 km/h) ! 
	4,5	0 km	4,5	Rond-point Saint Isidore Entrez sur l'autoroute A8 Direction : Menton - Gênes  
				Vous êtes sur la D 6202 en direction de Digne / Grenoble 
		0 km	Paramétrage de votre GPS en degrés, minutes, secondes 00° 00' 00"	NICE Aéroport Direction : Digne / D 6202 MISE A ZERO COMPTEUR 

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
	0,3	2,66		
	0,12	2,36		
	0,39	2,24		
	1,61	1,85		Arbre et borne incendie  
	0,24	0,24		La piste en bon état monte dans les collines - Forêt de pins maritimes 
	0,64	0 Km	N 43° 46' 07" E 007° 20' 07"	REMISE A ZERO COMPTEUR Début de la piste
	0,15	0,6		Direction : Pont de Peille / DFCI La route monte entre les villas
	0,45	0,45	N 43° 46' 00" E 007° 20' 11"	Route goudronnée étroite en montée. Commune de Blausasc Quartier Andrio Pont de Peille DFCI 
	1,3	0 Km		REMISE A ZERO COMPTEUR Direction : PEILLE au rond-point juste après le pont sur le Paillon 
	2,12	17,5		On quitte la voie sur berge pour repasser de l'autre côté du Paillon à la sortie de Drap Direction : Sospel

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 30	0,1	0 Km 5,55	N 43 47 15 E 007 22 00	REMISE A ZERO COMPTEUR Arrivée sur la droite de la variante trialisante On rejoint la route goudronnée
 29	0,1	5,45		
 28	0,05	5,35		A droite variante trialisante facile rejoignant ensuite la piste principale 2 cases plus loin.
 27	1,3	5,3		
 26	0,3	4		
 25	0,18	3,7		
 24	0,21	3,52		Arrivée de la variante de "La dalle"
 23	0,12	3,31		Variante à gauche : "La dalle" pour conducteur expérimenté avec véhicule 4x4 chassis court → Repérage à pied indispensable.
 22	0,06	3,19 N 43 46 28 E 007 21 00		Direction : Piste du col d'Orat
 21	0,47	3,13		On retrouve le goudron sur 50 m

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
Lou Plan 40	0,15	3,15		Rester sur la route principale
	0,1	3		Rester sur la route principale
39	0,2	2,9		Chemin de la Madonne
38	0,2	2,7		Rester sur la route principale
Latissement de Torre 37	0,06	2,5		Rester sur la route principale
36	0,12	2,44		Prendre à droite : Avenue de la Torre
Av. de la Torre 35	0,32	2,32		Rond-point
34	1,09	2		BLAUSASC Rester sur la route principale
	0,41	0,91		Ne pas aller sur la piste d'exploitation de la cimenterie à droite.
32	0,5	0,5		
31				

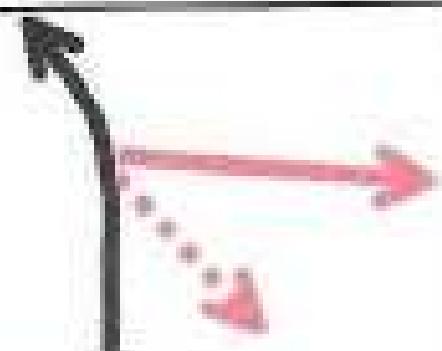
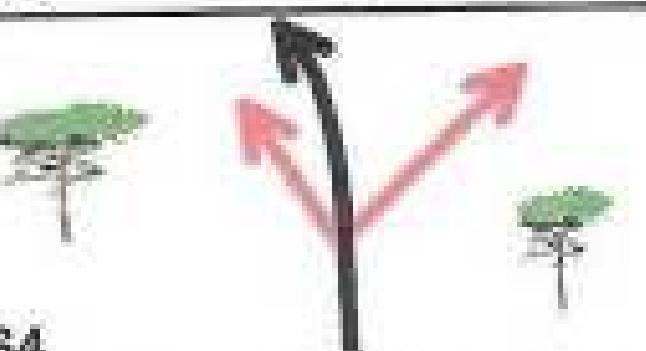
DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
50	0,64	1,6		Point de vue vers Nice 
49	0,18	0,96		
48	0,16	0,78		
47	0,28	0,62		
46	0,29	0,34		
45	0,05	0,05		
44	0,05	0 Km	4,1	REMISE A ZERO COMPTEUR Début piste
43	0,1	4,05		Rester sur la route principale
42	0,3	3,95		Rester sur la route principale
41	0,5	3,65		Rester sur la route principale 

Titre : NICE - VAL D'ISERE 2

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
	0,4	4,5		Début de la piste
60				
	0,65	4,1		
59				
	0,8	3,45		Point de vue sur le village de TOUËT DE L'ESCARÈNE en contrebas
58				
	0,8	2,65		Direction : Le Revel / L'Albera Piste des Camps
57				
	0,45	1,85		Direction : Le Revel / L'Albera La route en montée est cimentée
56				
	0,05	1,4		On quitte la départementale pour une petite route descendant vers le pont. Direction : Le Revel / L'Albera
55				
	0,25	1,35		DIRECTION : Sospel
54				
	1,1	1,1		L'ESCARÈNE Traversée du village et du pont sur le Paillon
53				
	2,45	0 Km		REMISE A ZERO COMPTEUR COL DE NICE D2204 Direction : l'Escarène
52				
	0,2	0 Km		REMISE A ZERO COMPTEUR La route descend en lacets
51				

Titre : NICE - VAL D'ISERE 2

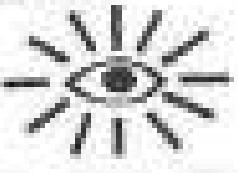
Itinéraire par l'Italie

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 70	0,85	0 Km 1,2	N 43 52 35 E 007 23 38	REMISE A ZERO COMPTEUR communale de Luceram Départ de la piste
 NICE 69	0,3	0,35		On quitte la D2204 Direction : Turini
 68	0,05	0,05		Auberge du col de Braus
 NICE Ruine 67	0,5	0 Km 2	N 43 52 23 E 007 24 04	REMISE A ZERO COMPTEUR COL DE BRAUS (1002 m) Jonction avec la D2204 Km à vérifier
 66	1,5	1,5		Rester sur la piste principale Km à vérifier
 65	2,25	0 Km 8,95	N 43 51 20 E 007 24 30	REMISE A ZERO COMPTEUR Baisse du Pape Prendre la bonne piste à gauche
 64	0,75	6,7	N 43 50 56 E 007 22 48	
 63	0,55	5,95		L'ALBERA (panneau)
 62	0,45	5,4	N 43 50 34 E 007 22 41	
 Propriété Faraut 61	0,45	4,95		LE REVEL (panneau)

Titre : NICE - VAL D'ISERE 2

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
	0,33	0,33		SOSPEL Le quai le long de la Bévéra
	1,53	0 Km	11,8	REMISE A ZERO COMPTEUR Camping municipal de Sospel
	0,62	10,27		
	1,85	9,65		
	1,1	7,8		Fin de la piste
	1	6,7		
	0,2	5,7		Point de vue sur la vallée de la Bévéra
	3,13	5,5		
	1,77	2,37		
	0,6	0,6		

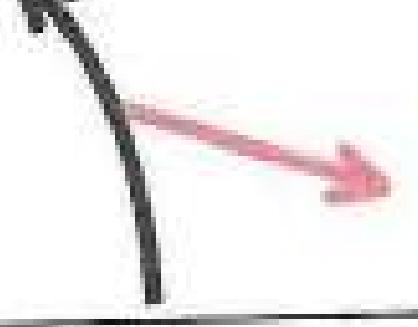
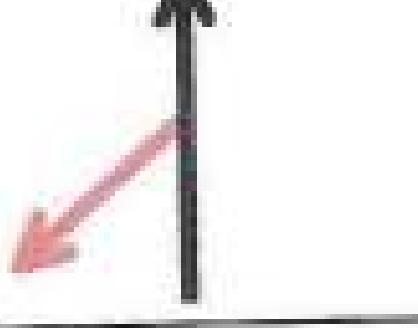
Titre : NICE - VAL D'ISERE 2

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
90	1,81	5,2		Direction : Col de Brouis
89	1,39	3,39		
88	0,94	2,94		
87	1,22	2	N 43 54 33 E 007 29 37	Col de PAULA (739 m) Direction : Col de Brouis Variante aller et retour jusqu'au Mont Grazian (point de vue) 
86	0,5	0,78		Rester sur la piste principale
85	0,28	0,28		Direction : Col de Paula
84	3,02	0 Km 9,8	N 43 54 02 E 007 30 26	REMISE A ZERO COMPTEUR On quitte la route pour la piste agricole de Piénè / Brouis Direction : Col de Brouis
83	4,33	6,78		Col de VESCAVO (477 m) Direction : Piénè Haute
82	1,95	2,45		Direction : Olivetta / Piénè Haute
81	0,17	0,5		SOSPEL Direction : Breil / Olivetta / Piénè Haute

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
100	0,1	3,9		
99	0,2	3,8		
98	0,1	3,6		
97	0,22	3,5		Maisons typiques du pays tendasque : les "Casoun" 
96	0,45	3,28		Début piste Rester sur la piste principale jusqu'aux "4 chemins"
95	1,5	2,83		Tunnel
94	1,33	1,33		Route étroite
Vallée de la Maglia	6,8	0 Km	N 43 56 56 E 007 30 45	REMISE A ZERO COMPTEUR On quitte la route principale Direction : Vallée de la Maglia
NICE SOSPEL BREIL	0,34	0 Km	N 43 55 27 E 007 28 37	REMISE A ZERO COMPTEUR Col de BROUIS (875 m) Auberge du col de Brouis
91	0,26	5,46		

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
Bassin DFCI 110	1,42	9,72		
109	0,38	8,3		
GRe "Les Eherlons" 108	0,41	7,92		
107	0,24	7,51		
Clos St Jean 106	1,3	7,27		
105	0,27	5,97		
104	0,08	5,7		
103	0,4	5,62		
102	0,7	5,22		"Casoun"
Résine Col d'Agnon 101	0,62	4,52		

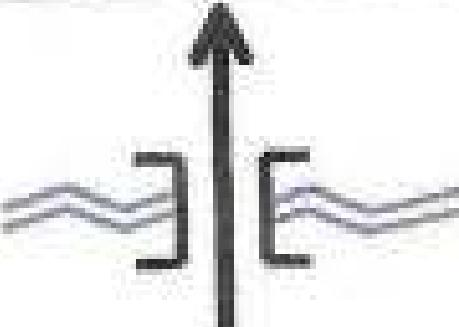
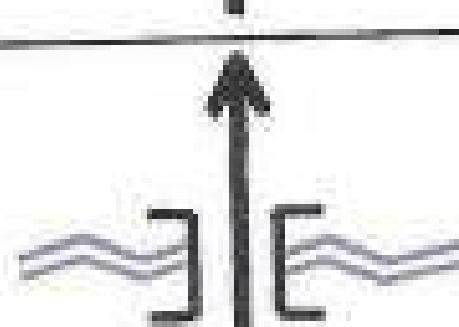
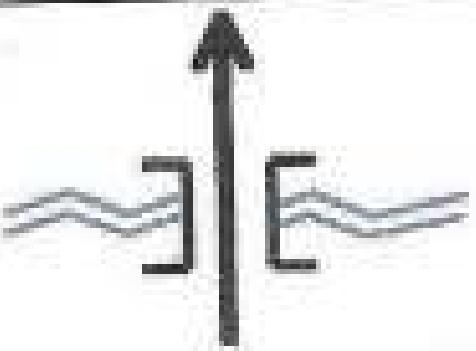
Titre : NICE - VAL D'ISERE 2

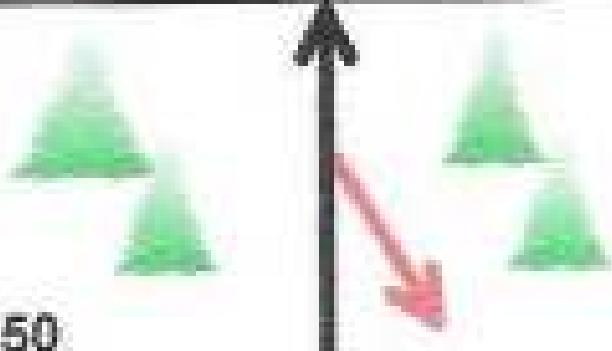
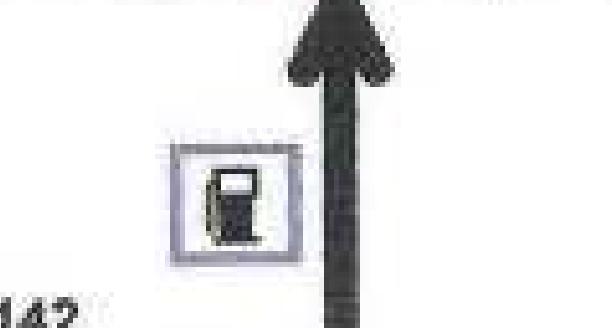
DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
	1,5	4,43		
120				
	1,03	2,93		
119				
	1,9	1,9		
118				
	0,09	0 Km	15,2	Les 4 chemins A gauche : variante possible vers l'Authion (circuit aller/retour = 24 km) Direction : Le Cairo REMISE A ZERO COMPTEUR
117				
	2,09	15,11		
116				
	1,5	13,02		
115				
	0,78	11,52		"Casoun"
114				
	0,63	10,74		"Casoun"
113				
	0,19	10,11		
112				
	0,2	9,92		
111				

Titre : NICE - VAL D'ISERE 2

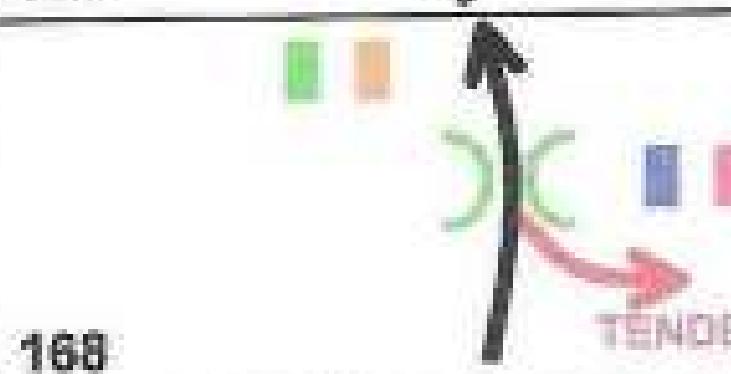
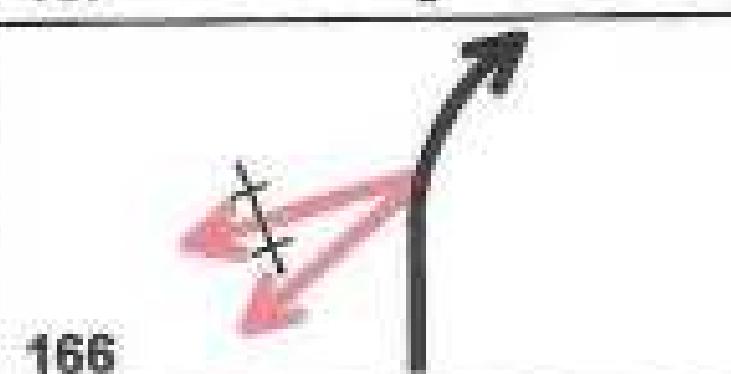
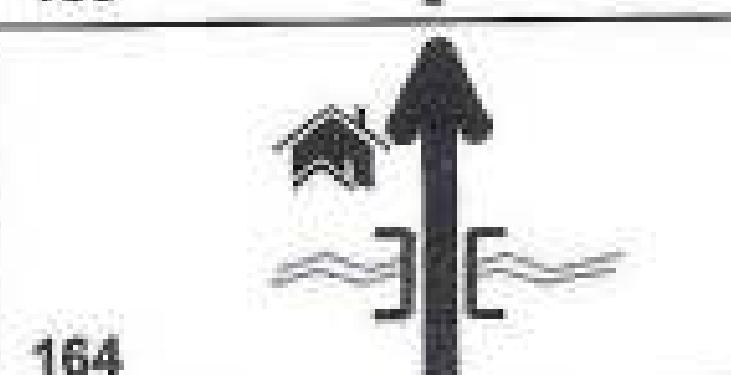
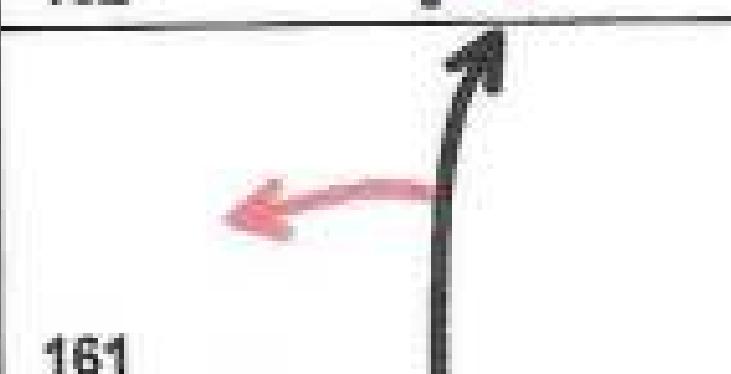
DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
130	0,16	10,19		
129	0,23	10,03		
128 Citerne Fontaine DFCI	1,14	9,8		
127	1,53	8,66		
126	0,33	7,13		
125 Bassin DFCI	2,14	6,8		
124	4,66	4,66		Ferme en contrebas
123	4,06	0 Km	4,06	REMISE A ZERO COMPTEUR Départ d'une bonne piste en montée
122	2,51	0 Km	6,94	REMISE A ZERO COMPTEUR La route descend la vallée du Queyros
121				

Titre : NICE - VAL D'ISERE 2

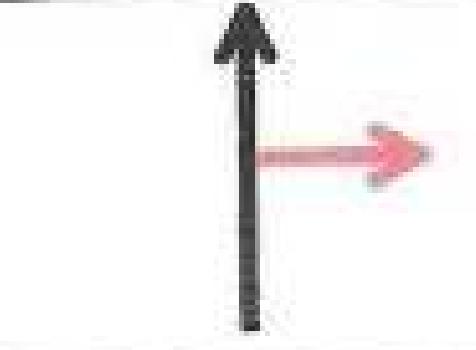
DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
140 	4,94	0 Km 5,4		Jonction avec la départementale 6204 en direction de Tende Sortie dangereuse !  REMISE A ZERO COMPTEUR
139 	0,46	0,46		BERGHE INFERIEUR Virage très serré (manœuvre !) La route en descente est étroite (attention aux véhicules qui montent !)
138 	5,59	0 Km 21,92		Fin piste REMISE A ZERO COMPTEUR
137 	1,67	16,33		
136 	0,25	14,66		Les Granges d'Amatte
135 	0,14	14,41		
134 	0,48	14,27		
133 	1,26	13,79		
132 	0,11	12,53		
131 	2,23	12,42		

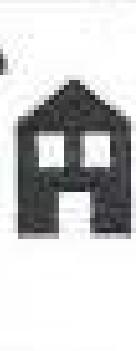
DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
	0,1	11,5		
	3,2	11,4		Col moyen (1733 m) Point de vue sur la droite
	2,05	8,2		Début de la piste
	1	6,15		Forêt de sapin
	4,3	5,15		Route goudronnée étroite en montée
	0,75	0,85		Fontaine Panneau : Val des Merveilles
	0,1	0,1		TENDE Ruelle typique et étroite
	1,3	0km	11	TENDE A l'entrée de la ville, après passage sur le pont (Roya), prendre à gauche dans une ruelle direction: gîte d'étape "Les Carlines". A ZERO COMPTEUR
	2,7	9,7		Station service à l'entrée de TENDE
	7	7		SAINT DALMAS DE TENDE Direction : Tende

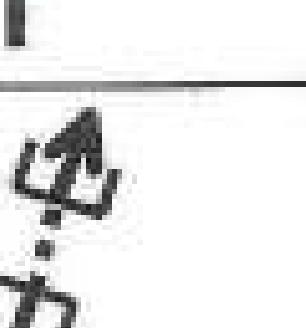
DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 160	0,3	24,7		Chemin privé sur la gauche Piste caillouteuse ravinée en montée
 159	0,2	24,4	N 44 05 52 E 007 30 30	Hôtel sur la droite. Arrivée de la variante par le vallon de Fontanalbe. Départ de la piste à gauche sur le pont vers la baisse de Peyrefique
 158	2	24,2		CASTERINO
 157	0,15	22,2		Variante possible à droite par le Vallon de Fontanalbe qui vous ramènera à la sortie de Castérino (piste très fréquenté en été par les randonneurs pédestres)
 156	0,65	22,05		A droite : entrée du Parc National du Mercantour vers la vallée des Merveilles (interdit aux véhicules)
 155	1,95	21,4		Cascade de la Valmasque Début goudron
 154	2,25	19,45		Tunnel
 153	1,23	17,2	N 44 06 48 E 007 31 22	Baisse de Peyrefique (pâturages) Direction : Castérino Le début de la piste est goudronné sur 1 km
 152	1,82	15,97		Fontana Alda
 151	2,65	14,15		Baisse d'Ourme (pâturages) Altitude : 2040 m

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
	0,4	0km	N 44 09 08 E 007 34 02	Fort Central (1900 m)  Pour continuer prendre la piste de gauche qui traverse les ruines des anciennes casernes. RAZ à la sortie des casernes en ruine 
LIMONE	0,05	0,45	N 44 09 00 E 007 33 44	Embranchement vers le Fort Central La boucle du Marguareis est fermée pour l'instant (travaux + problème administratif) Rejoindre le road-book à la sortie du tunnel du col de Tende en descendant vers Limone
	0,55	0km	N 44 09 02 E 007 33 46	Col de Tende (1871 m) REMISE A ZERO COMPTEUR
	0,15	36,05		Blockhaus sur la droite Point de vue 
	1,35	35,65	N 44 08 54 E 007 33 29	
	4,35	35,5		Fort de la Marguerie
	0,85	34,15		
	1,25	29,8		Ancienne Caserne en ruine sur la gauche et piste interdite aux véhicules menant au lac de Peyrefique Tronçon goudronné
Col de Tende Castérino	2,25	28,95	N 44 06 48 E 007 31 22	Carrefour de la baïse de Peyrefique en direction du col de Tende . Piste des Forts
	0,75	27,7		
		25,45		

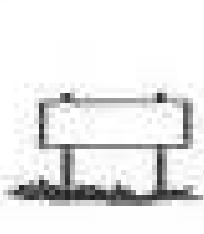
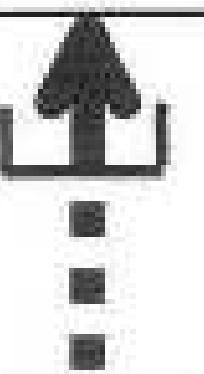
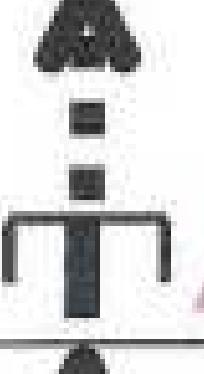
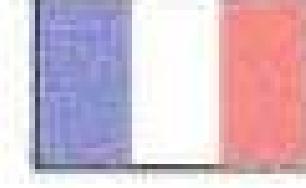
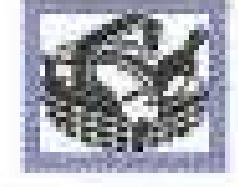
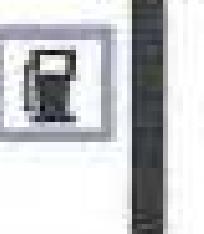
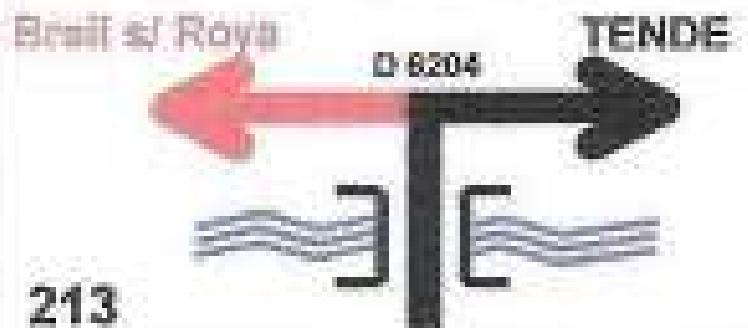
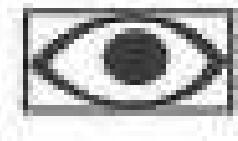
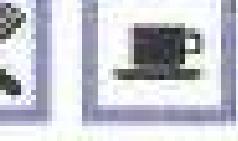
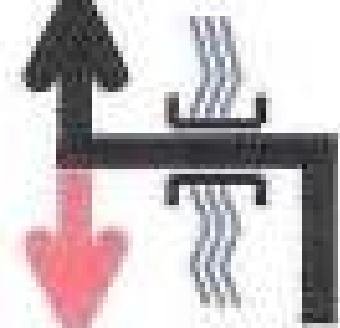
Titre : NICE - VAL D'ISERE 2

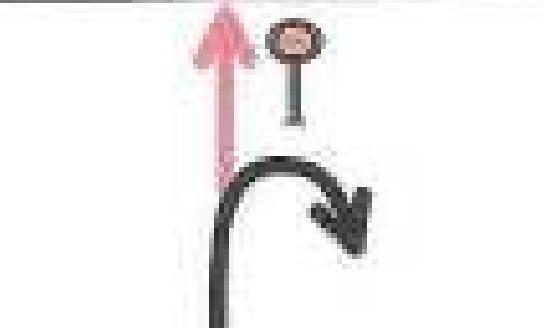
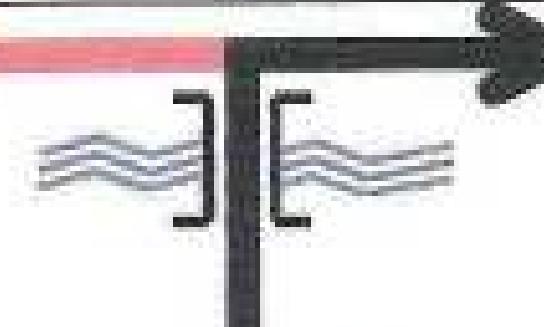
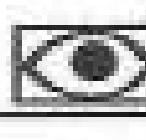
DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 180	2,1	16,8	N 44 09 29 E 007 40 17	Colle dei Signori (Col des Seigneurs - 2122 m) Vous entrez en Italie. Piste étroite où il est difficile de se croiser. 
 179	3,2	14,7		Vacherie (vente de fromage) 
 178	2,21	11,5		
 177	1,64	9,29	N 44 09 50 E 007 37 41	Col de la Boaire (2102 m) Barrière de sécurité (fin de la commune de Limone) Vous entrez en France Vous êtes dans le massif calcaire du "Marguareis" 
 176	0,42	7,65		
 175	4,18	7,23		
 174	1,84	3,05		Passage sous la remontée mécanique
 173	0,1	1,21		Barrière de sécurité : Piste fermée à partir du 1er octobre. Attention, la piste est étroite et peu devenir dangereuse avec les précipices. Soyez prudent.
 172	0,51	1,11		Piste à droite menant à un ancien fort (Fort Tabourde).
 171	0,6	0,6	N 44 09 11 E 007 34 27	Départ de la piste du Marguareis (ancienne piste stratégique à cheval sur la frontière Italo-française) A gauche station de Limone.

