

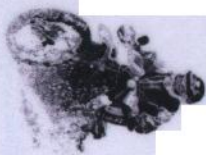
ROAD BOOK 1

RANDONNÉES PYRÉNÉENNES

LES GUIDES DU TOUT TERRAIN



VAL D'ARAN - ANDORRE



RANDONNÉES PYRÉNÉENNES

Val d'Aran - Andorre

DES PAYSAGES, DES RENCONTRES...

Le Val d'Aran par lequel débute ce road book se présente comme une enclave française, largement ouverte vers le Nord.

Cependant son histoire et sa culture sont Espagnols, tout en revendiquant une autonomie, que lui a accordé la Catalogne dont il dépend, depuis 1991. La vallée possède aussi sa langue, l'Aranais, enseigné dans les écoles.

Le Val d'Aran est livré aux influences atlantiques venues de France, barré vers l'Espagne par les Massifs de la Maladetta, Aigües Tortes et Bonaigua. L'hiver toute la vallée semble ne vivre que pour le ski, mais dès le printemps toutes les autres possibilités de cette région exceptionnelle s'offrent au tourisme.

Véritable poumon vert à la végétation luxuriante, hêtraies, sapins et pins à crochets entre autre, le Val d'Aran abrite de nombreuses petites vallées où nichent des lacs minuscules, des hameaux oubliés, des mines désaffectées et surtout de multiples possibilités de randonnées vers les sommets alentours. Le GR 211 permet une randonnée circulaire qui fait le tour de la vallée Aranaise.

De belles pistes ouvrent l'accès au coeur du pays que nous allons traverser pour rejoindre le Pallars Sobirà, autre région à fort caractère de la Catalogne. Elles ont en commun le Parc national d'Aigües Tortes aux infinies possibilités de randonnées dans des paysages aux couleurs et reliefs sublimes, fait pour créer l'envie de se promener même aux plus sédentaires.

L'autre élément dominant de cette forte nature est l'eau. Au Pla de Beret, deux sources naissent pour irriguer de façon croissante les deux versants des Pyrénées.



VIBRACTION

La Garonne vers le Vall d'Aran et la Noguera Pallaresa que le road book va suivre régulièrement jusqu'au Vall d'Aneu. D'abord ruisseau, la Noguera prend de la force, alimentée par les nombreux lacs des Encantats. Elle devient vite la vedette agitée des paisibles vallées du Pallars. Elle attire sur quelques 40 km navigables, tous les amoureux des sports d'eau vives qui se retrouvent et animent les villes de Sort, Riap et Llavorsi. Rafting, kayak, hydrospeed, autant d'activités toniques qui vous seront accessibles à l'aide des nombreux professionnels proposant leurs services.

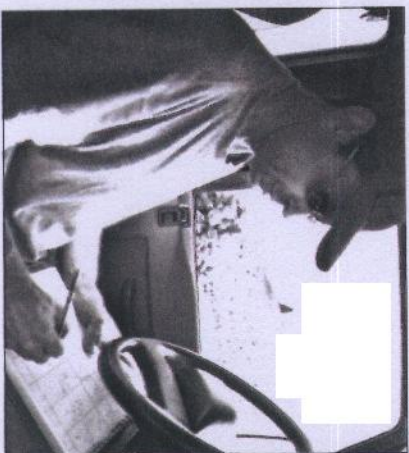
Quittant la vallée, on découvre l'intimité du Vall Ferrera, infiniment vallonné, sillonné de pistes cachées sous les frondaisons des forêts denses. Une autre richesse omniprésente de tout ce circuit réside dans le patrimoine préservé des multiples édifices tels que les églises, les petits ermitages isolés, tout un ensemble varié, hérité de l'art Roman. Ils émaillent le parcours, mis en valeur par une nature réellement sauvage ou par des villages à l'architecture typique des Pyrénées, offrant au visiteur un émuant esthétisme.

Une randonnée qui tout au long de ce road book, vous permettra une visite en profondeur de la Catalogne avec des découvertes aussi insolites qu'inattendues pour s'achever aux portes andorranes.

Merci à Philippe Besson qui a réalisé avec nous ce parcours, Y apportant sa curiosité et sa fantaisie.

pr.vibration@wanadoo.fr

www.vibration.org



VAL D'ARAN - ANDORRE

Parcours : 375 kilomètres dont 258 de pistes et 117 de routes.
70 % pistes. Durée préconisée : 3 à 4 jours.

- ESPAGNE / CATALOGNE
- Vall d'Aran
- Pallars Sobira
- ANDORRE

Le point de départ à la frontière de St Bérat nous fait pénétrer à l'extrémité Nord Ouest de la province espagnole Catalane.

D'Est en Ouest vous traverserez le Vall d'Aran, avec la vallée de Toran, la Serra de Montludé, le Pla de Beret. Vous serez ensuite sur la périphérie du Parc National d'Aigües Tortes, pénétrant sur le Pallars Sobira. Du Vall d'Aneu, passant par le Vall Ferrera, le circuit franchit de nombreux massifs et termine sa course à la Massana via le Port de Cabus en Andorre.

POINT DE DÉPART ROAD BOOK

Depuis TOULOUSE

Prendre la A.64 (E.80), direction TARRES.

Sortie Saint Gaudens (sortie 18) ou Montréau (sortie 17).

Prendre la N.125 direction Saint Bérat / Fos.

Le road book débute au poste frontière de FOS.



CARTOGRAPHIE

● Cartes générale :
Michelin - Espagne
n° 574 1/400 000

Euromap - Espagne 3/4 - Géo Center

Pyrénées / Costa Brava
1/300 000

Géo Estel - Turistic

Pirineu Catala
1/150 000

● M.C.C. Mapa Comarcal de Catalunya
de l'Institut Cartogràfic de Catalunya.
Cartes topographiques.
série 1/50 000

couvre toute la Catalogne
Val D'Aran - 39
Pallars Sobirà - 26

● Cartes schématiques : Éditions Alpina
Pour une approche plus touristique de
certains secteurs, cartes schématiques + des-
criptif touristique (en espagnol). On les trouve
assez facilement et peuvent s'acheter sur place
en Espagne. Dans les petites agglomérations,
on peut parfois trouver des cartes à l'échelle
locale.

VAL D'ARAN 1/40 000
MONTGARRI 1/25 000
SANT MAURICI 1/25 000
MONTSENT DE PALLARS 1/25 000
SANT JOAN DE L'ERM 1/40 000
PIC D'ESTATS - MONT ROIG 1/40 000
ANDORRA 1/40 000

● Carte Touristique -
Alt Pallars / Saloria / Vall de Santa
Magdalena
Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya.
Cartes topographiques, pour la randonnée péde-
stre (tracés GR, refuges).

PARTENAIRES

Vous pourrez vous procurer nos guides ainsi que les cartes mentionnées
dans nos road books auprès de :

VOYAGEURS DU MONDE

VDM MARSEILLE

25 rue Fort Notre Dame -
13001 Marseille
Tél. : 04 96 17 89 26

VDM LYON

5 Quai Jules Courmont
69002 Lyon
Tél. : 04 72 56 94 56

VDM PARIS

La cité des voyageurs
55 rue Sainte Anne
75002 Paris
Tél. : 01 42 86 16 00

VDM TOULOUSE

26 rue des Marchands
31000 Toulouse
Tél. : 05 34 31 72 72

VDM NICE

4 rue du Maréchal Joffre
06000 Nice
Tél. : 04 97 04 64 65

TERRA NOSTRA

9 rue Thiers - 51100 Reims
Tél. : 03 26 87 89 10

GALA STORE

6 rue d'Alsace
38000 Grenoble
Tél. : 04 76 86 86 96

PRESSE DE BAVARD

La Librairie des voyages
60 rue Bayard - 31800 Toulouse
Tél. : (33) 05 61 62 82 10

L'ASTROLABE

46 rue de Provence - 75009 Paris
Tél. : (33) 01 42 85 42 95

ITINÉRAIRES

60 rue Saint-Honoré - 75001
Paris
Tél. : (33) 01 42 36 12 63

LIBRAIRIE MOLLAT

15 rue Virat Carles -
33080 Bordeaux
Tél. : 05 56 56 40 24

Val d'Aran - Andorre

VIBRACTION

BON À SAVOIR

Prix des carburants en Espagne :

Les tarifs y sont légèrement moins
chers qu'en France. La différence est plus
intéressante en Andor

Secours dans toute l'Espagne :

Composer le 112

RAVITAILLEMENT CARBURANT

	KM
- Départ frontière Fos pas d'essence	0
- Pontaut	5
- Les	31
- Esterri d'Aneu	100
- Rialp	95
- Rialp hors circuit 15 km	125
- Tirvia km 110, pas d'essence. Revenir à Rialp en passant par Llaorisi.	
- La Massana (Andorre)	90



Comment téléphoner :

De l'Espagne vers la France : composer le 00, indicatif France 33 + numéro du
correspondant auquel il faut enlever le premier 0.

De la France vers l'Espagne : composer le 00, indicatif Espagne 34 + indicatif de zone
+ numéro du correspondant.

Val d'Aran - Andorre

VIBRACTION

Règlementation européenne:

Permis de conduire. Carte verte d'assurance.

Conseillé : Assurance rapatriement, vous + véhicule. Carte grise.

Certains objets de valeur (appareil photo, caméscope, CB, autoradio...) sont susceptibles d'être contrôlés... penser à vous munir des factures.

Animaux domestiques... Un certificat vétérinaire de vaccination contre la rage, de moins d'un an, et un second de bonne santé, doivent accompagner l'entrée des chiens et des chats. Les animaux domestiques sont admis dans certains hôtels, mais pas dans les restaurants. En cas de problèmes de santé (hospitalisation...) il est fort utile de s'être muni d'une Carte Européenne d'assurance maladie... à retirer auprès de sa Caisse Primaire d'Assurance Maladie. (valable 1 an et gratuite) ■

GPS - GSM



Le road book que vous allez entreprendre est accompagné de «way point ». Quelle est l'utilité du GPS (Global Position Satellite). Il donne votre position très précise, où que vous soyez sur le globe... pointant avec certitude votre position précédente, celle vers laquelle vous allez, et surtout celle où vous vous trouvez. Le GPS est un nouvel outil pour la navigation s'ajoutant aux moyens habituels du randonneur; son intérêt principal réside dans sa précision absolue et dans sa simplicité d'utilisation. Il remplace avantageusement la boussole et l'altimètre.

Chaque vignette du road book donne un way point; équipé du GPS, vous avez à chaque instant la certitude de vous trouver au bon endroit.

Deux techniques d'utilisation du GPS :

- 1 - vous suivez le road book en contrôlant la position GPS dans les vignettes.
- 2 - vous avez entré la liste des points dans votre GPS avant le départ, et vous suivez ainsi votre progression à l'écran de l'appareil... ce qui vous permet de contrôler à tout moment l'exactitude de votre direction.

Le road book est cependant très complet, et donne suffisamment d'informations sur la nature du terrain, pour que vous puissiez le réaliser sans GPS. Ce dernier représentant surtout une sécurité supplémentaire et, disons le, une forme de jeu. Il est naturellement nécessaire si vous n'avez pas de road book. Il est possible de louer un GPS (magasins spécialisés navigation).

Concernant le GSM, il faut savoir que dans certaines zones mal équipées en relais, les communications ne sont pas possibles.



CB - EMISORA

La CB semble avoir posé quelques problèmes aux usagers en 2004. Des brigades de la Guardia Civil, spécialisées dans les Radio Télécommunications, contrôlent les véhicules et demandent une licence (licencia preceptiva) autorisant l'utilisation d'une CB (emisora) en Espagne. Cela n'existe plus en France depuis 12 ans. Si vous ne l'avez pas, ils confiscuent l'appareil, dressent un procès verbal et vous enjoignent à récupérer votre CB à Lerida (l'as d'amende pour le moment).

Le PV stipule que vous êtes en infraction avec la «Ley 11/98 del 24 Abril, General de Telecomunicaciones».

En conclusion cette loi existe en Espagne mais n'est que peu, et de façon aléatoire, mise en application. Tout ceci en dépit d'un accord multilatéral diffusé par l'ART et signé par l'Espagne.

Vous pouvez vous munir d'une carte (gratuite) sur laquelle sont stipulés les pays ayant signé l'accord de libre circulation des CB auprès de:

ANF (Agence nationale des fréquences)

Sucy en Brie - Tél: 01 45 95 33 68

Pour plus d'infos sur les CB visitez le site très complet de Radio Club 27:

<http://www.radioclub27.com/productssimple0.html> (lien sur www.vibration.org page «législation»)

Pour obtenir une licence espagnole adressez vous à:

Jefatura de Inspeccion y Telecomunicacion

Avenida de Segre, n°4 - LERIDA

Tél: 00 34 973 249 217

Il vous en coûtera 32 € pour un an ou 80 € pour cinq ans.



EQUIPEMENT

Les listes suivantes sont un simple aperçu du matériel à prévoir; il est important, pour la réussite de votre randonnée, de penser « confort et sécurité ». Lors d'une randonnée sur pistes, il faut avoir le ravitaillement et l'équipement utile pour faire un bivouac si nécessaire.

Vous : ... vêtements confortables - une paire de bottes caoutchouc - vêtements de pluie - une paire de gants (de travail) - lampe torche - boussole - cartes - CB - pharmacie - couverture de survie - aspi-vein - sac de couchage - En moto : Casque - lunettes - gants - bottes - combinaison de pluie - vêtements chauds et confortables pour le soir -



Votre 4x4 : ... Pneus : bien que les pneus d'origine soient suffisants par temps sec, la nature du terrain peut devenir glissante en cas de pluie; des pneus à crampons vous donneront une meilleure facilité de progression.

Gonflages et dégonflages sont fréquents en tout terrain, munissez-vous d'un gonfleur électrique ainsi que d'un manomètre afin de vérifier l'homogénéité de la pression de vos pneus. Roue de secours (2) - chambre à air - démonte pneus - démonte obus - nécessaire de réparation pour crevaisson - bombe anti-crevaisson.

Le cric, plus une planche (sur laquelle vous le poserez en cas de terrain mou, par exemple). Il ne sert pas uniquement à changer une roue; il peut vous être utile pour vous dégager d'une ornière ou d'un trou.

Un treuil ou un tire-fort - une sangle de remorquage - crochet AV et AR sur le véhicule - une pelle - une scie - chaînes à neige - une caisse à outils adaptée à votre véhicule - un extincteur (obligatoire en Espagne) - scotch américain - fil de fer - fil électrique - bougies - ampoules et fusibles de rechange - réserve d'huile et jerrican de carburant - sabots de protection (moteur et pont).

Une protection carrosserie est fortement recommandée (film transparent, autocollant qui permet d'éviter les rayures).

Pour la lecture du Road Book : le compreur d'origine suffit.

Utile : un trip-master.

Votre moto : Éviter les TOP CASE (rupture de portes bagages), préférer sac de voyage ou sac à dos. Bien que les pneus mixtes d'origine (Trailis) soient suffisants par temps sec, il est conseillé d'opter pour des pneus tout terrain à crampons; la nature du terrain pouvant devenir rapidement glissante après une averse.

Nécessaire de réparation pour crevaissons (rustines, colle, démonte pneus, démonte obus, gonfleur, chambre à air (AV et AR)) - bombe anti-crevaisson - bougies - ampoules - fil électrique - attache et mailon rapide (chaîne) - fil de fer - scotch américain - trousses à outils de votre moto - huile - pièces spécifiques à votre moto (câbles et poignées d'embrayage, d'accélérateur...).

Il est recommandé de partir avec une moto bien révisée et en bon état général afin d'éviter tout ennui mécanique sur la piste.

Pour la lecture du Road Book : un compreur en état de marche.

Utile : un trip-master - un dévrouleur de Road Book.

HÉBERGEMENT



Les tarifs ne sont donnés qu'à titre indicatif. Il faut savoir que certains hôtels ont des tarifs haute et moyenne saison. Pensez à vous le faire préciser lorsque vous réservez. En Espagne, les périodes telles que celle de Pâques (semaine sainte) sont en haute saison. Prévoir de réserver à l'avance pour les hôtels.

Fos - réf. 001

LA GENTILHOMMIÈRE

HÔTELS

Rue Jean Jaurès
☎ : 00 33 561 79 59 41
Cuisine traditionnelle.
42 € la demi pension / pers.

FOS

CAMPINGS

☎ : 00 33 561 79 35 94
☎ : 00 33 561 79 41 61
Situé au bord de la Garonne.
Camping arboré.

Melles - hors circuit

HÔTELS

31110 ANTIGNAC
☎ : 00 33 561 94 37 03
Cuisine familiale traditionnelle.
www.suberbielo.com

LE CRABERE

Belle demeure bourgeoise accrochée à flanc de montagne, au pays de l'ours. Terrasse l'été et cheminée l'hiver.
Cuisine de qualité et réputée.
31 € la demi pension / pers.
patrick.beaucher@wanadoo.fr

Saint Béat

HÔTELS

Tous commerces à Saint Béat.

Hôtel DU PONT

Place Victor Cazas
☎ : 00 33 561 79 40 29
Cuisine familiale traditionnelle.
39 € la demi pension / pers.

CAMPINGS

CLEF DE FRANCE

☎ : 00 33 561 94 35 39
Fax : 00 33 561 79 40 05
Situé au coeur du village, au bord de la Garonne.
Nombreuses activités sportives proposées.

St Joan de Toran - réf. 006

RESTAURANT

Bar Restaurant avec terrasse installé sur la place centrale du petit village.

Les - réf. 017

HÔTELS

À LES, vous pourrez trouver facilement du ravitaillement : nourriture et essence.

TALABART ☆

Bany, 1. Les
☎ : 00 34 973 648 011
www.hotelalabart.com
52 € la chambre double.
32 € la demi pension / pers.

CANEJAN ☆

Sant Jaume, 27. Les
☎ : 00 34 973 648 031
www.hotelcanejan.com
62 € la chambre double.
27 € la demi pension / pers.
Accès handicapés.
Accepte les animaux.

EUROPA ☆

Aran, 8. Les
☎ : 00 34 973 648 016

CAMPINGS

CAUARCA ☆

Camin de Paisas, s/n. Les
☎ : 00 34 973 647 045
www.deportur.com
Camping ombragé, propose diverses activités sportives.

Bossost - réf. 019

CAMPINGS

ESPALIAS ☆

Route N 230, km 180
☎ : 00 34 973 648 310
www.turinet.net/empresal/campingspalias

HÔTELS

À BOSSOST, vous pourrez trouver facilement du ravitaillement : nourriture et essence.

GARONA ☆

Eduard Aunos, 1. Bossos
☎ : 00 34 973 648 241
Fax: 00 34 973 647 001
Entre 40 et 50 € la chambre double
28 € la demi pension / pers

Hosteria CATALANA ☆

Pietat, 34. Bossos
☎ : 00 34 973 648 201
Fax : 00 34 973 648 051
info@hotelhosteriacatalana.com
Entre 64 et 78 € la chambre double
46 € la demi pension / pers
Accès handicapé

SHADOWN ☆

Sant Roc, 10. Bossos
☎ : 00 34 973 647 091
36 € la chambre double

Hosteria BATALLA

Urb. Sol del Valle, s/n. Bossos
☎ : 00 34 973 648 191
Fax : 00 34 973 647 001
hotelbatalla@interbook.net
Petit hôtel familial

Arres de Sus - réf. 028

TOURISME RURAL

DERA HONT

Caster, Josep Manel
Major, 13. Arre
☎ : 00 34 973 640 28
Logement chez l'habitant. Jolie maison de village. Capacité 6 personnes

Vilamos - réf. 034

TOURISME RURAL

CASA CAMPASERA

Caster Condo, Jaime.
Cartera, 6.
☎ : 00 34 973 642 930
Logement rural entièrement équipé.
Capacité 15 personnes.

CASA USHERA

Caster Condo, Francesc.
Major, 9.
☎ : 00 34 973 642 768
Logement chez l'habitant. Maison de village.
Capacité 15 personnes.

Baquergue - réf. 052

À Baquergue il n'y a qu'un hôtel mais plusieurs petits restaurants dans les ruelles sympathiques du village.