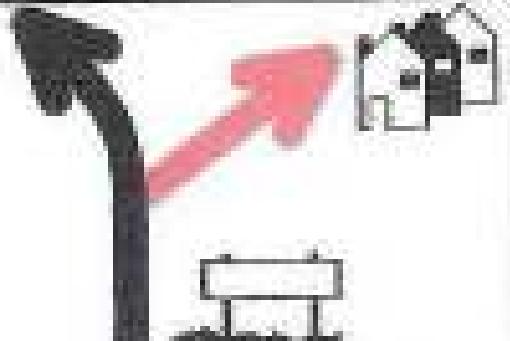
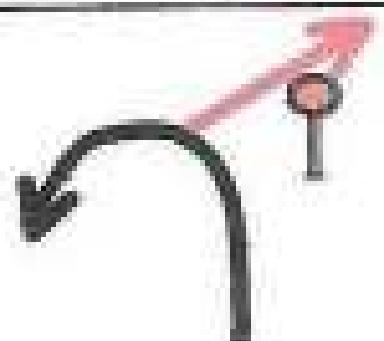
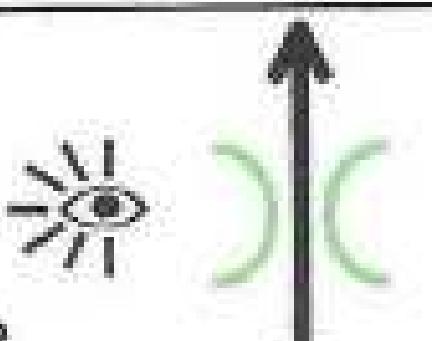
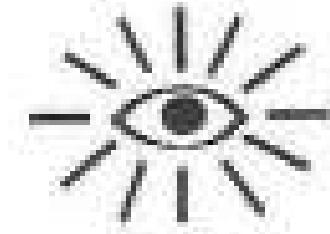
DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 190	2,18	2,18		
 189	1,55	0km		Début de la piste en bon état et en montée. REMISE A ZERO COMPTEUR 
 188	3,54	11,15		Carrefour de SAN BERNARDO Direction : SANSON / COLLE GAREZO
 187	1,14	7,61		
 186	3,07	6,47		Après avoir passé la station de Monesi
 185	3,4	3,4		La route descend en lacets. Alternance de revêtements en mauvais état et de petites sections non revêtues.
 184	0,28	0km	N 44 04 35 E 007 43 15	Petit tronçon cimenté, guérîte. Piste de droite : variante recommandée par le Pas de Tanarel (Piste refaite fin 2002). Voir ANNEXE N°2 REMISE A ZERO COMPTEUR
 183	7,64	34,54		Vacherie (attention aux animaux, roulez lentement)
 182	0,7	26,9		Cascade sur la droite
 181	9,4	26,2		

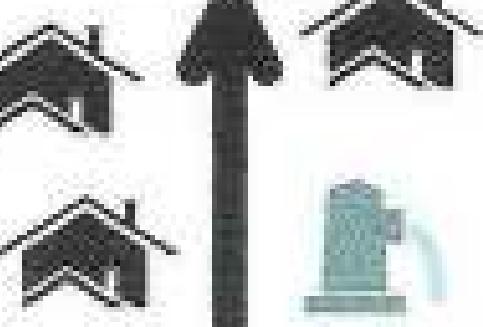
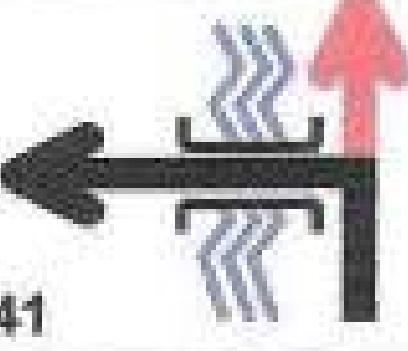
DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 200	0,3	0km 18,58	N 44 01 56 E 007 40 34	REMISE A ZERO COMPTEUR
 199	0,48	18,28	N 44 02 02 E 007 40 45	Baisse de Sanson (1694 m) Direction : Cirne de Marta
 198	3	17,8	N 44 02 12 E 007 41 00	Oratoire à la jonction des pistes A droite arrivée de la variante (Annexe n°2) par le Pas de Tanarel
 197	1,55	14,8		
 196	0,74	13,25		Rifugio
 195	3,7	12,51		COLLARDENTE Tunnel Galleria Buia (Longueur : 480 m)
 194	3,45	8,81	N 44 02 36 E 007 44 40	Direction : Colle Sanson
 193	0,81	5,36		Tunnel Galleria Garezzo (Longueur : 50 m)
 192	0,95	4,55		
 191	1,42	3,6		

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 210	1,13	13,43		Direction : La Brigue
 209	0,5	12,3		Notre-Dame des Fontaines Fin de la piste
 208	0,37	11,8		
 207	4,91	11,43		
 206	0,13	6,52	N 44.03.04 E 007.37.56	
 205	0,14	6,39		
 204	0,7	6,25		
 203	0,4	5,55		La piste descend dans la forêt de pins
 202	1,3	5,15		La piste en bon état reprend
 201	3,85	3,85		Début d'un mauvais tronçon de goudron après le carrefour des pistes.

DIRECTION A PRENDRE	Km Partial	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 220	0,6	0km 29,5		VERNANTE (Feu tricolore) Bien repérer le kilométrage pour trouver la bifurcation à gauche. Accès à la vieille ville. REMISE A ZERO COMPTEUR 
 219	12,4	28,9		VERNANTE
 218	3,16	16,5		Tunnel du col de Tende (sortie en Italie) 
 217	9,97	13,34		Tunnel du col de Tende (entrée) 
 216	0,97	3,37		TENDE    
 215	0,15	2,4		Parking, tables.  
 214	2,25	2,25		Station carburant
 213	2,5	0km 17,35		ST DALMAS DE TENDE REMISE A ZERO COMPTEUR
 212	0,2	14,85	N 44 03 56 E 007 37 04	LA BRIGUE Village médiéval     
 211	1,22	14,65		LA BRIGUE Entrée du village

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 230	1,35	3,15		
 229	0,51	1,8	N 44 14 45 E 007 30 57	
 228	0,23	1,29		
 227	0,33	1,06		
 226	0,44	0,73		
 225	0,29	0,29		TEIT CARLET (hameau) 
 224	1,61	0km	1,68	Début piste REMISE A ZERO COMPTEUR
 223	0,07	0,07		Pont Luchon
 222	0,3	0km	N 44.14.51 E 007.31.54	VERNANTE On quitte la route principale Difficile de trouver la bifurcation à gauche entre les deux immeubles dans le virage REMISE A ZERO COMPTEUR 
 221	0,2	0,2		VERNANTE A voir dans la vieille ville les dessins de Pinocchio sur les murs des maisons 

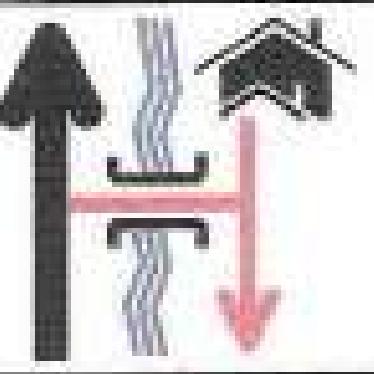
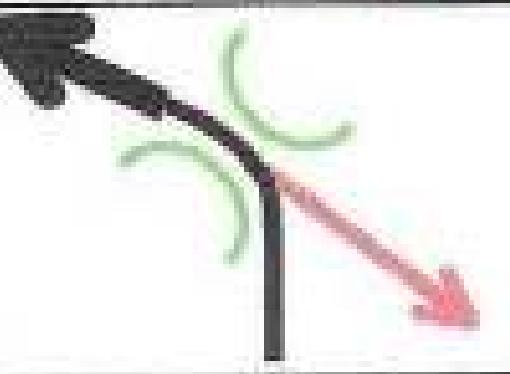
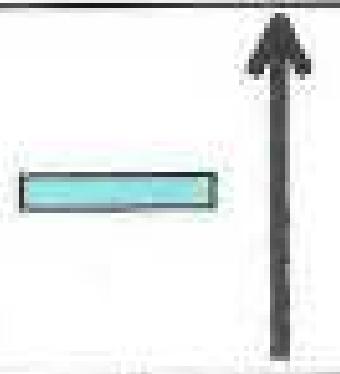
DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 240	0,52	5,22		ROASCHIA On laisse le village sur la droite 
 239	1,17	4,7		ROASCHIA (entrée) Rester sur la route principale qui descend
 238	0,96	3,53		Tables pique-nique
 237	2,52	2,57		
 236	0,05	0,05		
 235	1,62	0km	7,3	Fin de la piste REMISE A ZERO COMPTEUR
 234	0,51	5,68		
 233	0,45	5,17		
 232	1,18	4,72		Colla Goderie (1266 m) Point de vue 
 231	0,39	3,54		

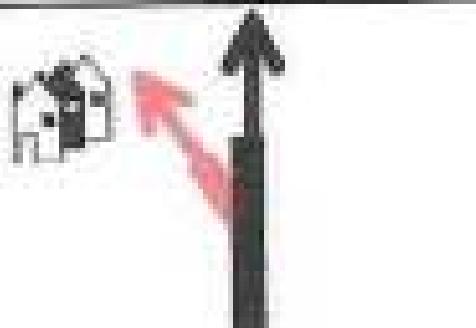
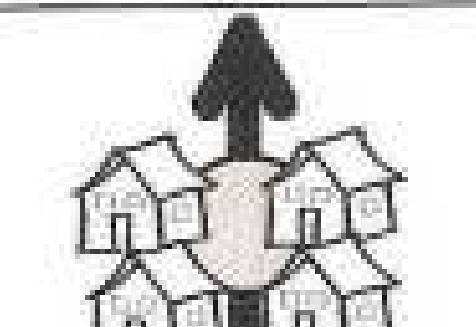
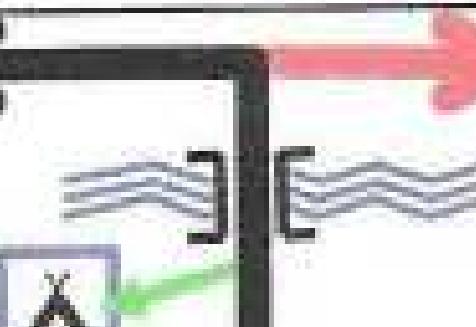
DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 250	0,49	0km 13,6		Début piste REMISE A ZERO COMPTEUR
 249	0,16	13,11	N 44 17 33 E 007 21 29	Monter à gauche
 248	3,55	12,95		BAUT Hameau Fontaine
 247	5,63	9,4		Madona del Coletto (Altitude : 1305m) Emplacement pique-nique sur la piste à gauche en montée (flèche verte)
 246	0,12	3,77		VALDIERI Via coletto Ruelle à droite en montée dans le village Direction : Madona del Coletto (panneau en bois)
 245	0,22	3,65		VALDIERI centre du village (fontaine) Tourner à droite après la Mairie et la fontaine sur la place du village Direction : Madona del Coletto
 244	3,33	3,43		VALDIERI On quitte la route principale Fontaine sur la place Direction : Madona del Coletto
 243	0,1	0,1		ANDONO Panneau entrée village
 242	0,36	0km 8,64		Direction : Valdieri REMISE A ZERO COMPTEUR
 241	3,06	8,28		Direction : Andono

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
260	0,4	5,35		
259	1,04	4,95		
258	0,42	3,91		
257	0,15	3,49		
256	0,7	3,34		Reprise de la piste
255	1,07	2,64		Court tronçon goudronné
254	0,22	1,57		
253	0,12	1,35		
252	0,45	1,23		Reprise de la piste
251	0,78	0,78		Court tronçon goudronné

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 270	1,42	5,83		 STOP
 269	0,07	4,41		Direction : Demonte
 268	3,54	4,34		FONTAN  STOP
 267	0,8	0,8		BERGEMOLO Fontaine
 266	0,45	0km	N 44 17 24 E 007 17 20	CARTER (hameau) Fin piste <i>REMISE A ZERO COMPTEUR</i>
 265	1,36	11,39	N 44 17 14 E 007 17 31	On retrouve une bonne piste
 264	0,83	10,03	N 44 16 35 E 007 17 33	
 263	0,56	9,2		
 262	0,78	8,64		
 261	2,51	7,86	N 44 17 37 E 007 17 36	Direction : Colle Arpione

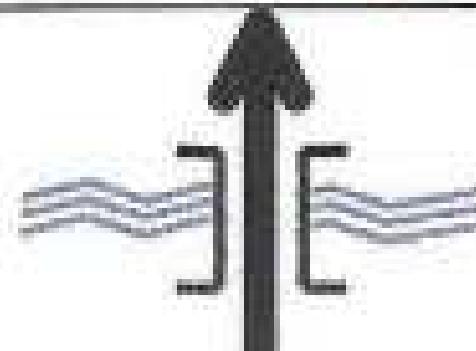
DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
280	1,45	3,45		Arrivée de la variante près de l'étang 
279	0,15	2		Anciens batiments militaires en ruine Bel emplacement bivouac 
278	0,45	1,85		CASERNES BANDIA Altitude 2408 m Anciens batiments militaires en ruine 
277	1,4	1,4		Variante plus difficile à droite en montée (Voir ANNEXE N° 3) 
276	0,3	0km		Début piste REMISE A ZERO COMPTEUR 
275	6,23	22,85	N 44 22 58 E 007 06 80	COLLE VALCAVERA Altitude 2416 m 
274	1,32	16,62		Arrivée de la variante
273	14,82	15,3		Variante par l'ancienne piste
272	0,48	0,48		DEMONTÉ (sortie de la ville) Fontaine à droite au carrefour Ensuite la route devient étroite jusqu'au col. 
271	0,62	0km	N 44 18 53 E 007 17 40	DEMONTÉ (Place centrale) Direction : Giacomo / Trinita REMISE A ZERO COMPTEUR 

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 290	3,43	9		CANOSIO Hôtel restaurant  
 289	1,67	5,57		PREIT Fontaine avec lavoir Cafétaria / Restaurant dans le village  
 288	3,9	3,9		
 287	2,06	0km	N 44 24 15 E 007 02 30	Colle del PREITE Altitude : 2083 m Début de la route goudronnée REMISE A ZERO COMPTEUR 
 286	0,97	14,38	N 44 24 27 E 007 00 56	Abreuvoir - Marmottes Vue sur la Mela 
 285	1,02	12,32	N 44 24 23 E 007 00 53	A gauche piste allant au refuge de la Gardetta
 284	0,28	10,33		Vacherie sur la gauche
 283	1,55	10,05		
 282	4,28	8,5		
 281	0,77	4,22		Colle COLOGNA Altitude : 2394 m 

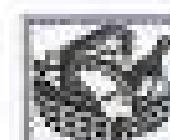
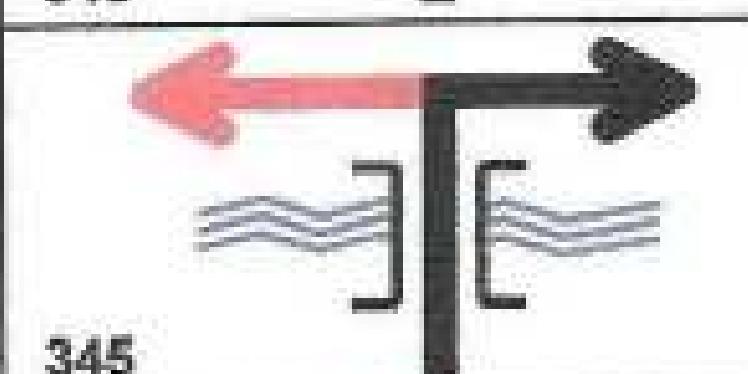
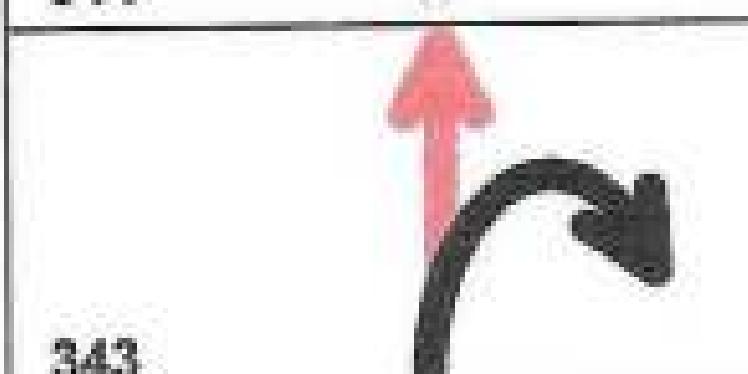
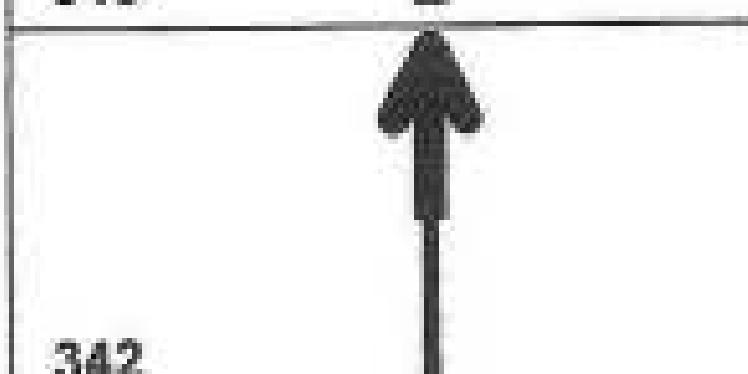
DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
	1,35	1,35		Campanile et fontaine dans le hameau
300				
	0,62	0km	N 44 29 54 E 007 16 34	Direction : Pradnota Début de la piste REMISE A ZERO COMPTEUR
299		4,16		
	1,18	3,54		Direction : Pradnota
298				
	2,36	2,36		Hameau
297				
	1	0km	N 44 29 18 E 007 15 48	Au panneau de sortie San Damiano Macra, on quitte la route principale pour une petite route sur la gauche , panneau Foresti 4 (visible en sens inverse), panneaux 5T et chaines - RAZ
296		17,11		
	7,86	16,11		SAN DAMIANO MACRA
295				 
	4,95	8,25		MACRA (Vieux village typique)
294				
	3,3	3,3		BASSURA
293				
	3,84	0km	N 44 29 22 E 007 05 36	Ponte Marmora On retrouve la grande route S22 Barrage hydroélectrique en face REMISE A ZERO COMPTEUR
292		14		
	1,16	10,16		Camping "Lou Dahu" avec des vrais tentes d'Indiens
291				

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 310	1,75	6,25		
 309	0,45	4,5		Arrivée de la variante (annexe n° 5)
 308	0,24	4,05		
 307	3,67	3,81		La piste monte sur la gauche. Variante difficile (pointillés verts) en ANNEXE N° 5
 306	0,14	0,14	N 44 29 52 E 007 19 51	La piste étroite et caillouteuse monte dans la forêt.
 305	0,15	0km	N 44 29 54 E 007 18 28	REMISE A ZERO COMPTEUR Départ de la piste à 100 m sur la gauche. A droite: Albergo Ristorante *** "La Pineta" tél. 0171 91 84 72
 304	0,5	0,5		
 303	3,02	0km	N 44 30 10 E 007 18 11	REMISE A ZERO COMPTEUR
 302	0,09	1,63		Rester sur la piste principale
 301	0,19	1,54		Belle chapelle sur la droite

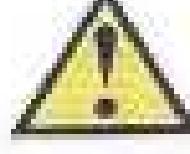
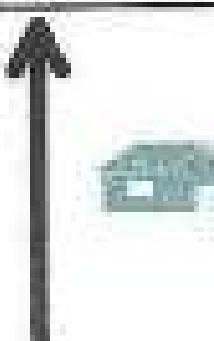
DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
	3,61	18,76		
320				
	0,93	15,15		Léger dévers
319				
	0,84	14,22		Source (peu visible au ras du sol)
318				
	5,58	13,38		La piste change de versant. Attention piste étroite avec précipice !
317				
	2	7,8	N 44 32 28 E 007 14 01	Colle BIRRONE Direction : Colle di Sampeyre La piste commence à monter.
316				
	3,61	5,8		
315				
	2,19	2,19		Vacherie à droite
314				
	3,26	0km		Début de la piste REMISE A ZERO COMPTEUR
313				
	0,19	3,26	N 44 30 38 E 007 20 23	Grosses ornières dans la descente On retrouve la route goudronnée. Par mauvais temps il est préférable de descendre à Sampeyre par la route à droite ou piste étroite en forêt. VOIR ANNEXE N° R
312				
	0,33	0km		Colle del VALMALA : 1541 m
311				A droite: beau bivouac avec point de vue à 600 m REMISE A ZERO COMPTEUR

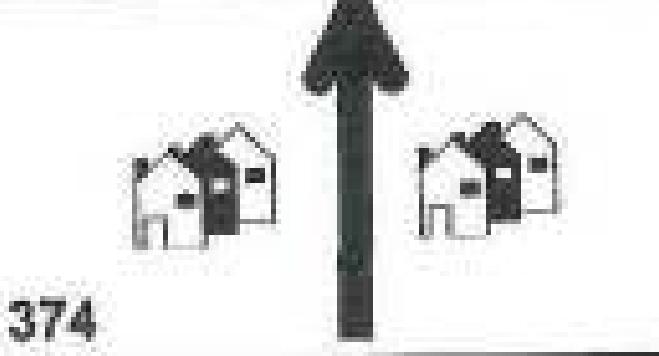
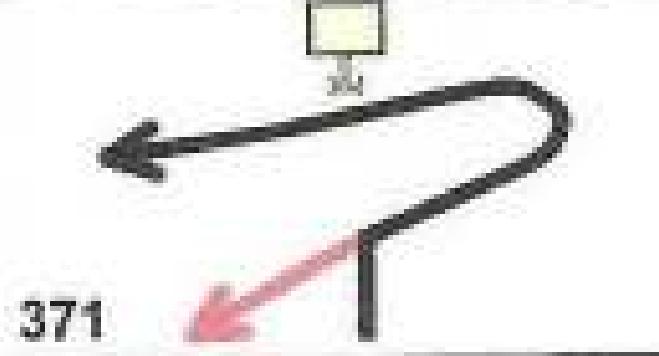
DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 330	0,45	2,53		Source
 329	2,08	2,08		
 328	2,07	0km	N 44 35 52 E 007 12 11	Début piste REMISE A ZERO COMPTEUR
 327	0,28	7,08		Direction : Colle del PRETE
 326	4,8	6,8		BECETTO (hameau)
 325	1	2	N 44 34 42 E 007 11 36	Direction : Becetto Rester sur la route principale jusqu'à Becetto
 324	1	1		
 323	0,22	0km		SAMPEYRE Carburant - Ravitaillement REMISE A ZERO COMPTEUR
 322	15,53	15,53		
 321	3,66	0km	N 44 33 02 E 007 07 10	Colle di SAMPEYRE (2284m) Point de vue sur le Mt Viso (3841m) REMISE A ZERO COMPTEUR La route descend jusqu'à Sampeyre

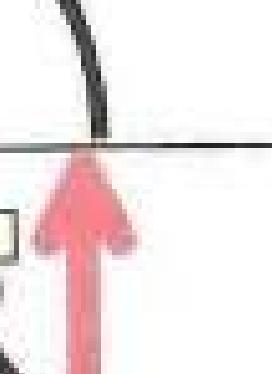
DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
340	0,66	12,3		
339	1,64	11,64		Fin de la descente Fontaine (attention au bourbier sous la fontaine !)
338	0,16	10	N 44 38 22 E 007 16 21	La piste descend en lacet. Variantes interdites. Panorama sur la plaine du Pô
337	0,61	9,84		Piste caillouteuse
336	0,23	9,23		Passage étroit
335	1,29	9		Végétation resserrée
334	1,22	7,71	N 44 37 32 E 007 15 09	Colle di GILBA Grande prairie : Beau bivouac possible Nombreuses tables pique-niques abritées Altitude : 1500 m
333	1,37	6,49		Petit gué
332	0,25	5,12		Point de vue Grande prairie à gauche Beau bivouac possible
331	2,34	4,87	N 44 36 19 E 007 15 03	Colle del PRETE (1716 m) Chapelle à gauche Table pique-nique à droite

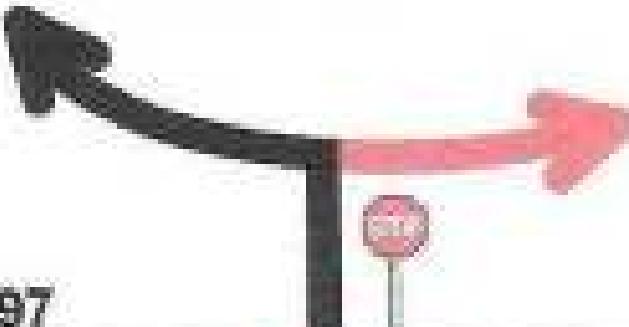
DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 350	1,5	6,6		Direction : Barge
 349	0,4	5,1		Rond-point Direction : Barge / Grissolo 
 348	4,7	4,7		Supermarché sur la gauche 
 347	0,6	0km 20,8	N 44 38 51 E 007 19 27	Sortie de la ville Stop au milieu du carrefour Direction : Paesana REMISE A ZERO COMPTEUR 
 346	0,06	20,2		SANFRONT Traverser de la ville Commerces, carburant 
 345	2,14	20,14		Entrée de SANFRONT La rue descend
 344	1,17	18		
 343	2,83	16,83		
 342	1,11	14		Fin piste
 341	0,59	12,89		Petit refuge du Club Alpin Italien (accès libre) Tables, fontaine, WC (Servizi Igienici) 

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
360	0,15	0,15		La piste descend. Attention aux camions venant de la carrière!
359	6,03	0km 35,15	N 44 45 28 E 007 13 07	RUCAS: Piste d'exploitation de la carrière. Attention aux camions ! Direction : Poligono di tiro REMISE A ZERO COMPTEUR
358	8,07	29,12		MONTOSO
357	1,65	21,05		VILLAR Rester sur la route principale jusqu'à Montoso
356	0,55	19,4		Direction : Montoso / Villar Attention aux camions qui descendent de Rucas!
355	2,94	18,85		BAGNOLO
354	0,91	15,91		SALUZZO BAGNOLO Rond-point à la sortie de Barge Direction : Bagnolo
353	1,65	15		BARGE
352	5,7	13,35		MONDARELLO Village
351	1,05	7,65		BARGE PAESANA Direction : Barge

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 370	0,65	7,15		
 369	1,16	6,5		Petit gué
 368	0,57	5,34		
 367	0,89	4,77		
 366	0,99	3,88		
 365	0,32	2,89		Fin de la carrière
 364	0,07	2,57	N 44 45 13 E 007 12 09	
 363	0,4	2,5		Zône d'exploitation de la carrière, attention aux engins ! 
 362	1,34	2,1		Début de la carrière : s'assurer que la voie est libre (sur 300 m), sinon il est préférable de demander le passage. La piste descend.
 361	0,61	0,76		Rester sur la piste principale

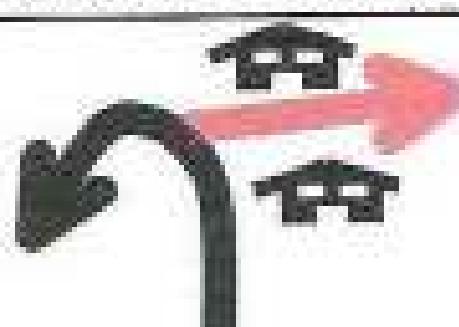
DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 380	0,17	4,24		L'ARONC (hameau)
 379	0,87	4,07		
 378	0,65	3,2		Direction : Ristorante Pian Pra
 377	1	2,55		
 376	1,55	1,55		
 375 Via Ristorante Via Formacol	1,98	0km		La route descend REMISE A ZERO COMPTEUR
 374	0,5	9,7		Hameau de maisons en pierre
 373 Chalet CIOT	0,1	9,2		La route descend
 372	1,52	9,1		Fin piste
 371	0,43	7,58	N 44 45 56 E 007 11 19	Punta Coumour (1447 m) 

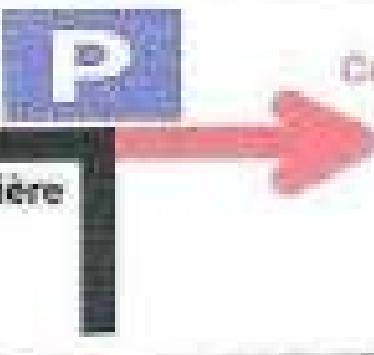
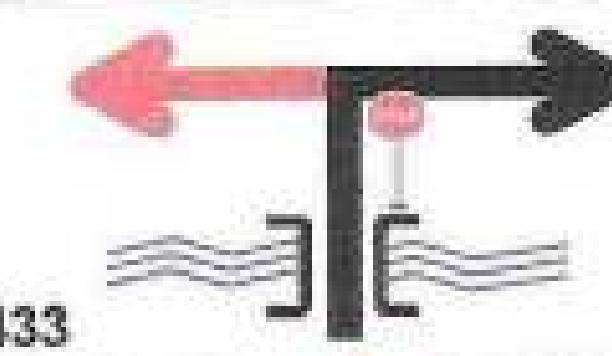
DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
390 	1,02	4,95		Table en pierre / ombragé
389 	1,23	3,93		
388 	0,26	2,7		
387 	0,59	2,44	N 44 48 06 E 007 11 38	Poteau électrique + transformateur
386 	1,34	1,85		
385 	0,52	0,51		
384 	0,05	0km	N 44 47 55 E 007 11 54	Direction : Pian Pra / Torre Pellice Début piste Panneau d'avertissement : Nel caso di abbondanti nevicate REMISE A ZERO COMPTEUR
383 	0,12	4,78		Petit col La route goudronnée devient plus étroite
382 	0,19	4,66		Direction : Ristorante Pian Pra Via Pran Pra
381 	0,23	4,47		Direction : Ristorante Pian Pra Via Pran Pra

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 400	0,97	6,37		Direction : Porte di Angrogna / Vaccera On quitte la route principale
 399	0,17	5,4		ANGROGNA
 398	0,23	5,23		Direction : Angrogna / Vaccera
 397	0,63	5		
 396	0,32	4,37		Direction : Angrogna / Vaccera
 395	0,47	4,05		TORRE PELLICE A gauche au feux après le pont devant le bar Direction : Angrogna 
 394	0,83	3,58		Vous arrivez en ville 
 393	0,83	2,05		Pont à voie unique
 392	0,83	0,83		
 391	0,65	0km	5,6	Fin piste REMISE A ZERO COMPTEUR

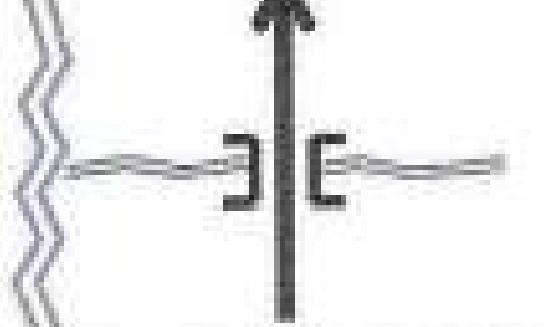
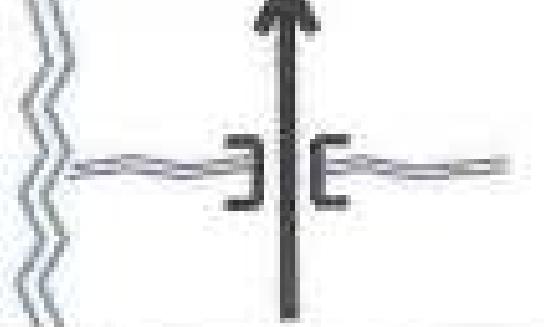
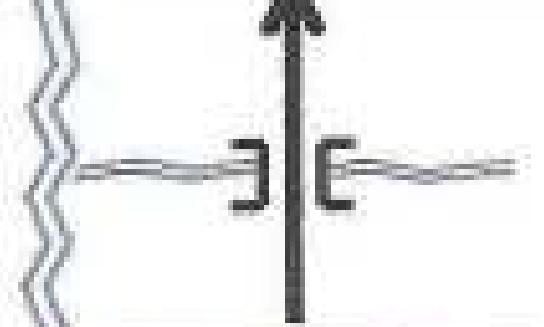
DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
410	0,08	4,71		
409	0,58	4,63		Hameau et fontaine
408	0,07	4,05		
407	0,84	3,98	N 44 53 15 E 007 13 14	
406	0,11	3,14		Table pique-nique
405	1,51	3,03		
404	1,52	1,52		Rester sur la piste principale qui redescend.
403	8,25	0km	N 44 52 32 E 007 12 11	Col VACCERA (1461 m) Point de vue du méridien Tables pique-nique Direction : Rostania Monument
402	0,71	10,13		Direction : Vaccera Restez sur la route principale
401	3,05	9,42		Panneau : La Fourmagia

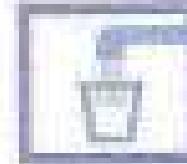
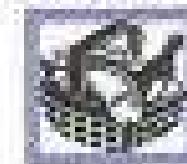
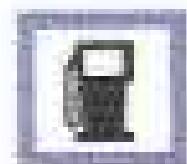
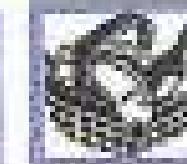
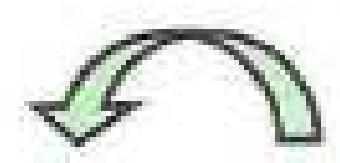
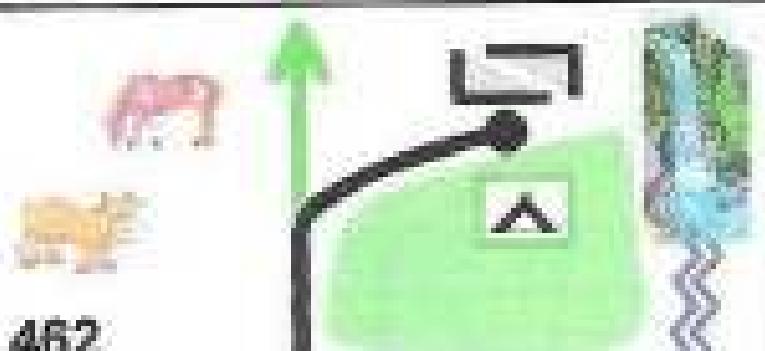
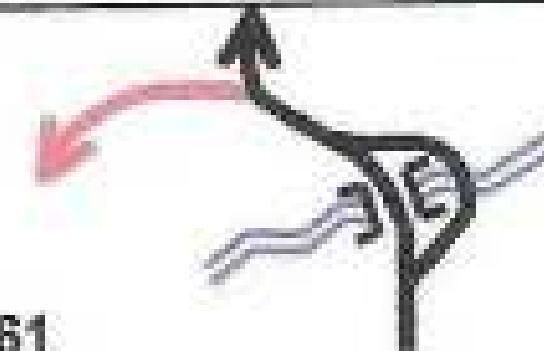
DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
420	1,02	2,4	N 44 55 20 E 007 10 35	Colle L'AZZARA (1600 m) 
419	1,13	1,38		
418	0,13	0,25		Stèle : Gran Truc / Col L'Azzara
417	0,12	0,12		Etang, tables Bel emplacement pique-nique 
416	0,26	0km 8,17		200 m de goudron
415	1,71	7,91	N 44 55 09 E 007 11 39	Fontaine, tables, foyer Petit emplacement pour un bivouac 
414	0,2	6,2		Direction : Colle l'Azzara
413	0,3	6		Direction : Colle l'Azzara
412	5,7	5,7		RUATA village
411	4,46	0km 9,17	N 44 54 09 E 007 12 23	Stop REMISE A ZERO COMPTEUR 

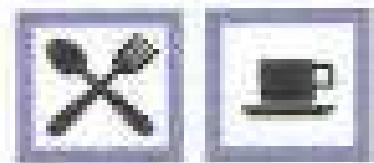
DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
	0,45	0,45		COMBA GARINO (hameau)
430				
	1,18	0km	N 44 55 41 E 007 09 27	CIAI Fin piste <i>REMISE A ZERO COMPTEUR</i>
429		7,45		
	0,6	6,27	N 44 55 40 E 007 09 38	
428				
	0,54	5,67		
427				
	0,24	5,13		
426				
	0,2	4,89		
425				
	0,18	4,69		
424				
	0,3	4,51		
423				
	0,56	4,21	N 44 55 52 E 007 10 39	
422				
	1,25	3,65		
421				

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 440	23,8	0km <i>37,35</i>		SESTRIERE REMISE A ZERO COMPTEUR 
 439	13,55	13,55		DEPOT
 438	0,27	0km <i>10,17</i>		PEROSA ARGENTINA Prendre à gauche la via Sestrière REMISE A ZERO COMPTEUR 
 437	1,12	9,9		Direction : Sestrière / Pérosa Argentina
 436	0,09	8,87		Direction : Sestrière 
 435	4,06	8,78		POMARETTO
 434	0,11	4,72		CHIOTTI SUPERIORI (village)
 433	0,42	4,61		Jonction avec une bonne route au stop. 
 432	3,06	4,19		
 431	0,68	1,13		TRUSSAN (hameau)

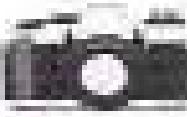
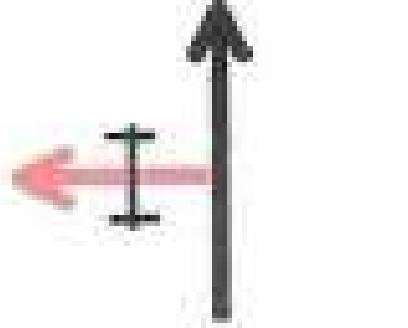
DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
450	1,35	2,23		
449	0,43	0,88		Forêt de mélèze
448	0,15	0,45		La piste remonte la vallée en bordure du torrent.
447	0,3	0,3		La piste remonte la vallée en bordure du torrent. Rester sur la piste principale
446	0,45	0 km	N 44 55 33 E 006 52 36	Début de la piste REMISE A ZERO COMPTEUR
445	0,88	4,92	N 44 55 43 E 006 52 30	On quitte la route principale Direction : Valle Argentera / Rifugio Alpe Plane
444	1,46	4,04		
443	1,94	2,58		GRANGE SISES
442	0,57	0,64		Rond-point Direction : Granges Sises
441	0,07	0,07		A gauche après le monument, la route descend et passe sous un immeuble.

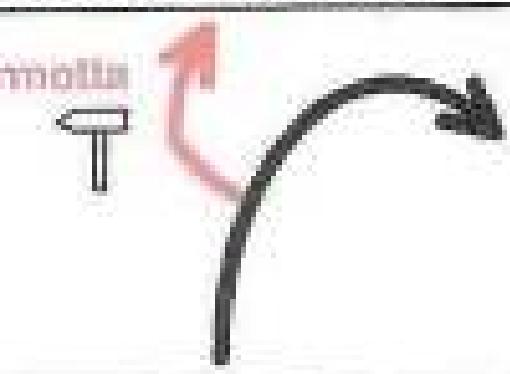
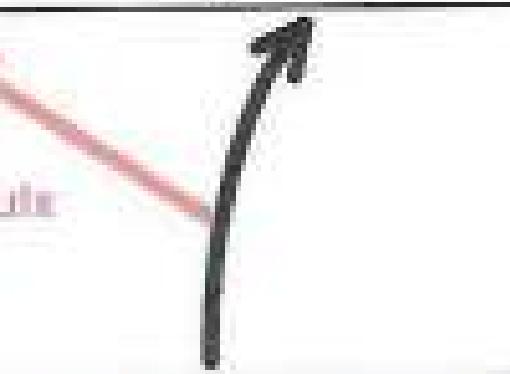
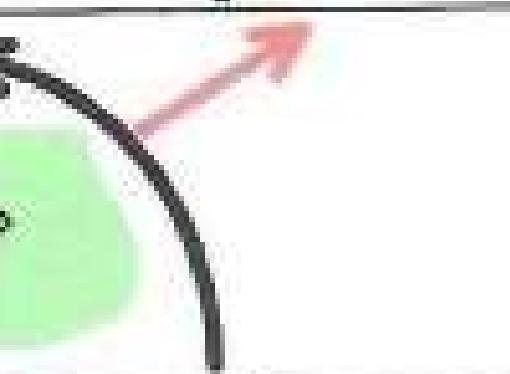
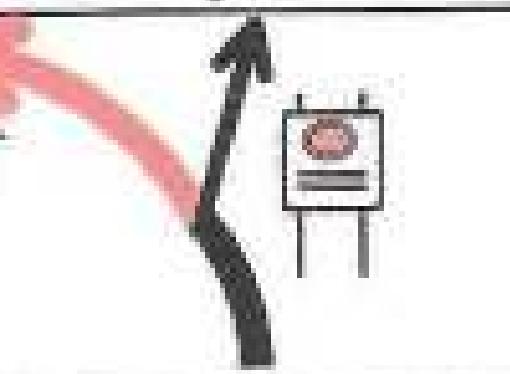
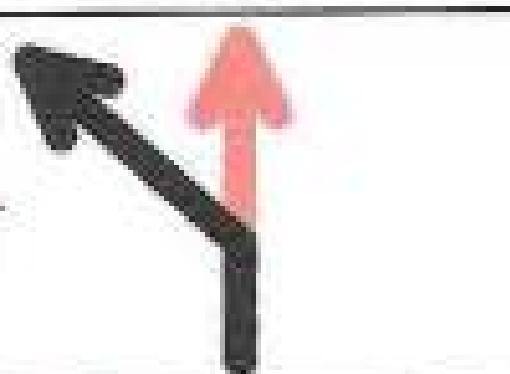
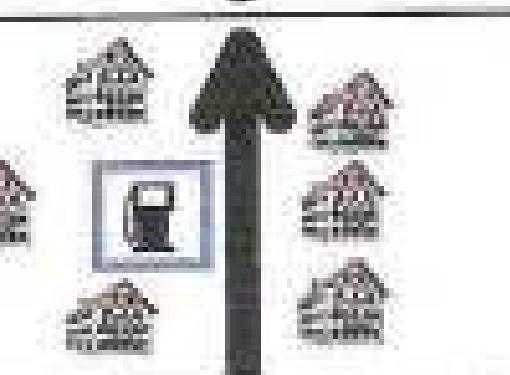
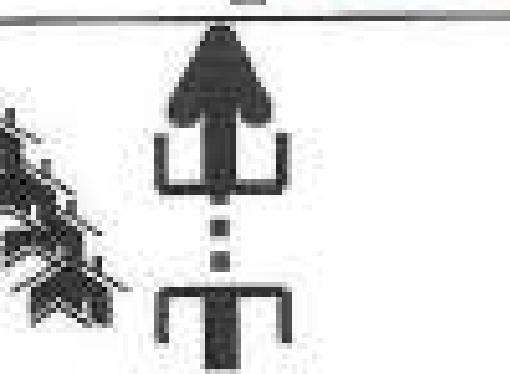
DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 Vallée Longe 460	0,53	8,28		
 459	0,58	7,75		Bergerie : Granges Gacés
 458	0,24	7,17		
 457	0,2	6,93		
 456	0,53	6,73		
 455	0,9	6,2		La piste remonte la vallée en bordure du torrent.
 454	1,15	5,3	N 44 53 41 E 006 55 15	Grande prairie pour le bivouac "Bivouac de l'Argentera" Altitude : 1900 m 
 453	1,6	4,15		Tables pique-nique
 452	0,1	2,55	N 44 54 46 E 006 53 48	Petit pont en bois et ferme (vente de fromage) sur la gauche
 451	0,22	2,45		

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 470	0,43	0,43		Début piste Fontaine sur la butte à droite Cette piste est très fréquentée l'été. 
 469	0,71	0 km	N 44 56 19 E 006 45 03	CLAVIERE Tourner à gauche devant l'église. La route qui descend est étroite. Pont pour traverser un ruisseau. REMISE A ZERO COMPTEUR 
 468	5,75	17,31		
 467	0,7	11,56		A la sortie de la ville Direction : Clavière 
 466	10,86	10,86		CESANA TORINESE (centre ville) Traverser la ville Direction : Clavière  
 465	0 km		N 44 57 23 E 006 52 48	SESTRIERE Tunnel sous un immeuble. Monument aux morts et fontaine sur la droite au carrefour. Direction : Césana Torinèse / Clavière / Montgenèvre
 464				Revenir à Sestrière par le même itinéraire
 463	2,79	13,04		La piste grasse monte fortement jusqu'à la bergerie du Gran Miol (Alt. 2440 m) Ne pas emprunter en cas de pluie. Sans issue. Faire demi-tour et revenir au bivouac
 462	0,2	10,25	N 44 52 26 E 006 57 51	Ruine à droite Grande prairie pour le bivouac Cascade et torrent à proximité Altitude : 2200 m Respectez les pâturages 
 461	1,77	10,05		Prendre le gué sur la droite

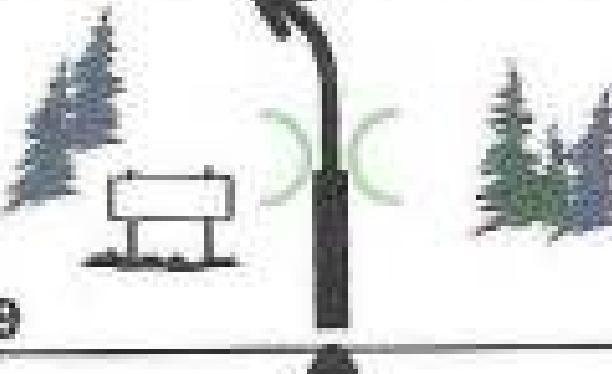
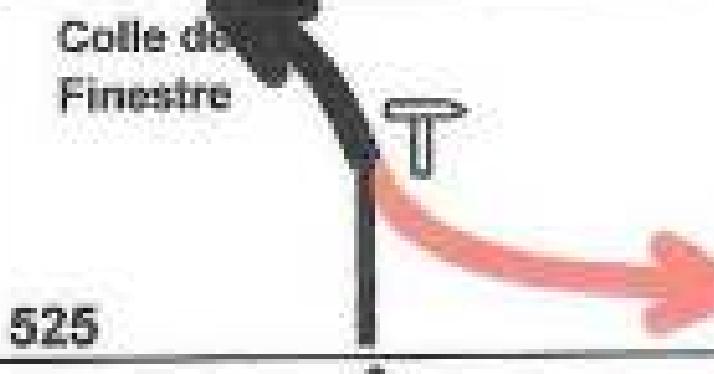
DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
480	0,43	0,62		
479	0,19	0,19		Direction : Colle Berchia
478	0,13	0 km 4,06	N 44 55 52 E 006 47 17	Direction : Lago Nero - Colle Bercia REMISE A ZERO COMPTEUR
477	0,21	3,93		Sagna Longa Altitude : 1995 m
476	1,38	3,72		2 pylônes télécom sur la gauche
475	0,12	2,34		Direction : Lago Nero Variante plus difficile à droite (voir annexe N° 1) rejoignant le col de Bercia
474	0,36	2,22		Rota Cieri
473	0,11	1,86		
472	0,89	1,75		Bar restaurant : La Coche 
471	0,43	0,86		Piste de ski en face : ne pas emprunter

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
	0,1	4,16		
490	0,66	4,06		A droite : accès au lac noir (Lago Nero) La piste devient meilleure. Fréquentation importante en été.
	0,6	3,4		RIF refuge Campana Mautina
488	0,6	2,8		La piste descend
	1	2,2		
486	0,36	1,2		A droite : piste en montée menant au Lago 7 Colori (panneau d'interdiction placé en 1998 et disparu en 2000 ?) La piste descend
	0,69	0,84		Direction : Lago Nero La piste descend
484	0,15	0,15		Colle BERClA (panneau) Altitude : 2220 m
483	0,4	0 km	N 44 55 20 E 006 47 01	Esplanade : Piazzale Chaberton, carrefour de plusieurs pistes. Panorama Arrivée de la variante - Arrivée du télésiège. Fontaine - Direction : Lago 7 colori REMISE A ZERO COMPTEUR
	2,28	2,9		Direction via colle Bercia
481				

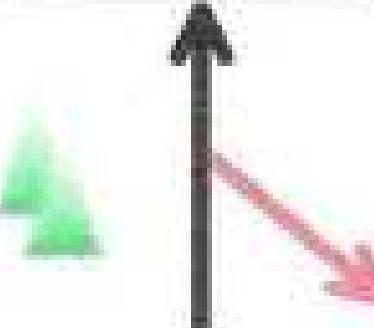
DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 500	2,16	5,22	N 44 55 43 E 006 52 30	Continuer sur la route principale en direction de Sestrière
 499	3,06	3,06		On évite le village de Sauze di Cézana Direction : Sestrière 
 498	0,72	0 km	10,05	BOUSON
 497	0,42	9,33		
 496	1,69	8,91		
 495	0,26	7,22		Emplacement bivouac sur la piste de droite.
 494	1,91	6,96		
 493	0,28	5,05	N 44 54 38 E 006 48 01	
 492	0,1	4,77	N 44 54 30 E 006 47 58	
 491	0,51	4,67		

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 510	0,63	7		
 509	0,57	6,37		Colle BASSET Altitude : 2424 m Rester sur la piste principale
 508	3,76	5,8	N 44 59 09 E 006 52 14	Carrefour des pistes à l'arrivée du téléphérique
 507	1,64	2,04		Prairie sur la gauche avec point de vue sur Sestrière
 506	0,4	0,4	N 44 57 55 E 006 52 57	Début de la piste : strada dell'Assietta. Elle est très fréquenté l'été. Cette piste est interdite à la circulation motorisée le Mercredi et le Samedi (voir syndicat d'initiative de Sestrière)
 505	0,55	0 km	N 44 57 46 E 006 53 04	A la sortie de Sestrière on quitte la route de Turin Direction : Col Bassett REMISE A ZERO COMPTEUR
 504	0,07	0 km		SESTRIERE (2035 m) Station de carburant à gauche REMISE A ZERO COMPTEUR
 503	0,62	9,85		SESTRIERE Tunnel sous un bâtiment. Monument aux morts sur la droite au carrefour
 502	2,03	9,23	N 44 57 17 E 006 52 28	Rond point à l'entrée de Sestrière
 501	1,98	7,2		LES SISSES Tunnel

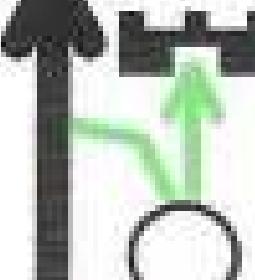
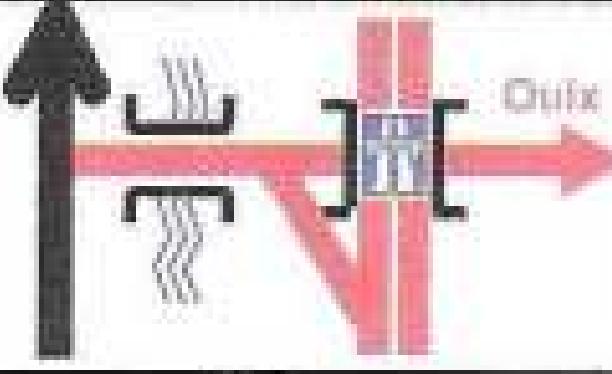
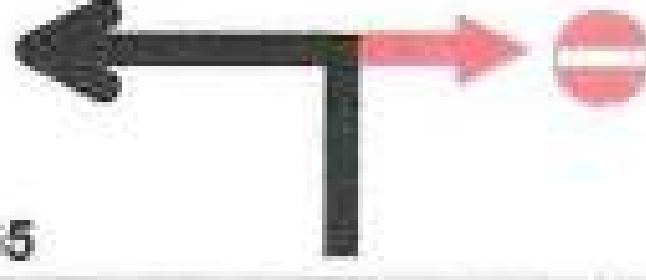
DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
520	0,32	21,96	N 45 03 43 E 006 56 32	Piste à droite menant à un petit lac Casa Cantoniera dell'Assietta Tables pique-nique
519	0,8	21,64		Piste à droite menant à un petit lac et une vacherie
518	0,12	20,84		
517	0,94	20,72		Monte Gran Costa Ruines
516	3,18	19,78	N 45 02 55 E 006 56 08	COLLE LAUSSON Altitude : 2497 m Petit lac sur la droite
515	1,6	16,6		Colle BLEGIER Altitude : 2381 m
514	2,55	15	N 45 01 58 E 006 54 33	MONT GENEVRIS : 2536 m
513	0,05	12,45		Parco Naturale Gran Bosco
512	2,95	12,4	N 45 01 22 E 006 53 56	Colle COTTE PLAN Altitude : 2313 m
511	2,45	9,45		Colle BOURGET Altitude : 2299 m