HÔTELS

SEIXES ☆

☎ / Fax: 00 34 973 645 406
www.aranweb.com/seixes
Entre 55 et 80 € la chambre double,
propose aussi des formules appartements tout équipés avec cuisine, intéressants à plusieurs.
Fait également restaurant. Accès handicapé.
Accepte les chiens

Unha - hors circuit

HÔTELS

CASA BENITO ☆

☎ : 00 34 973 645 752
Santa Eulalia, 7.
30 € la chambre double.

ESCULIS ☆

☎ / Fax: 00 34 973 646 069
h.esculis@terra.es
Entre 100 et 130 € la chambre double.

Salardu - hors circuit

Salardu possède une importante structure hôtelière due à la proximité des stations de ski.

HÔTELS

MONTANHA ☆

Major, 8.
☎ : 00 34 973 644 108
eb3dsx@hotmail.com
Entre 30 et 37 € la chambre double.
Accepte les chiens.

CASAT ☆

Ctra, s/n.
☎ : 00 34 973 645 056
Entre 51 et 85 € la chambre double.

AIGUAMOIX ☆

Sant Andre, 12-14.
☎ : 00 34 973 645 496
65 € la chambre double.

LA CREU ☆ ☆

Ctra Esterri - Vielha.
☎ : 00 34 973 644 222
Fax : 00 34 973 644 243
Entre 55 et 71 € la chambre double.

PETIT LACREU ☆ ☆ ☆

Ctra Comarcal 142, km 179,2.
☎ : 00 34 973 644 142
Entre 84 et 115 € la chambre double.
Accès handicapé. Piscine.



Pour les amateurs des très réputés Paradors espagnols, nous citerons ceux d'Arties et de Vielha.

www.paradores.es

Arties - hors circuit

☐ DON GASPAR DE PORTOLA ☆☆☆

Afores, s/n. Arties

☎ : 00 34 973 640 801

Fax : 00 34 973 641 001

www.paradores.es

Entre 95 et 120 € la chambre double. Demi

pension à 61 €/pers.

Accès handicapé.

Vielha - hors circuit

☐ VALL D'ARAN ☆☆☆

Ctra du tunnel, s/n. Vielha

☎ : 00 34 973 640 100

Fax : 00 34 973 641 100

Montgarri - réf. 059

REFUGES

☐ JULIE ARNALOT

Refuge traditionnel avec restauration.

GPS : 42°45,524' Nord - 00°59,814' Est

☐ MONTGARRI

Grande bâtisse entourée d'une cour

fermée, attenant à la chapelle. Restaurant.

☎ : 00 34 639 494 546

GPS : 42°45,536' Nord - 00°59,691' Est

Isil - réf. 068

REFUGE RESTAURANT

☐ CASA SASTRES

Ambiance montagnarde dans ce refuge

authentique avec demi pension.

☎ : 00 34 973 626 522

Isil.

TOURISME RURAL

☐ CASA FUSTER

Josep M. Major, 22.

☎ : 00 34 973 626 196

Logement chez l'habitant. Maison de village à

l'ambiance très familiale.

Capacité 9 personnes. 29 € la demi pension.

RESTAURANT

☐ CASA PASTORA

Une cuisine traditionnelle mais renou-

velée chez les Darzira qui séduira le gourmet.

☎ : 00 34 973 626 406

Carte à partir de 20 €.

La Guinguette d'Aneu

hors circuit

HÔTELS

☐ POLDO ☆

Carettera Esterri s/n.

☎ : 00 34 973 626 080

Accepte les chiens. Piscine.

50 € la chambre double.

☐ CASES ☆

Carettera Esterri s/n.

☎ : 00 34 973 626 083

Accepte les chiens.

☐ ORTEU ☆

Carettera s/n.

☎ : 00 34 973 626 086

Fax : 00 34 973 626 449

www.hostalorteu.com. Accepte les chiens.

☐ ABRIL ☆

Carettera s/n.

☎ : 00 34 973 626 089

Fax : 00 34 973 626 381

fonda-abril@yahoo.es

34 € la chambre double. Accepte les chiens.

Ouvert d'Avril à mi Novembre.

TOURISME RURAL

☐ CASA ALEIXET

Font Casanoba, Concepcio

☎ : 00 34 973 620 863

Capacité 8 personnes. 28 € la chambre double.

Esterri d'Aneu - réf. 072

HÔTELS

☐ Esterri PARK HOTEL ☆☆

Major, 69.

☎ : 00 34 973 626 388

Fax : 00 34 973 626 279

www.esterripark.com. Accepte les chiens.

De 50 à 66 € la chambre double.

Demi pension à 33 € / pers.

☐ BRUNA ☆

Major, 71.

☎ : 00 34 973 626 168

Entre 35 et 50 € la chambre double.

☐ LA CREU ☆

Major, 3.

☎ : 00 34 973 626 437

Fax : 00 34 973 626 286

www.pensiolacreu.com

De 42 à 45 € la chambre double.

☐ POSADA D'ANEU ☆

Valencia, 5.

☎ : 00 34 973 626 401

Fax : 00 34 973 626 309

www.posadadaneu.com

48 € la chambre double.

☐ VALL D'ANEU ☆

Major, 46.

☎ : 00 34 973 626 097

Fax : 00 34 973 626 292

www.hostalvalldaneu.com.

Demi pension à 30 € / pers.

De 36 à 52 € la chambre double.

Valencia d'Aneu - réf. 074

TOURISME RURAL

☐ CASA SALA

Espicer Arnalot, Llorenç.

Mig, 3.

☎ : 00 34 973 626 254

Logement chez l'habitant. Maison de village.

Capacité 8 personnes. 40 € la chambre double.

☐ CASA CAMPANER

Roset Paba, M Carme.

Unic, s/n.

☎ : 00 34 973 626 251

Logement chez l'habitant. 28 € la chambre dou-

ble. Capacité 15 personnes.

HÔTELS

☐ El Pallar del SISCO ☆

Major, s/n.

☎ / Fax : 00 34 973 626 129

www.spainmountains.com/lopallar

42 € la chambre double.

☐ LA MORERA ☆

Route Port de la Bonaigua, km 3.

☎ : 00 34 973 626 124

Fax : 00 34 973 626 107

info@hotel-lamorera.com

Entre 50 et 74 € la chambre double,

32 € la demi pension/pers. Piscine.

Accès handicapé.

☐ BONAIGUA

Route Port de la Bonaigua, s/n.

☎ : 00 34 973 626 110

☐ CORTINA

Route Port de la Bonaigua, s/n.

☎ : 00 34 973 626 107

Sorpe - hors circuit

Espot - réf.090

TOURISME RURAL

CASA ARMENGOL

Barado Telloza, Ermengol.
☎ : 00 34 973 626 169

Logement chez l'habitant.
Belle maison de village.

Capacité 10 personnes. 23 € la chambre double.
13 € pour le petit déjeuner et un repas.

HÔTELS

EL AVETS ☆☆☆

Rte du Port de la Bonaigua, s/n.

☎ : 00 34 973 626 355
Fax : 00 34 973 626 338

www.elavets.com

De 117 à 156 € la chambre double. Piscine climatisée, parc pour enfants et golf.
Bar et cafétéria, restaurant.

Unarre - hors circuit

TOURISME RURAL

CASA TONYA

Piccolo Queto, M Carmen.

☎ : 00 34 973 626 039
www.casatonya.com

Logement chez l'habitant.
Belle maison avec parc.

Capacité 11 personnes. 40 € la chambre double.
25 € pour le petit déjeuner et un repas.

Son - réf.079

HÔTELS

CASA PRO SALUT ☆

☎ / Fax : 00 34 973 626 347
Riu, 4.

TOURISME RURAL

CAL COLOM

Arnau Farrando, M Concepcio.
☎ : 00 34 973 624 010

Logement chez l'habitant. Maison de village.
Capacité 7 personnes. 36 € la chambre double.

www.spainmountains.com

CASA FELIP

Isus Vidal, Montserrat.
☎ : 00 34 973 624 093

Logement chez l'habitant. 40 € la chambre double. Capacité 10 personnes.

HÔTELS

ELS ENCANTATS ☆☆☆

Carettera d'Espot, s/n.

☎ : 00 34 973 624 136
Fax : 00 34 973 624 115

De 74 à 86 € la chambre double.

OR BLANC ☆☆

Pl. de Barrade, s/n.

☎ : 00 34 973 624 013
Fax : 00 34 973 624 016

Entre 45 et 60 € la chambre double.
23 € la demi pension/pers.

Accès handicapé. Accepte les chiens.
www.superespot2000.com

ROYA ☆☆

Sant Maurici, s/n.

☎ : 00 34 973 624 040
Fax : 00 34 973 624 144

LA PALMIRA

Marineta, s/n.

☎ : 00 34 973 624 072
36 € la chambre double.

CAMPINGS

Llessui - réf.113

DE LA MOLA

Carettera d'Espot, km 5.
☎ : 00 34 973 624 024

Fax : 00 34 973 624 062
Piscine, épicerie, bar.

VORAPARC

Ctra de Sant Maurici, s/n.

☎ : 00 34 973 624 108
www.voraparc.com

Piscine, épicerie, bar.

SOLAU

Sant Maurici, s/n.

☎ : 00 34 973 624 068
Bar, épicerie.

SOL I NEU

Carettera, s/n.

☎ : 00 34 973 624 001
camping@solineu.com

Super Espot - réf.093

HÔTELS

NOGUERA PALLARESA

Ctra C.147, km 110.
☎ : 00 34 973 620 820

Piscine, épicerie, bar.

SUPER ESPOT 2000

www.superespot2000.com

☎ : 00 34 932 388 95
Fax : 00 34 973 624 013

Complexe touristique au pied des pistes de la station de ski.
Pension complète entre 36 et 45 €.

HÔTEL

PESETETS II ☆☆☆

Diputacio, 3
☎ : 00 34 973 620 000

Fax : 00 34 973 620 815

De 55 à 83 € la chambre double
www.hotelpessets.com. Accé handicapé
Piscine. Accepte les chiens

HÔTELS

ANDREVA

Unic, s/n

☎ : 00 34 973 621 722

35 € la chambre double

CAN TRILLA

Unic, s/n

☎ : 00 34 973 621 715

35 € la chambre double

RESTAURANT

EL PIGAL / CAN KIKO

Une notoriété basée sur une cuisine traditionnelle et populaire

☎ : 00 34 973 621 715

Plats à la carte de 5 à 20 €

Sort - réf.120

CAMPINGS

Sort - réf.120**HÔTELS****PEY ☆ ☆**

Av. Montserrat, 10.

☎ : 00 34 973 620 254

Fax : 00 34 973 621 285

Location d'appartements pour les groupes.

Restaurant. Piscine.

CAN JOSEP ☆

Ctra de la Seu d'Urgell.

☎ : 00 34 973 620 834

LES COLLADES

Major, 5.

☎ : 00 34 973 621 180

Accepte les chiens.

Rialp - réf.123**TOURISME RURAL****CAL QUIMET**

Rispa Andreu, Josep.

Av. Flora Cadena, 1.

☎ : 00 34 973 620 366

Logement chez l'habitant. Maison de village.

Capacité 8 personnes. 40 € la chambre double.

CASA MACIA (RONI - réf. 124)

Servent Peret, Josefa.

Village de Roni.

☎ : 00 34 973 620 837

Logement chez l'habitant. 42 € la chambre

double. Capacité 15 personnes.

Petit déjeuner et un repas à 15 €.

CONDES DEL PALLARS ☆ ☆ ☆

Flora Cadena, 2.

☎ : 00 34 973 620 35C

Fax : 00 34 973 621 232

De 103 à 123 € la chambre double.

Demi pension à 44 €/pers.

www.condesdelpallars.com

Accès handicapé, piscine, discothèque.

PORT AINE 2000 ☆ ☆ ☆

Estradio d'esqui Cota 2000.

☎ : 00 34 973 627 627

Fax : 00 34 973 627 63C

Entre 120 et 140 € la chambre double.

Demi pension à 35 €/pers. Accès handicapé.

VICTOR ☆

Av. Flora Cadena, 37.

☎ : 00 34 973 620 379

Fax : 00 34 973 620 92C

Entre 48 et 56 € la chambre double.

Demi pension à 35 €/pers.

L'HOSTALET

Ctra Sort Rialp, km 97

☎ / Fax: 00 34 973 620 109

45 € la chambre double.

St Joan de l'Erm - réf.157**REFUGE RESTAURAN****LA BASSETA**

Le refuge loue des chambres pour la

nuit, bar, restaurant. Camping tout autour avec

coins barbecues. Altitude 1727 m

☎ : 00 34 973 620 82C

GPS : 42°25,055' N - 01°17,267' E

St Andreu - réf.159**LAMOGA ☆ ☆**

Av. Pallaresa, 4.

☎ / Fax : 00 34 973 622 006

Accès handicapé.

TOURISME RURAL**CAL SEGU**

Rojas Mirabete, Lluís R.

Església, 2.

☎ / Fax: 00 34 973 298 272

Logement chez l'habitant. Maison de village.

Capacité 12 personnes. 55 € la chambre double.

Petit déjeuner et un repas à 18 €.

RIBERIES ☆ ☆

Cami de Riberies, s/n.

☎ : 00 34 973 622 051

Fax : 00 34 973 622 134

Entre 90 et 98 € la chambre double.

www.riberies.com. Accès handicapé.

Accepte les chiens.

Castelbo - réf.157 / 171**CAMPINGS****DEL REY ☆**

Santa Anna, 7.

☎ : 00 34 973 622 011

BUCHACA

Ctra C.1313, km 127.

☎ / Fax: 00 34 973 352 155

Piscine, bar, épicerie.

Accueil très sympathique. On vous sert le pain à

la tranche et l'olive au tonneau dans l'épicerie...

AIGUES BRAVES

Ctra d'Esterni, s/n.

☎ / Fax : 00 34 973 622 153

www.spainmountains/campingaiguesbraves

Piscine, épicerie, restaurant.

Tirvia - réf.204**RIBERIES**

Cami de Riberies, s/n.

☎ : 00 34 973 622 151

Fax : 00 34 973 622 380

www.campingriberies.com

HÔTELS**NADALET**

Coberts, s/n.

☎ : 00 34 973 622 083

Fax : 00 34 973 622 262

Llavorsi - réf.204/219 - HC**HÔTELS****LA NOGUERA**

Ctra de la Val d'Aran, s/n.

☎ / Fax : 00 34 973 622 012

VALL FERRERA

Ctra de Vall Ferrera.

☎ : 00 34 973 624 408

Épicerie, bar.

Alins - réf.220 - HC**CAMPINGS**

HÔTELS

Areu - réf.221 - HC

Unic, s/n.
☎ / Fax : 00 34 973 624 341
Fax : 00 34 973 624 410

saloria@wanadoo.es
Entre 48 et 55 € la chambre double.
Piscine.

MONTAÑA ☆ ☆

Plaza Mayor, 7.
☎ / Fax : 00 34 973 624 411

40 € la chambre double.
33 € la demi pension / pers.
Bonne cuisine familiale.

La famille Montaña vous propose des balades en 4x4 et des activités liées à la nature.

FUSTE

Santa Anna, 11.
☎ : 00 34 973 629 004
Accepte les chiens.

MILLAT

Ctra, s/n.
☎ / Fax : 00 34 973 624 410
Accepte les chiens.

TOURISME RURAL

CASA BORTOMICO

Gabriel Caselles, Antonia.
Canal, s/n.
☎ : 00 34 973 624 422

Logement chez l'habitant. Maison ancienne de village. Capacité 10 personnes. 36 € la chambre double. Petit déjeuner et un repas à 12 €.

bortomico@releline.es
Piscine, produits du terroir.

CASA XICOT

Millat Maestre, Concepcio.
Ctra de Tor, s/n.
☎ : 00 34 973 624 348

Logement chez l'habitant. Maison ancienne. Capacité 15 personnes. 35 € la chambre double. Petit déjeuner et un repas à 12 €.

www.can-xicot.net
Piscine, produits du terroir.

HÔTELS

VALL FERRERA ☆ ☆

Martí, 1.
☎ / Fax : 00 34 973 624 343
Fax : 00 34 973 624 343
info@hotelvallferrera.com

48 € la chambre double.

Demi pension à 38 €/personne. Piscine.
Accepte les chiens.

CAMPINGS

PICA D'ESTATS

Ctra de Llavorsà à Areu, km 18,6.
☎ : 00 34 973 624 347
Épicerie, restaurant, piscine.

TOURISME RURAL

CASA BESOLI

Torrent Catala, Dolores.
Plaza, s/n.
☎ : 00 34 973 624 415

Logement chez l'habitant. Maison de village. Capacité 15 personnes. 40 € la chambre double. Petit déjeuner et un repas à 20 €.

CASA BUENO

Feliu Micas, Francesc.
Pica d'Estats, s/n.
☎ : 00 34 973 624 363

Logement chez l'habitant. Maison ancienne. Capacité 9 personnes. 25 € la chambre double. Produits du terroir.

Xixerella - réf.234

CAMPINGS

XIXERELLA

Ctra de Pal.
☎ : 00 376 83 66 13
Fax : 00 376 83 91 13

Épicerie, restaurant, piscine.

Erts - réf.235

HÔTELS

ERTS ☆ ☆

Ctra general d'Ariñsal.
☎ / Fax : 00 376 83 54 10
Fax : 00 376 83 81 74

Entre 35 et 65 € la chambre double.
Demi pension entre 28 et 45 €/personne.
Chiens acceptés. Accès handicapé.

PALARINE ☆ ☆

Ctra general d'Ariñsal.
☎ / Fax : 00 376 83 54 10
Fax : 00 376 83 81 74
info@hotelvallferrera.com

Entre 33 et 60 € la chambre double.
Demi pension entre 26 et 41 €/personne.
Chiens acceptés. Accès handicapé.

La Massana

HÔTELS

PALANQUES

Av. San Antoni.
☎ / Fax : 00 376 83 50 07
Fax : 00 376 83 50 07

Entre 23 et 26 € la chambre double.
Demi pension entre 23 et 26 €/personne. Chiens acceptés.

PALOME ☆ ☆

Ctra general d'Ariñsal.
☎ / Fax : 00 376 83 51 12
Fax : 00 376 83 86 37
www.hotelpalome.com

Entre 55 et 61 € la chambre double.
Demi pension entre 41 et 44 €/personne. Chiens acceptés. Accès handicapé.

ROSSEL ☆ ☆

Av. San Antoni - Ctra general d'Ariñsal.
☎ : 00 376 83 50 92
Fax : 00 376 83 81 80

Entre 37 et 42 € la chambre double.
Demi pension entre 37 et 42 €/personne. Chiens acceptés.



GASTRONOMIE

Une gastronomie de montagne, purement traditionnelle, conjugée avec une cuisine de marché raffinée. Spécialités comme la truite de rivière, un choix de gibier abondant, de la viande poêlée avec toutes les adresses et cuites au grill ou à l'arrosin, des charcuteries de qualité avec goût varié, des champignons de toutes sortes, sans oublier les fromages locaux, le tout accompagné des vides vins de la région... un mélange d'hier et d'aujourd'hui cuisiné et servi en plats raffinés et savoureux d'où ressort la qualité des matières premières.



Restaurant FOCQNY à Sont

Voilà un établissement vraiment où nous ne manquons plus de nous arrêter à chacun de nos passages.

Loin de dénigrer le touriste, cette et même d'hôte ne parlent qu'Espagnol. Mais l'enthousiasme gestuel et imagé est là pour aider à comprendre la langue de Cervantes. D'ailleurs, lorsqu'on croit avoir compris ce que l'on a commandé, les plats qui se succèdent ne sont qu'innovations de par les manières et transformations insolites d'ingrédients pourtant familiers.

« ... en amuse bouche il nous a servis un coq au trois continents de petits cornets remplis de pépites... grives de Tourmel altes, sucrées...

foie gras glacé et pulvérisé en graine sur le lit d'un poisson insolite au goût insoluble, menu rouge au poisson... en entrée coca de langoustine, sauté d'un concert de tomates, badille d'un capaccio de langoustine, arrosé d'huile d'olive poêlée à la pistade... plus conséquemment les médailles de solamio (pâté mignon de veau), très fins mais d'une cuisson idéale en un modèle garni de veau au vin de Rioja, fondant en bouche... dessert caviar au chocolat, graine arrosée d'un caviar de maracajou... pour le vin, laissez vous surprendre à prix doux (entre 10 et 15 euros) par les belles découvertes d'une carte qui explore toutes les régions viticoles de la péninsule, commentées avec conviction et poésie...