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
	2,98	40,7		Bel emplacement pique-nique (table + barbecue)
	0,42	37,72	N 45 04 19 E 007 03 12	Colle delle Finestre (2176 m) Fin du goudron, la piste descend en lacets
	2,03	37,3		Col de la Vecchia sur la gauche
	1,04	35,27	N 45 03 40 E 007 03 04	Borne en pierre sur la gauche + panneau à droite : Plan dell'Alpe Excursion à droite pour se rendre à Fort Ste Marie et sur les fortifications de Fenestrelle : voir ANNEXE N° 6 et plan.
	0,91	34,23		Abreuvoirs sur la gauche
	8,17	33,32		PIAN DELL'ALPE Accès à une trattoria sur la droite Possibilité bivouac (demander à la trattoria) Fin de la piste
	1,02	25,15		Vacherie Margheria dell' Assietta
	0,97	24,13	N 45 04 13 E 006 57 26	Colle dell' ASSIETTA Altitude : 2472 m A gauche piste barrée (accès pédestre) menant au Fort Gran Serin (2615 m)
	0,39	23,16		
	0,81	22,77	N 45 03 52 E 006 57 04	Testa Assietta Altitude : 2566 m Monument sur le sommet à gauche

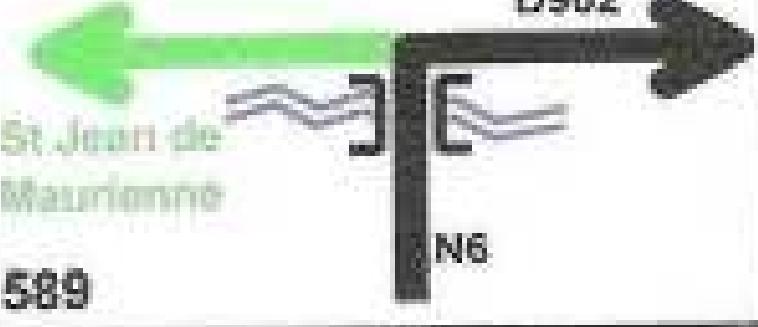
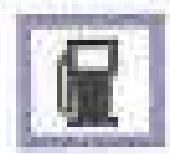
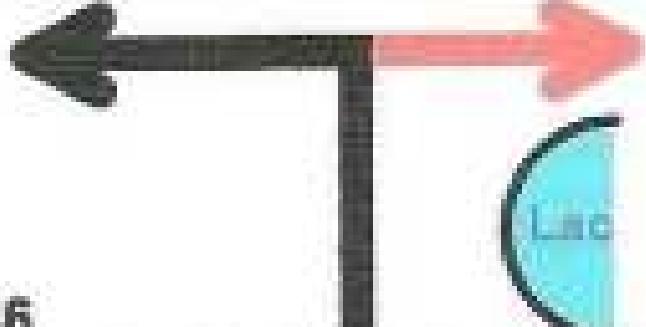
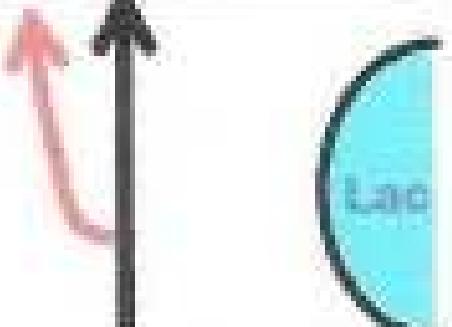
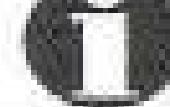
DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
540	5,5	12,7		Le fort d'EXILLES (fortification de Vauban) et le village. Le fort se visite (visite guidé en français à 12h00). Fontaine
539	5,85	7,2		CHIOMONTE
538	0,35	1,35		Feux tricolore
Mt Genevrio Francia	0,8	1		Pour aller en ville prendre à droite, sinon continuer tout droit. Direction : Mt Genevrio / Francia
537	0,2	0,2		SUZA
536	0,2	0,2		
SUSA TORINO	1,3	0 km	N 45 08 04 E 007 03 50	Entrée de la ville de SUSA REMISE A ZERO COMPTEUR
535	1,2	9,3		
534	1,25	8,1		MEANA DI SUSA
533	6,85	6,85		Prairie sous châtaigniers avec aire de jeu (très fréquenté l'été) Emplacement de bivouac. Ruisseau aux alentours : 800 m
532	4,8	0 km	N 45 06 00 E 007 03 48	Maison forestière - Fontaine Altitude : 1455 m Fin piste - La route étroite descend en lacets REMISE A ZERO COMPTEUR
531	4,8	45,5		

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 550	0,12	3,74		
 549	2,02	3,62		
 548	1,6	1,6		
 547	0,69	0 km		MONCELLIER Chapelle Début de la piste en montée Panneau d'avertissement "circulation à vos risques et périls" REMISE A ZERO COMPTEUR
 546	0,83	18,35		Direction : Pramand
 545	0,16	17,52		FENIL
 544	0,94	17,36		Direction : Pramand
 543	1,72	16,42	N 45 04 58 E 006 54 14	On quitte la ss24 Direction : Ecluse - Fenil
 542	1,1	14,7		1 tunnel
 541	0,9	13,6		2 tunnels successifs

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
560	1,1	5,9		
559	3,08	4,8	N 45 04 31 E 006 46 37	Tout droit excursion de 1,5 km par la piste menant à Fort Foens (2177 m) avec bel emplacement de bivouac. Puis revenir ici.
558	1,72	1,72	N 45 04 27 E 006 48 36	A droite excursion (14 km aller/retour) à Fort Jafferau (2801 m), puis revenir ici.
557	0,08	0 km	N 45 04 35 E 006 49 13	Petit fort en ruine Altitude : 2350 m Bel emplacement pour le bivouac REMISE A ZERO COMPTEUR
556	0,15	10,77		Fontaine au dessus de la piste sur la droite
555	0,85	10,62		Sortie du tunnel
554	0,07	9,77		Entrée d'un tunnel de 850 m de long : galéria dei Saraceni
553	1,4	9,7		Tunnel
552	1,8	8,3		A gauche une piste de 1,4 km mène aux ruines de Fort Framand (2162 m). Petit emplacement bivouac. Panneau :"Strada a manutenzione estiva percorribile a rischio dell'utenza"
551	2,76	6,5		Tunnel

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 570	7	27		Entrée de SUZA Direction : SUZA / MONT CENISIO
 569	4	20		CHIOMONTE
 568	12,2	16		EXILLES et son fort
 567	3,2	3,8		Rester sur la route. A droite l'autoroute. En Italie les indications des panneaux autoroutiers sont sur fond vert et les panneaux routiers sur fond bleu (c'est l'inverse de la France)
 566	0,1	0,6		On rejoint la grande route ss24 Prendre la direction : SUZA TORINO
 565	0,5	0,5		
 564	5,55	0 km	15	Fin de la piste Agglomération : plusieurs villas La route se nomme : Via La Roche REMISE A ZERO COMPTEUR
 563	1,85	9,45	N 45 03 37 E 006 46 56	
 562	0,2	7,6	N 45 03 52 E 006 47 15	Hameaux avec chapelle typique et fontaine
 561	1,5	7,4		

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 Ref. pt Mt Cenis	2,4	8,4	N 45 13 09 E 006 56 19	On aperçoit l'ancien fort de Variselle . On peut y monter par la piste (case suivante).
	1,2	6		
	0,17	5,05		
	0,08	4,88		
	1,4	4,8		La piste continue à monter
	3,4	3,4		Vous roulez sur une ancienne piste carthaginoise. Direction: Grand Croix
	0,75	0 km	N 45 11 25 E 006 58 47	Borne n° 67 Guérîte sur la gauche au départ de la piste en montée REMISE A ZERO
	13,3	13,3		Ancien poste frontière italien (n'est plus en service)
	0,25	0 km		SUZA (centre ville) A droite : Parking - Office du tourisme Tous commerces (chez "Zizi") Direction : Mont Cenisio REMISE A ZERO COMPTEUR
	0,95	27,95		SUZA Vers le centre ville Carburant / Tous commerces Direction : Mont Cenisio

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 590 D902	2,5	2,5		LANSLEVILLARD 
 589 N6	0,55	0 km	N 45 17 04 E 006 53 00	LANSLEBOURG Direction : Col de l'Iseran A gauche vers la Maurienne et la station de Valloire (55 km) 
 588 N6	0,55	0,55		Col du Mont Cenis Altitude : 2083 m Bar - Restaurant - Hôtel 
 587 N6	0,76	0 km		On retrouve la N6 au Col du Mont Cenis REMISE A ZERO COMPTEUR
		16,64		
 586 Lac	2,74	15,88	N 45 15 07 E 006 54 33	
 585 Lac	0,61	13,14	N 45 13 57 E 006 53 58	Excursion au col du Petit Mt Cenis par la route à gauche (8 km aller/retour). Prendre à droite pour continuer. 
 584 Lac	2,26	12,53		
 583 Lac	0,71	10,27		
 582 Lac	0,59	9,56		La piste surplombe le lac La piste de droite va au bord du lac 
 581	0,57	8,97	N 45 13 21 E 006 56 25	Excursion à droite vers le Fort de Variselle (à 1,8 km - Alt. 2100 m) et le barrage du lac du Mt Cenis. Voir ANNEXE N° 4 

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
600				
599				EINDE
598				VAL D'ISERE Carburant / Garage
597	0,5	50		VAL D'ISERE Office du tourisme Hôtels / Restaurants Tous commerces
596				VAL D'ISERE Altitude : 1840 m 1er Rond-point à l'entrée de Val d'Isère Arrêt des navettes gratuites
595	2,5	49,5		Camping "Les Richardes"
594	13,5	47		LE FORNET
593	14	33,5		COL DE L'ISERAN Altitude : 2764 m Point de vue sur le massif de la Vanoise
592	7	19,5		BONNEVAL SUR ARC Altitude : 1808 m La route commence à monter vers le col de l'Iseran
591	10	12,5		BESSANS

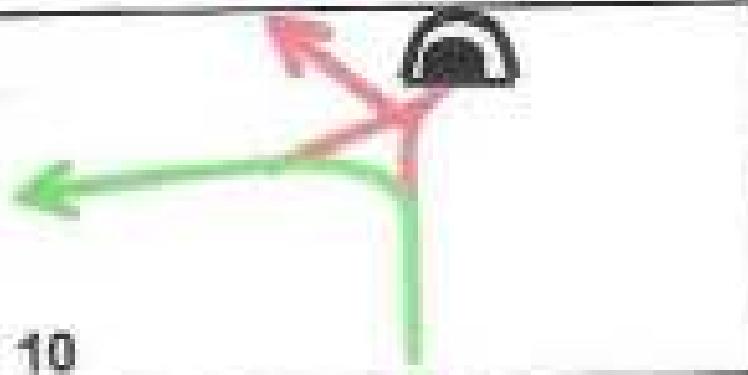
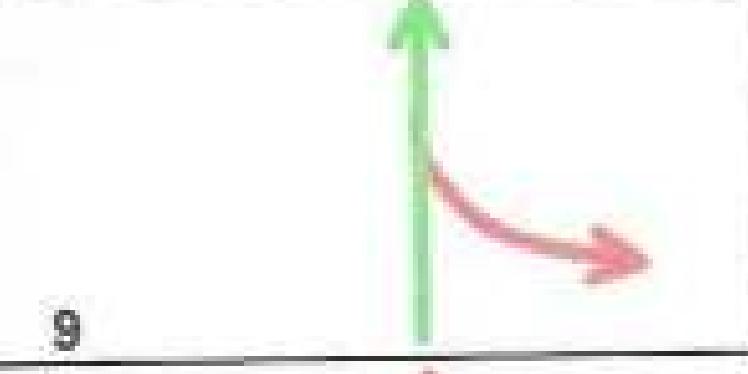
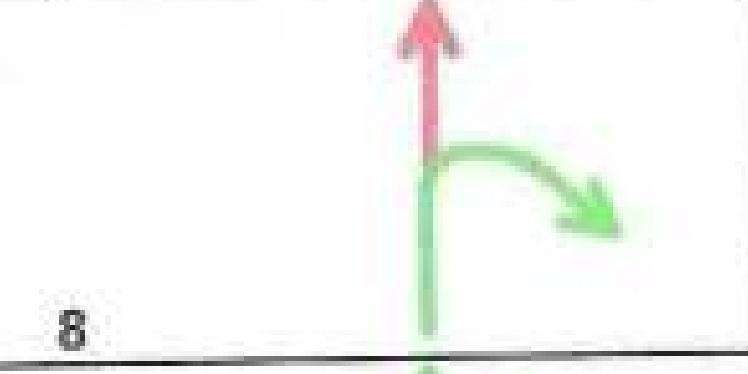
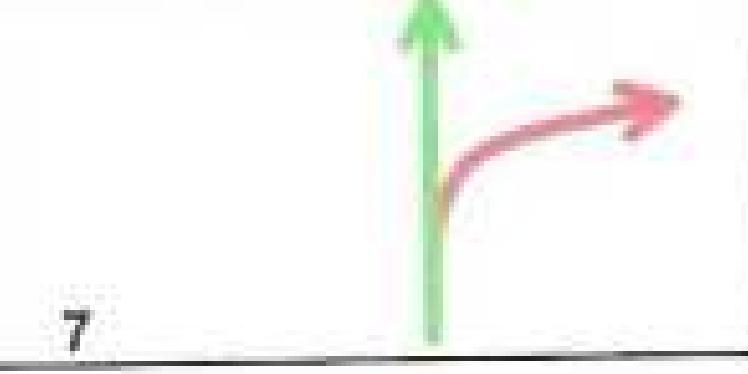
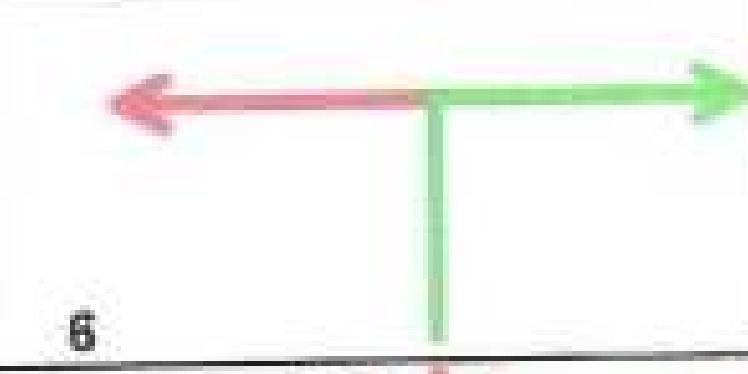
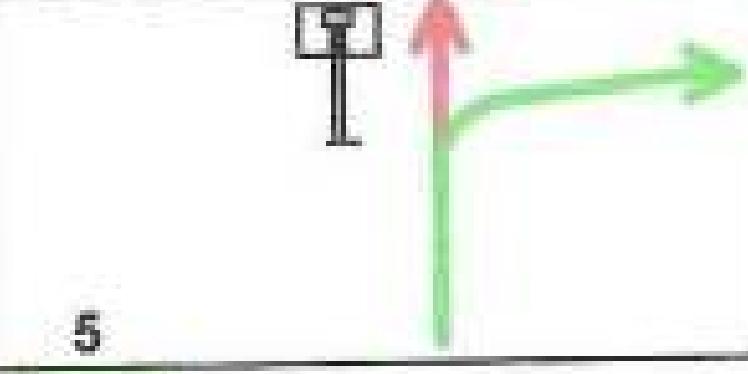
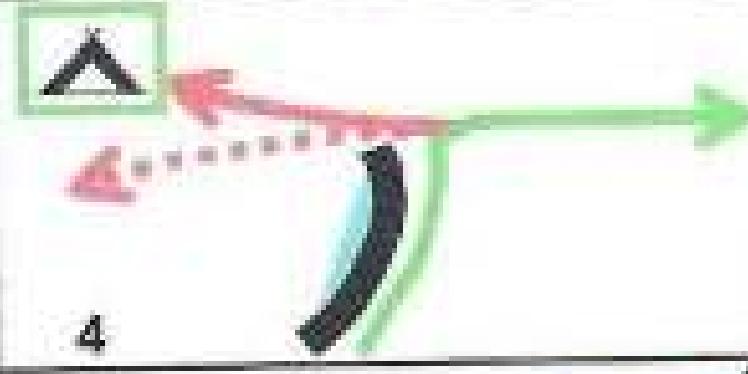
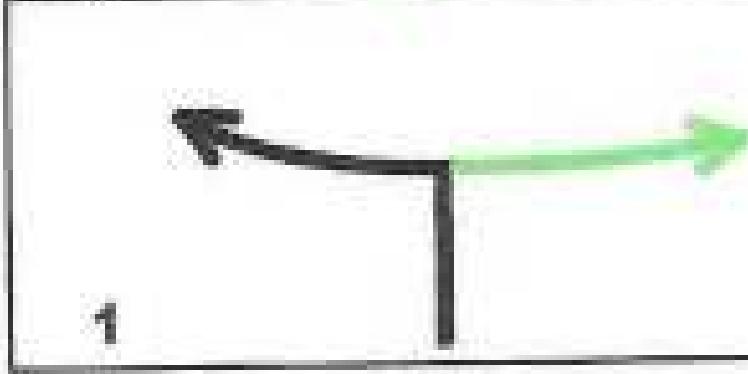
ANNEXES

Variantes et excursions

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
10				
9	0,02	5		Arrivée du téléski Reprendre la continuation normale du roadbook.
8	0,18	4,98		La piste redescend
7	0,4	4,8		COL DE BERCIA (2248 m) La piste descend
6	0,79	4,4		
5	0,36	3,61		Lago Rascia La piste monte fortement La piste est plus facile à gauche
4	0,15	3,25		La piste monte
3	0,65	3,1		La piste monte
2				ANNEXE N°1 A droite variante plus difficile rejoignant le col de Bercia Direction : Colle Bercia
1		2,45		

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
10				
9	0,31	0 km 12,04		Reprendre la continuation normale du roadbook. On quitte la piste de Vintimille pour descendre à droite vers La Brigue.
8	1,58	11,73		Baisse de Sanson (1694 m) Direction : Cime de Marta
7	2	10,15	N 44.02.12 E 7.41.00	Oratoire à la jonction des pistes
6	0,39	8,15		Pas de Collardente (1617 m) Au choix : à droite la piste grasse en sous-bois (direction : bois de Sanson) A gauche on retrouve la bonne piste venant de Monési.
5	5,27	7,76		Blocs de pierre. Aire de pique-nique
4	0,69	2,49	N 44.04.45 E 7.42.54	PAS DE TANAREL (2045 m) Clôture pour les animaux, refermez après votre passage. La piste descend en lacets. Attention au précipice !
3	1,8	1,8		Rifugio Sanremo Borne en pierre. A gauche la piste sans issue monte au Mt Saccarel (2200 m).
2		0 km	N 44.04.38 E 7.40.23	ANNEXE N° 2 Piste du Pas de Tanarel MISE A ZERO COMPTEUR
1				

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
10				
9				
8				
7	0,43	2,66	N 44 23 16 E 007 04 05	Reprendre la continuation normale du roadbook. On retrouve la piste principale.
6				
5				Mare sur la gauche
4	0,82	2,23	N 44 23 22 E 007 04 19	On passe devant une ruine sur un plat.
3	0,79	1,41		Blockhaus sur la gauche au col. La piste redescend. 
2	0,62	0,62	N 44 23 13 E 007 06 13	La piste très caillouteuse monte en lacets.
1		0 km	N 44 23 05 E 007 05 22	MISE A ZERO COMPTEUR ANNEXE N° 3 Prendre la piste à droite en montée.

	0,38	3,93	N 45 13 24 E 6 57 09	You êtes au pied du barrage. Ne pas aller vers le tunnel (barré)
	0,08	3,55		
	0,08	3,47		
	0,74	3,39		
	0,63	2,65	N 45 13 18 E 6 57 51	Vous revenez sous le barrage.
	0,08	2,02		Prendre à droite (tout droit panneau sans issue)
	1,39	1,94		Fin du barrage. A gauche zone de bivouac autorisée.
	0,17	0,55		La piste emprunte le barrage "aux risques et périls des usagers"
	0,38	0,38		En face la piste passe sur le barrage du lac du Mt Cenis
		0 km	N 45 13 21 E 006 56 25	ANNEXE N° 4 Prendre la piste de droite MISE A ZERO COMPTEUR

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
20				
19				
18				
17				
16				
15				
Lac de Rotarel	0,4	6,56	N 45 13 22 E 6 56 25	Reprendre la continuation normale du roadbook.
14	1,61	6,16		Vous êtes revenu à la case n° 2 de cette annexe...
Vers le Fort				
Vers le barrage				
13	0,22	4,55		La piste remonte ensuite en lacets vers le haut du barrage et le fort de Variselle.
Vers RN 6 Col du Mt Cenis - Suza	0,4	4,33		Tournez à droite entre la maison rénovée et le village abandonné.
11				

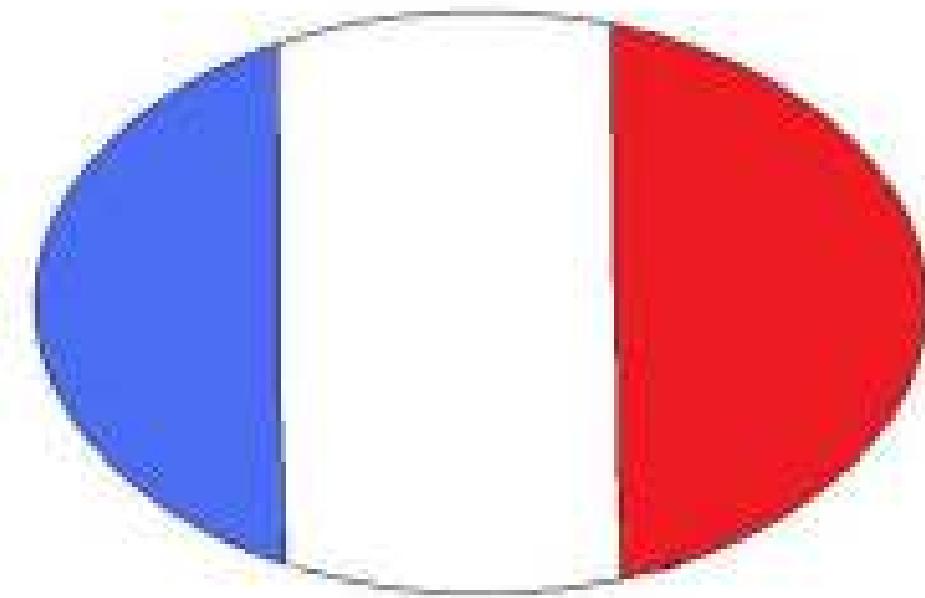
DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
10				
9				
8				
7				
6	0,14	0,65		On retrouve la piste normale du road-book.
5	0,11	0,51		Petit refuge en bois avec table Fontaine
4	0,15	0,4		Table pique-nique
3	0,25	0,25		Grosse ornière en haut de la montée
2				ANNEXE N° 5
1		0 km		La piste étroite monte très fortement à gauche de la piste normale. MISE A ZERO COMPTEUR

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
10				
9				
8				
7				
6	0,84	6,34		Accès (à pied) à une des entrées du Fort de Fenestrelle Revenir ensuite au carrefour de la borne Pian dell'Alpe par le même itinéraire
5	2,35	5,5		Fontaine , fin piste A gauche : piste menant à une belle prairie avec table et barbecue au km : 5,6. Revenir ici ensuite.
4	1,6	3,15		
3				
2	1,55	1,55		Fort Serre Marie Petit tronçon de goudron (500 m) après le fort
1	33,2	33,2	N 45 03 33 E 007 03 11	ANNEXE N° 6 Pian dell'Alpe Borne en pierre sur la gauche. Variante à droite pour se rendre à Fort Serre Marie et sur les fortifications de Fénestrelle

				Maison sur la droite
10				
9		0,4	4,6	La piste devient moins étroite et moins pentue.
8		1	4,2	La piste descend fortement avec encore quelques passages étroits en creux.
7		0,2	3,2	Passage très étroit et limité en hauteur (pas de tente de toit !) entre les maisons abandonnées et le talus
6		0,28	3	
5		0,45	2,72	
4		0,82	2,27	
3		1,45	1,45	
			0 km	Grande prairie dans le virage Départ d'une piste forestière en descente et très étroite par endroit (flèche verte) MISE A ZERO COMPTEUR
1				ANNEXE N° 8 Par mauvais temps il est préférable de descendre à Sampeyre par la route à droite car la piste du col de Sampeyre est dangereuse.

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
20				
19				
18				
17				
16	1			SAMPEYRE Arrivée du road-book par la col de Sampeyre
15				On retrouve l'embranchement 1 km avant Sampeyre : reprendre la suite normale du road-book.
14				On retrouve la grande route allant vers Sampeyre sur la gauche.
13				Restaurant au carrefour
12				Hameau
11				

NICE-
VAL D'ISÉRE
VIA
FRANKRIJK





NICE - VAL D'ISÈRE

par la France

Itinéraire : Nice, Auron, Jausier, Col du Parpaillon, Embrun, Risoul, Briançon, Sestrière, Suza, Mt Jafferau, Lac du Mt Cenis, Col de l'Iseran, Val d'Isère.

Kilométrage total : 600 km

Kilométrage sur piste : 340 km

Durée moyenne : 6 à 7 jours

Difficulté : Randonnée de difficulté moyenne

Période : de juillet à octobre (ou première neige)

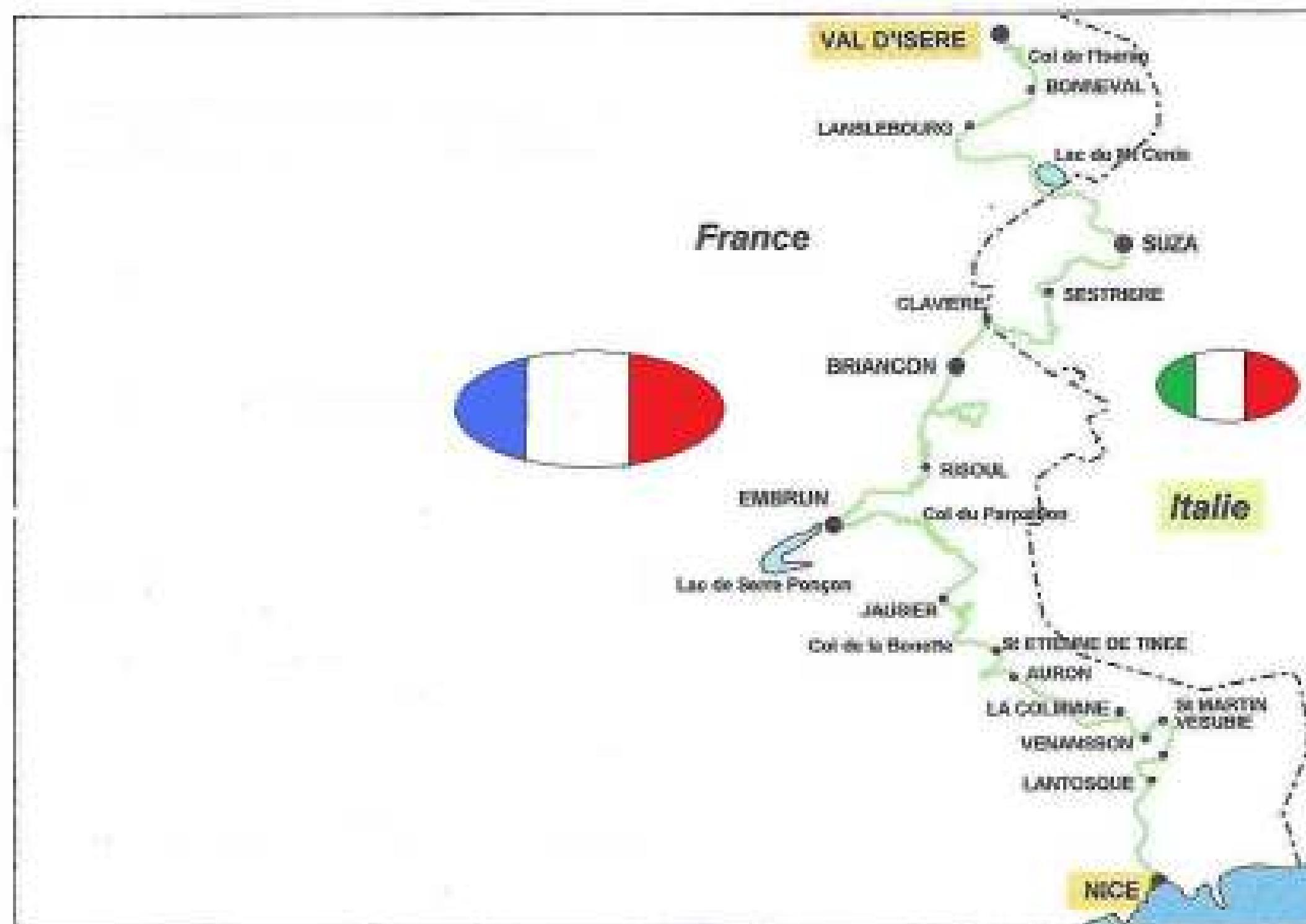
Altitude maximum : 2800 m

Cartographie :

IGN «Série Verte» (1/100.000 ème) Carte n° 61 - 54 - 53

MICHELIN (1/100.000 ème) Carte n° 115

MICHELIN (1/200.000 ème) Carte n° 77 et n° 81

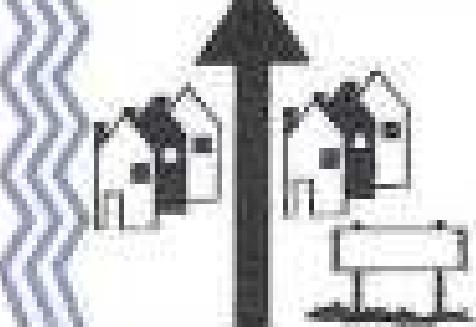
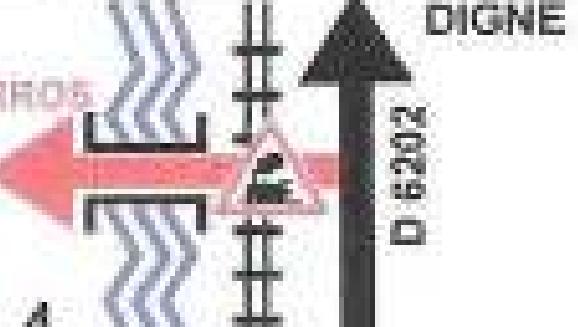


Légende

Piste peu visible		à ne pas suivre (rouge)
Piste		à ne pas suivre (rouge)
Route goudronnée		à ne pas suivre (rouge)
→ Direction à suivre		à ne pas suivre (rouge)
→ Direction à ne pas suivre (rouge)		Option : variante / excursion
Bifurcation		Rond-point
Direction à suivre		
Lac / Étang		Ruines
Rivière		Citerne DFCI
Panorama		Sommet
Orientation		Stèle / Monument
Fort		Station carburant
Château		Camping
Cimetière		Bivouac
barrière		Table pique-nique
Ville / Village		Voie ferrée
Fontaine		
Chapelle / Oratoire		
Hameau		
Maison		
Col		
Pont		
Panneau		

1

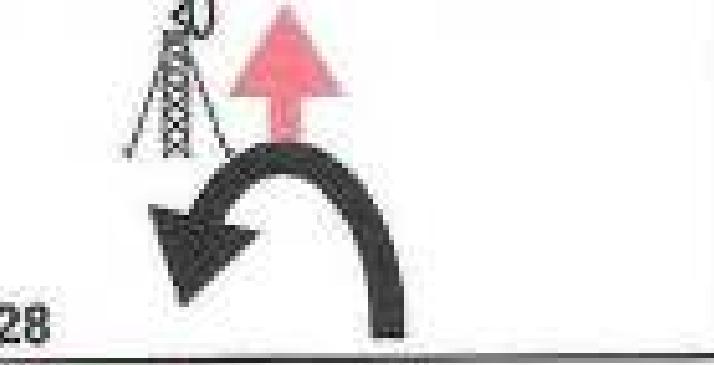
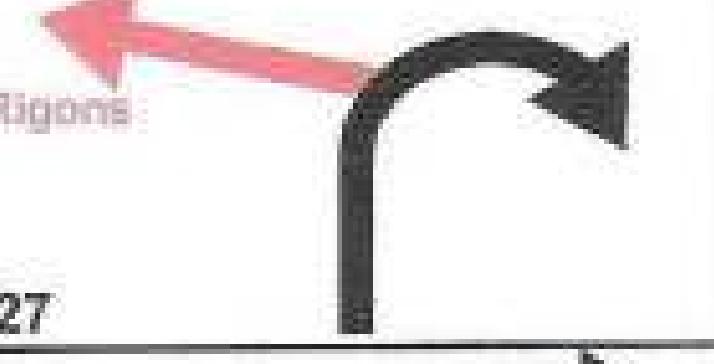
Titre : NICE - VAL D'ISERE 1 par les Alpes françaises

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
	2,41	3,03		Les Clapières (panneau sur la gauche)
	0,62	0,62		Direction : Les Clapières
	1,25	0 km	N 43° 58' 28'' E 007° 18' 44''	Village de LANTOSQUE Direction : Pelasque / Les Clapières La route monte REMISE A ZERO COMPTEUR
	17,75	17,75		Direction : Lantosque
	0,7	0 km		Direction : Lantosque / Roquebillière / St Martin Vésubie REMISE A ZERO COMPTEUR
	11,32	15,57		PLAN DU VAR
	4,25	4,25		Pont de LA MANDA. Rester sur la D 6202 direction : Digne
	2,6	0 km		Centre commercial de Lingostière sur la droite. Carburant. REMISE A ZERO COMPTEUR
	4,5	0 km		Rond-point entrée/sortie A8 (St Isidore). Remonter la vallée du Var tout droit vers le nord , direction Digne sur la D 6202. REMISE A ZERO COMPTEUR
		0 km	Paramétrez l'affichage de votre GPS en degrés, minutes , secondes "00° 00' 00""	NICE Aéroport Direction : Digne / D 6202 MISE A ZERO COMPTEUR

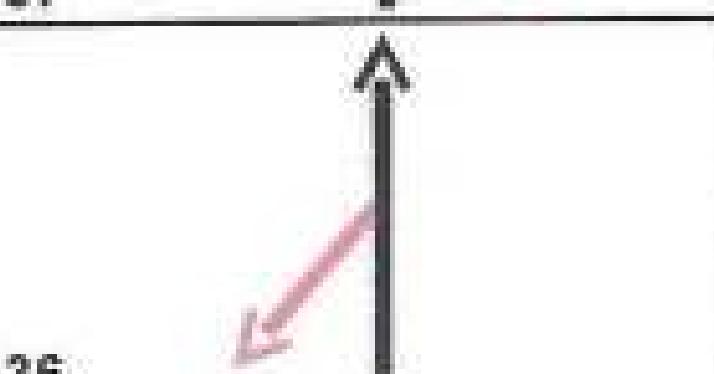
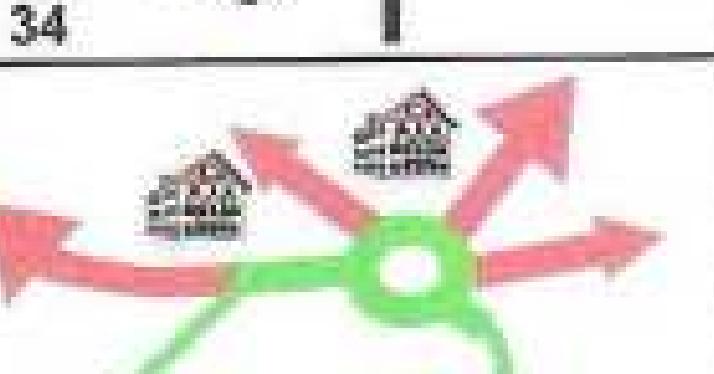
Titre : NICE - VAL D'ISERE 1 par les Alpes françaises

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
20	1,36	9,4		Fin de la piste
19	1,98	8,04		
18	0,32	6,06		Réserveur DFCI avec fontaine et table pique-nique
17	5,33	5,74		
16	0,41	0,41		Table pique-nique à droite Panneau sur la gauche : Forêt de Roquebillière
15	3,46	6,06	N 44 00 24 E 007 16 29	A droite : Roquebillière direct A gauche : excursion facultative jusqu'aux sources de la Brasque (3,3 km) ; voir ANNEXE N° 2 REMISE A ZERO COMPTEUR
14	1,35	2,6		Direction : Granges de la Brasque
13	1,25	1,25		La piste monte toujours
12	1,04	0 km	N 43 59 10 E 007 17 45	Début piste La piste monte en lacets REMISE A ZERO COMPTEUR
11	1,25	4,28		

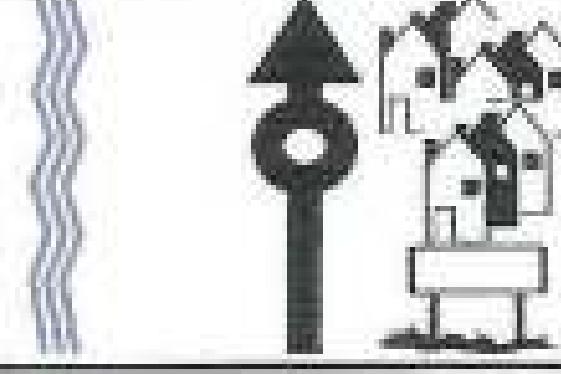
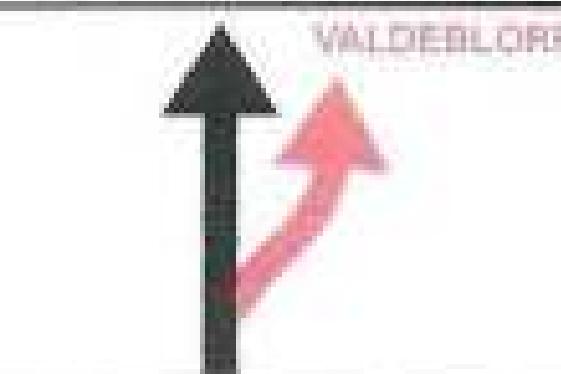
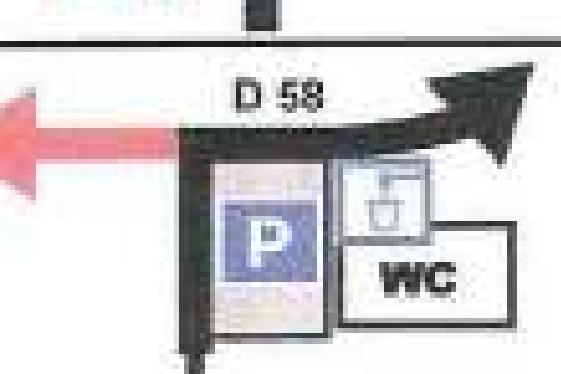
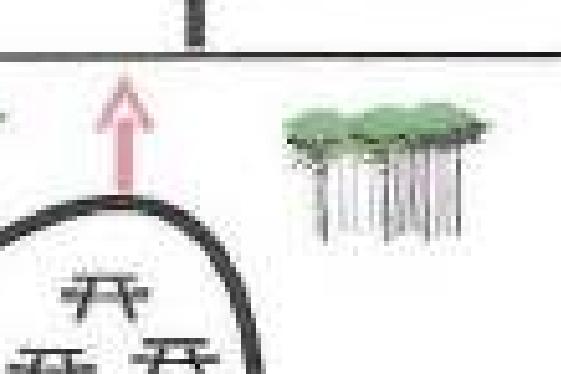
Titre : NICE - VAL D'ISERE 1 par les Alpes françaises

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 30	4,85	8,6	N 44 03 29 E 007 13 04	A droite piste (réservée aux handicapés physique) menant au pic de Colmiane (arrivée télésiège + restaurant). Altitude : 1710 m
 29	1,85	3,75		Vacherie à droite Bonne piste à gauche en montée après la barrière ouverte
 28	0,9	1,9		Pylône telecom
 27	1	1		
 26	4,05	0 km		VENANSON Chapelle St-Claire sur la gauche, continuer sur la droite. REMISE A ZERO COMPTEUR
 25	0,65	10,85		A la sortie de St MARTIN VESUBIE direction Venanson
 24	9	10,2		St MARTIN VESUBIE Place du village Traverser le village
 23	1,2	1,2		ROQUEBILLIERE LE VIEUX Direction : St Martin Vésubie
 22	0,1	0 km		ROQUEBILLIERE Devant la mairie tourner à droite en longeant le jardin, puis à gauche en direction de St Martin Vésubie. REMISE A ZERO COMPTEUR
 21	2	11,4		Arrivée au village de ROQUEBILLIERE, place Félix Castelli, église à gauche.

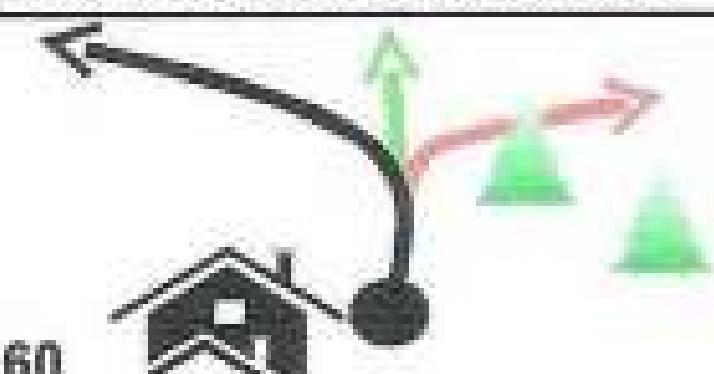
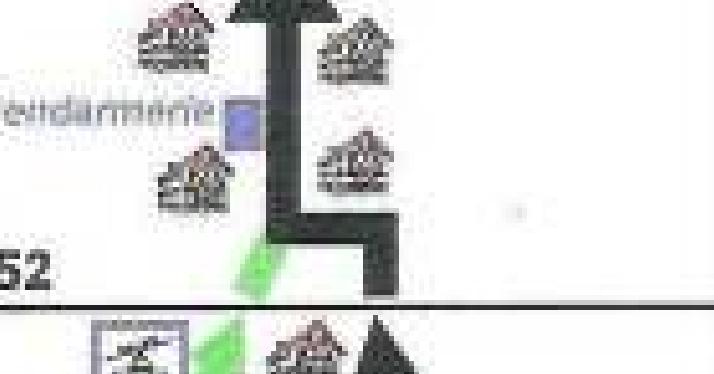
Titre : NICE - VAL D'ISERE 1 par les Alpes françaises

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
	0,87	15,35	N 44 03 28 E 007 10 19	Maison forestière à l'embranchement Route goudronnée (revêtement détérioré). Table pique-nique
	0,16	14,48		Rester sur la piste principale
	1,43	14,32		Rester sur la piste principale
	1,66	12,89		Rester sur la piste principale
	1,27	12,5		
	0,95	11,23		Rester sur la piste principale
	10,28	10,28		Continuation de la case 32 : On retrouve la piste venant de La Colmiane
	0,9			Contournement par la station de la Colmiane (flèche verte). Cette piste est interdite à la circulation motorisée de 13h00 à 19h00 du 1er juillet au 31 août.
	0,46	9,8	N 44 03 54 E 007 13 16	Prendre à gauche une piste en descente peu visible (L'Ancolie). Si cette piste est fermée continuez tout droit par La Colmiane (à 500 m par la flèche verte)
	0,74	9,34		Point de vue Site d'envol pour parapente

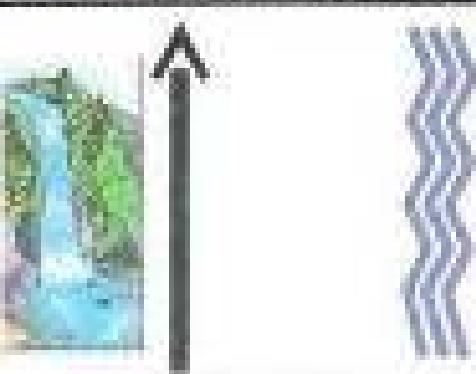
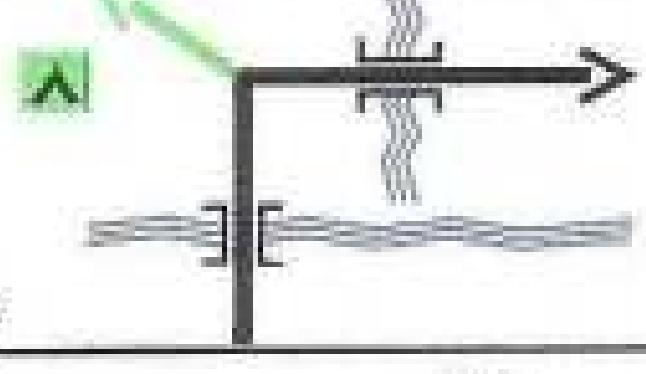
Titre : NICE - VAL D'ISERE 1 par les Alpes françaises

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 AURON 50 St-ETIENNE DE TINEE	13,43	0 km 33,84		Rond-point avant la montée vers la station d'Auron REMISE A ZERO COMPTEUR
 49	13,91	20,41		Traversée d'ISOLA Rester sur la route principale : D2205
 48	3,95	6,5		Traversée de St- SAUVEUR S/TINÉE Rester sur la route principale : D2205
 47 VALDEBLORZ	1,75	2,55		Rester sur la route principale après le tunnel
 46 P	0,8	0,8		Hameau de LA BOLLINETTE Boulangerie: le pain et les gâteaux sont cuits au feu de bois... mais c'est cher !
 45 La Tinée D 2205 NICE	2,89	0 km 2,89		Jonction avec la route d'Auron (D 2205) Direction : St Sauveurt / Tinée A gauche bar à l'enseigne pleine de bon sens : "Il vaut mieux boire ici qu'en face" REMISE A ZERO COMPTEUR
 44 D 58 P WC	2,6	0 km 24,6		MARIE La route descend vers la vallée de la Tinée REMISE A ZERO COMPTEUR
 43	4,98	22		Bonne piste descend en lacets mais beaucoup de poussière. Tables pique-nique à l'ombre
 42	0,72	17,02		Direction : Piste de la Clamia
 41	0,95	16,3		La route goudronnée s'améliore Tables pique-nique

Titre : NICE - VAL D'ISERE 1 par les Alpes françaises

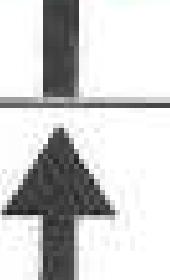
DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
		0 km		Départ du «GRIZZLY» en reprenant la même piste qu'à l'arrivée ou par la variante en forte montée (flèche verte). REMISE A ZERO COMPTEUR
	0,45	4,67	N 44 14 48 E 006 54 30	«LE GRIZZLY» Restaurant / Chambres d'hôte - Possibilité de bivouac Faire demi-tour pour continuer
	1,72	4,22	N 44 14 36 E 006 54 39	A gauche : Vallon de Demandols A droite : Restaurant d'altitude "Le Grizzly"
	1,5	2,5		On surplombe la vallée de la Tinée à droite.
	0,79	1	N 44 13 50 E 006 55 46	Réservoir d'eau enterré Début de la piste Direction : Le Grizzly
	0,15	0,21		AURON Chemin du Puy d'Auron (route goudronnée)
	0,06	0,06		AURON
	0,19	0 km	N 44 13 39 E 006 55 49	Sortie station vers les pistes de ski, parc auto. REMISE A ZERO COMPTEUR
	0,37	5,44		AURON On retrouve le centre de la station avec la gendarmerie sur la gauche.
	4,88	4,88		AURON - Altitude : 1608 m Départ téléphérique Rond-point Contourner le centre de la station par la droite en période estivale

Titre : NICE - VAL D'ISERE 1 par les Alpes françaises

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 70	1,97	10,09		Grande cascade
 69	1,13	8,12		Direction : St Etienne de Tinée Altitude : 1600 m Bivouac possible sur le pré à gauche s'il n'est pas clôturé pour les troupeaux
 68	0,56	6,99		
 67	0,07	6,43		
 66	2,16	6,36		La piste descend
 65	0,27	4,2		
 64	0,71	3,93		
 63	1,27	3,22		
 62	1,45	1,95	N 44 14 29 E 006 54 33	
 61	0,5	0,5		Direction : Vallon de Demandols Arrivée de la variante un peu plus loin sur la droite

Titre : NICE - VAL D'ISERE 1 par les Alpes françaises

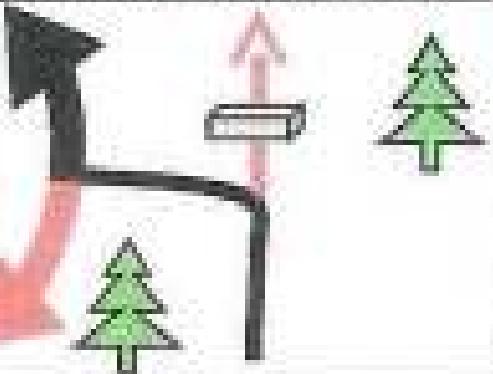
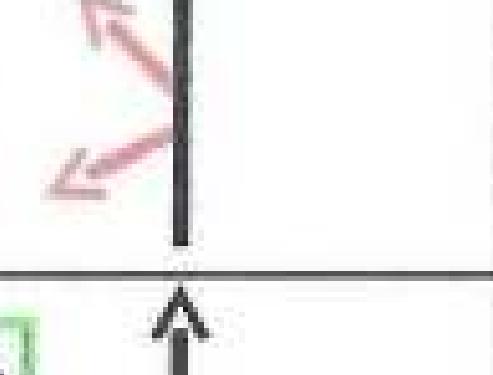
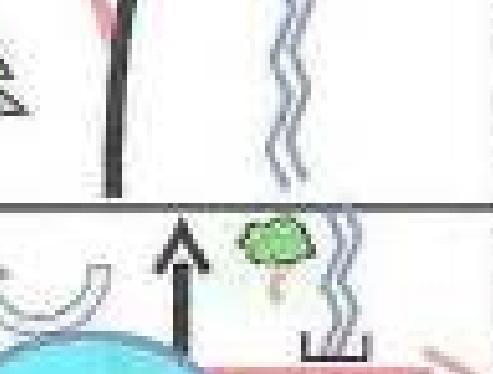
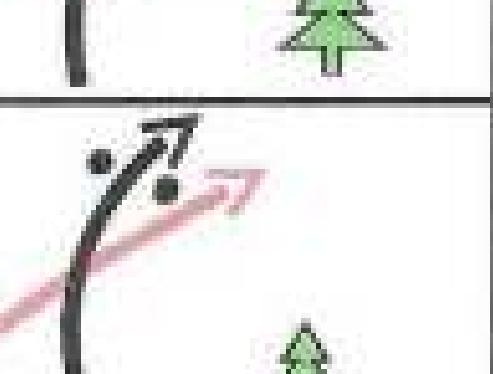
8

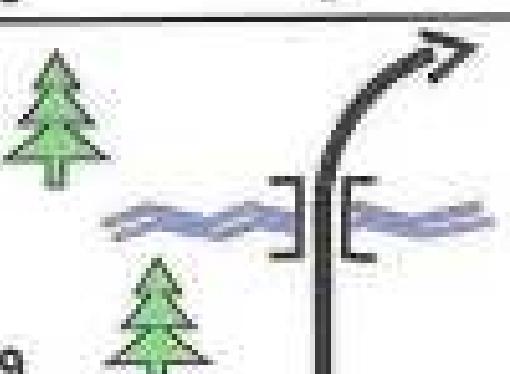
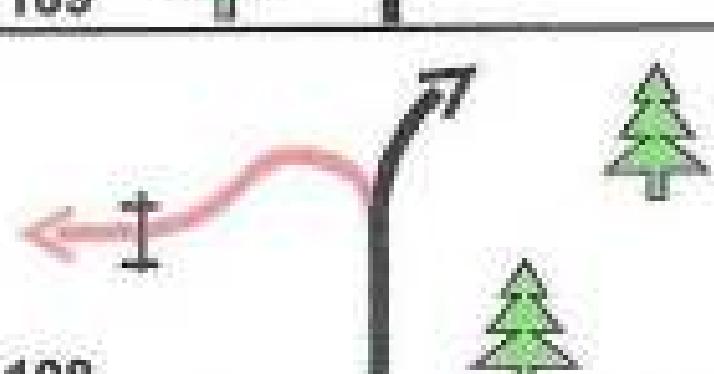
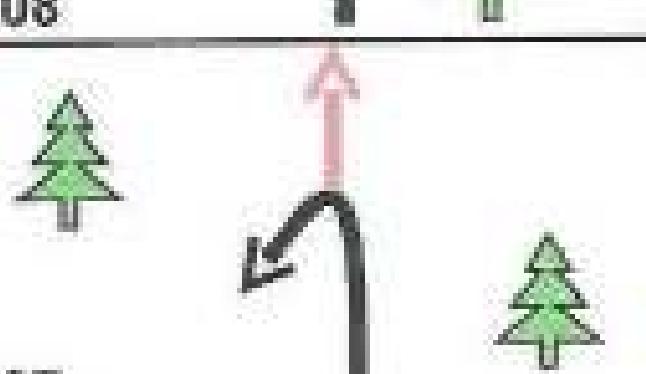
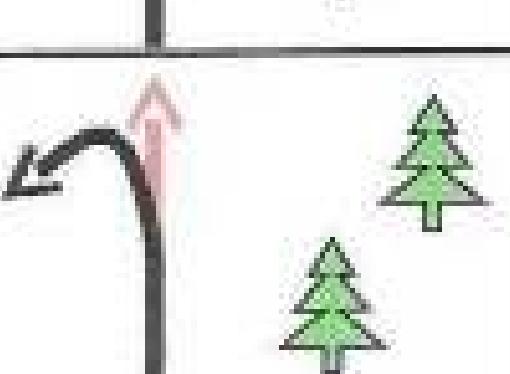
DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 80	0,1	8,49		
 79	0,06	8,39		
 78	0,69	8,33		Rester sur la piste principale
 77	0,47	7,64	N 44 16 23 E 006 53 27	Col d 'Anelle (1739 m) Fontaine La piste descend. <small>Excursion vers un grand cirque à 3 km (sans GPS) : voir ANNEXE N° 6</small>
 76	2,24	7,17		Forêt de sapins
 75	2,54	4,93		Point de vue sur le village de St Etienne et la vallée de la tinée.
 74	0,51	2,39		Tunnel d 'Ublanc Direction : Col d 'Anelle
 73	1,88	1,88		Début d 'une bonne piste en montée
 72	1,6	0 km		Chapelle des Trinitaires et collège Ravitaillement possible à St Etienne de Tinée. REMISE A ZERO COMPTEUR
 71	3,31	13,4		Fin piste