Pour conclure voici une adresse insolite où le hasard nous a conduit une première fois et où nous avons été mystérieusement surpris, agréablement, à chacun de nos retours...

Fogony - Av. Generalitat, 45 -
Tél : 00 33 973 62 12 25

Devant une carte espagnole, nous sommes rapidement à court de vocabulaire. Avons nous commandé du porc ou de l'agneau, des champignons ou des courgettes? Nous connaissons tous les mêmes hésitations. Aussi avons nous eu l'idée de rajouter ici quelques mots utiles pour choisir un repas à notre goût.

Peut déjeuner - Desayuno	Agneau - Cordero	Laitue - Lechuga
Déjeuner - El almuerzo	Veau - Ternera	Chou - Repollo
Dîner - Cena	Côtelettes - Chuletass	Champignons - Setas
Repas - Comida	Bifteck - Biftec	Carottes - Zanahorias
La note - La cuenta	Viande hachée - Carne molida / picada	Salade - Ensalada
Beurre - Mantquilla	Mouton - Carnero	Cerises - Cerezas
Pain - Pan	Lapin - Conejo	Prunes - Ciruelas
Sucre - Azucar	Foie - Hígado	Fraises - Fresas
Lait - Leche	Jambon - Jamon	Pommes - Manzanas
Jus de fruit - Zummo de fruta	Poulet - Pollo	Pêche - Melocoton
Hors d'oeuvre - Entremeses	Canard - Pato	abricot - Albaricoques
Olives - Aceitunas	Blanc de poulet - Pechuga de pollo	Orange - Naranja
Sandwich - Bocadillo	Volaille - Aves	Banane - Platanio
Sauce épicée - Embutido	Saucisse - Salchicha	Pamplemousse - Pomelo
Oeufs - Huevos	Chevreuil - Corzo	Raisins - Uvas
Fromage - Quesos	Sanglier - Jabali	Glace - Helado
Boulettes de viandes - Albondigas	Filet - Lomo	Gaufres - Tortitas
Escargots - Caracoles	Fruits de mer - Mariscos	Citron - Lemon
Jambon - Jamon	Moules - Mejillones	Bière - Cerveza
Moules - Mejillones	Huitres - Ostras	Eau - Agua
Poivrons - Pimientos	Pâtes - Pastas	Vin - Vино
Omelette - Tortilla	Dessert - Postre	Grillé - Al grill
Thon - Atun	Riz - Arroz	Au four - Al horno
Cabillaud - Bacalan	Légumes - Verduras	Rôti - Asado
Calmars - Chipirones	Aubergine - Berenjena	Épicé - Con especias
Bar - Mero	Choux fleur - Coliflor	Bouilli - Hervido
Truite - Trucha	Oignons - Cebollas	Farci - Relleno
Carne de buey - Viande de boeuf	Pois - Guisantes	Saignant - Poco hecho
Porc - Cerdo	Haricots verts - Judias verdes	Bien cuit - Bien hecho
		Grillé - A la parilla
		A point - A punto
		Fumé - Ahumado

Le road book débute au village de Fos, passage frontière entre la France et l'Espagne, aux postes de douanes aujourd'hui désaffectés.

Melles où le pays de l'Ours

Juste avant le pont où débute le road book, une petite route nous mène au village de Melles, accolé à l'axe de montagne. Il est devenu l'ennemi de l'ours depuis le programme de réintroduction de l'animal dans les Pyrénées. Au delà du village, une route forestière nous conduit au Monument de l'Ours. Là ont été tués les ours Melles, Gues puis l'ours Pyren. Au village de Fos, nous pourrions également visiter la Maison du Pays de l'Ours où vous apprendrez diverses choses sur les spécificités de l'animal.

On quitte l'axe routier au niveau de Pontaut pour s'engager dans la vallée de Toran. D'abord petite route, on rejoint rapidement une bonne piste, large, bien empierrée, cheminant sous les bois de hêtres et chênes.

Jusqu'à Les le circuit est bon également pour les vélos «Info VTT page 32» avec une agréable descente sur la vallée. Quelques kilomètres sur

La tradition minière en Val d'Aran

À l'attrait touristique traditionnel de la région, on peut ajouter une mise en valeur du patrimoine industriel. La mine Victoria en est un bon exemple. Elle fut exploitée entre 1907 et 1953, fournissant aux industries du plomb et du zinc principalement. Elle est aujourd'hui aménagée et peut se visiter. Une visite guidée sous forme de bande commerciale à l'adresse à Buis de l'Aran, 029. Vous pénétrerez dans les galeries de la mine et découvrirez les différents méthodes d'exploitation du minerai. Renseignements: Arres 00 34 973 64 18 15

la N 230 avant d'arriver à Bossost. La petite ville est appréciée des français qui viennent le Dimanche se ravitailler en produits moins chers et goûter aux saveurs de la cuisine aranaïses des nombreux restaurants de tous les villages alentours. Quittant Bossost, le road book s'engage dans la sierra de Montlud, sur une piste de montagne, un peu cassante mais sans difficultés, même pour les SUV «véhicules tout chemin», pour arriver au joli village de Vilamos.

Vilamos

Santa Maria est l'une des plus anciennes églises romane de la vallée. Dans la grande rue principale, n'hésitez pas à découvrir une authentique maison aranaïse; la Casa Jorandegui, bâtie autour d'une cour intérieure est aménagée en musée depuis 1996. Tél: 00 34 973 64 18 15

On reprend une petite piste agréable qui rejoint l'axe goudronné réf:39 remontant le

rio Varrados et rejoignant la belle cascade de Saut Deth Pish, lieu de promenade de habitants de Vielha.

La piste se fait ensuite plus montagnarde, traversant des alpages sans aucun végétation, avec des panoramas sympathiques sur les sommets environnants. Le col de Varrados marque le point culminant à 2000 m, premier point du road book qui peu bloquer l'accès au circuit avant la fonte des neiges.

Elle Courrau à Baguerque

C'est une belle bâtisse où ont été regroupés des centaines d'objets qui descendent à sa façon raconte un mode de vie ancestral, une culture et des traditions au travers des 150 ans passés. Visites du Lundi au Dimanche, de 9h à 13h30 et de 15h30 à 20h30. Tél: 00 34 973 64 01 93

Depuis le col de Varrados réf: 45, démarre une descente de près de 10 km, sportive

Arties

La ville abrite entre autre patrimoine historique, l'église romane Santa Maria (XII et XIII è siècle). De belles peintures surmontent le Jugement dernier, également des sculptures sur bois. Tout l'ensemble est le seul dans la vallée à avoir été déclaré objet culturel d'intérêt national. Le vieux village possède d'anciennes demeures du XVI è siècle avec entre autre la Casa de Pontola ancienne propriété de la lignée du colonisateur de la Catalogne. Maison aujourd'hui transformée en un superbe Parador. On peut également visiter la petite église gothique San Joan (XII è siècle) qui abritait jadis l'ordre des Templiers, aujourd'hui rénovée et aménagée en salle d'exposition.

réaliser en vélo «Info VTT page 32» avant d'arriver au village de Baguerque réf: 52. Sensuit une petite piste offrant une belle perspective sur tous les petits villages dans la vallée. Du Pla de Beret réf:57, on enchaîne avec une piste très agréable, bonne pour les VTT, ni trop roulante ni trop cassante, ombragée par les sapins. Tout le secteur est assez fréquenté par les randonneurs, être prudent et ne pas rouler vite. «Info VTT page 32» Faites une halte au hameau en ruine

Économie à Esterri d'Aren

La vie familiale et domestique des Catalans dans ces vallées. La Casa Gassia est une maison agrandie du XVIII è siècle où vous pourriez aussi acquies des objets d'art populaire. Organiser également la visite de la mine d'Alas d'Ird et des monuments de Son. Visites sur rendez vous au 00 34 973 62 64 36



Les Planes de Son - Centre de Nature
L'édifice bioclimatique appartient à la fondation Catalane du Tourisme et des Paysages. Il propose des séjours nature et environnement. Il abrite le musée de la Faune Pyrénéenne, un planétarium et une zone résidentielle.
Tél : 00 34 902 400 973 www.esplanesdeson.com

de Montgarrí, en bordure de la rivière. L'église est intacte et superbe dans un décor de pâturages et de montagnes. Chaque année, le 2 juillet, a lieu un grand rassemblement festif.



Aigües Tortes et Estany de San Maurici
Situé à l'extrême Nord - Ouest de la Catalogne, le



parc national existe depuis 1955. Il doit sa beauté et sa forte personnalité aux nombreuses torrens qui le traversent en divers méandres d'où l'appellation du parc Aigües Tortes «aux tourtereaux». L'eau est la maîtrise des lieux sous forme de torrens, sources et aussi quelques 200 lacs dont les plus importants sont Maurici et Negre. Les immenses prairies des Encantats sont l'emblème du parc mais bien d'autres noms attirent l'œil tel le Montardo, le lac de Colomers et bien d'autres. L'élément minéral est particulièrement mis en valeur par une flore exubérante où toutes les couleurs éclatent particulièrement au printemps. Parfois également d'une faune abondante mais difficile à observer, l'aigle, Grand Tétras, Aigles, Hémines etc...

Une des entrées principales du Parc est à Espot où vous pourrez vous procurer les timonnières pédestres balisées à la Maison du Parc. L'accès en véhicule est autorisé mais vous pouvez participer à des visites guidées à bord de Land Rover conduites par des guides de montagne (entre 8 et 19 € selon la destination).

Maison du Parc National d'Espot. Tél / Fax: 00 34 973 62 40 36
www.mma.es/parque - www.parcscatalunya.net



Le Musée des Papillons de Olà
Le monde des papillons et les insectes. Ouvert tous les jours du 15/07 au 21/09, ouverte les samedi, dimanche et jours. De 10h à 13h et de 17h à 20h. Tél : 00 34 973 620 743 www.papallones.net

C'est aussi un secteur de transhumances au printemps et à l'automne. Ce sera l jonction entre le Val d'Aran que l'on quitte et le Pallars Sobirà. Suivant la Noguera Pallaresa, la piste vous emmène vers Alos d'Isil réf. 067 et le Vall d'Aneu. Un pe de goudron, on passe à Esterri d'Aneu, petite ville animée où s'arrêter pour tou ravitailllement. La piste repart de Son où vous pouvez prendre un moment pour visite l'intéressant Centre de la Faune Pyrénéenne. Le road book entame alors la «boucle de Son», belle balade également pour les

cyclistes «Info VTT page 32» sur un rythme varié de pistes roulantes en sous bois, de claires, et de passages à la vue plus dégagée sur les montagnes alentours. Nous sommes en zone périphérique du Parc National d'Aigües Tortes. Un peu de goudron et l'on rejoint le village touristique d'Espot. C'est un point de départ vers le Parc pour de

La météorologie selon Ramon Baylina

Si vous êtes curieux des mystères de la météo et des liens instruments qui servent à la prévision, rendez vous au plus grand centre météo des Pyrénées françaises et espagnoles. Ramon vous expliquera le fonctionnement de l'héliographe, du fluviomètre de Balancin, du pyromètre... plus de 32 instruments aux multiples usages. Vous pourrez voir les photos des plus étonnantes phénomènes climatiques du globe et bien d'autres choses encore.

Visites toute l'année sur réservation. Tél 00 34 973 62 07 75 - Sort
Mail : meteosort@svr.es - www.svr.es/meteosort
Lat: 42°24'31" Nord - Long: 01°07'45" Est

nombreux randonneurs.

Direction Super Espot, station de ski dont les pistes nous conduiront au col de l'Exoil à 2200 m d'altitude qui nous offre un superbe panorama sur les massifs environnants. On peut apercevoir sur le massif au Sud Est, les grandes antennes du Pic d'Orri au pied desquelles le road book nous fera passer. On peut souvent croiser des troupeaux de vaches et de chevaux qui ont pour habitude de se regrouper autour de la cabane du Berger. Dans un paysage assez lunaire, sans un arbre, la piste descend à flanc de montagne jusqu'à Llessui. «Info VTT page 33»
En remontant la vallée, vous pouvez faire un petit détour pour découvrir le Musée des Papillons à Olp.

Les villes de Sort et Riap sont animées et proposent un large choix d'activités d'eaux



Hébergement à Castello

Au pied du château du village, vous pouvez visiter un atelier où sont tissées les entrées de toutes sortes de plantes cueillies dans les collines voisines. Galeries de fleurs séchées, buches aromatisées, buches de massage, tous les ingrédients d'une promenade parfumée.
Salvador Ulldemolins & Elisabeth Garrabou - Cal Granunt Castello
Tél: 00 34 973 35 10 30

vives centrées autour de la Noguera Pallaresa.

On laisse rapidement le goudron pour s'engager dans le massif de San Joan de l'Erm, haut lieu du ski de fond et des randonnées en chien de traîneaux l'hiver. En sous bois, un vaste dédale de pistes de terre, roulantes, aux bas coté fleurs au printemps, en font un domaine privilégié pour le tout terrain. Le point culminant du pic d'Ori à 2400 m d'altitude permet une vue exceptionnelle à 360° où plus aucune végétation n'arrête le regard. Pour les vélos, d'ici commence une longue descente sur une bonne piste, jusqu'au refuge de La Basseta. (Info VTT page 33)

A la ref.149, un panneau rappelle l'interdiction d'emprunter ces pistes en véhicule du 20 Novembre au 1 Mai. Au refuge de La Basseta ref.157, il y a une zone de campement et des installations barbeques. Le refuge fait également restaurant. Pour la suite du road book, nous proposons une variante pour les SUV «véhicules tout chemin» (info page 31) car à partir d'Albet, les pistes deviennent un peu techniques avec des passages cassants et difficiles.

Le road book poursuit par une ascension courte mais raide, débouchant sur un petit plateau avec une vue sur la Seu d'Urgell. On redescend sur Castellbo.

Sensuit alors une alternance de franchissement des multiples petits massifs, coupés de vallées encaissées, de cette région particulièrement sauvage et préservée. Montées, descentes, les pistes sont relativement longues et cassantes, créant une sensation de conduite éprouvante. Le terrain devient meilleur entre le relai ref.180 et le charmant col de Ras. Les paysages offrent une grande variété de couleurs et de reliefs: forêts aux verts sombres, larges clairières où paissent

Quelques fêtes et manifestations au fil des jours...

La Saint Jean et les "Conques", "Crens Aeth Tero" ou encore «Fallaves»...

Dans de nombreuses communes, petites et grandes, la veille de la St Jean est l'occasion d'une fête où le feu est l'élément principal. On dresse un tronc de sapin sur la place du village et l'on danse autour après y avoir mis le feu. Les Catalans fêtent le solstice d'été pendant toute la nuit au rythme de la musique.

Ulemyu: le 12 juin fête de la laine et tonte des brebis.

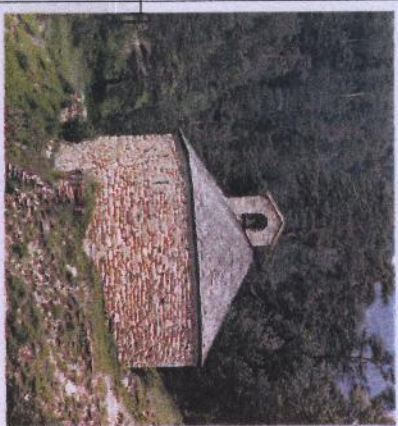
Llavorvi: Août - Concours des chiens de bergers.

Sont: Juin - Le 24, foire aux produits artisanaux et tonte des moutons aux ciseaux.

19 juin - Championnat d'Espagne de rafting

Du 23 au 27 juin - Championnat d'Europe de style libre

Du 18 au 25 juillet : Rally international du Noguera Pallaresa
Infos au 00 34 973 62 00 10



les troupeaux, des passages aériens où l'horizon s'élargit. Depuis Rialp, il faudra une bonne centaine de kilomètres sur ces pistes aux allures de montagnes russes, et avant d'arriver sur Tirvia, une dernière petite boucle autour du Pic de Juberi par une piste plus secrète où il n'est pas rare d'apercevoir des animaux tels que renards, cerfs, coq de bruyère, etc...

Tirvia permet une halte méritée pour se détendre et se rafraîchir au seul bar de la place du village.

A partir d'Arras ref.208, la piste jusqu'au col de Meners est assez cassante. Voir la variante pour les SUV «véhicules tout chemin» (info page 31), à utiliser également si vous êtes un peu pris par le temps. On s'engage dans la Serra de Manigo avec quelques passages en sous bois et une arrivée vertigineuses sur le col de Meners. Ambiance

Entreprises pour des vacances actives

Llavorvi:

YETI EMOTIONS

Le siège d'été de l'entreprise se trouve dans une bâtisse typique du Pallars. Llavorsi est une zone privilégiée pour le rafting, hydrospeed ou kayak.

Tél : 00 34 973 622 201 - Borda Era de l'Alfons, s/n. Llavorsi

www.yetiemoitions.com

ROC ROI

Spécialisé aux sports d'eaux vives, l'entreprise organise aussi des sorties de plusieurs jours, combinant plusieurs propositions.

Tél : 00 34 973 622 035 - Plaza Nostra Sra de Buise, 8. Llavorsi

www.rocroi.com

Sont:

TURISNAT PIRINEUS RESORT

Un concept de service intégral où vous aurez l'hébergement et tout un éventail de professionnels d'activités diverses pour vous aider à organiser vos loisirs. Le tout dans un cadre bucolique avec un beau bâtiment pour hôtel.

Tél : 00 34 973 621 008

www.turismatpirineus.com

ALTA RUTA

En plus des activités aquatiques, ils vous proposent de l'équitation, du quad, du saut à l'élastique.

Tél : 00 34 973 626 513

www.altaruta.com

Rialp:

PORT AINÉ

Le grand centre des sports en eaux vives.

Tél : 00 34 973 620 325

www.port-aine.com

minérale de bout du monde à travers les pierriers sur une piste bonne mais bordée à gauche d'un ravin impressionnant. Vie imprénable sur le fond de la vallée et Alins tout en bas.

De la réf.231 jusqu'à Tor, le road book finit en douceur sur une piste aux allures bucoliques, tout au long d'un torrent impétueux jalonné de végétation et cerné de montagnes. Attention à la circulation sur ce secteur et roulez doucement. Tor est l'ultime petit village avant de franchir le port de Cabus où l'on rentre en Andorre. Il n'est pas rare d'y trouver douane et police, surveillant le passage frontrière de ces anciennes pistes de contrebandiers. Ne soyez pas impressionnés, vous n'avez rien à déclarer sinon des paysages... des rencontres, plein les yeux...

Arrivés à Andorre la Vieille, vous n'aurez plus que le choix à faire entre prendre à gauche et rentrer vers la France, ou tourner à droite et rejoindre San Julia de Loria pour prendre le départ d'Andorre - Collioure. Une nouvelle aventure qui s'achèvera par une baignade dans les eaux de la Méditerranée.

La Principauté d'Andorre

Enclavée entre la France et l'Espagne, l'Andorre est encadrée par les Pyrénées avec pour point culminant à 2950 m, le Pic Coma Pedrosa.

La légende raconte qu'elle fut fondée par Charlemagne en l'an 805 en reconnaissance de l'aide apportée par ses habitants contre les Sarrasins. Au XIII^{ème} siècle existe une cosuzeraineté féodale entre l'évêque d'Urgell et le Comte de Foix. Cette tutelle féodale a transformé l'Andorre en une coprinçauté avec deux coprinces, l'évêque d'Urgell et le Président de la République Française, successeur du Comte de Foix. Depuis, l'Andorre a adopté sa première constitution par référendum en 1993.

Aujourd'hui l'économie Andorrane est axée sur le tourisme, le commerce et la finance. C'est le seul pays au monde où le Catalan est la langue officielle.

En matière de tourisme le pays est particulièrement développé autour des sports d'hiver et de toutes les activités d'été possibles à travers une nature généreuse et préservée.

Elle dispose d'une infrastructure hôtelière conséquente avec un centre thermal réputé à Caldea aussi bien dédié à la santé qu'à la beauté. Canillo possède la patinoire la plus grande d'Europe alors que le petit village n'a que 800 habitants. On peut visiter toutes sortes de musées où l'histoire est racontée dans des décors avant gardistes tel le musée du tabac à San Julia de Loria ou celui du Christianisme à Ordino.

Elle possède aussi un riche patrimoine d'églises romanes et de beaux villages à l'architecture typiquement montagnarde faite de pierres et d'ardoises.

L'un des nombreux attraits de l'Andorre est le commerce. Avec un régime privilégié qui permet d'acheter dans toutes les gammes des grandes marques avec des marchandises à des prix très compétitifs. Plus de 2000 commerces ouverts aussi le week end font la richesse économique du pays.

La Principauté d'Andorre peut être ainsi définie de multiples façons, et ses paradoxes semblent s'équilibrer pour séduire le visiteur.

Franchise pour les voyageurs Andorre (monnaie : euros).

Vous pouvez passer la frontière par personne sans les déclarer:

Café : 1kg - Thé : 200 g

Alcools : 1,5l d'alcool de + de 22° ou 3l en dessous de 22° - 5l de vin.

Tabac : 300 cigarettes ou 150 cigarettos ou 75 cigares ou 400g de tabac à fumer.

Parfums : 75g de parfums - 375 ml d'eau de toilette.

Produits industriels : Adultes pour une valeur de 525 €, moins de 15 ans pour 270 €.

Si vous envisagez d'autres achats, renseignez vous auprès de la douane communautaire.

Offre de tourisme et téléphones utiles

CATALOGNE:

Urgences internationales : 112

www.10gencat.net/turisme

www.parcscatalunya.net

Pompiers (depuis la Catalogne) : 085

Police nationale : 091

Val d'Aran:

Tourisme du Val d'Aran : 00 34 973 64 06 88

Musée du Val d'Aran : 00 34 973 64 18 15

OT Val d'Aran : 00 34 973 64 01 10

OT Les : 00 34 973 64 73 03 - www.turismoles.com

OT Bossost : 00 34 973 64 72 79

OT Salardu : 00 34 973 64 51 97

OT Vielha : 00 34 973 64 06 88

www.aran.org

Pallars Sobirà:

OT Esterri d'Aneu : 00 34 973 626 345

Mairie de Sort : 00 34 973 62 11 31 - www.sort.dl.net

OT Sort : 00 34 973 621 002 - www.pallarsobira.info

OT Llavorsi : 00 34 973 62 22 17

ANDORRE:

www.andorra.ad

www.tourisme-andorre.net

Urgences Police : 110

Pompiers Ambulances : 118

Service médical urgence : 116

Météo (en français) : 00 376 848 853

SAISON - MÉTÉO

La saison idéale pour parcourir ce road book s'étend de Juin à début Novembre. Il faut tenir compte de l'enneigement pour plusieurs secteurs qui vous emmènent vers les 2400 m.

La période de chasse en automne représente une forte tradition dans ces secteurs montagneux : il faut en tenir compte.

Dans tous les cas le facteur météo est primordial pour la réussite de votre randonnée. Concernant les difficultés, un petit gué peut se transformer en une véritable rivière après un orage, tout comme une bonne piste de terre peut devenir une patinoire et de gros brouillards peuvent se créer après de fortes pluies. À prendre en compte pour la programmation de votre randonnée car les pistes peuvent être considérablement modifiées, de même que les difficultés du parcours. Sagesse et prudence feront que tenir compte de ces considérations évitera de métamorphoser une superbe balade en galère. Vous pouvez consulter le site de météo espagnole dont vous trouverez le lien sur www.vibration.org.

INFO NEIGE

Trois secteurs à enneigement tardif.

- Réf. 45 Col de Varrados 2000 m (parfois une congère jusqu'à fin Juin)

Si vous étiez arrêtés sur cette piste, faire demi tour, reprendre la piste goudronnée et ne pas la quitter jusqu'à la vallée. Sur la N.230, prendre à gauche direction Vielha. À Vielha, au rond point (centre ville), prendre à gauche direction Port de la Bonaïgue. Deux possibilités: À Salardu prendre la petite route jusqu'à Baguerne et reprendre le road book réf.52. Ou continuer jusqu'à Baqueira Beret et prendre à gauche direction Pla de Beret / Mongarri. Fin du goudron et départ piste, reprendre le road book réf.57.

- Réf. 100 Col de l'Exoil 2200 m (idem)

Si vous étiez arrêtés sur cette piste, faire demi tour, revenir à l'embranchement sur la route LV 5004 à la réf. 088. Prendre direction Sort et reprendre le road book à Sort réf. 120

- Réf. 145 Pic d'Orrí 2400 m (idem)

Si vous étiez arrêtés au Pic d'Orrí réf.145, faire demi tour, revenir à la réf. 139 (Station de ski Port Aïné). Prendre direction San Joan de l'Erm sur la vignette. Vous arriverez à la réf. 150 ou 151.

DIVERS INFOS PISTES

- Réf. 80 La Boucle de Son

Aucune difficulté pour cette boucle d'environ 20 km sur des pistes faciles et agréables. Si vous devez raccourcir votre circuit, continuez tout droit à la réf. 080. Vous serez à la réf. 081 à environ 3 km, évitant les 20 km de la Boucle.

- Réf. 122 Essence à Rialp

C'est le dernier point carburant avant la Massana en Andorre. Cependant à Tirvia réf. 207, vous aurez la possibilité de faire un aller retour sur Rialp (environ 30 km A/R) pour refaire un plein si nécessaire avant l'Andorre.

- Réf. 149 Piste interdite...

Cette piste est interdite aux véhicules entre le 20 Novembre et 1er Mai. Dans cette période le massif est presque entièrement réservé aux skieurs de fond et attelages de chiens de traîneau.

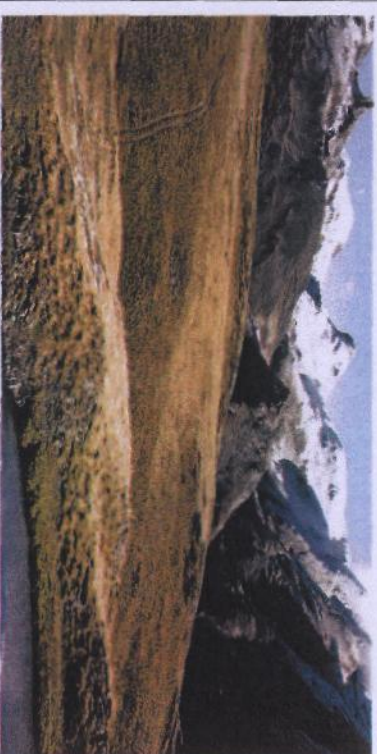
- Réf. 157 Raccourci

Si vous deviez raccourcir votre randonnée, en restant sur le goudron vous êtes sur l'axe de l'Andorre via la Seu d'Urgell.

- Réf. 157 Info véhicules tous chemins « SUV »

À partir de St Joan de l'Herm, le circuit normal emprunte des pistes pouvant être trop difficiles si vous possédez un véhicule tout chemin SUV ayant moins de capacités de franchissement qu'un véhicule 4x4 traditionnel.

Prenez à gauche à la réf. 157 et rejoignez le refuge de La Bassera à 500 m. De là prendre sur la droite entre le refuge et la zone de campement. Une piste balisée vous mènera à l'ermitage de Santa Magdalena en 30 minutes environ. Cette piste peut être boueuse par temps pluvieux mais sans difficultés. Depuis Santa Magdalena, prendre sur votre gauche une bonne piste roulante direction Tirvia. Reprendre le road book au Creu de Bedet réf. 190.





- Le road book Val d'Aran Andorre pourrait se réaliser intégralement en VTT. Nous ne mentionnons ici que les parties en descente.

Attention, toutes ces pistes sont ouvertes à la circulation automobile ce qui signifie une grande prudence vis à vis des autres. Les descentes sont à considérer comme dangereuses de par la raideur des pentes et des risques encourus en cas de sortie de pistes... ravins, rochers... etc. Un équipement vététiste est fortement conseillé: pneus adaptés, casque, protections genoux et coudes.

- VALL DE TORAN (1112 m) / LES (652 m) - Réf. 007 à la réf. 017

20 km en descente sur une piste large et roulante. Descente finale avec quelques virages sans visibilité. 250 m de positif.

- LES MINES DE MARGALIDA - Réf. 024 à la réf. 029

Réf. 024 une piste part en direction des mines de Margalida. Elle est coupée et inaccessible aux 4x4, à 4 km de l'embranchement. Cette piste rejoint le road book à la réf. 029 au Bassa d'Ares. L'endroit est aménagé pour le pique nique, avec barbecues, tables et fontaines. C'est le parking qui sert de point de départ pour la visite des mines Victoria. La boucle en VTT fait environ 13 km, piste assez difficile pour vététiste confirmé.

- COLL DE VARRADOS (2057 m) / BAGUERQUE (1456 m) - Réf. 045 à la

réf. 052

10 km pour 600 m de dénivelé négatif. Une belle descente sur une piste large et roulante mais aux virages serrés. Attention à la vitesse. Peu de circulation et bonne visibilité de la piste. Belle arrivée sur le village de Baguerque.

- PLA DE BERET (1845 m) / ALOS D'ISIL (1267 m) - Réf. 057 à la réf. 067

22 km pour 600 m de dénivelé négatif. La piste est superbe, ruban de terre serpentant en sous bois, croisant quelques clairières et finissant très roulante le long de la rivière Noguera Pallaresa. Cependant attention! car il y a beaucoup de circulation dans les deux sens (motos, quads, etc...), peu de visibilité dans les virages. Sinon c'est la piste idéale en VTT avec de superbes paysages.

- BOUCLE DE SON - Réf. 080 à la réf. 081

Belle balade pour les VTT, rythme varié sur 20 km avec un total de 500 m en dénivelé positif.

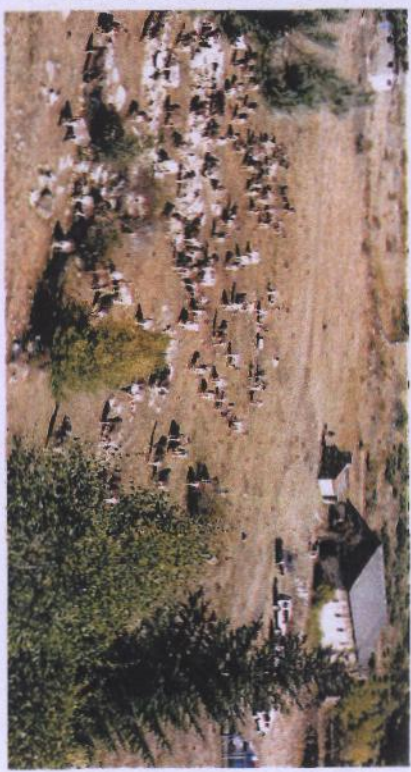
- COLL DE L'EXOIL (2200 m) / LLESSUI (1409 m) - Réf. 100 à la réf. 113

30 km avec 100 m de positif et 800 m de négatif. Des pistes d'altitude à flanc de montagne. Bonne visibilité, attention toutefois aux ravins abrupts. À partir de la station de ski de Llessui (La Carena), descente raide jusqu'au village.

- PIC D'ORRI (2400 m) / REFUGE DE LA BASSETTA (1700 m) - Réf. 145 à la réf. 157

10 km avec 700 m de négatif.

Une descente à travers le massif de San Joan de l'Erm, royaume du ski de fond l'hiver, supplanté par les vététistes dès la fonte des neiges. Belles pistes roulantes la plupart du temps sous les sapins. Campement agréable au refuge de la Basseta.



INFOS DERNIERES MINUTES

⇒ À la référence 133, un panneau BO interdit de poursuivre la piste.

Prendre la piste à gauche. Vous rejoignez la route, prendre à droite en montant.

Vous reprenez le road book à la vignette 136.

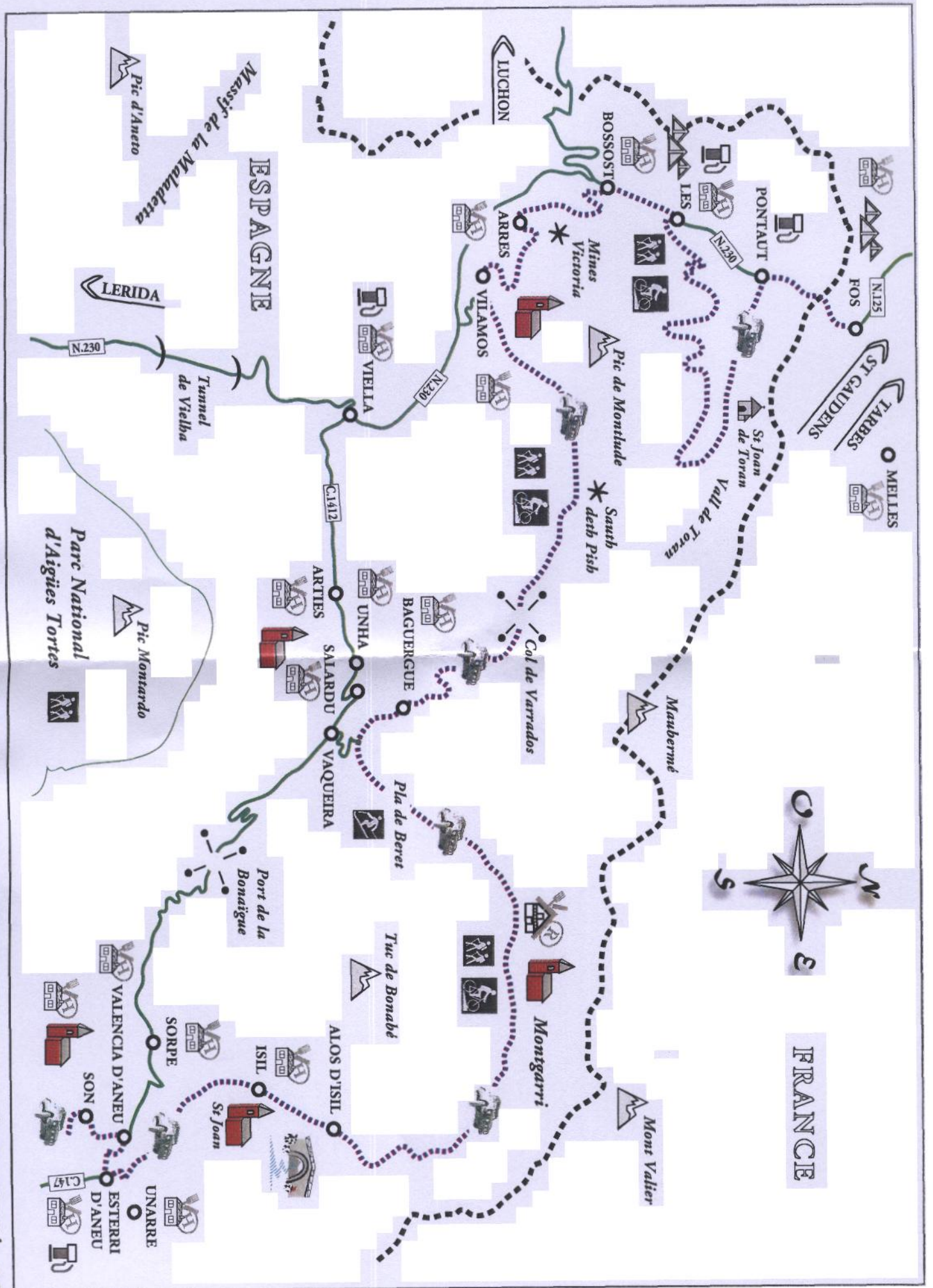
Il y a 8,90 km jusqu'au goudron et 10,80 km de montée par la route jusqu'à la référence 136 page 71. (AOUT 2010)

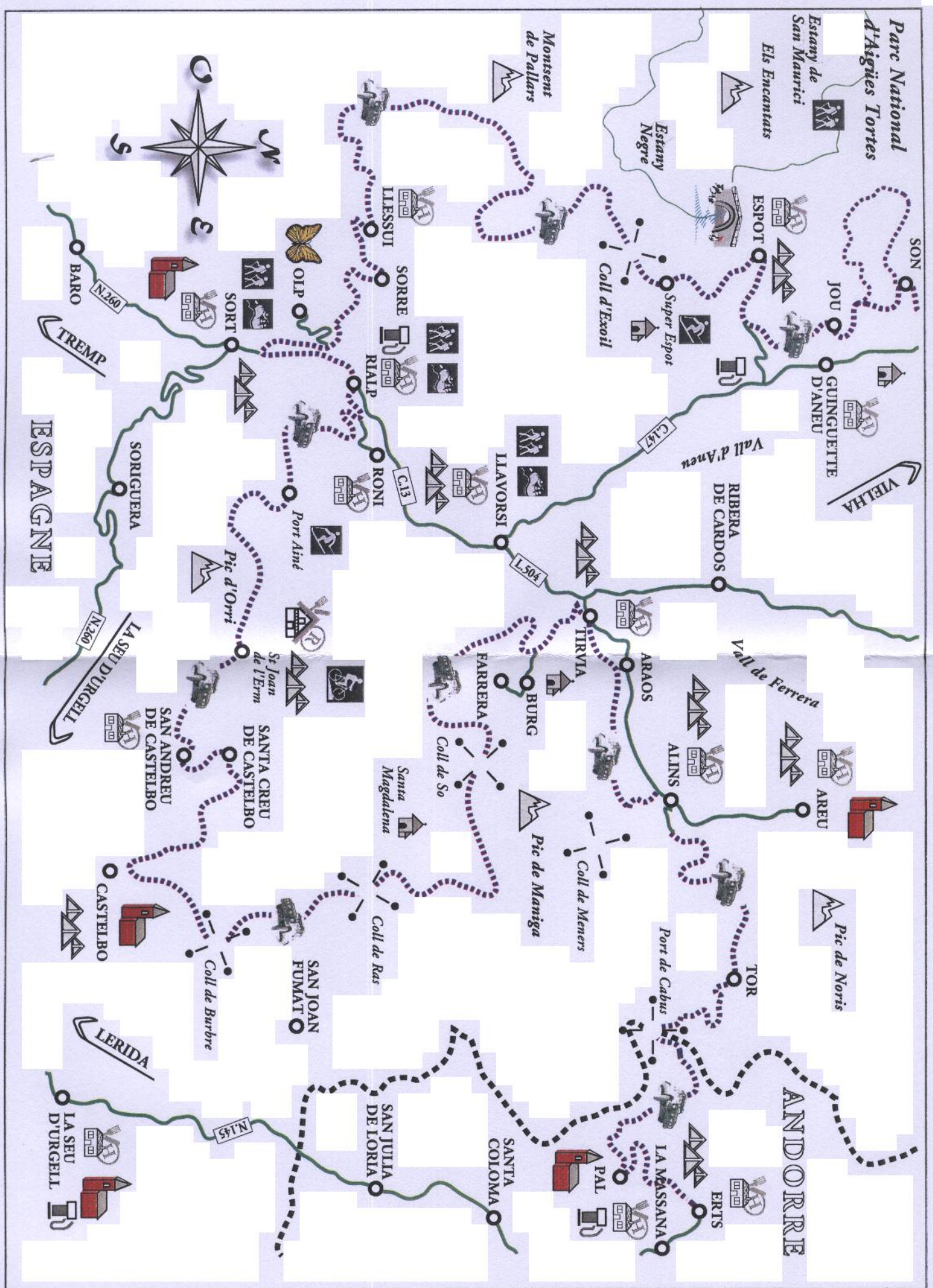
⇒ À la référence 193 page 82, un panneau «Interdit sauf riverains» vient d'être posé et interdit de poursuivre la piste.

Réf. 192, prendre la piste tout droit direction Burg et Tirvia. Vous reprenez le road book à la réf.204 page 84. (AOUT 2010)

⇒ À la référence 209 page 85, piste fermée.