Titre : NICE - VAL D'ISERE 1 par les Alpes françaises

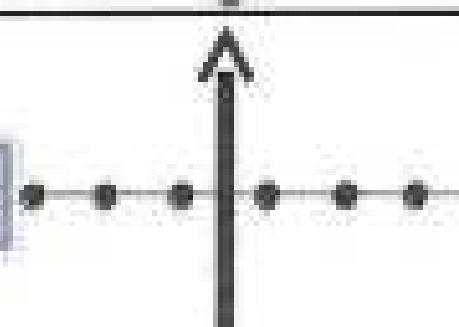
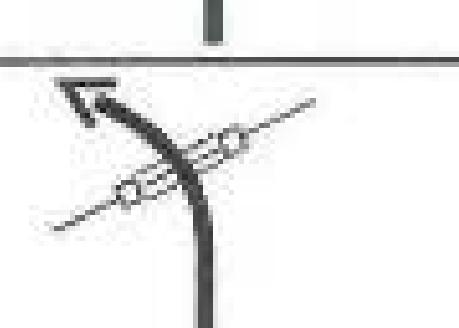
9

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
90	0,2	2,8		
89	2,6	2,6		
88	7,55	0 km	N 44 23 30 E 006 46 31	Départ d'une bonne piste Panneau en bois (visible en sens inverse) : Plateau des Meyries REMISE A ZERO COMPTEUR
87	2,8	6	N 44 21 09 E 006 47 02	Arrivée de l'ancienne piste du col de la Bonette (barrée par des blocs de pierre) REMISE A ZERO COMPTEUR
86	3,2	3,2	N 44 20 18 E 006 47 31	L'ancienne piste est maintenant barré à l'entrée et à la sortie par des blocs de pierre REMISE A ZERO COMPTEUR
85	3,23	0 km	N 44 20 15 E 006 48 06	On rejoint la route du col de la Bonette / Restefond (2802 m) REMISE A ZERO COMPTEUR
84	11,86	11,86	N 44 19 13 E 006 47 45	Col de la Moutière. Début piste Direction: Route de la Bonette Vous êtes dans le parc national du Mercantour. La piste monte.
83	0,33	0 km		Village de St DALMAS LE SELVAGE Fontaine - Passer sur le pont Direction : Col de la Moutière La route étroite monte dans la forêt. MISE A ZERO COMPTEUR
82	0,12	10,95		Pont sur la Tinée au pied du village de St Dalmas le Selvage
81	2,01	10,5	N 44 16 58 E 006 52 08	

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 100	0,15	0 km 10		On retrouve la route venant du col de la Bonette en direction de Jausier. REMISE A ZERO COMPTEUR
 99	5,25	9,85		
 98	2	4,6		RSLPP
 97	0,57	2,6		
 96	1,53	2,03	N 44 24 25 E 006 49 17	Traces à gauche en forte montée menant immédiatement à un grand et très bel emplacement de bivouac en surplomb de la piste. Altitude : 1840 m 
 95	0,5	0,5		On quitte la piste par laquelle on est arrivée. On longe le torrent.
 94		0 km		Après avoir fait 1/2 tour continuer le road-book.
 93	0,77	0 km 10,5	N 44 23 19 E 006 50 00	Site de la tour des Sagnes (1895 m) Beau bivouac à 0,9 km sur la gauche. Parc national du Mercantour à 2 km. Faire 1/2 tour et repartir en sens inverse pour continuer le road-book.
 92	3,78	9,73	N 44 23 39 E 006 49 48	
 91	3,15	5,95	N 44 24 50 E 006 47 53	

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 110	0,41	9,52		Clôture pour les animaux après le pont : ouvrir puis refermer après votre passage
 109	0,55	9,11		Il y a quelques fois des clôtures électrifiées en travers de la piste pour empêcher les animaux de divaguer : ouvrir la clôture puis refermer après votre passage.
 108	0,51	8,56		Rester sur la piste principale
 107	0,91	8,05		
 106	0,94	7,14		
 105	1,2	6,2		
 104	0,63	5	N 44 26 40 E 006 44 02	Maisons au bord de la piste : roulez "au pas" pour ne pas soulever trop de poussière. Direction : Les Métairies
 103	2,24	4,37		Début d'une bonne piste en montée après un passage étroit entre les maisons du hameau. Roulez doucement.
 102	2,13	2,13	N 44 26 17 E 006 44 41	On quitte la route principale pour une petite route en montée, attention carrefour dangereux! Direction : Le Villard
 101	2,7	0 km		Jausier, village sur la gauche avec parking et commerçants. Direction : Col de Vars - Col de Larche RAZ COMPTEUR

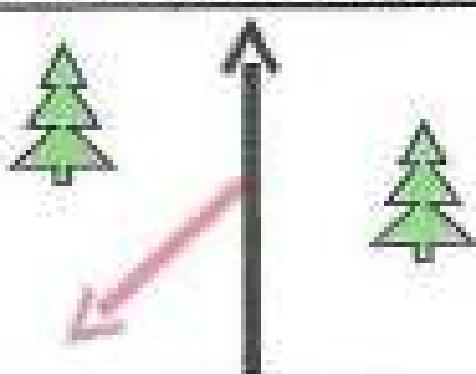
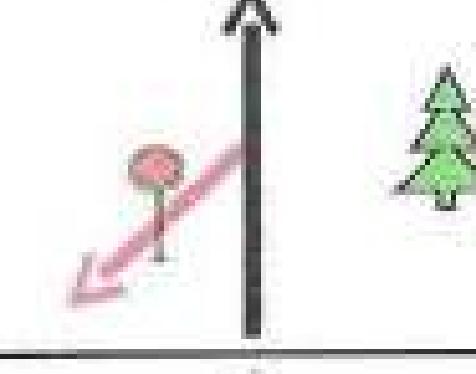
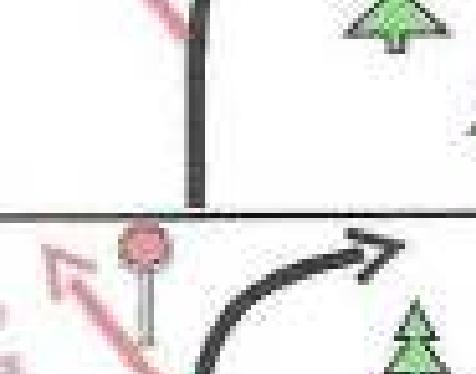
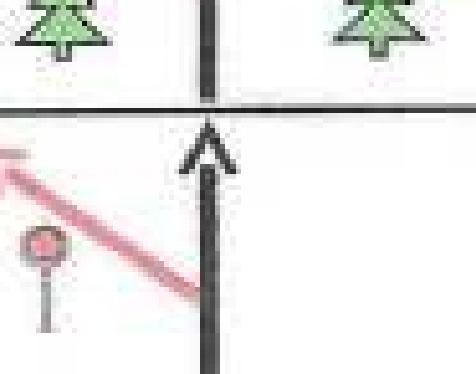
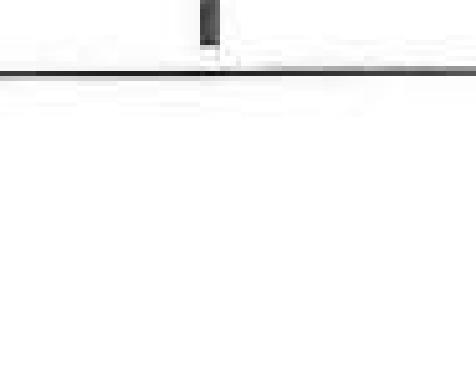
Titre : NICE - VAL D'ISERE 1 par les Alpes françaises

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 120	1,34	0 km 2,95	N 44 28 53 E 006 42 47	Début de la piste Panneau d'information Chapelle St-Anne - Fontaine (potable) - Table REMISE A ZERO COMPTEUR 
 119	1,61	1,61		Direction : Tunnel du Parpaillon
 118	0,67	0 km 12,72		Route goudronnée descend en lacets REMISE A ZERO COMPTEUR
 117	0,44	12,05		Arrivée téléski, station en bas sur la gauche. Rester sur la piste principale
 116	0,71	11,61		La piste descend Roulez "au pas" devant la maison (poussière !!)
 115	0,11	10,9		La piste passe sous un téléski
 114	0,23	10,79		Chalet bar / restaurant: "La Résinière" (04 92 84 33 14) Altitude 1750 m Arrivée du téléski 
 113	0,52	10,56		Piste ravinée vers le téléski
 112	0,18	10,04		Petite maison en pierre
 111	0,34	9,86		Passage canadien

Titre : NICE - VAL D'ISERE 1 par les Alpes françaises

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
130	2,55	4,2		
129	0,75	1,65		
128	0,9	0,9	N 44 32 13 E 006 38 11	Forêt de sapins Rester sur la piste principale jusqu'au hameau Les Gaillards
127	6,55	0 km 20,55	N 44 32 18 E 006 38 13	Après le pont : A gauche direction Crévoux A droite variante jusqu'à un bel emplacement de bivouac (voir ANNEXE N° 3) REMISE A ZERO COMPTEUR
126	2,7	14		Piste de gauche vers bergerie à 250 m et point de vue, revenir ensuite. Ne pas sortir des traces dans le pâturage.
125	6,46	11,3		Tunnel du col de Parpaillon Longueur: 570 m - Altitude: 2788 m Ne pas grimper avec les véhicules sur l'entrée du tunnel. Risque d'éboulement !
124	0,2	4,84	N 44 28 58 E 006 39 52	Vous êtes au pied du Parpaillon. Grande prairie pour un bivouac La piste monte ensuite en lacets
123	1,44	4,64		Chalet restaurant / buvette Pont en bois sur le ravin
122	1,43	3,2		
121	1,77	1,77		Borne : Pont du Berrard Altitude : 1841 m

Titre : NICE - VAL D'ISERE 1 par les Alpes françaises

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 140	0,37	10,44		
 139	0,17	10,07		
 138	0,18	9,9		
 137	1,15	9,72		
 136	0,76	8,57	N 44 32 48 E 006 34 16	Direction: Crevoix
 135	0,44	7,81		
 134	0,48	7,37		
 133	0,14	6,89		
 132	1,95	6,75		
 131	0,6	4,8		

Titre : NICE - VAL D'ISERE 1 par les Alpes françaises

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
150	0,81	0,81		
149	0,49	0 km 8,13	N 44 34 31 E 006 32 33	Début piste (8,92 km) Rester sur la piste principale REMISE A ZERO COMPTEUR
148	0,34	7,64		LES AUDES Traversée d'un hameau de résidences, petit camping sur la gauche. Rester sur la route principale qui monte.
147	0,5	7,3		
146	2,34	6,8	N 44 34 04 E 006 32 13	Direction : Les Bleincs - Les Audes (le panneau n'est visible qu'en sens inverse) Possibilité de rejoindre Embrun en continuant tout droit.
145	4,46	4,46		
144	0,15	0 km 11,52		PRAVEYRAL (village)
143	0,11	11,37		
142	0,63	11,26		Barrière horizontale ouverte
141	0,19	10,63		

Titre : NICE - VAL D'ISERE 1 par les Alpes françaises

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
160	2,18	14,25		Clôture pour les animaux , refermer après votre passage.
159	1,32	12,07		Petite prairie en sous bois pour pique-nique ou bivouac
158	1,9	10,75		Petite prairie Altitude : 1930 m
157	1,67	8,85		Emplacement pique-nique ombragé Tables - Fontaine
156	0,87	7,18	N 44 35 37 E 006 34 09	Col de la Coche - Altitude : 1791 m Fontaine - table
155	3,67	6,31		Forêt de Saluces Rester sur la piste principale
154	0,88	2,64		
153	0,14	1,76	N 44 35 08 E 006 33 03	Direction : Col de la Coche 5,5 km
152	0,42	1,62		Maison en ruine avant la bifurcation
151	0,39	1,2		Forêt domaniale du Pouzenc

Titre : NICE - VAL D'ISERE 1 par les Alpes françaises

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
	1,1	1,1		A la sortie de RISOUL
	0,15	0 km		RISOUL Entrée de la station, très fréquenté en période estivale REMISE A ZERO COMPTEUR
	0,21	5,97		
	1,93	5,82		
	2,04	3,68	N 44 37 08 E 006 37 52	Route étroite
	1,64	1,64		Ferme sur la droite Rester sur la piste principale
	1,56	0 km	N 44 35 48 E 006 38 17	Bonne piste redescend vers Risoul A gauche vers le pylône : beau point de vue
	0,45	17,56		Col de Valbelle - Alt. 2372 m Point de vue sur la station de Risoul. Sur la piste de droite : crête de Razis et point de vue sur la station de Vars. Rappel : ne pas rouler hors de la piste
	0,7	16		Passage canadien avec barrière électrique pour les animaux
	0,6	15,55		Grande prairie à vaches avec chalet bar / restaurant (fermé l'été) Altitude : 2250 m
		14,85		Prairie à vaches avec chalet bar / restaurant (fermé l'été) à côté des remontés mécaniques

Titre : NICE - VAL D'ISERE 1 par les Alpes françaises

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
180 	0,47	2,42		
179 	1,95	1,95		REOTIER Direction : Pinfol
178 	0,8	0 km	1,3	Direction : Réotier REMISE A ZERO COMPTEUR
177 	0,5	0,5		Traverser le pont sur la Durance Base de loisirs
176 	0,53	0 km	0,53	Traverser la voie de chemin de fer Direction : Réotier REMISE A ZERO COMPTEUR
175 	0,7	0 km	0,7	MONT DAUPHIN sur la droite Direction : Réotier REMISE A ZERO COMPTEUR
174 	0,51	0 km	16,89	Route nationale 94 Direction : Briançon REMISE A ZERO COMPTEUR
173 	2,14	16,38		Source d'eau chaude (baignade) : 500 m avant d'arriver sur la route de Briançon (N94) prendre à gauche en direction du plan de Phasy (D86)
172 	0,34	14,24		Vers N 94
171 	12,8	13,9		GUILLESTRE Rond-point Direction : Briançon / Embrun

Titre : NICE - VAL D'ISERE 1 par les Alpes françaises

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
190	0,39	0,39		
189	0,19	0 km	8	Début de la piste REMISE A ZERO COMPTEUR
188	0,95	7,81		Hameau de Mikéou Fontaine Altitude = 1500 m Direction : Tête de Vautisse
187	0,86	6,86		A droite on va vers une table d'orientation. Direction : Mikéou
186	0,41	6		Hameau : La Bourgée
185	0,75	5,59		Direction : Truchet / Tête de Vautisse / L'Alp
184	0,54	4,84		Direction : Table d'orientation
183	1,07	4,3		Direction : Gîte de Pinfo
182	0,44	3,23		Direction : Gîte de Pinfo
181	0,37	2,79		Toutes directions

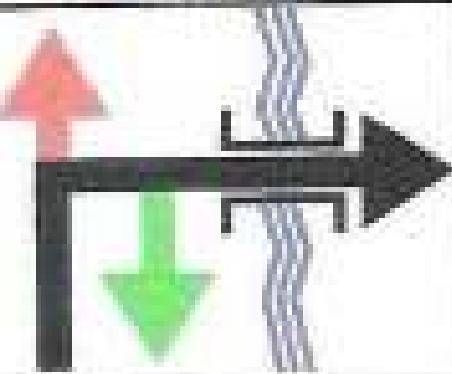
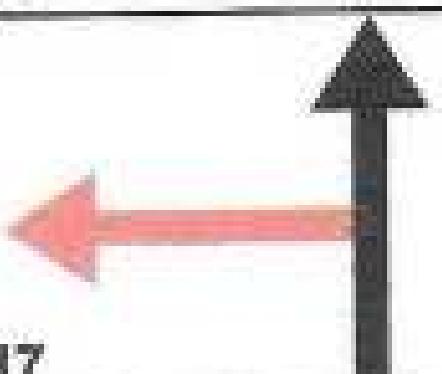
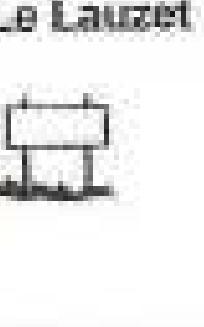
Titre : NICE - VAL D'ISERE 1 par les Alpes françaises

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
200	1,57	4,97		
199	0,56	3,4		Petit pont de bois (pour piéton) à gauche traverse le torrent
Tramouillon	0,29	2,84	N 44 42 26 E 006 33 28	
198	1,61	2,55		
197	0,94	0,94		
196	0,11	0 km	N 44 41 42 E 006 34 06	Embranchement à gauche vers la tête de Vautisse Continuer tout droit REMISE A ZERO COMPTEUR
195	1,09	2,99		Forêt de sapin
194	0,15	1,9		Pont en bois
193	1,05	1,75		Direction : Tête de Vautisse / La Selle / L'Alp
Fouran	0,31	0,7		
191				

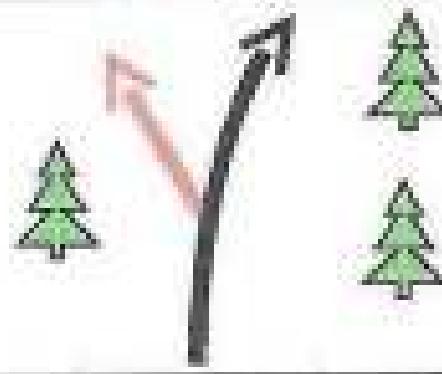
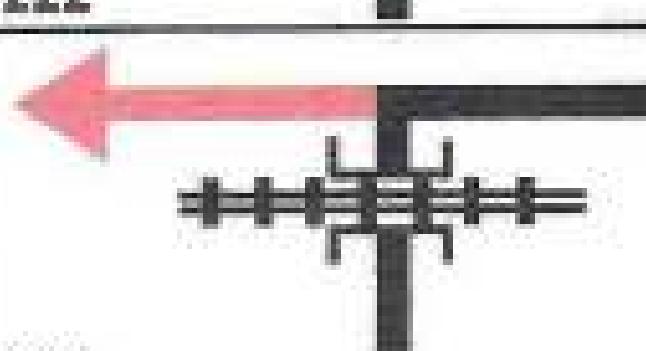
Titre : NICE - VAL D'ISERE 1 par les Alpes françaises

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
210	1,82	1,82		
209	0,34	0 km		Les Faures Début de la piste REMISE A ZERO COMPTEUR
208	3,3	4,77	N 44 43 52 E 006 33 18	On passe plusieurs hameaux : Le Serre, Les Garrats, Les Combes
207	1,13	4,43		LES ROUSSES
206	0,3	0 km	N 44 43 50 E 006 34 11	Direction : Les Roberts REMISE A ZERO COMPTEUR
205	0,75	0 km		LE CHAMBON REMISE A ZERO COMPTEUR
204	3,1	10,23		Village de CHAMPCELLA
203	0,34	9,48		
202	0,4	6,38		
201	0,67	6,04		Début route goudronnée

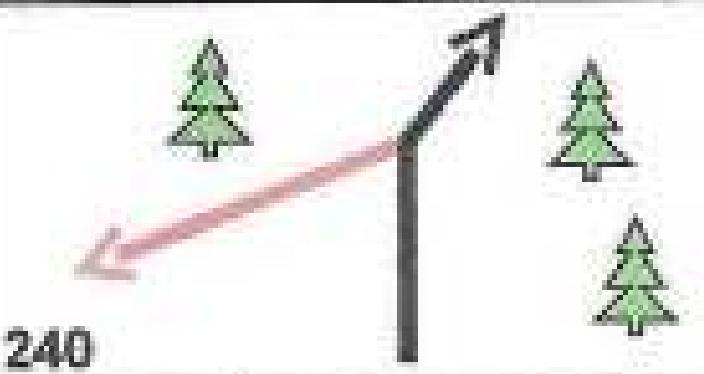
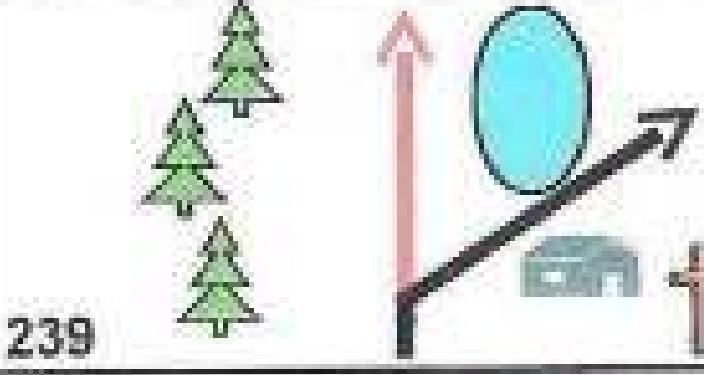
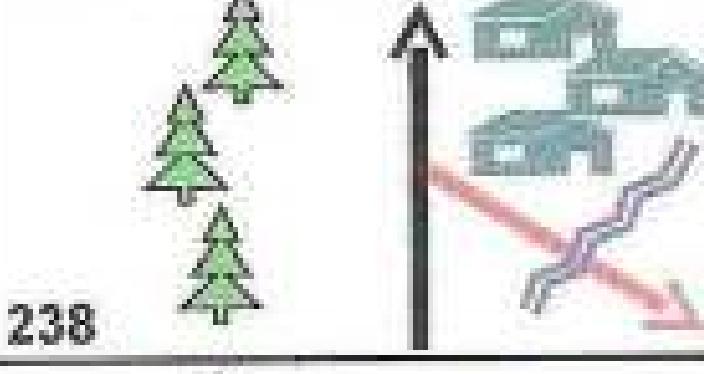
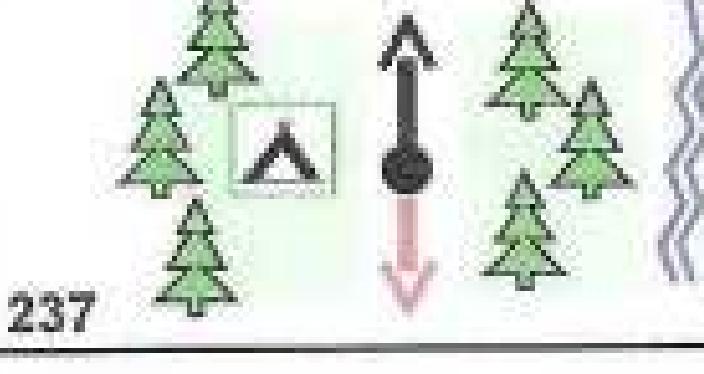
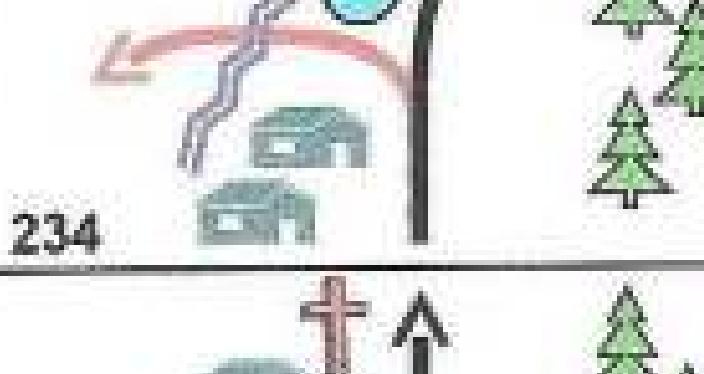
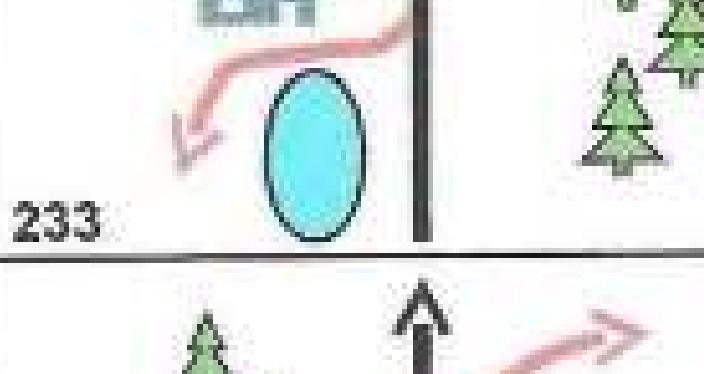
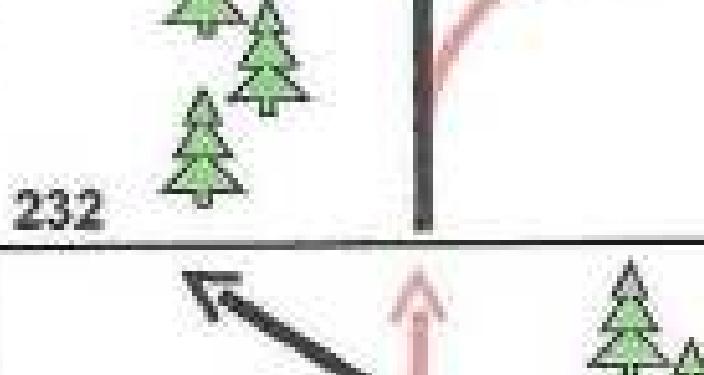
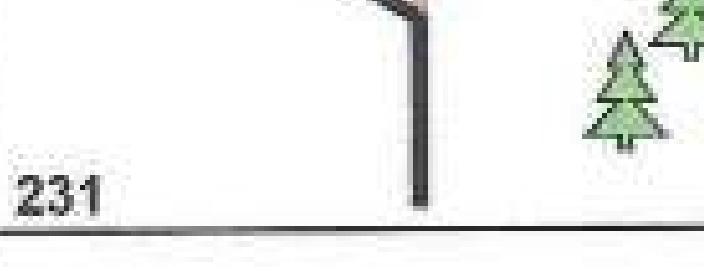
Titre : NICE - VAL D'ISERE 1 par les Alpes françaises

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
	2,68	5,28		Excursion au lac de Rama (flèche verte) voir plan en annexe Pont sur la Durance  
	0,13	2,6		Pont sur la Biaysse Direction : l'Argentière
	2,47	2,47		Camping des Allouviers 
	0,57	0 km	N 44 45 06 E 006 32 22	REMISE A ZERO COMPTEUR
	0,35	0,35		FRESSINIERE (Les Ribes) Boulangerie / Alimentation Restaurant Fontaine
	0,08	0 km		Pont de l'église sur la rivière Biaysse On retrouve le goudron avec la D238 REMISE A ZERO COMPTEUR
	0,69	8,19		
	3,72	7,5		
Tour de Gaulent 	1,58	3,78	N 44 44 35 E 006 31 29	
Col de Tremouillon 	0,38	2,2	N 44 44 31 E 006 32 27	Les Combes 1660 m Direction : Le Lauzet
Le Lauzet 				