Réf. 204 page 84, prendre direction Aliins par la route. Vous reprenez le road book à la réf.220 page 87. Goudron et ciment jusqu'à Tor. (JUN 2011)





LÉGENDE



En montée



En descente



Route



Piste large



Piste - Chemin



Sentier



Direction à prendre



Direction à ne pas prendre

Le point situe l'endroit d'où l'on vient / où l'on se trouve



Ruisseau



Pont

La flèche indique le sens du courant



Transformateur électrique



Danger, Ralentir ou changement de direction peu visible



Habitation, Hangar, Construction (nouvelle ou ancienne).



Agglomération : Ville, Village, Hameau



Corral



P.R. P.P. Point kilométrique sur piste ou route



S.P.R.P. Suivre Petite Route Principale



S.P.P. Suivre Piste Principale



S.R.P. Suivre Route Principale



RUALP Panneau entrée agglomération



BOSSOST Position géographique



VIELHA Panneau indicateur de direction



Passage de col



SORT Indication de direction (sans panneau sur le terrain)



Mur de pierre



Barrière, Passage canadien, Portail



Terrain de camping



Poste essence



Refuge



Ferme



Arbres, Bosquet, Bois



Restaurant



Hôtel, Restaurant



Site méritant le coup d'œil



Livre Info

road book : mode d'emploi

informations

Le road book est un mode de cartographie original, utilisant la description graphique de tous les points d'orientation successifs du parcours, accompagnés de repères kilométriques précis. Pour davantage de clarté, nous avons divisé une page de road book en 2 parties : explicatif de la colonne "Informations", et page suivante explicatif de la colonne "Tracé et kilométrage".

Informations

<p>Way Point dominant avec exactitude la position où vous êtes</p>	<p>Numéro du point GPS (pour la programmation de l'appareil avant le départ)</p>
<p>Alt. 644 m</p>	<p>Alt. 612 m</p>
<p>Km.</p>	<p>Km.</p>
<p>Cap.</p>	<p>Cap.</p>
<p>GPS n°78 41°58,757' N 0°34,351' E</p>	<p>GPS n°77 41°59,430' N 0°33,947' E</p>
<p>En prenant la piste barrée à gauche, allez sur le barrage pour un superbe point de vue.</p>	<p>Distance restante à parcourir jusqu'à la fin de l'étape</p>
<p>Alt. 535 m</p>	<p>Alt. 397 m</p>
<p>Km. 125</p>	<p>Km.</p>
<p>Cap.</p>	<p>Cap.</p>
<p>GPS n°79 41°58,391' N 0°36,233' E</p>	<p>GPS n°80 41°58,418' N 0°36,742' E</p>
<p>Alt. 612 m</p>	<p>Alt. 397 m</p>
<p>Km.</p>	<p>Km.</p>
<p>Cap.</p>	<p>Cap.</p>
<p>GPS n°81 41°59,430' N 0°33,947' E</p>	<p>GPS n°80 41°58,418' N 0°36,742' E</p>
<p>Altitude de la position où vous êtes</p>	<p>Altitude de la position où vous êtes</p>
<p>Informations diverses concernant la position où vous êtes</p>	<p>Informations diverses concernant la position où vous êtes</p>

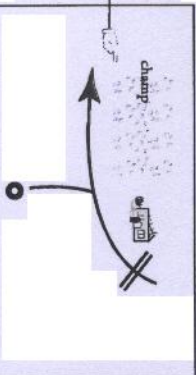
road book : mode d'emploi

vignettes & km

Le sens de lecture des vignettes est de haut en bas. En cas d'incertitude quant à l'interprétation d'une vignette, il est conseillé de suivre le chemin principal, en vérifiant que les indications des vignettes suivantes se trouvent bien sur le terrain. Suffisamment d'indications sont portées sur le road book pour vous remettre rapidement sur le bon tracé en cas d'erreur.

Résumés Pyramides

Diverses indications concernant la future du terrain ou des endroits caractéristiques

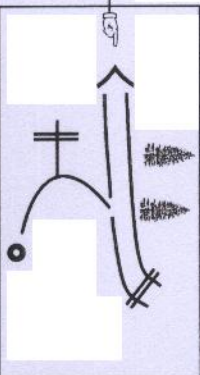


0,14

3,68

n° des vignettes pour faciliter le dialogue entre l'usager et Vibration

La direction à suivre est indiquée par la flèche



1,58

5,26

Le point indique l'endroit où l'on se trouve, ou celui d'où l'on vient

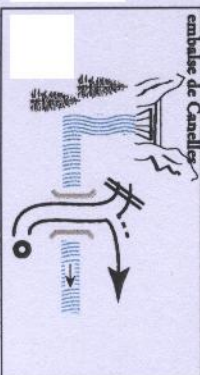


3,19

8,45

KMP
Kilomètre Partiel parcouru entre 2 cases

Le point indique l'endroit où l'on se trouve, ou celui d'où l'on vient



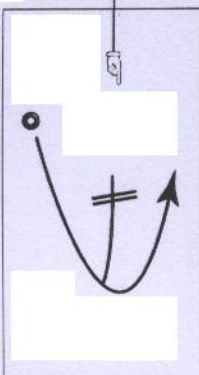
2,06

-0-

10,51

Remise à 0

La direction à ne pas suivre est barrée par 2 traits



0,46

0,46

KMT
Kilomètre Total parcouru d'une remise à 0 à l'autre

VIBRATION

2

ROAD BOOK ROAD BOOK



VAL D'ARAN - ANDORRE

VIBRATION



DISTANCES À PARCOURIR

Distance à parcourir entre chaque remise à zéros. Les durées sont données à titre indicatif.

	Piste	Goudron	Total	Durée
- Fos (Réf.001) / Bossost (Réf.020)	20,06	16,54	36,60	2h00
- Bossost (Réf.020) / Vilamos (Réf.034)	16,51	3,84	20,35	0h40
- Vilamos (Réf.034) / Pla de Beret (Réf.057)	25,96	12,02	37,98	2h00
- Pla de Beret (Réf.057) / Esterri d'Aneu (Réf.073)	21,95	12,49	34,44	1h30
- Esterri d'Aneu (Réf.073) / Son départ boucle (Réf.080)	0,00	7,98	7,98	0h20
- Son départ boucle (Réf.080) / Arrivée boucle (Réf.081)	18,72	0,00	18,72	1h00
- Arrivée boucle (Réf.081) / Espot (Réf.092)	0,00	9,47	9,47	0h30
- Espot (Réf.092) / Sort (Réf.120)	38,28	15,04	53,32	2h00
- Sort (Réf.120) / Riarp (Réf.124)	0,00	5,14	5,14	0h10
- Riarp (Réf.124) / St Joan de l'Erm (Réf.157)	24,66	5,98	30,64	2h00
- St Joan de l'Erm (Réf.157) / Coll de Burbre (Réf.180)	23,14	6,34	29,48	2h00
- Coll de Burbre (Réf.180) / Coll de So (Réf.192)	23,40	0,00	23,40	1h10
- Coll de So (Réf.192) / Tirvia (Réf.204)	17,12	4,02	21,14	1h00
- Tirvia (Réf.204) / Alins (Réf.221)	9,65	1,10	10,75	0h30
- Alins (Réf.221) / Ertis (Réf.235) Andorre	18,10	17,03	35,13	1h10
TOTAL	257,55	116,99	374,54	18h00

Informations



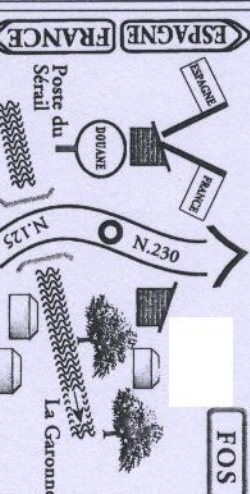
FOS
Départ

KM PISTE
257,55 km
KM ROUTE
116,99 km
KM TOTAL
374,54 km

Cartonnetes Pyrenéennes

GPS
42°52,006' N
0°44,890' E

Point de départ
km 0 au pan-
neau «douane».
Hébergements
points de départ
page 9.



001

- 0 -

- 0 -

002

4,43

4,43

003

-

-

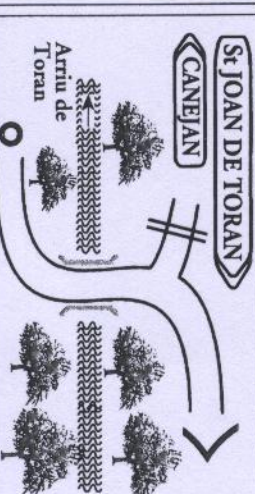
004

3,44

7,87

GPS
42°49,827' N
0°45,592' E

Alt. 778 m
Km.
Cap.

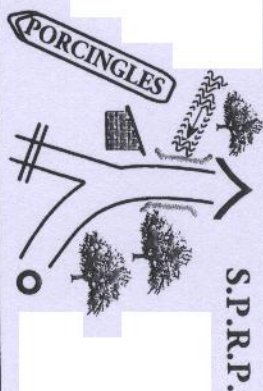


S.P.R.P.

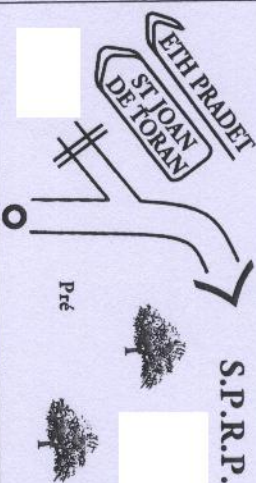
Informations

Randonnées Pyrénéennes

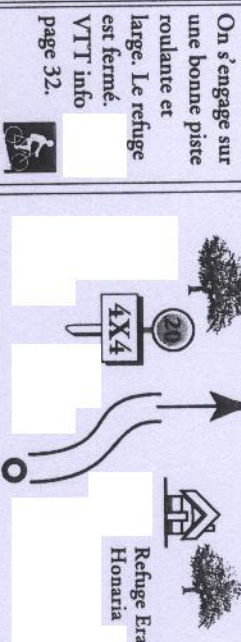
GPS 42°49,511' N 0°46,642' E			005
Alt. 867 m			1,55
Km.			9,42
Cap.			



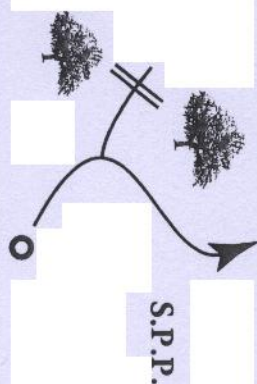
GPS 42°49,243' N 0°48,133' E			006
Alt. 983 m			2,32
Km.			11,74
Cap.			



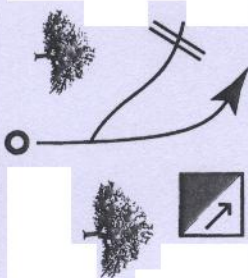
GPS 42°49,121' N 0°48,402' E			007
Alt. 1112 m			0,48
Km.			12,22
Cap.			



GPS 42°48,938' N 0°48,593' E			008
Alt. 1064 m			0,48
Km.			12,70
Cap.			



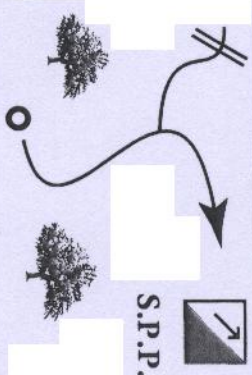
GPS 42°48,938' N 0°48,593' E			009
Alt. 1064 m			0,46
Km.			13,16
Cap.			



Informations

Randonnées Pyrénéennes

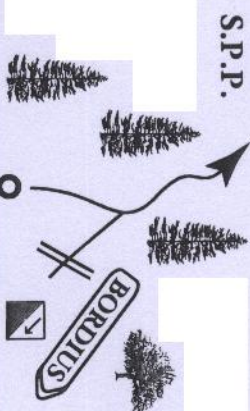
GPS 42°48,538' N 0°48,633' E			010
Alt. 1234 m			1,45
Km.			14,61
Cap.			



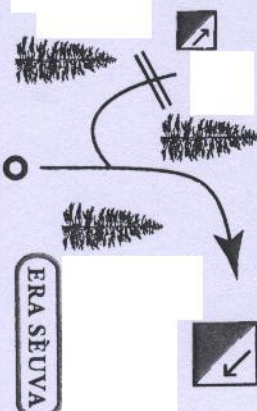
GPS 42°49,123' N 0°44,821' E			011
Alt. 1360 m			-
Km.			-
Cap.			

S.P.P.

GPS 42°48,826' N 0°43,938' E			012
Alt. 1366 m			10,13
Km.			24,74
Cap.			



GPS 42°48,826' N 0°43,938' E			013
Alt. 1366 m			1,93
Km.			26,67
Cap.			



GPS 42°48,826' N 0°43,938' E			014
Alt. 1366 m			-
Km.			-
Cap.			

S.P.P.

Informations

Randonnées Pyrénéennes

GPS		Jolie descente sur Les. Coin pique-nique.		015	5,61	32,28
Alt.						
Km.						
Cap.						
GPS	42°48,283' N 0°42,326' E			016	1,36	33,64
Alt.	683 m	Camping ombragé. Info page 10.				
Km.						
Cap.						
GPS	42°48,407' N 0°42,367' E	Remise à zéro au rond point. Essence sortie ville de Les, direction France, au supermarché Boya. Tous ravitaillément et restaurant.		017	0,25	33,89
Alt.	652 m					
Km.						
Cap.						
GPS				018	-	-
Alt.						
Km.						
Cap.						
GPS				019	2,10	35,99
Alt.						
Km.						
Cap.						

Val d'Aran - Andorre

VIBRACTION

43

Informations

Randonnées Pyrénéennes

GPS	42°47,123' N 0°41,562' E			020	0,61	36,60
Alt.	716 m					
Km.						
Cap.						
GPS				021	0,06	0,06
Alt.						
Km.						
Cap.						
GPS				022	0,09	0,15
Alt.						
Km.						
Cap.						
GPS				023	-	-
Alt.						
Km.						
Cap.						
GPS	42°46,655' N 0°41,719' E			024	1,35	1,50
Alt.	832 m					
Km.						
Cap.						

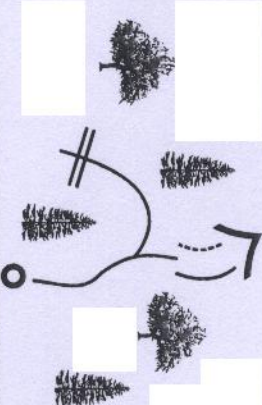
Val d'Aran - Andorre

VIBRACTION

44

GPS			025
Alt.			-
Km.			-
Cap.			
GPS	42°46,292' N 0°42,152' E		026
Alt.	1273 m		5,10
Km.			6,60
Cap.			
GPS	42°45,813' N 0°42,113' E		027
Alt.	1380 m		-
Km.			-
Cap.			
Belle vue sur la Maladetta et le pic d'Aneto (3404 m).			
GPS	42°45,462' N 0°42,671' E		028
Alt.	1363 m		2,34
Km.			8,94
Cap.			
Info page 10.			
GPS	42°46,020' N 0°42,831' E		029
Alt.	1530 m		2,65
Km.			11,59
Cap.			
Coin pique-nique à 400m vers Bassa d'Ares. Visite des mines Victoria. Pages 22/32.			

S.P.P.

BOSC OMBRÉ
E PUPELAT

S.P.R.P.

P.P.

1,10

Mirador

TAISHORÈS

ARES DE SUS



Info page 10.

BASSA D'ARES

ES CORRALETS

Mines de VICTORIA
et MARGALIDA
BASSA D'ARES

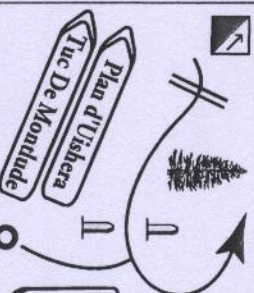
VILAMOS

2,65

11,59

GPS			030
Alt.			-
Km.			-
Cap.			
GPS	42°45,452' N 0°43,300' E		031
Alt.	1766 m		2,69
Km.			14,28
Cap.			
Le Tuc de Montlud est à 7 km par la piste de gauche, avec un refuge à 2,70 km. C'est une belle piste de montagne, étroite, où il est difficile de se croiser, mais roulante. Elle permet une vue exceptionnelle sur le massif du Maubermé, de la Maladetta avec l'Aneto (plus haut sommet des Pyrénées à 3404 m) et le parc national d'Aigües Tortes.			032
GPS	42°45,145' N 0°44,966' E		033
Alt.	1570 m		2,51
Km.			16,79
Cap.			
Info page 11. RAZ devant la mairie. Info page 22.			
GPS	42°44,845' N 0°43,606' E		034
Alt.	1277 m		3,56
Km.			20,35
Cap.			-0-
place			
S.P.R.P.			
VILAMOS			
ES LAMPADES			
ARRES			
Écomusée			

S.P.P.

Massif de
MaladettaPlan d'Ulsiera
Tuc De Montlud

ARRES

Le Tuc de Montlud est à 7 km par la piste de gauche, avec un refuge à 2,70 km. C'est une belle piste de montagne, étroite, où il est difficile de se croiser, mais roulante. Elle permet une vue exceptionnelle sur le massif du Maubermé, de la Maladetta avec l'Aneto (plus haut sommet des Pyrénées à 3404 m) et le parc national d'Aigües Tortes.

033

2,51

16,79

034

3,56

20,35

-0-

GPS 42°44,768' N 0°43,814' E		035
Alt. 1274 m		0,33
Km.		
Cap.		

GPS		036
Alt.		-
Km.		
Cap.		

GPS 42°45,521' N 0°46,103' E		037
Alt.		4,35
Km.		4,68
Cap.		

GPS		038
Alt.		-
Km.		-
Cap.		

GPS 42°45,748' N 0°46,428' E		039
Alt. 1222 m		0,68
Km.		5,36
Cap.		

GPS 42°46,398' N 0°47,320' E		040
Alt. 1370 m		-
Km.		
Cap.		

GPS		041
Alt.		-
Km.		-
Cap.		

GPS 42°46,582' N 0°49,948' E		042
Alt. 1222 m		7,03
Km.		12,39
Cap.		

GPS		043
Alt.		-
Km.		-
Cap.		

GPS 42°46,356' N 0°50,790' E		044
Alt. 1668 m		1,55
Km.		13,94
Cap.		

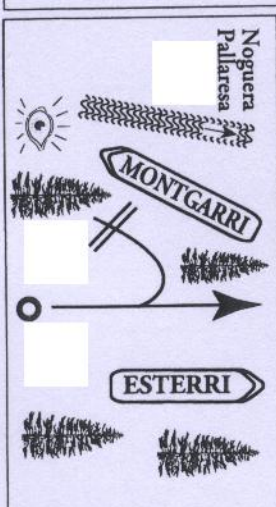
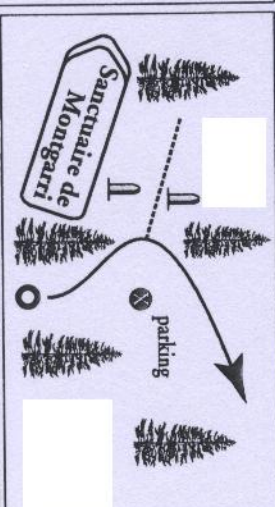
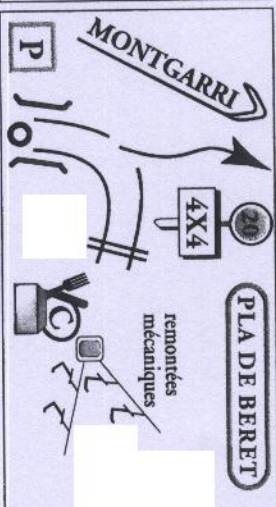
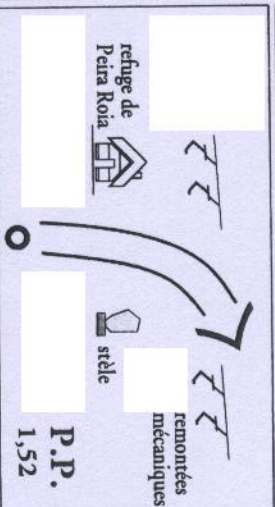
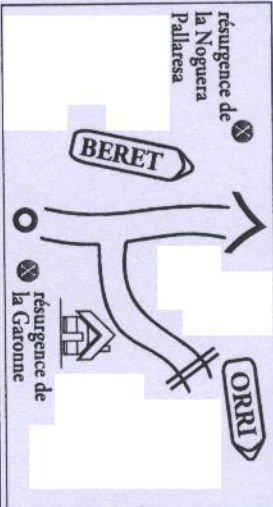
GPS 42°45,534' N 0°53,128' E		A partir du col, on entame une belle descente d'environ 10 km jusqu'à Baguergue. Intéressante en VTT.		COL DE VARRADOS		045 5,00 18,94
Alt. 2057 m Km. Cap.		Info page 32.				046
Alt. Km. Cap.		Info «neige» au col de Varrados, page 30.				
GPS 42°44,265' N 0°54,780' E				BORDA DE PERO		047 8,09 27,03
Alt. 1524 m Km. Cap.					Refuge Lama	
GPS 42°43,850' N 0°54,909' E		Jolie piste à gauche qui mène aux mines de Liat.		LIAT		048 0,80 27,83
Alt. 1498 m Km. Cap.		Aller/Retour.			VARRADOS Borda Lama	
GPS 42°43,666' N 0°54,911' E					S.P.P.	049 0,42 28,25
Alt. 1481 m Km. Cap.					gué	
					Erta, SANTA MARGALIDA	

GPS 42°43,275' N 0°54,842' E				S.P.P.		050 - 0,45
Alt. 1447 m Km. Cap.						051 0,76 29,01
Alt. 1447 m Km. Cap.						
GPS 42°43,101' N 0°55,050' E		Info page 11/12.		MUSEE		052 0,52 29,53
Alt. 1456 m Km. Cap.		Info page 23.				
GPS 42°42,540' N 0°55,191' E		Plusieurs restaurants, hôtel à Baguergue. Joli petit village de montagne.		BERET		053 2,73 32,26
Alt. 1660 m Km. Cap.		Info page 11.				
GPS 42°42,464' N 0°55,869' E		Petite piste qui offre de beaux points de vue sur les villages de la vallée.				054 1,06 33,32
Alt. 1761 m Km. Cap.						
					Plan de Beret	
					BERET	
					BAGUERGUE	
					VAQUEIRA	
					C-142-B	
					alpages	

Informations

Randonnées Pyrénéennes

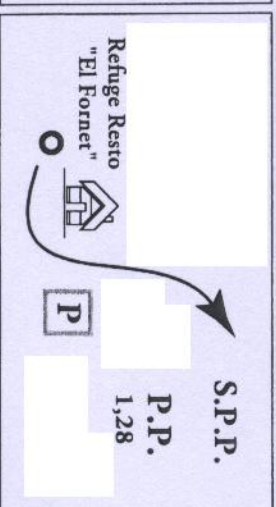
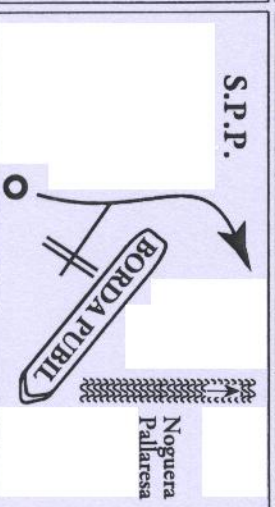
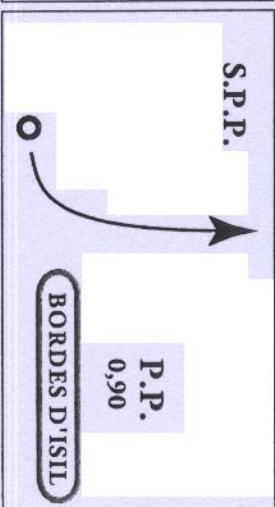
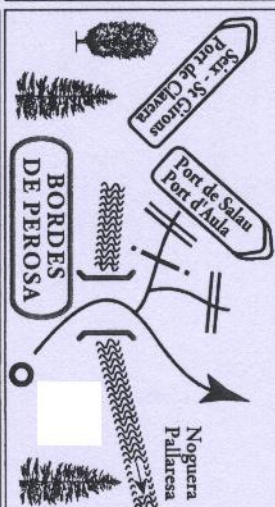
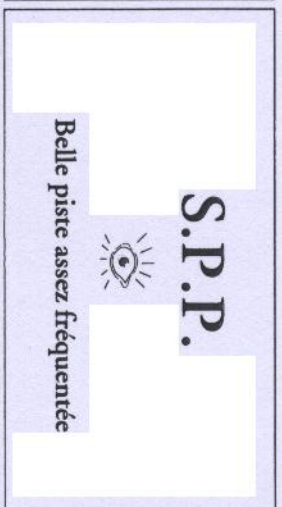
GPS 42°42,698' N 0°56,896' E			055
Alt. 1887 m			2,14
Km. <input type="text"/>			35,46
Cap. <input type="text"/>			
GPS 42°43,743' N 0°57,971' E	Info VTT page 32.		057
Alt. 1845 m			2,52
Km. <input type="text"/>			-0-
Cap. <input type="text"/>			37,98
GPS 42°45,455' N 0°59,793' E	Départ du sentier pédestre qui va à Montagari.		058
Alt. 1742 m			4,44
Km. <input type="text"/>			4,44
Cap. <input type="text"/>			
GPS 42°45,602' N 1°00,479' E	Près de la chapelle de Montagari il y a deux refuges. Bon coin pique-nique à 1 km de l'embranchement. Info page 12.		059
Alt. 1630 m			1,07
Km. <input type="text"/>			5,51
Cap. <input type="text"/>			



Informations

Randonnées Pyrénéennes

GPS 42°45,188' N 1°05,100' E			061
Alt. 1456 m			-
Km. <input type="text"/>			-
Cap. <input type="text"/>			-
GPS 42°44,953' N 1°05,546' E			063
Alt. 1471 m			-
Km. <input type="text"/>			-
Cap. <input type="text"/>			-
GPS 42°44,069' N 1°06,501' E			064
Alt. 1415 m			3,80
Km. <input type="text"/>			16,89
Cap. <input type="text"/>			
GPS 42°43,534' N 1°06,425' E			065
Alt. 1363 m			-
Km. <input type="text"/>			-
Cap. <input type="text"/>			-



GPS				066
Alt.				-
Km.				-
Cap.				-
GPS	42°42,135' N 1°06,086' E	Ancien pont romain sur la gauche en con- trebas de la route.		
Alt.	1276 m			067
Km.				5,16
Cap.				22,05
GPS	42°40,814' N 1°05,164' E	Info page 12.		
Alt.	1215 m			068
Km.				3,21
Cap.				25,26
GPS				069
Alt.				-
Km.				-
Cap.				-
GPS	42°39,650' N 1°04,882' E	San Joan d'Isil, jolie chapelle sur la gauche, en contrebas de la route.		
Alt.	1110 m			070
Km.				2,47
Cap.				27,73

GPS	42°39,088' N 1°05,911' E			071
Alt.	1103 m			1,93
Km.				29,66
Cap.				-
GPS				072
Alt.				-
Km.				-
Cap.				-
GPS	42°37,739' N 1°07,372' E	Info page 23.		
Alt.	976 m			073
Km.				4,78
Cap.				-0-
GPS				074
Alt.				-
Km.				-
Cap.				-
GPS				075
Alt.				-
Km.				-
Cap.				-

GPS 42°38,192' N 1°06,197' E	Des travaux routiers importants sont en cours qui vont modifier l'aspect de la référence 076.	076
Alt. 1155 m		4,09
Km.		4,09
Cap.		

GPS 42°37,345' N 1°05,841' E		077
Alt. 1383 m		3,41
Km.		7,50
Cap.		

GPS	Infos page 14.	078
Alt.		-
Km.		-
Cap.		

GPS		079
Alt.		0,37
Km.		7,87
Cap.		

GPS 42°37,130' N 1°05,750' E	Info «Boucle de Son» page 31 et VTT page 32.	080
Alt. 1397 m		0,11
Km.		7,98
Cap.		-0-

GPS 42°36,914' N 1°05,559' E	Au départ du village on sentage sur une piste étroite.	B01
Alt. 1445 m		0,73
Km.		0,73
Cap.		

GPS 42°36,917' N 1°05,666' E		B02
Alt. 1452 m		0,15
Km.		0,88
Cap.		

GPS 42°36,821' N 1°04,967' E	À gauche un sentier pédestre pour le refuge de Font.	B03
Alt. 1543 m		1,38
Km.		2,26
Cap.		

GPS 42°37,092' N 1°04,915' E	Info page 24.	B04
Alt. 1547 m		0,56
Km.		2,82
Cap.		

GPS		B05
Alt.		-
Km.		-
Cap.		

GPS 42°37,124' N 1°04,852' E			B06 0,16
Alt. 1575 m			2,98
Km. Cap.			
GPS 42°37,134' N 1°04,732' E			B08 0,17
Alt. 1584 m			3,15
Km. Cap.			
Alt.	Barrière / fil, ouvrir et refer- mer.		B07 -
Km. Cap.			
GPS 42°36,188' N 1°04,934' E			B09 0,32
Alt. 1608 m			3,47
Km. Cap.			
GPS			B10 0,55
Alt.			4,02
Km. Cap.			

GPS 42°37,214' N 1°03,839' E	On est en zone périphérique du Parc National d'Aigües Tortes.		B11 1,66
Alt. 1805 m			5,68
Km. Cap.			
GPS 42°37,104' N 1°03,390' E			B12 1,41
Alt. 1890 m			7,09
Km. Cap.			
GPS 42°36,728' N 1°03,797' E	La piste se dégage de la forêt pour se faire plus aérienne.		B13 -
Alt. 1918 m			
Km. Cap.			
GPS 42°36,065' N 1°04,050' E	Zone d'estive, bétail. Bon endroit pour un pique- nique.		B14 2,77
Alt. 1909 m			9,86
Km. Cap.			
GPS 42°36,159' N 1°04,928' E	À droite on est à 500 m du parking du refuge. Ensuite il faut 20 mn à pied pour y arriver.		B15 1,57
Alt. 1960 m			11,43
Km. Cap.			

Informations

Randomes Pyénéennes

GPS 42°36,186' N 1°05,008' E			B16
Alt. 1983 m			11,54
Km. Cap.			0,11

GPS 42°36,403' N 1°05,506' E			B17
Alt. 1785 m			2,23
Km. Cap.			13,77

GPS 42°36,171' N 1°06,039' E			B18
Alt. 1580 m			2,64
Km. Cap.			16,41

GPS 42°36,130' N 1°06,413' E			B19
Alt. 1560 m			0,55
Km. Cap.			16,96

GPS 42°36,245' N 1°06,507' E			B20
Alt. 1466 m			1,49
Km. Cap.			18,45

Val d'Aran - Andorre

VIBRACTION

59

Informations

Randomes Pyénéennes

GPS 42°36,247' N 1°06,619' E			O81
Alt. 1405 m			0,27
Km. Cap.			18,72

GPS			O82
Alt.			-
Km. Cap.			-

GPS			O83
Alt.			-
Km. Cap.			-

GPS 42°35,983' N 1°07,027' E			O84
Alt. 1328 m			1,36
Km. Cap.			1,36

GPS			O85
Alt.			0,15
Km. Cap.			1,51

Val d'Aran - Andorre

VIBRACTION

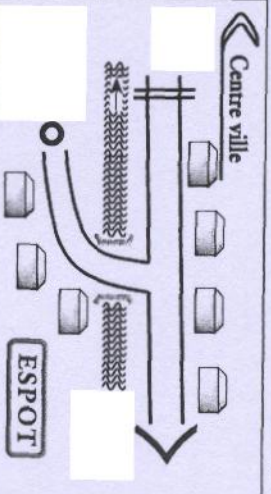
60

S.P.R.P.

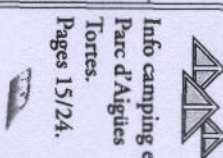
GPS			086
Alt.			-
Km.			-
Cap.			-
GPS	42°34,528' N 1°07,122' E		087
Alt.	1335 m		3,93
Km.			5,44
Cap.			
GPS	42°34,171' N 1°06,617' E	Info page 15.	088
Alt.	1276 m		1,60
Km.			7,04
Cap.			
GPS			089
Alt.			1,62
Km.			8,66
Cap.			
GPS	42°34,553' N 1°05,341' E	Infos page 24. Village touristique au départ des randonnées au Parc d'Aigües Tortes, Hôtels, restaurants. Info pages 14/15.	090
Alt.	1315 m		0,37
Km.			9,03
Cap.			

0,34

9,37

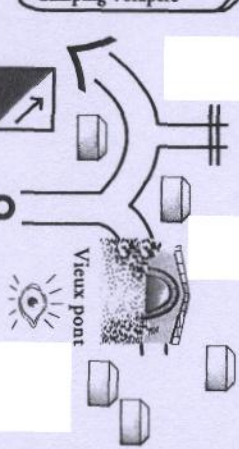


GPS			091
Alt.			-
Km.			-
Cap.			-
GPS	42°34,670' N 1°05,124' E		092
Alt.	1390 m		0,10
Km.			9,47
Cap.			-0-



Info camping et Parc d'Aigües Tortes. Pages 15/24.

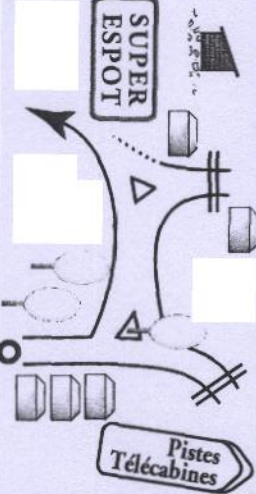
AIGÜES TORTES 3,50
Camping Vorapere



GPS	42°33,864' N 1°05,853' E		093
Alt.	1502 m		2,56
Km.			2,56
Cap.			

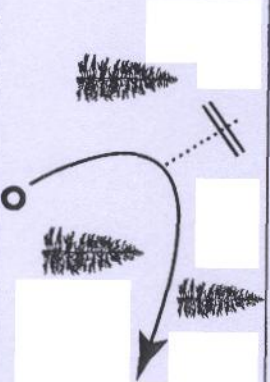
SUPER
ESPOT

Pistes
Télécabines

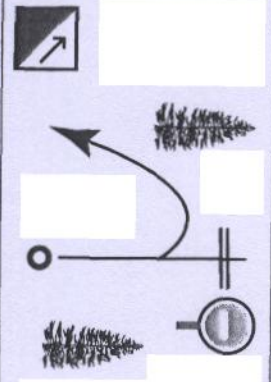


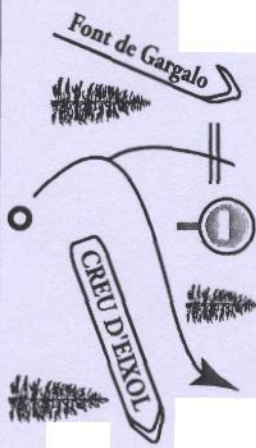
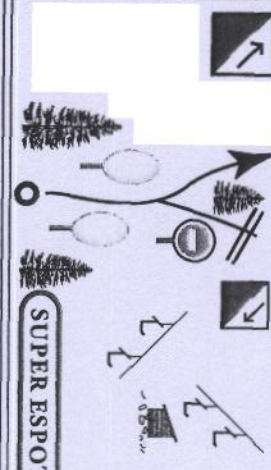

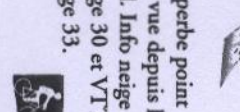
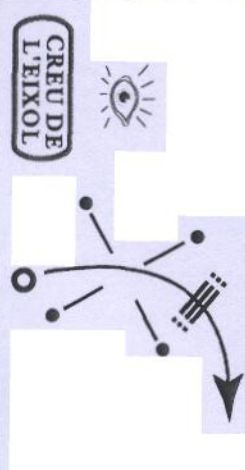
GPS			094
Alt.			-
Km.			-
Cap.			-
GPS	42°33,643' N 1°05,621' E		095
Alt.	1604 m		1,17
Km.			3,73
Cap.			

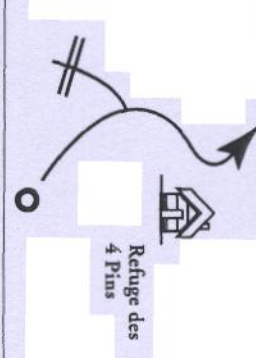

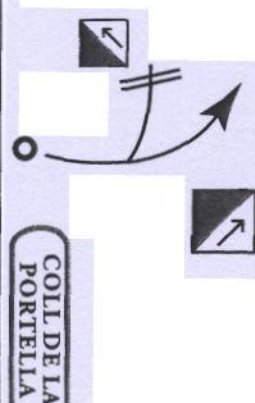
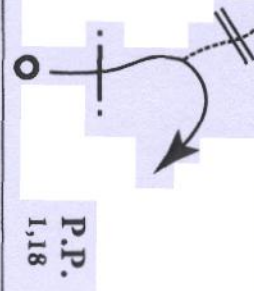
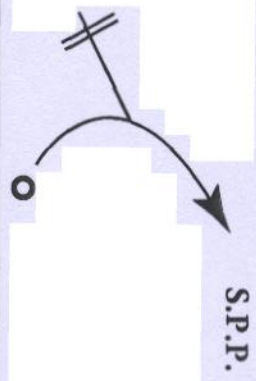
S.P.P.
0,50



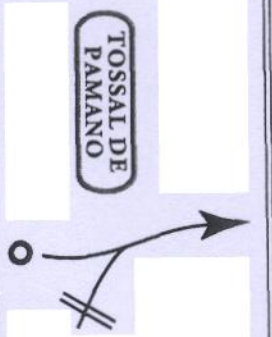
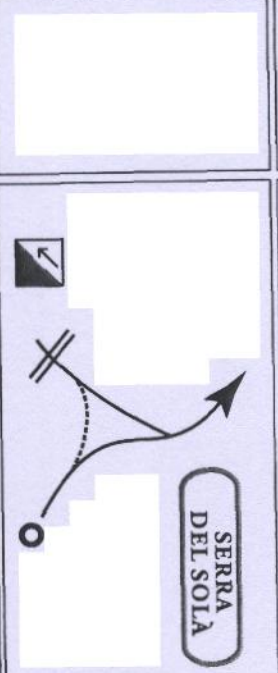
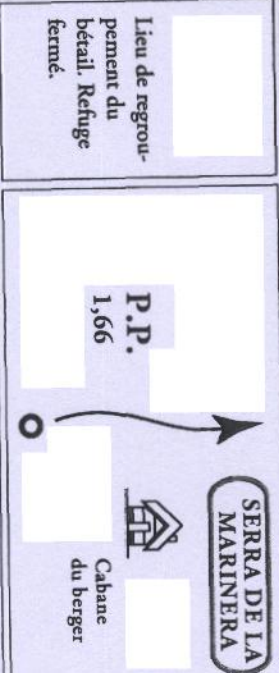
GPS			095
Alt.			-
Km.			-
Cap.			-
GPS	42°33,643' N 1°05,621' E		095
Alt.	1604 m		1,17
Km.			3,73
Cap.			



GPS 42°33,221' N 1°06,401' E			096
Alt. Km. Cap.		Font de Gargalo 	2,25 5,98
Alt. Km. Cap.		S.P.P.	097 -
GPS 42°33,036' N 1°05,053' E	La piste passe à proximité des télésièges de la station de ski.		098 2,90 8,88
Alt. 1914 m Km. Cap.			
GPS 42°32,301' N 1°04,535' E			099 1,95 10,83
Alt. 2148 m Km. Cap.			
GPS 42°32,367' N 1°05,140' E	Superbe point de vue depuis le col. Info neige page 30 et VTT page 33. 		100 0,93 11,76

GPS 42°32,008' N 1°05,088' E	On est sur des zones d'estives et l'on peut croiser nombre de vaches et chevaux. Refuge fermé.		101 0,69 12,45
Alt. 2182 m Km. Cap.			
GPS	On s'engage sur une piste à flanc de montagne. Paysage aride, aucune végétation.	S.P.P. 	102 -
Alt. 2253 m Km. Cap.			103 5,36 17,81
GPS			104 -
Alt. Km. Cap.	Si la clôture est fermée, refermez la après votre passage.		- P.P. 1,18
GPS 42°30,315' N 1°03,596' E			105 3,14 20,95
Alt. 2167 m Km. Cap.			