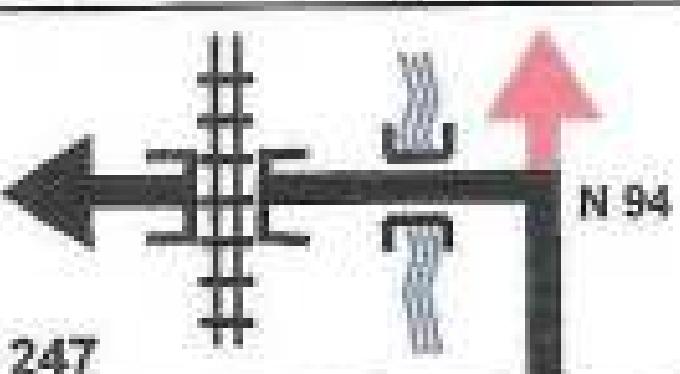
Titre : NICE - VAL D'ISERE 1 par les Alpes françaises

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 230	2,94	8,75		Direction : Champassel
 229	0,41	5,81		
 228	2,44	5,4	N 44 45 12 E 006 36 01	Belle prairie en lisière de forêt Fontaine - Table 
 227	1,51	2,96		Rester sur la piste principale
 226	0,35	1,45		La Gorgeras Variante (1,6 km aller et retour) menant à un beau point de vue sur la vallée de la Durance (piste moyennement difficile). Rester sur la piste principale
 225	0,2	1,3		Début bonne piste en montée Attention ! Beaucoup de véhicules à la descente en fin de journée en période estivale. Roulez doucement.
 224	0,4	1,1	N 44 44 58 E 006 35 09	Hameau : Les COUTINS Fréquentation importante car menant vers le parc naturel régional du Queyras. Roulez lentement.
 223	0,7	0,7		Direction : Le Lauzet - Les Lacs
 222	0,58	0 km	N 44 45 04 E 006 34 46	LA ROCHE DE RAME : quitter la N 94, prendre direction : Le Lauzet (panneau sur la gauche). REMISE A ZERO COMPTEUR
 221	0,24	5,52		Jonction avec la N94 Direction Embrun

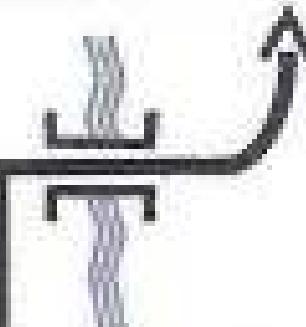
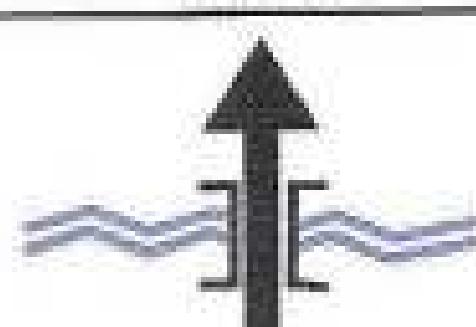
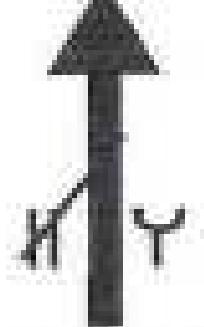
Titre : NICE - VAL D'ISERE 1 par les Alpes françaises

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
	4,62	4,7		On retrouve la piste par laquelle on est monté.
	0,08	0,08		Descente vers la Roche de Rame Rester sur la piste principale
		0 km		REMISE A ZERO COMPTEUR
				Départ du bivouac
				BIVOUAC DU LAUZET En continuant sur 2 km : bergerie à droite et cascade à gauche Faire demi-tour
	0,6	15		Altitude : 1800 m Belle prairie pour un bivouac Attention au feu ! Foyers aménagés
	0,08	14,4		Vous êtes en bordure du parc naturel régional du Queyras. Restez sur la piste !
	3,32	14,32		Lac du Lauzet
	0,98	11		
	1,27	10,02		

Titre : NICE - VAL D'ISERE 1 par les Alpes françaises

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
250 	0,09	0,89		Juste après le pont tourner à gauche
249 	0,8	0,8		Pont sur le Fournel
248 	0,35	0 km 0,35		LES VIGNEAUX Rond-point Direction : D604 La Magdeleine MISE A ZERO COMPTEUR
247 	3,33	0 km 3,33		L'ARGENTIERE La Bessée Passer à gauche sur le pont sur la Durance puis sous la voie ferrée Direction : Parc national Les Ecrins MISE A ZERO COMPTEUR
246 	0,72	0 km 10,45	N 44 44 39 E 006 34 35	LA ROCHE DE RAME On retrouve la N94 que l'on prend en direction de Briançon. REMISE A ZERO COMPTEUR
245 	0,43	9,73		Descente vers la Roche de Rame
244 	0,31	9,3		Descente vers la Roche de Rame
243 	0,14	9,13		Fin piste
242 	1,48	8,99		Descente vers la Roche de Rame
241 	2,81	7,51		Descente vers la Roche de Rame

Titre : NICE - VAL D'ISERE 1 par les Alpes françaises

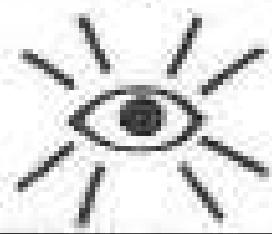
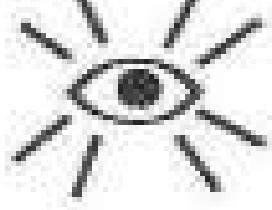
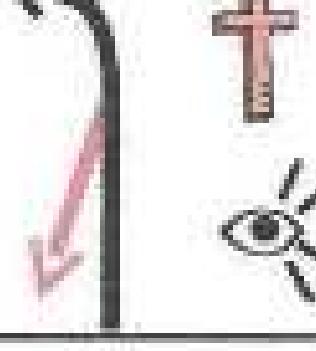
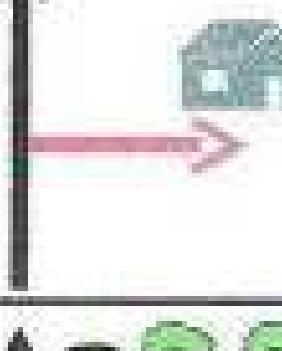
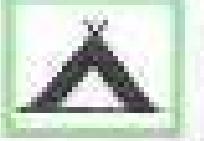
DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 260	0,06	1,53	N 44 47 44 E 006 30 09	Direction : La Pousterie
 259	0,27	1,47		
 258	0,7	1,2		Début piste
 257	0,38	0,5		Piste de ski de fond : interdite l'hiver
 256	0,12	0,12		
 255	0,57	0 km	N 44 47 26 E 006 31 07	Direction : La Pousterie MISE A ZERO COMPTEUR
 254	1,01	5,35		Fontaine sur la gauche (potable) Pont en bois
 253	0,72	4,34		Barrière d'avalanche
 252	1,62	3,62		
 251	1,11	2		Direction : Vallée du Fournel

Titre : NICE - VAL D'ISERE 1 par les Alpes françaises

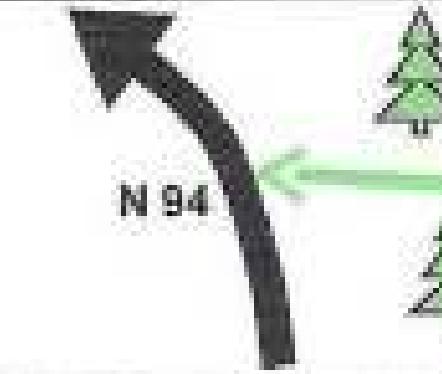
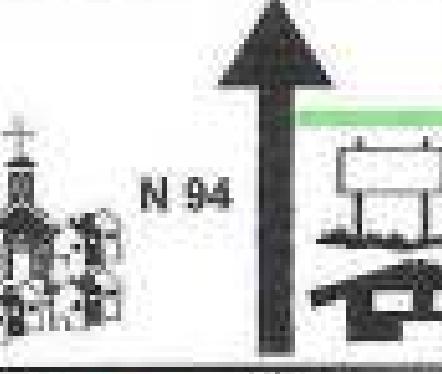
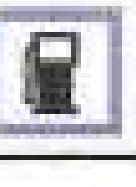
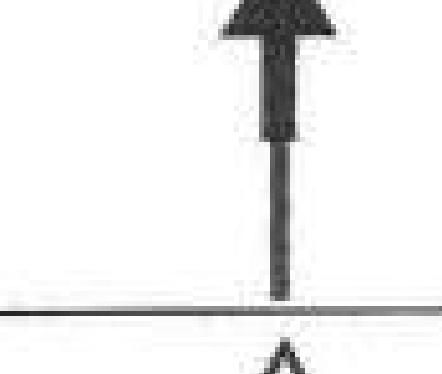
DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
270	1	11,2		
Le Villaret Les Vigneaux	1,67	10,2		Direction : Les Vigneaux
269	0,33	8,53		Direction : Les Vigneaux
268	0,77	8,2	N 44 48 58 E 006 30 30	On quitte la piste principale Direction : Les Vigneaux
267	1,37	7,43		Direction : Les Prés Fontaine après la bifurcation
266	0,13	6,06		La piste redescend
265	0,55	5,93		PLATEAU DE LA POUSTERLE
264	0,26	5,38		Forêt communale des Vigneaux
263	1,97	5,12		Vacherie
262	1,62	3,15		
261				

Titre : NICE - VAL D'ISERE 1 par les Alpes françaises

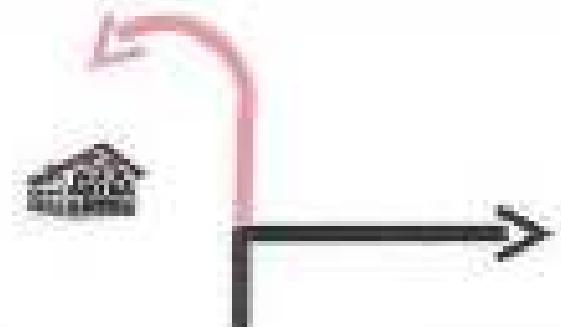
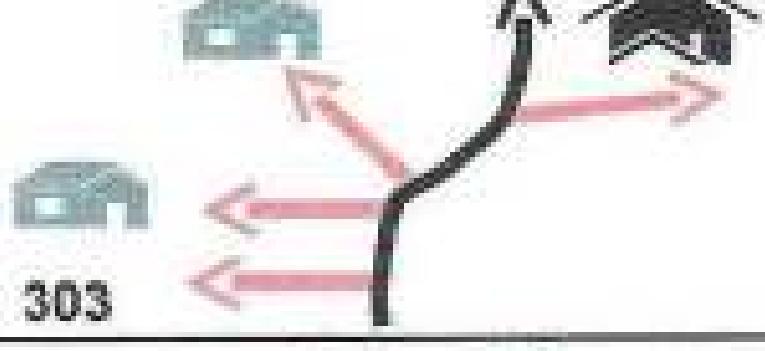
DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
Observatoire Gîte 280	0,12	2,67		
279	2,55	2,55		
278	0,85	0 km		Quitter la route au panneau : Pas du Loup / Observatoire MISE A ZERO COMPTEUR
		6,55		
277	3,73	5,7		VILLARD MEYER
276	0,36	1,97		LES VIGNEAUX Village sur la gauche Ecole communale Fontaine (km : 2,11)
Les Vigneaux (Centre)	0,16	1,61		
275	0,2	1,45		Direction : Les Vigneaux
274	1,25	1,25		Pont sur La Gironde Direction : Briançon / L'Argentière
273	0,47	0 km	N 44 49 19 E 006 31 14	MISE A ZERO COMPTEUR
		12,59		
272	0,92	12,12		Deux pistes peu visibles distantes de 200 mètres
271				

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 290	2,04	16,91		Grande prairie sur la gauche : bel emplacement bivouac avec panorama  
 289	0,51	14,87		
 288	2,29	14,36		La piste descend
 287	1,18	12,07		A gauche piste menant à une belle prairie (pique-nique)
 286	0,64	10,89		
 285	0,41	10,25		RATIERE (Hameau) Panorama sur Briançon 
 284	0,58	9,84		Forêt de Montbrison
 283	2,32	9,26		Col de La Trancoulette
 282	3,71	6,94		
 281	0,56	3,23	N 44 50 16 E 006 33 59	Grande prairie Bel emplacement de bivouac MISE A ZERO COMPTEUR 

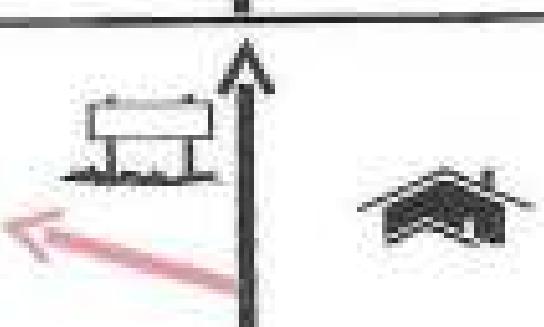
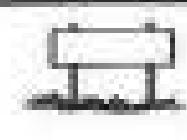
Titre : NICE - VAL D'ISERE 1 par les Alpes françaises

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 Entrée tunnel de contournement 300	2,48	14		Frontière France / Italie A l'entrée de Clavière prendre direction : Clavière centre  
 299	2,65	11,52		MONTGENEVRE Altitude 1850 m  
 298	4,17	8,87		Arrivée de la variante par la forêt. Rond-point
 297	0,44	4,7	N 44 55 02 E 006 40 36	A droite variante par la route forestière : voir ANNEXE N° 7 Départ de la piste après le restaurant puis panneau "Route forestière du vallon"
 296	4,26	4,26		Embranchement à gauche vers le village de La Vachette
 295	1,54	0 km		BRIANCON Rond point Direction : Montgenèvre ZERO COMPTEUR 
 294	4,6	4,6		Entrée de BRIANCON Direction : Turin / Grenoble
 293	0,22	0 km		Intermarché + carburant (automat) Direction : Briançon MISE A ZERO COMPTEUR 
 292	0,35	18,39		Fin piste
 291	1,13	18,04		

Titre : NICE - VAL D'ISERE 1 par les Alpes françaises

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
310 	0,43	0,62		
309 	0,19	0,19		Direction : Colle Bercia
308 	0,2	0 km	N 44 55 55 E 006 47 20	Direction : Lago Nero - Colle Bercia REMISE A ZERO COMPTEUR
307 	1,45	3,9		Sagna Longa Altitude : 1995 m Pylône télécom
306 	0,15	2,45		Direction : Lago Nero Variante plus difficile à droite (voir annexe N° 1) rejoignant le col de Bercia.
305 	0,37	2,3		
304 	0,13	1,93		
303 	1,36	1,8		Bar restaurant : La Coche Rester sur la piste principale (RSLPP)
302 	0,44	0,44		Début piste en montée Fontaine (potable) sur la droite Cette piste est très fréquentée l'été.
301 	1,5	0 km	N 44 56 22 E 006 45 08	CLAVIERE Quitter la route principale en tournant à droite tout de suite après l'église. La route étroite descend et traverse un ruisseau. MISE A ZERO COMPTEUR

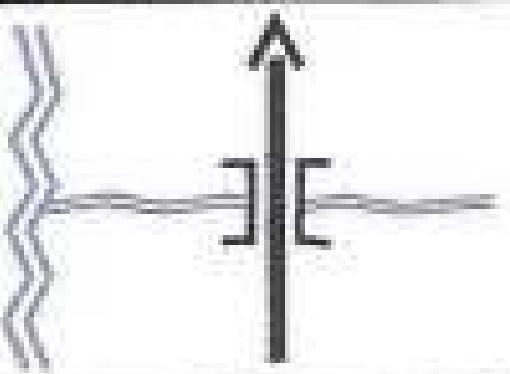
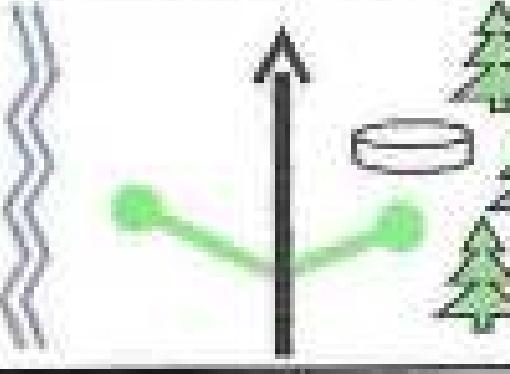
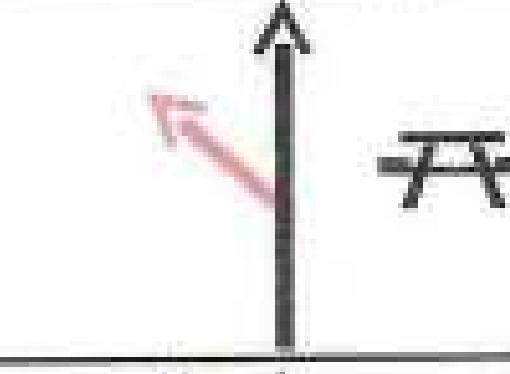
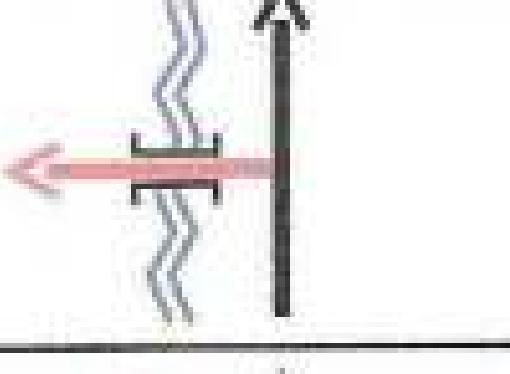
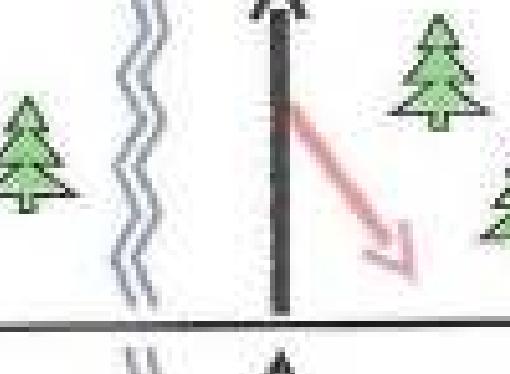
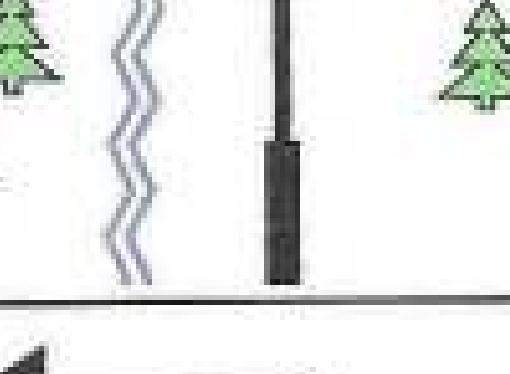
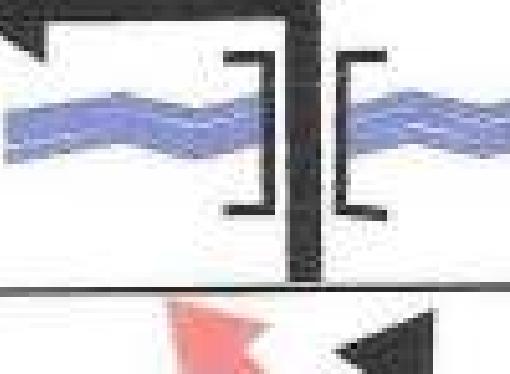
Titre : NICE - VAL D'ISERE 1 par les Alpes françaises

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 320	0,66	4,06		Lac noir (Lago Nero) sur la droite La piste devient meilleure. Fréquentation importante en été. 
 319	0,6	3,4		RIF refuge Campana Mautina
 318	0,6	2,8		La piste descend 
 317	1	2,2		La piste descend Direction : Lago Nero
 316	0,36	1,2		A droite : piste en montée menant au Lago 7 Colori (panneau d'interdiction placé en 1998 et disparu en 2000 .. ?) La piste descend 
 315	0,69	0,84		Direction : Lago Nero La piste descend
 314	0,15	0,15		Colle BERCIÀ (panneau) Altitude : 2220 m 
 313	0,15	0 km	N 44 55 20 E 006 47 01	Esplanade Piazzale Chaberton, carrefour de plusieurs pistes. Panorama - Arrivée de la variante - La bonne piste passe à côté de la fontaine. Direction : Lago 7 colori R.A.Z. COMPTEUR
 312	0,26	3,16		Bar restaurant sur la droite
 311	2,28	2,9		Direction via colle Bercia

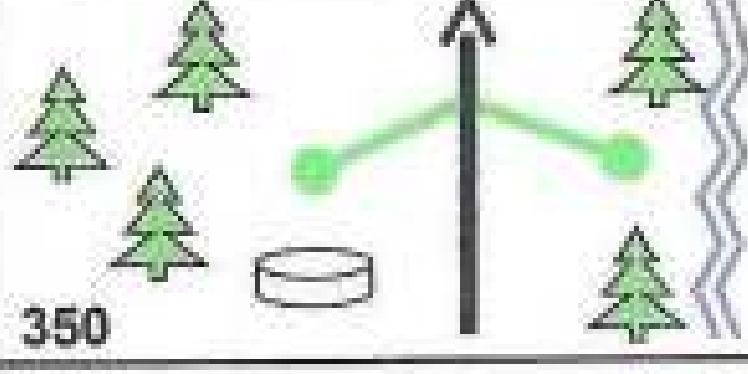
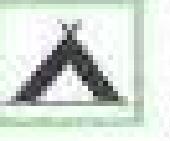
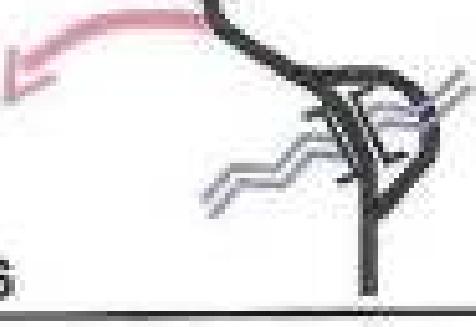
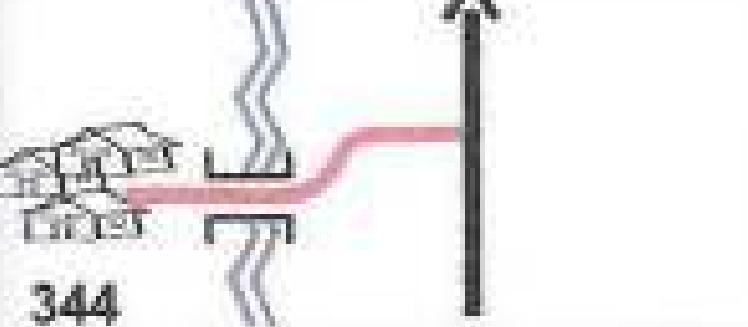
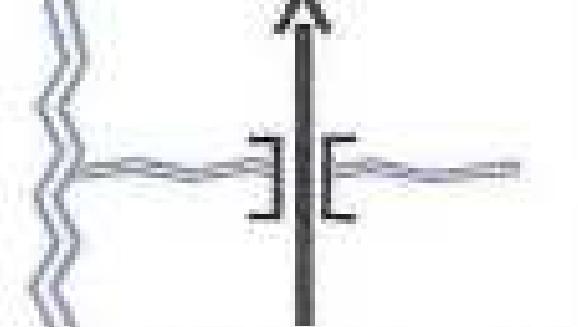
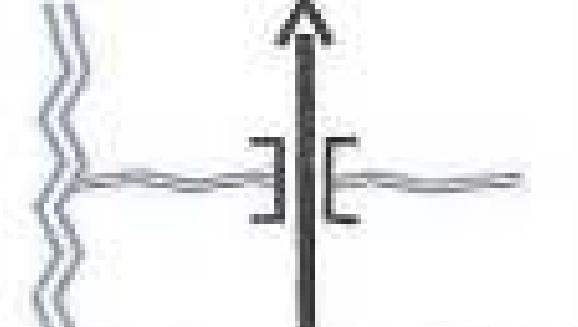
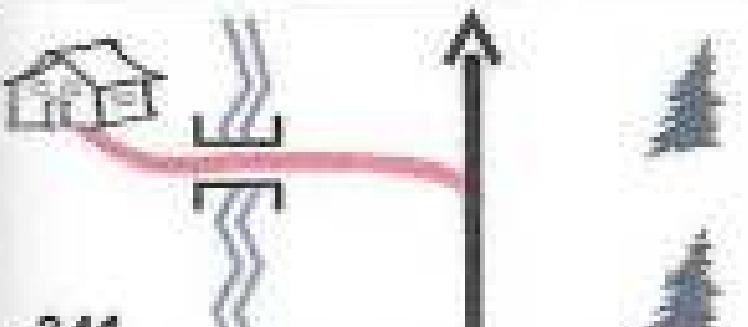
Titre : NICE - VAL D'ISERE 1 par les Alpes françaises

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 Sauze di Cézana	3,06	3,06		On évite le village de Sauze di Cézana Direction : Sestrières
330	0,72	10,05		BOUSSON
 329	0,42	9,33		
 328	1,69	8,91		
 327	0,26	7,22		Emplacement bivouac sur la piste de droite.
 326	1,91	6,96		
 Fontana Praforon	0,28	5,05	N 44 54 38 E 006 48 01	
 324	0,1	4,77	N 44 54 30 E 006 47 58	Direction : Bousson / Cesana
 323	0,51	4,67		
 322	0,1	4,16		
 321				

Titre : NICE - VAL D'ISERE 1 par les Alpes françaises

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 340	0,9	6,2		La piste remonte la vallée en bordure du torrent.
 339	1,15	5,3	N 44 53 41 E 006 55 05	Grande prairie pour le bivouac: "Bivouac de l'Argentera" Altitude : 1900 m 
 338	4,15	4,15		Tables pique-nique
 337	0,32	2,55	N 44 54 48 E 006 53 52	Pont en bois sur la gauche , continuer tout droit
 336	1,35	2,23		
 335	0,43	0,88		
 334	0,13	0,45		Forêt de mélèze
 333	0,32	0,32		La piste remonte la vallée en bordure du torrent (très fréquenté en juillet / août).
 332	0,43	0 km	N 44 55 33 E 006 52 36	Pont en bois REMISE A ZERO COMPTEUR 
 331	2,16	5,22	N 44 55 43 E 006 52 30	On quitte la route principale Direction : Vallée Argentera La route descend sur la droite