GPS			106
Alt.		S.P.P.	-
Km.			-
Cap.			
GPS	42°28,787' N 1°02,078' E		107
Alt.	2170 m		4,48
Km.			25,43
Cap.			
GPS	42°28,369' N 1°01,404' E		108
Alt.	2116 m		-
Km.			-
Cap.			
GPS			109
Alt.			-
Km.			-
Cap.			
GPS	42°27,512' N 1°01,450' E		110
Alt.	2100 m		3,44
Km.			28,87
Cap.			



S.P.P.

P.P.
1,66

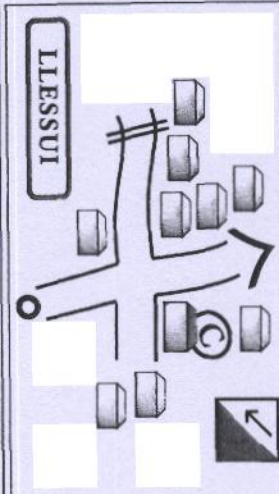
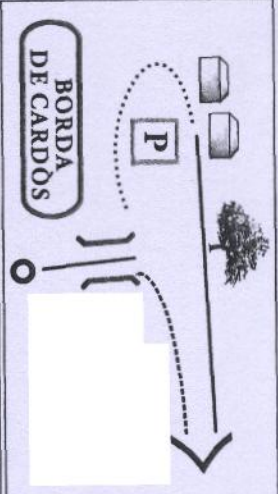
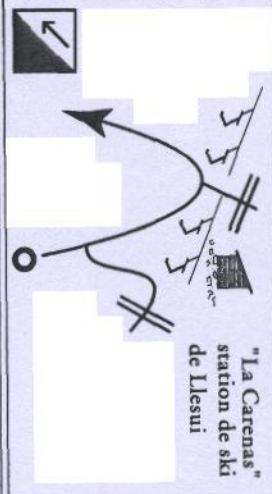
SERRA
DEL SOLA

SERRA DE LA
MARINERA

Cabane
du berger

TOSSAL DE
PAMANO

GPS	42°26,583' N 1°02,660' E		111
Alt.	1977 m		4,10
Km.			32,97
Cap.			
GPS	42°27,158' N 1°03,384' E		112
Alt.	1462 m		6,03
Km.			39,00
Cap.			
GPS	42°27,086' N 1°04,556' E		113
Alt.	1409 m		1,84
Km.			40,84
Cap.			
GPS			114
Alt.			-
Km.			-
Cap.			
GPS	42°27,049' N 1°05,205' E		115
Alt.	1221 m		2,78
Km.			43,62
Cap.			



S.R.P.
LV 5223

Infos page 15.

SORT 10

3 LLESSUI



Randomes Pyréniennes

Val d'Aran - Andorre

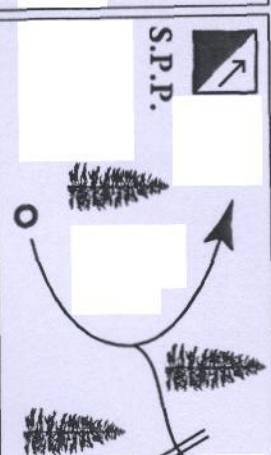
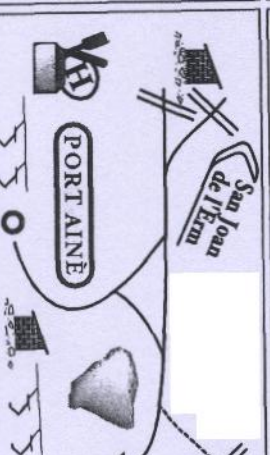
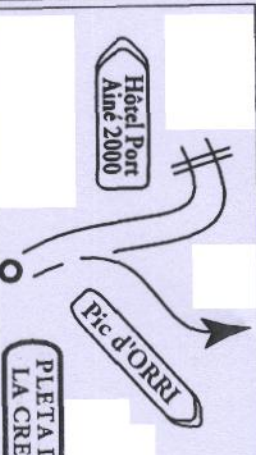
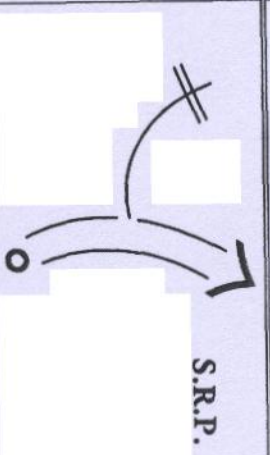
Randomised Pyreneennes

Val d'Aran - Andorre

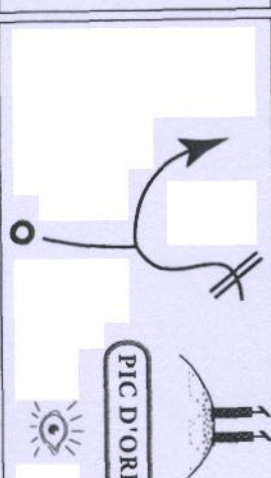
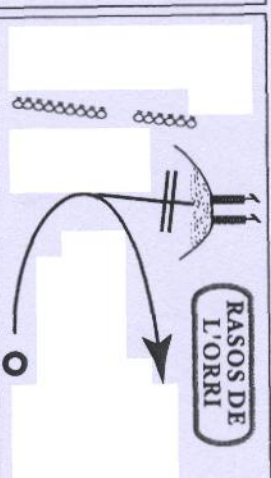
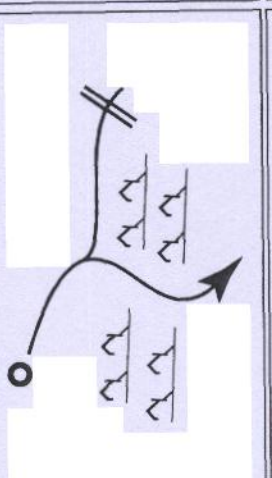
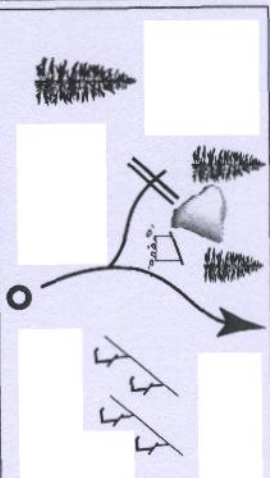
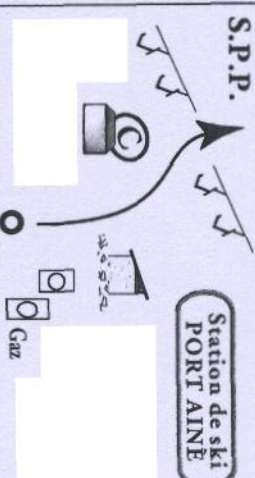
GPS 42°26,926' N 1°09,734' E			1,73	12,6
Alt. 1089 m			4,21	
Km.				
Cap.				
GPS 42°26,655' N 1°09,488' E			1,01	12,8
Alt. 1168 m			5,22	
Km.				
Cap.				
GPS 42°26,694' N 1°09,617' E			0,20	12,9
Alt. 1172 m			5,42	
Km.				
Cap.				
GPS 42°26,527' N 1°09,499' E			0,40	13,0
Alt. 1210 m			5,82	
Km.				
Cap.				

GPS 42°26,163' N 1°09,169' E			1,52	13,1
Alt. 1333 m			7,34	
Km.				
Cap.				
GPS 42°26,407' N 1°09,993' E			1,39	13,2
Alt. 1425 m			8,73	
Km.				
Cap.				
GPS 42°26,189' N 1°09,729' E			0,60	13,3
Alt.			9,33	
Km.				
Cap.				
GPS 42°25,938' N 1°10,185' E			1,60	13,4
Alt. 1603 m			10,93	
Km.				
Cap.				
GPS			-	13,5
Alt.				
Km.				
Cap.				

GPS 42°26,054' N 1°11,557' E			13,6
Alt. 1800 m			2,56
Km.			13,49
Cap.			
GPS			137
Alt.			1,40
Km.			14,89
Cap.			
GPS 42°25,638' N 1°12,588' E			138
Alt. 1975 m			0,37
Km.			15,26
Cap.			
GPS 42°25,451' N 1°12,890' E			139
Alt. 2022 m			0,58
Km.			15,84
Cap.			
GPS 42°25,534' N 1°12,504' E			140
Alt. 2062 m			0,70
Km.			16,54
Cap.			



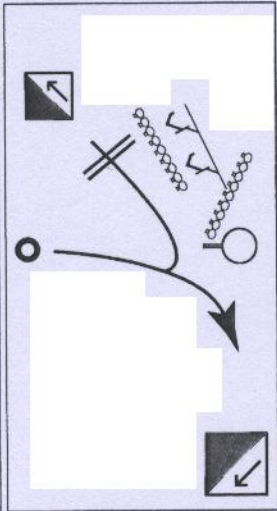
GPS 42°25,341' N 1°12,700' E			141
Alt. 2100 m			0,51
Km.			17,05
Cap.			
GPS			142
Alt.			0,16
Km.			17,21
Cap.			
GPS 42°25,176' N 1°12,656' E			143
Alt. 2148 m			0,28
Km.			17,49
Cap.			
GPS 42°24,853' N 1°12,396' E			144
Alt. 2330 m			2,49
Km.			19,98
Cap.			
GPS 42°24,617' N 1°12,516' E			145
Alt. 2400 m			0,83
Km.			20,81
Cap.			



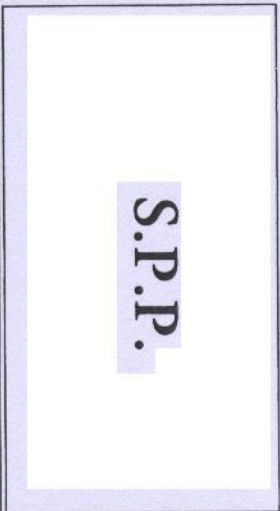
Informations

Randomes Pyrennees

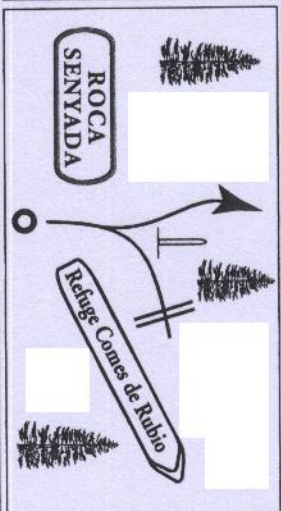
GPS 42°24,696' N 1°12,596' E			146
Alt. 2386 m			0,19
Km. Cap.			21,00



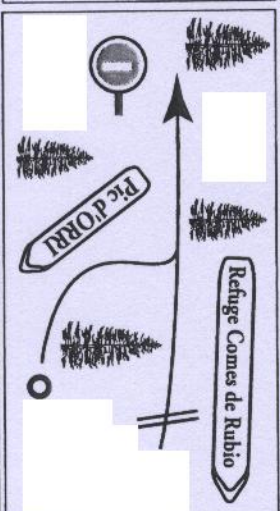
GPS			147
Alt.			-
Km. Cap.			-



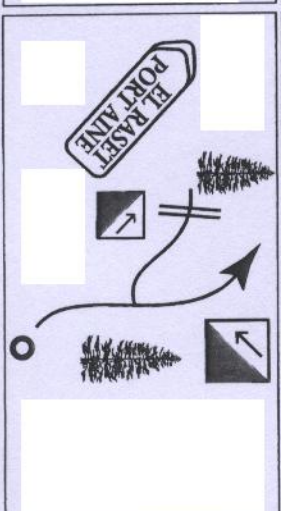
GPS 42°24,689' N 1°14,721' E			148
Alt. 2081 m			4,79
Km. Cap.			25,79



GPS 42°24,677' N 1°14,885' E			149
Alt. 2063 m			0,25
Km. Cap.			26,04



GPS 42°25,111' N 1°15,525' E			150
Alt. 1990 m			1,36
Km. Cap.			27,40



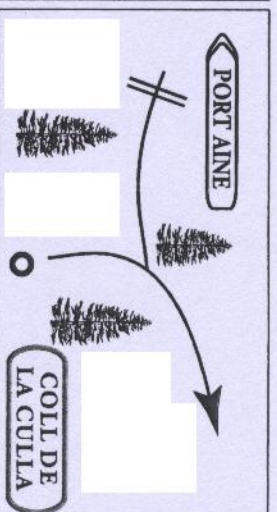
Val d'Aran - Andorre

VIBRACTION 73

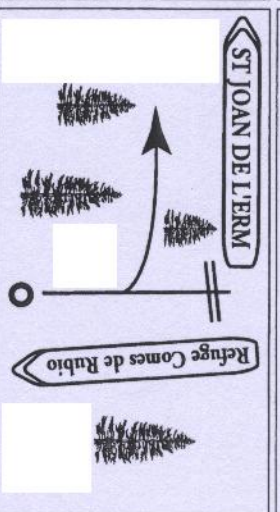
Informations

Randomes Pyrennees

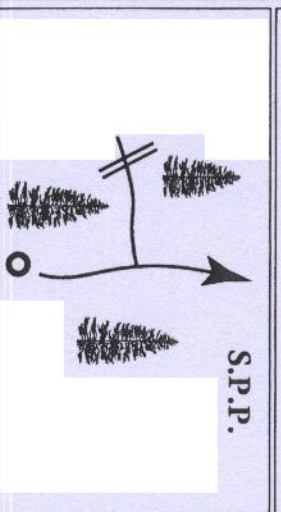
GPS 42°25,185' N 1°15,694' E			151
Alt. 1950 m			0,29
Km. Cap.			27,69



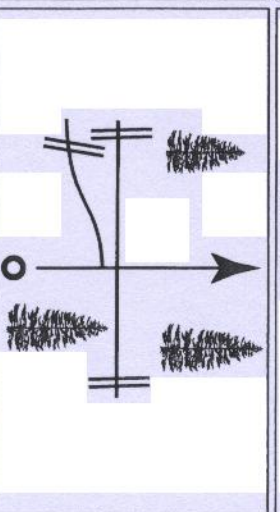
GPS 42°24,702' N 1°16,499' E			152
Alt. 1885 m			1,47
Km. Cap.			29,16



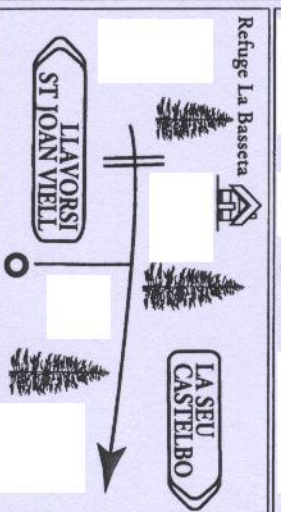
GPS 42°24,779' N 1°16,741' E			153
Alt. 1820 m			0,38
Km. Cap.			29,54



GPS 42°24,794' N 1°16,804' E			154
Alt. 1800 m			0,09
Km. Cap.			29,63



GPS 42°24,990' N 1°17,233' E			155
Alt. 1737 m			0,72
Km. Cap.			30,35

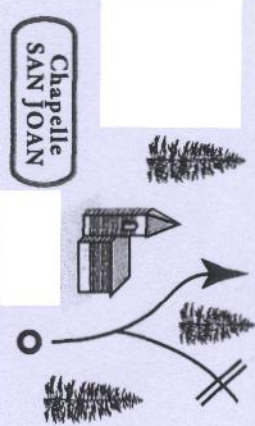


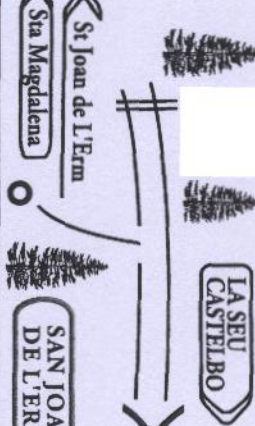
Val d'Aran - Andorre


VIBRACTION 74

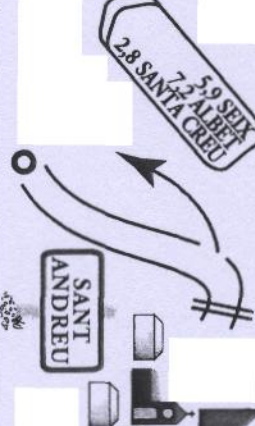
Informations

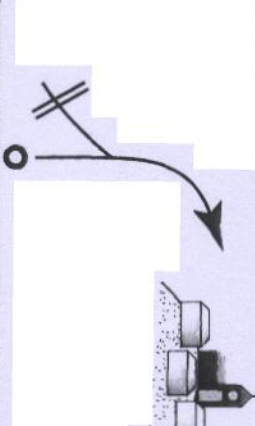
Randonnées Pyrénéennes

GPS			156
Alt.			0,18
Km.			30,53
Cap.			
			

GPS	42°24,839' N 1°17,272' E		157
Alt.	1731 m		0,11
Km.			30,64
Cap.			-0-
			

GPS			158
Alt.			-
Km.			-
Cap.			
			

GPS	42°23,751' N 1°18,446' E		159
Alt.	1342 m		6,34
Km.			6,34
Cap.			
			

GPS	42°24,324' N 1°18,426' E		160
Alt.	1322 m		2,56
Km.			8,90
Cap.			
			

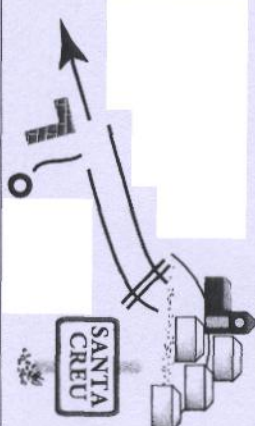
Val d'Aran - Andorre

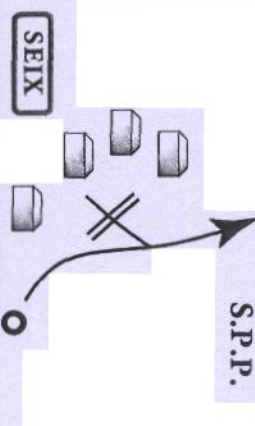
VIBRACTION

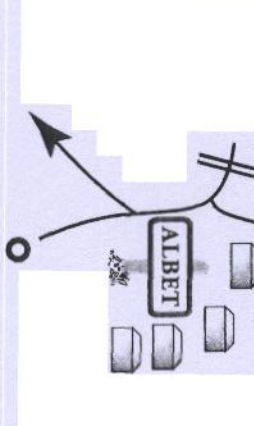
75

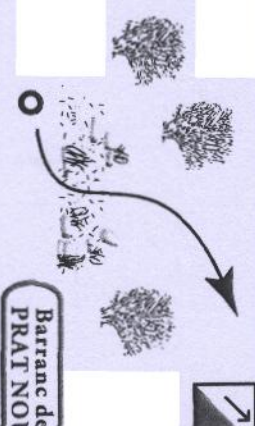
Informations

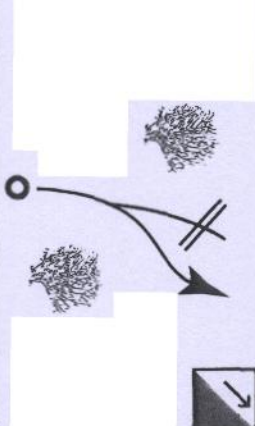
Randonnées Pyrénéennes

GPS	42°24,356' N 1°18,559' E		161
Alt.	1309 m		0,19
Km.			9,09
Cap.			
			

GPS	42°24,895' N 1°19,074' E		162
Alt.	1247 m		2,91
Km.			12,00
Cap.			
			

GPS	42°24,436' N 1°19,469' E		163
Alt.	1201 m		1,06
Km.			13,06
Cap.			
			

GPS	42°24,676' N 1°19,499' E		164
Alt.	1145 m		0,92
Km.			13,98
Cap.			
			