Titre : NICE - VAL D'ISERE 1 par les Alpes françaises

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
		0 km		"bivouac de l'Argentera" REMISE A ZERO COMPTEUR
				Faire demi-tour et revenir au bivouac de l'Argentera
349				
	2,79	13,04		La piste grasse monte fortement jusqu'à la bergerie du Gran Miol (Alt. 2440 m) Ne pas emprunter en cas de pluie. Sans issue. Faire demi-tour et revenir au bivouac
348				
	0,2	10,25		Ruine à droite Grande prairie pour le bivouac près de la ruine - Altitude : 2200 m Cascade et torrent à proximité Respectez les pâturages 
347				
	1,77	10,05		
346				
	0,53	8,28		
345				
	0,58	7,75		Bergerie : Granges Gacés
344				
	0,24	7,17		
343				
	0,2	6,93		
342				
	0,53	6,73		
341				

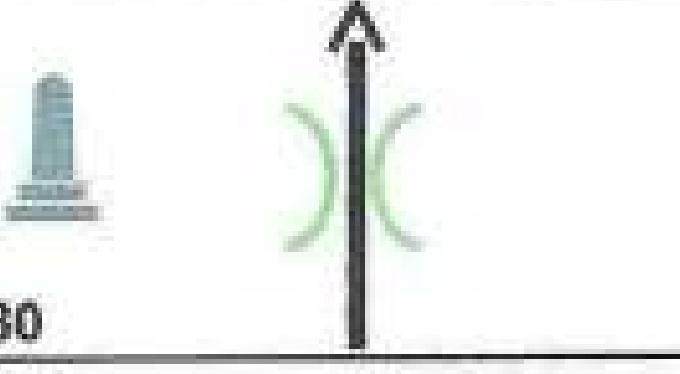
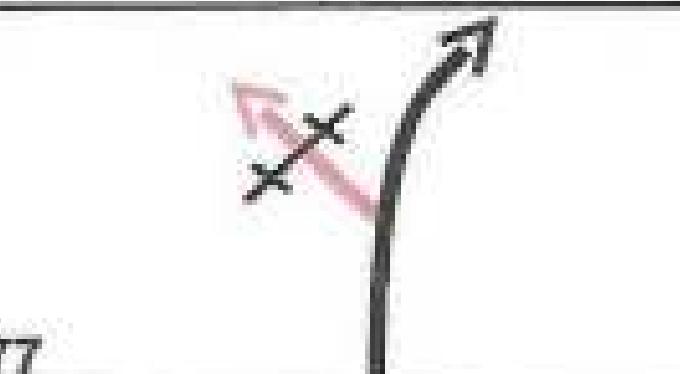
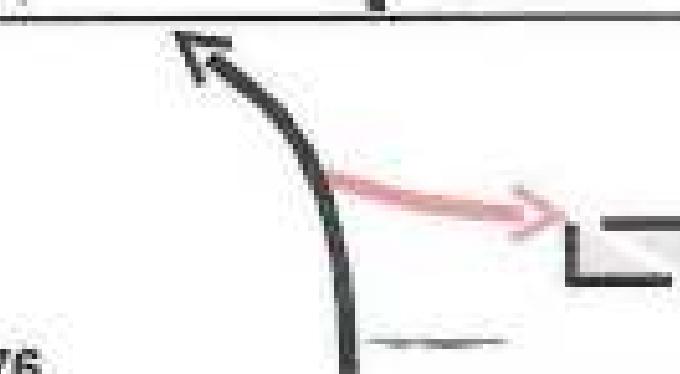
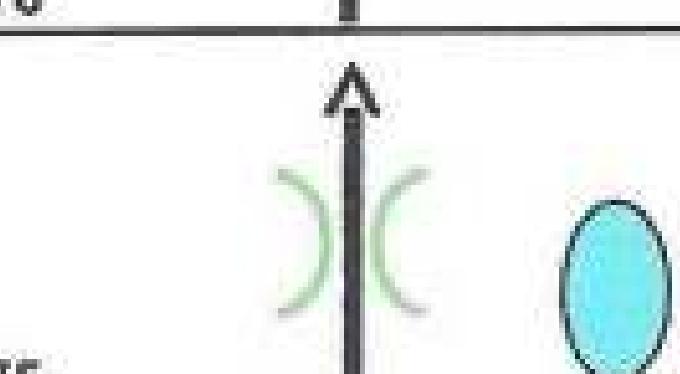
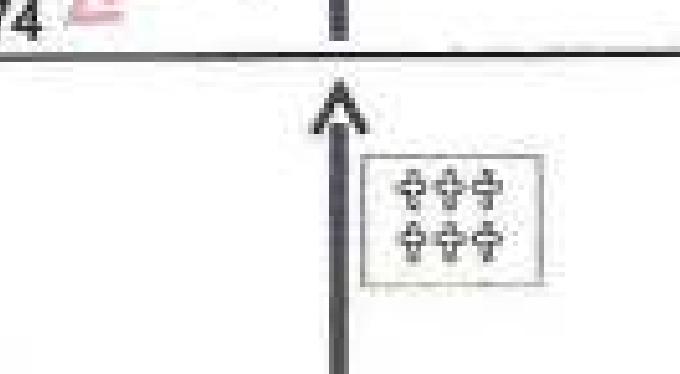
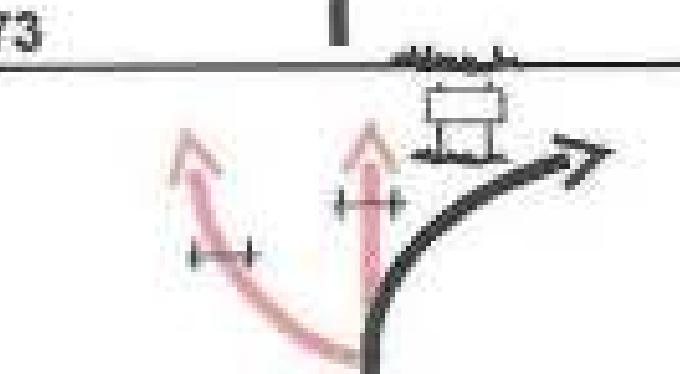
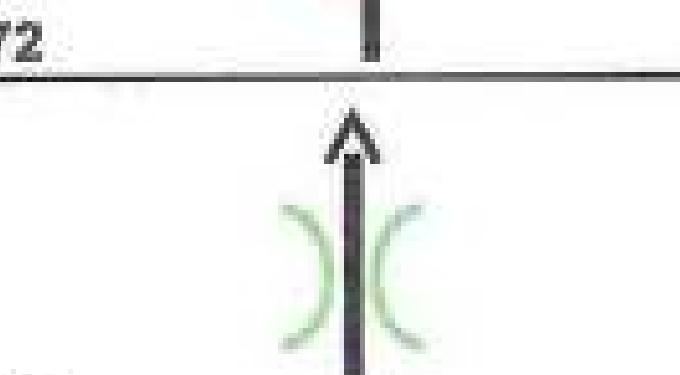
Titre : NICE - VAL D'ISERE 1 par les Alpes françaises

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
360	0,4	4,56		La route passe sous / sous un bâtiment.
359	2,02	4,16 N 44 57 16 E 006 52 29		Rond point
358	1,14	2,14		LES SISSES Tunnel
357	0,24	1		Source abondante (non contrôlée)
356	0,76	0,76		
355	0,43	0 km	N 44 55 43 E 006 52 30	On retrouve la route principale en direction de Sestrière Attention sortie dangereuse !
354	0,32	2,55 N 44 55 33 E 006 52 36		Pont en bois
353	2,23	2,23		
352	1,61	0 km	N 44 54 48 E 006 53 52	Pont en bois sur la droite , continuer tout droit REMISE A ZERO COMPTEUR
351	1,15	1,15		Tables pique-nique

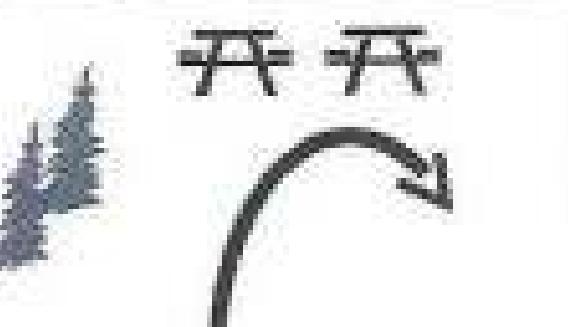
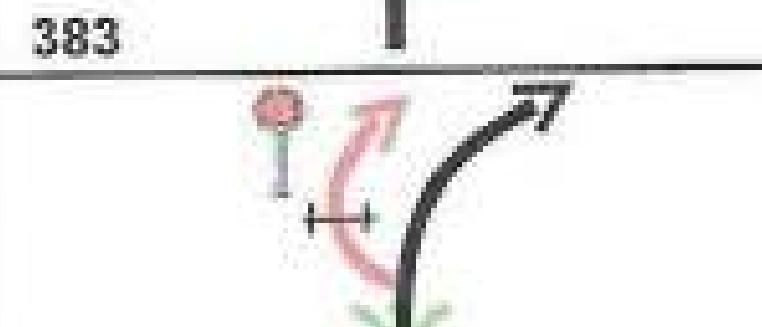
Titre : NICE - VAL D'ISERE 1 par les Alpes françaises

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
370	0,85	9,45		Colle BOURGET Altitude : 2299 m
369	1,6	8,6		
La Marmotta 368	0,63	7		
Sportinia Saulx d'Oulx 367	0,57	6,37		Colle BASSET Altitude : 2424 m Barrière de neige Rester sur la piste principale
366	3,76	5,8	N 44 59 09 E 006 52 13	Carrefour des pistes à l'arrivée du télécabine
365	1,64	2,04		Prairie sur la gauche avec point de vue sur Sestrière.
364	0,4	0,4	N 44 57 55 E 006 52 57	Début de la piste - Direction : Colle Basset La piste descend légèrement au départ pour monter ensuite. Piste très fréquentée l'été. Cette piste est interdite à la circulation motorisée le mercredi et le samedi.
Colle Basset 363	0,57	0 km	N 44 57 46 E 006 53 04	A la sortie de Sestrière on quitte la route de Turin Direction : Colle Basset REMISE A ZERO COMPTEUR
362	0,11	0 km		SESTRIERE Station de carburant
361	0,25	4,92		SESTRIERE centre ville Monument aux morts sur la droite au carrefour / Fontaine

Titre : NICE - VAL D'ISERE 1 par les Alpes françaises

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 380	0,81	22,77	N 45 03 52 E 006 57 04	Testa Assietta Altitude : 2566 m Monument sur le sommet à gauche
 379	0,32	21,96	N 45 03 43 E 006 56 32	Piste à droite menant à un petit lac Casa Cantoniera dell'Assietta Tables pique-nique
 378	0,8	21,64		Piste à droite menant à un petit lac et une vacherie
 377	0,12	20,84		
 376	0,94	20,72		Monte Gran Costa Ruines
 375	3,18	19,78	N 45 02 55 E 006 56 08	COLLE LAUSSON Altitude : 2497 m Petit lac sur la droite
 374	1,6	16,6		Colle BLEGIER Altitude : 2381 m
 373	2,55	15	N 45 01 58 E 006 54 33	MONT GENEVRIS 2536 m
 372	0,05	12,45		Parco Naturale Gran Bosco
 371	2,95	12,4	N 45 01 22 E 006 53 56	Colle COTTE PLAN Altitude : 2313 m

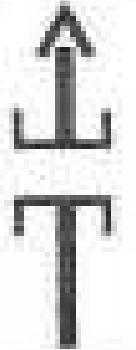
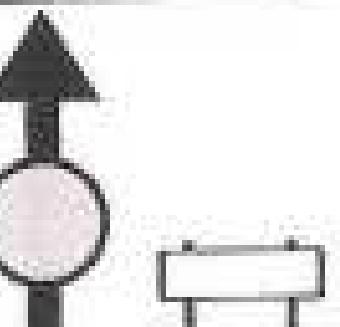
Titre : NICE - VAL D'ISERE 1 par les Alpes françaises

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 390	4,8	0 km 45,5	N 45 06 00 E 007 03 48	Maison forestière – Fontaine (potable) Altitude : 1455 m Fin piste - La route étroite descend en lacets REMISE A ZERO COMPTEUR 
 389	2,98	40,7		Bel emplacement pique-nique (table + barbecue)
 388	0,42	37,72	N 45 04 19 E 007 03 12	Colle delle Finestre (2176 m) Fin du goudron, la piste descend en lacets
 387	2,03	37,3		Col de la Vecchia sur la gauche
 386	1,04	35,27	N 45 03 40 E 007 03 04	Borne en pierre sur la gauche + panneau à droite : Pian dell'Alpe Excursion à droite pour se rendre à Fort Ste Marie et sur les fortifications de Fenestrelle voir ANNEXE N° 6 et plan 
 385	0,91	34,23		Abreuvoirs sur la gauche 
 384	8,17	33,32		PIAN DELL'ALPE Accès à une trattoria sur la droite Possibilité bivouac (demander à la trattoria) Fin de la piste  
 383	1,02	25,15		Vacherie Margheria dell' Assietta
 382	0,97	24,13	N 45 04 13 E 006 57 26	Colle dell' ASSIETTA Altitude : 2472 m A gauche piste barrée (accès pédestre) menant au Fort Gran Serin (2615 m)
 381	0,39	23,16		

Titre : NICE - VAL D'ISERE 1 par les Alpes françaises

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
	0,9	13,6		2 tunnels successifs
400				
	5,5	12,7		Le fort d'EXILLES (fortification de Vauban) et le village. Le fort se visite (visite guidée en français à 12h00). Fontaine
399				
	5,85	7,2		CHIOMONTE
398				
	0,35	1,35		
397				
Mt Genevrio Francia	0,8	1		Pour aller en ville prendre à droite, sinon continuer tout droit. Direction : Mt Genevrio / Francia
396				
	0,2	0,2		SUZA Vers le centre ville en passant devant un supermarché
395				
SUSA TORINO	1,3	0 km	N 45 08 04 E 007 03 50	Entrée de la ville de SUSZA REMISE A ZERO COMPTEUR
394		10,6		
FRAIS SUSA	1,2	9,3		
393				
	1,25	8,1		MEANA DI SUSZA
392				
	6,85	6,85		Prairie sous châtaigniers avec aire de jeu (très fréquenté l'été) Emplacement de bivouac. Ruisseau aux alentours Altitude : 800 m
391				

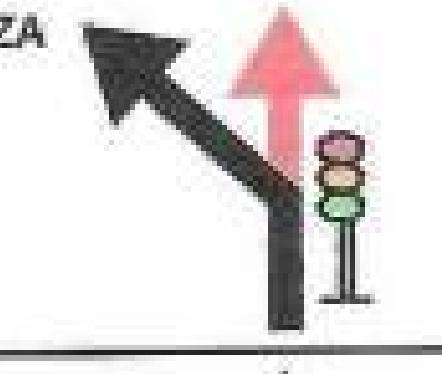
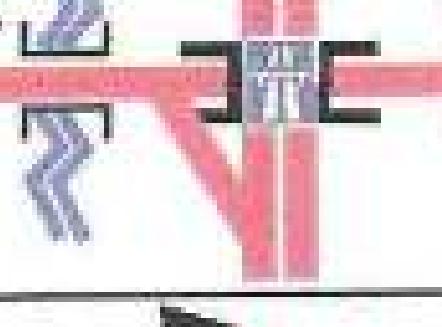
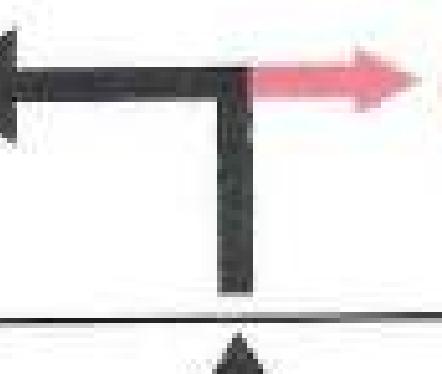
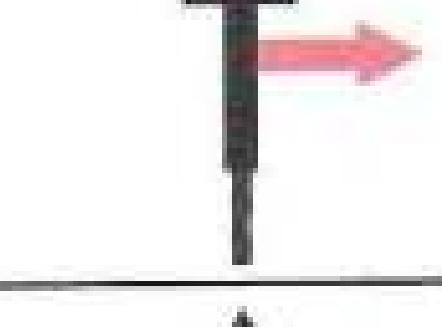
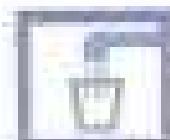
Titre : NICE - VAL D'ISERE 1 par les Alpes françaises

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
410 	2,76	6,5		Tunnel
409 	0,12	3,74		
408 	2,02	3,62		
407 	1,6	1,6		
406 	0,69	0 km	19,04	MONCELLIER Chapelle Début de la piste en montée Panneau d'avertissement: "circulation à vos risques et périls" REMISE A ZERO COMPTEUR
405 	0,83	18,35		Direction : Pramand
404 	0,16	17,52		FENIL
403 	0,94	17,36		Direction : Pramand
402 	1,72	16,42	N 45 04 58 E 006 54 14	On quitte la ss24 Direction : Fenil - Ecluse
401 	1,1	14,7		1 tunnel

Titre : NICE - VAL D'ISERE 1 par les Alpes françaises

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
	1,5	7,4		
420				
	1,1	5,9		
419				
	3,08	4,8	N 45 04 31 E 006 46 37	Tout droit excursion de 1,5 km par la piste menant à Fort Foëns (2177 m) avec bel emplacement de bivouac. Puis revenir ici.
418				
	1,72	1,72	N 45 04 27 E 006 48 36	A droite excursion (14 km aller/retour) à Fort Jafferau (2801 m), puis revenir ici.
417				
	0,23	0 km	N 45 04 35 E 006 49 13	Borne 14 : Petit fort en ruine Altitude : 2200 m emplacement de bivouac
416		10,85		ZERO COMPTEUR
	0,15	10,77		Fontaine au dessus de la piste sur la droite
415				
	0,85	10,62		Sortie du tunnel
414				
	0,07	9,77		Entrée d'un long tunnel en courbe (850 m) : galéria dei Saraceni
413				
	1,4	9,7		Tunnel
412				
	1,8	8,3		A gauche piste de 1,4 km mène aux ruines de Fort Framand (2162 m). Petit emplacement bivouac à droite. Panneau : "Strada a manutenzione estiva percorribile a rischio dell'utenza" ; L'été les travaux d'entretien risque de couper cette route
411				
Fort Framand				

Titre : NICE - VAL D'ISERE 1 par les Alpes françaises

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 430	0,95	27,95		SUZA Vers le centre ville Carburant / Tous commerces Direction : Mont Cenisio  
 429	7	27		Entrée de SUZA Direction : SUZA / MONT CENISIO
 428	4	20		CHIOMONTE
 427	12,2	16		EXILLES et son fort   
 426	3,2	3,8		Rester sur la route. A droite l'autoroute. En Italie les indications des panneaux autoroutiers sont sur fond vert et les panneaux routiers sur fond bleu (c'est l'inverse de la France !)
 425	0,1	0,6		On rejoint la grande route ss24 Prendre la direction : SUSA / TORINO
 424	0,5	0,5		
 423	5,55	0 km	15	Fin de la piste Agglomération : plusieurs villas La route se nomme : Via La Roche REMISE A ZERO COMPTEUR
 422	1,85	9,45	N 44 53 41 E 006 55 05	
 421	0,2	7,6	N 45 03 52 E 006 47 15	La Roche (1890 m) Hameaux avec chapelle typique et fontaine 

Titre : NICE - VAL D'ISERE 1 par les Alpes françaises

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
	0,57	8,97	N 45 13 21 E 006 56 25	Excursion : A droite piste menant vers le Fort de Variselle (1,8 km) et au barrage Point de vue sur le Lac (2100m)
440				
	2,4	8,4	N 45 13 09 E 006 56 19	On aperçoit l'ancien fort de Variselle . On peut y monter par la piste (case suivante).
439				
	0,95	6		
438				
	0,17	5,05		
437				
	0,08	4,88		
436				
	1,4	4,8		La piste continue à monter
435				
	3,4	3,4		Vous roulez sur une ancienne piste carthaginoise. Direction: Grand Croix
434				
	0,75	0 km	N 45 11 25 E 006 58 47	Borne en pierre marqué 67 Départ de la piste en sens inverse La piste monte REMISE A ZERO COMPTEUR
433		14,05		
	13,3	13,3		Ancien poste frontière italien
432				
	0,25	0 km		SUZA (centre ville) A droite : Parking - Office du tourisme Tous commerces (chez "Zizi") Direction : Mont Cenisio REMISE A ZERO COMPTEUR
431		28,2		

Titre : NICE - VAL D'ISERE 1 par les Alpes françaises

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
450				
				EINDE
449	9,45	10		LANSLEBOURG rejoint la D962 : droite pour aller à Val d'Isère gauche pour aller à Valloire et vallée de la Maurienne. On A A
448	0,55	0,55		Col du Mont Cenis Altitude : 2083 m Bar - Restaurant - Hôtel
447	0 km	0 km		On retrouve la nationale N6 au Col du Mont Cenis REMISE A ZERO COMPTEUR
446	0,76	16,64		
445	2,74	15,88	N 45 15 07 E 006 54 33	
Col du Petit Mt Cenis	0,61	13,14	N 45 13 57 E 006 53 58	Excursion au col du Petit Mt Cenis par la route à gauche (8 km aller/retour). Prendre à droite pour continuer.
444	2,26	12,53		
443	0,71	10,27		La piste surplombe le lac RSLPP
442	0,59	9,56		La piste surplombe le lac La piste de droite va au bord du lac
441				

ANNEXES

Variantes - Excursions

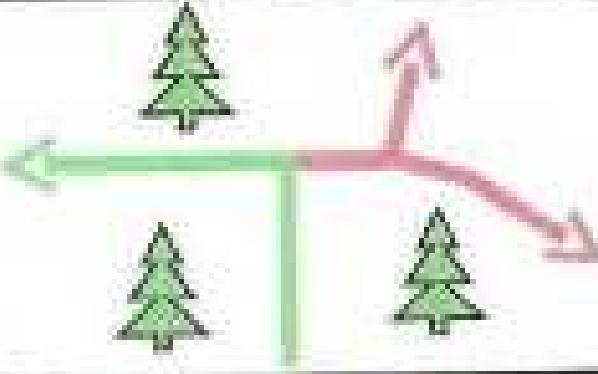
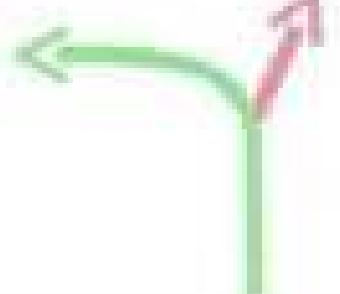
DIRECCION A PRENDER	Km Partiel	Km Total	POZIIONE GPS	OBSERVACIONES
1				
2				
3	0.02	5		Survoler du bâton Reprendre la continuité normale du marché.
4	0.18	4,98		La pente redescend.
5	0.4	4,8		COL DE BECCO (3298 m) La pente descend.
6	0.79	4,4		
7	0.38	3,61		Lago Becco La pente monte lentement La pente est plus facile à gauche.
8	0.15	3,25		La pente monte.
9	0.65	3,1		La pente monte.
10		2,45		ANEXO N°1 Dirección: Colle Becco Variante más difícil: en montaña con curvas inclinadas hacia el valle de Becco

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
10				
9				
8				
7				Faire 1/2 tour et revenir en case n°1 de l'annexe pour pour reprendre le road-book.
6	0,63	3,97	N 44 00 31 E 007 14 11	Bel emplacement pique-nique en descendant à gauche vers la vacherie.
5	0,84	3,34		Source de la Brasque : Plaque en pierre en contre-bas de la route avec inscription 
4		2,5		Chapelle abandonnée sur la droite Bâtiments sur la gauche La route est goudronnée
3		?	N 44 00 43 E 007 15 16	Continuer tout droit sur la piste principale. A droite : Vacherie de Roquebillière
2		0 km	N 44 00 24 E 007 16 29	ANNEXE N° 2 A gauche : excursion facultative jusqu'aux sources de la Brasque (3,3 km)
1		6,06		

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
	0,06	1,6		Belle prairie pour le bivouac Faire 1/2 tour et revenir à la case n°1 pour continuer le road-book.
	0,1	1,54		
	0,64	1,44		Traverser sur le pont en bois (doucement car il n'est plus très jeune !) et redescendre le torrent sur l'autre berge. La piste de droite mène à la cascade de Razis (à voir).
				Remonter le torrent
	0,2	0,8		Passage sur le pont en bois ou par le gué sur la droite.
	0,6	0,6		Pont sur le torrent Table pique-nique
	0,85	0 km		On quitte la route Piste à droite longeant le torrent avant le pont. Direction : Cabane de la Sèche Cascade de Razis
	0,05	1,65		
	1,6	1,6		La route descend
		0 km	N 44 32 20 E 006 38 18	ANNEXE N° 3 : Bivouac de la cascade de Razis Après le pont rester sur la route goudronnée.
		20,6		

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
10				
9				
8				
7				
6				
5	0,84	6,34		Accès (à pied) à une des entrées du Fort de Fenestrelle Revenir ensuite au carrefour de la borne Pian dell'Alpe par le même itinéraire
4	2,35	5,5		Fontaine , fin piste A gauche : piste menant à une belle prairie avec table et barbecue au km : 5,6. Revenir ici ensuite.
3	1,6	3,15		
2	1,55	1,55		Fort Serre Marie Petit tronçon de goudron (500 m) après le fort
1		0 km	N 45 03 33 E 007 03 11	ANNEXE N° 5 Pian dell'Alpe Borne en pierre sur la gauche. Variante à droite pour se rendre à Fort Serre Marie et sur les fortifications de Fénestrelle

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
10				
9				
8				
7				
6	0,32	2,86		La Croix Cloutas (2040 m) Grande prairie vallonnée au pied d'un grand cirque de falaises. Bel emplacement bivouac - Ne pas rouler dans la prairie  
5	0,51	2,54	N 44 16 14 E 006 52 37	Grande prairie (Altitude : 2005 m) La piste monte fortement après la prairie. Bel emplacement de bivouac 
4	0,03	2,03		Variante sur la droite jusqu'à la case suivante
3	0,7	2		
2	1,3	1,3		
1		0 km		ANNEXE N° 6 Départ de la variante (sans issue) vers un grand cirque montagneux Col d'Aneille (1739 m) Fontaine
		7,57		

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
10				
	0,19	3,11		On retrouve la route du Mt Genève en montée
	0,29	2,92		
	0,23	2,63	N 44 55 23 E 006 41 47	
	1,1	2,4		
	0,18	1,3		
	0,93	1,12	N 44 55 02 E 006 41 12	La piste monte en lacets dans la forêt.
	0,07	0,19		
	0,12	0,12		
	0 km	4,86		ANNEXE N° 7 Départ de la variante par la "Route forestière du vallon"