GPS	42°24,402' N 1°20,039' E		165
Alt.	1243 m		1,07
Km.			15,05
Cap.			
			

Val d'Aran - Andorre

VIBRACTION

76

Informations

Randomes Pyrennees

GPS 42°24,188' N 1°20,290' E			166
Alt. 1275 m			0,54
Km. Cap.			15,59
GPS 42°23,604' N 1°20,668' E	Descente raide. Bonne piste empierre.		167
Alt. 1055 m			-
Km. Cap.			-
GPS 42°23,539' N 1°20,787' E			168
Alt. 1024 m			1,65
Km. Cap.			17,24
GPS 42°23,052' N 1°21,012' E			169
Alt. 948 m			0,24
Km. Cap.			17,48
GPS 42°23,052' N 1°21,012' E			170
Alt. 948 m			1,07
Km. Cap.			18,55

Informations

Randomes Pyrennees

GPS 42°22,831' N 1°21,292' E		171
Alt. 913 m	Info page 17. Page 25.	0,65
Km. Cap.		19,20
GPS 42°23,184' N 1°21,085' E		172
Alt. 873 m	Montée raide.	0,82
Km. Cap.		20,02
GPS 42°23,675' N 1°21,998' E		173
Alt. 1255 m		-
Km. Cap.		-
GPS 42°23,675' N 1°21,998' E		174
Alt. 1255 m		1,41
Km. Cap.		-
GPS 42°23,675' N 1°21,998' E		175
Alt. 1255 m		3,28
Km. Cap.		23,30

Informations

Randonnées Pyrénéennes

GPS 42°24,058' N 1°21,989' E		SENDES	176
Alt. 1286 m			0,85
Km.			24,15
Cap.			

GPS 42°24,278' N 1°22,153' E		Pas canadien puis gros por- tail. Ouvrir et refermer.	177
Alt. 1340 m			0,51
Km.			24,66
Cap.			

GPS 42°24,371' N 1°21,770' E		Fermeture habi- tée.	178
Alt. 1382 m		Jardin	0,87
Km.		S.P.P.	25,53
Cap.		Prairies	

GPS 42°24,204' N 1°22,574' E		CORRAL DE L'ALMALLA	179
Alt. 1562 m			1,96
Km.		SERRAT DE LA CABANELLE	27,49
Cap.		Sallent de Castellbo	

GPS 42°24,650' N 1°23,041' E		Sant Joan Fumac	180
Alt. 1721 m			1,99
Km.		COLL DE BURBRE	29,48
Cap.			-0-

Val d'Aran - Andorre

VIBRATION

79

Informations

Randonnées Pyrénéennes

GPS		Bonne piste rou- lante.	181
Alt.		S.P.P.	-
Km.			-
Cap.			

GPS 42°27,024' N 1°21,402' E		ARS	182
Alt. 1928 m			6,21
Km.		CREU DEL RAS DE CONQUES	6,21
Cap.			

GPS 42°26,999' N 1°21,027' E			183
Alt. 1870 m			0,54
Km.			6,75
Cap.			

GPS 42°27,213' N 1°20,873' E		S.P.P.	184
Alt. 1870 m			0,73
Km.		OBAGA D'ORNALLS	7,48
Cap.			

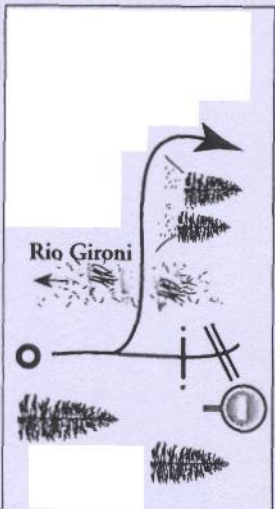
GPS 42°28,083' N 1°20,872' E		Sia Magdalena	185
Alt. 1633 m			2,51
Km.			9,99
Cap.			

Val d'Aran - Andorre

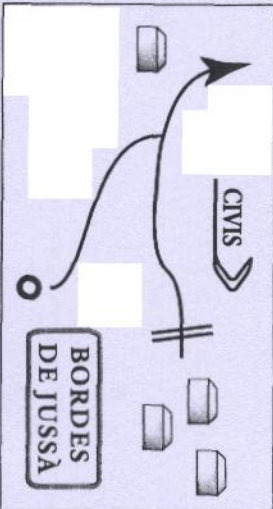
VIBRATION

80

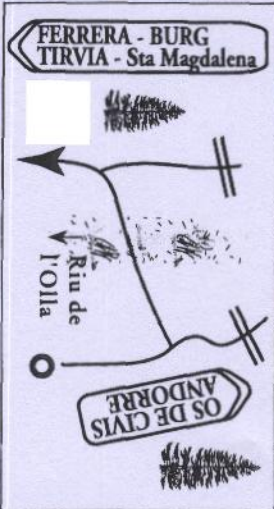
GPS 42°28,114' N 1°21,910' E			186
Alt. 1603 m			1,68
Km.			11,67
Cap.			



GPS 42°28,758' N 1°21,974' E			187
Alt. 1655 m			1,58
Km.			13,25
Cap.			



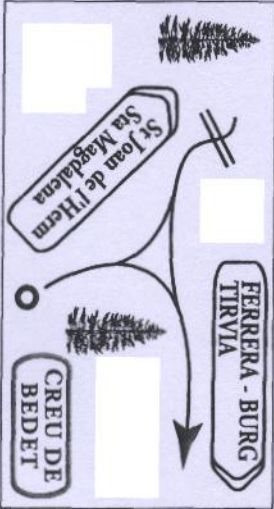
GPS 42°29,629' N 1°21,904' E			188
Alt. 1741 m			1,99
Km.			15,24
Cap.			



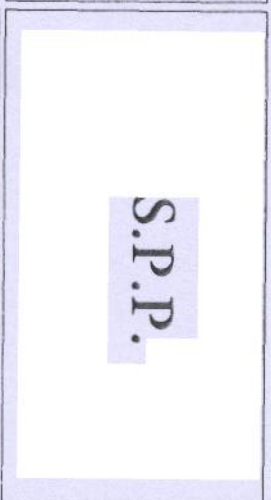
GPS			189
Alt.			-
Km.			-
Cap.			



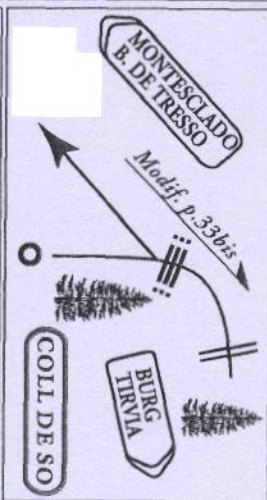
GPS 42°28,869' N 1°19,052' E			190
Alt. 1960 m			5,73
Km.			20,97
Cap.			



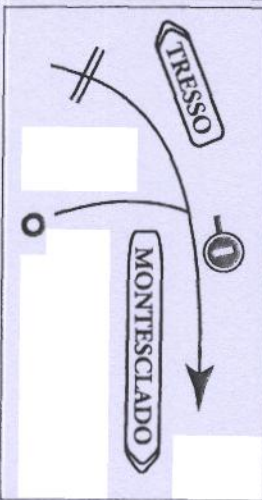
GPS			191
Alt.			-
Km.			-
Cap.			



GPS 42°29,262' N 1°17,745' E			192
Alt. 1924 m			2,43
Km.			23,40
Cap.			-0-



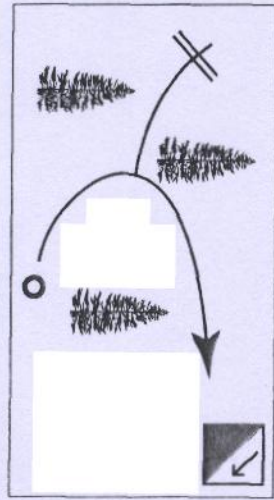
GPS 42°28,696' N 1°17,953' E			193
Alt. 1837 m			1,48
Km.			1,48
Cap.			



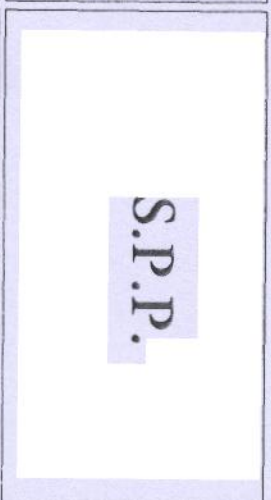
GPS			194
Alt.			-
Km.			-
Cap.			



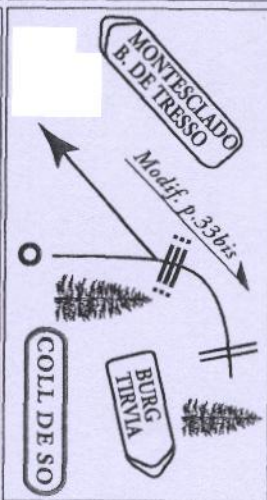
GPS 42°28,160' N 1°16,767' E			195
Alt. 2012 m			4,93
Km.			6,41
Cap.			



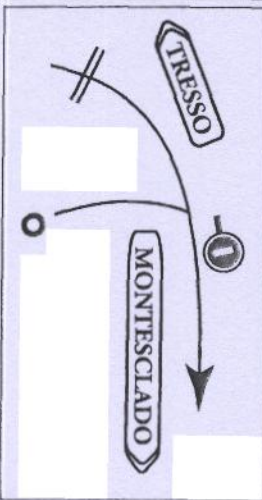
GPS			191
Alt.			-
Km.			-
Cap.			



GPS 42°29,262' N 1°17,745' E			192
Alt. 1924 m			2,43
Km.			23,40
Cap.			-0-



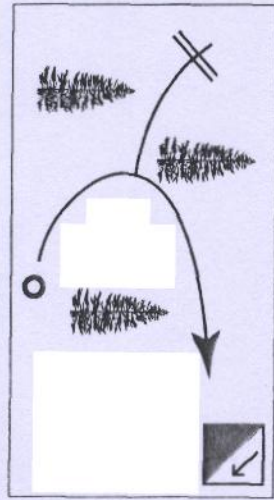
GPS 42°28,696' N 1°17,953' E			193
Alt. 1837 m			1,48
Km.			1,48
Cap.			



GPS			194
Alt.			-
Km.			-
Cap.			



GPS 42°28,160' N 1°16,767' E			195
Alt. 2012 m			4,93
Km.			6,41
Cap.			



Informations

Randonnées Pyrénéennes

GPS 42°28,347' N 1°16,151' E			196
Alt. 1916 m			
Km.			8,35
Cap.			
GPS 42°28,824' N 1°15,518' E			197
Alt. 1638 m			
Km.			12,24
Cap.			
GPS 42°29,619' N 1°15,072' E			198
Alt. 1450 m			
Km.			12,80
Cap.			
GPS 42°29,833' N 1°14,947' E			199
Alt. 1426 m			
Km.			14,33
Cap.			
GPS 42°29,833' N 1°14,947' E			200
Alt. 1426 m			
Km.			14,78
Cap.			

Val d'Aran - Andorre

VIBRATION

83

Informations

Randonnées Pyrénéennes

GPS 42°30,270' N 1°14,683' E			201
Alt. 1190 m			
Km.			2,34
Cap.			
GPS 42°30,870' N 1°14,883' E			203
Alt. 1022 m			
Km.			21,14
Cap.			
GPS 42°31,286' N 1°14,859' E			205
Alt. 1065 m			
Km.			0,19
Cap.			
GPS 42°31,286' N 1°14,859' E			206
Alt. 1065 m			
Km.			0,86
Cap.			

Val d'Aran - Andorre

VIBRATION

84

GPS 42°31,126' N 1°14,952' E			207
Alt. 1148 m			0,87
Km.			1,73
Cap.			

GPS 42°31,424' N 1°15,286' E			208
Alt. 1260 m			1,15
Km.			2,88
Cap.			

GPS 42°31,535' N 1°16,837' E			209
Alt. 1345 m			-
Km.			-
Cap.			

GPS 42°31,562' N 1°16,898' E			210
Alt. 1330 m			2,46
Km.			5,34
Cap.			

GPS 42°31,562' N 1°16,898' E			211
Alt. 1330 m			0,10
Km.			5,44
Cap.			

GPS 42°31,635' N 1°16,796' E			212
Alt. 1305 m			0,25
Km.			5,69
Cap.			

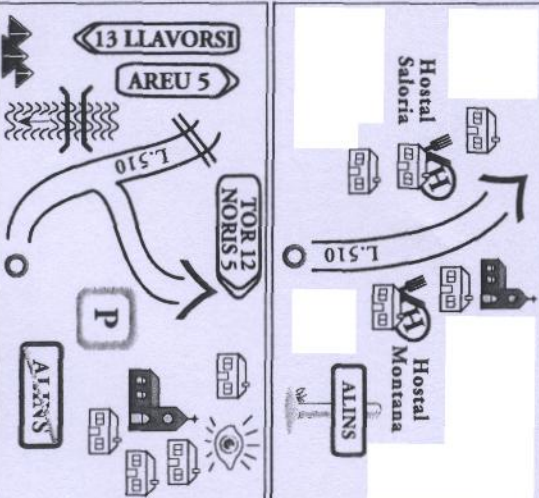
GPS 42°31,677' N 1°16,870' E			213
Alt. 1291 m			0,14
Km.			5,83
Cap.			

GPS 42°31,684' N 1°17,082' E			214
Alt. 1320 m			0,32
Km.			6,15
Cap.			

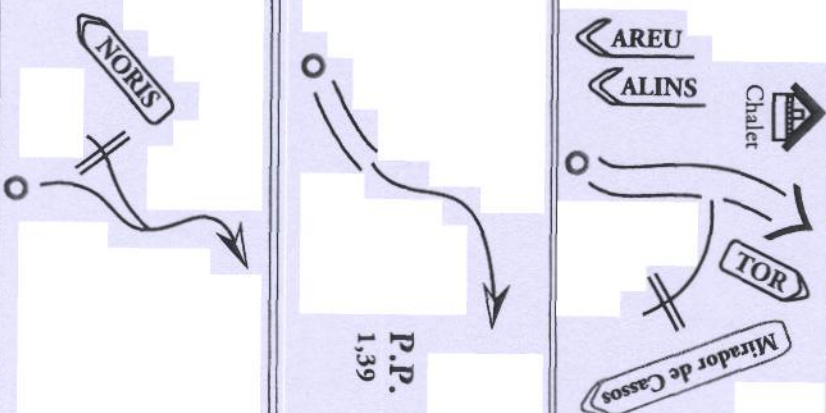
GPS 42°31,848' N 1°17,590' E			215
Alt. 1233 m			-
Km.			-
Cap.			

GPS 42°31,848' N 1°17,590' E			216
Alt. 1233 m			0,85
Km.			7,00
Cap.			

GPS			217
Alt.		S.P.P.	-
Km.			-
Cap.			
GPS	42°32,237' N 1°18,470' E		218
Alt.	1110 m		1,69
Km.			8,69
Cap.			
GPS	42°32,568' N 1°18,680' E		219
Alt.	1050 m		0,96
Km.			9,65
Cap.			
GPS	42°32,827' N 1°18,952' E		220
Alt.	1062 m		0,62
Km.			10,27
Cap.			
GPS	42°33,003' N 1°19,155' E		221
Alt.	1080 m		0,48
Km.			10,75
Cap.			-0-



GPS			222
Alt.		S.P.R.P.	-
Km.			-
Cap.			
GPS	42°33,008' N 1°19,927' E		223
Alt.	1215 m		1,92
Km.			1,92
Cap.			
GPS			224
Alt.			-
Km.			-
Cap.			
GPS	42°33,564' N 1°20,840' E		225
Alt.	1211 m		2,77
Km.			4,69
Cap.			
GPS			226
Alt.			-
Km.			-
Cap.			



S.P.P.

Informations

Randonnées Pyrénéennes

GPS 42°34,305' N 1°22,722' E			227
Alt. 1575 m			5,38
Km.			10,07
Cap.			
GPS 42°34,196' N 1°23,980' E	Le café du village propose un repas «mon-tagnard» sympathique selon certains randonneurs.		228
Alt.			1,86
Km.			11,93
Cap.			
GPS 42°33,909' N 1°24,127' E			229
Alt. 1731 m			0,73
Km.			12,66
Cap.			
GPS 42°33,632' N 1°24,749' E			230
Alt. 2015 m			3,37
Km.			16,03
Cap.			
GPS 42°32,783' N 1°25,186' E	Arrivée sur l'Andorre. Fin de la piste.		231
Alt. 2312 m			3,46
Km.			-0-
Cap.			19,49

Val d'Aran - Andorre

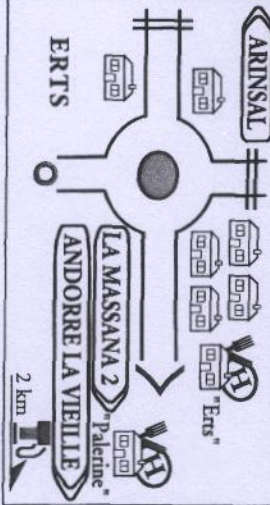
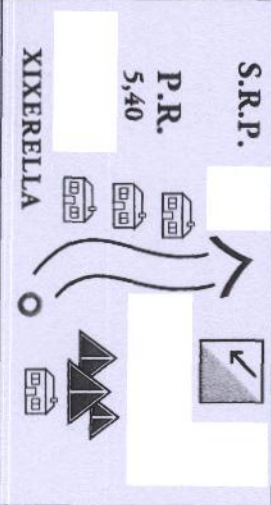
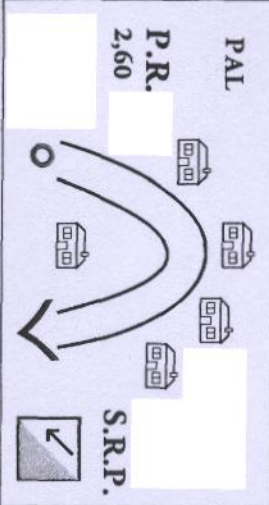
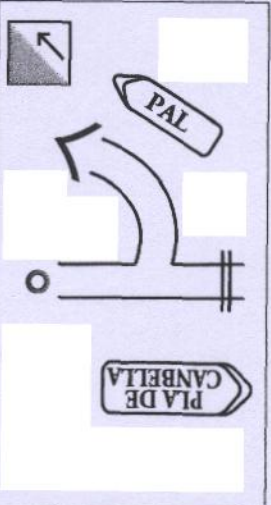
VIBRACTION

89

Informations

Randonnées Pyrénéennes

GPS 42°32,221' N 1°28,957' E			232
Alt. 1780 m			9,49
Km.			9,49
Cap.			
GPS		Le vieux Pal est l'un des plus beaux villages Andorran et mérite une halte.	233
Alt.			-
Km.			-
Cap.			
GPS		Info page 19.	234
Alt.			-
Km.			-
Cap.			
GPS		Info page 19.	235
Alt.			6,15
Km.			-0-
Cap.			15,64



FIN DU ROAD BOOK

Val d'Aran - Andorre

VIBRACTION

90

Informations générales

Vibration se dégage de toute responsabilité sur d'éventuels accidents, incidents ou dommages, de quelque nature que ce soit, qui pourraient advenir aux personnes utilisant nos guides. Nous proposons un circuit de pistes et de routes qui sont des voies ouvertes à la circulation publique. Toutefois l'isolement de certaines régions traversées peuvent rendre difficile l'accès d'une aide extérieure en cas de panne ou d'accident. Il est impératif d'indiquer son itinéraire à quelqu'un avant le départ, ainsi que de ne pas s'engager seul dans une randonnée.

Bien que nos circuits soient sans difficulté technique majeure, la météo joue un rôle prépondérant sur l'état des pistes, et par conséquent sur le bon déroulement de votre balade. Les durées des parcours données dans nos informations ne le sont qu'à titre indicatif et ne tiennent aucun compte des variations dues aux intempéries diverses pouvant ralentir votre progression. Dans tous les cas il est bon, avant de s'engager dans une étape, d'avoir au préalable repéré sur une carte le secteur où vous conduir le road book; ceci vous permettra d'évaluer le temps nécessaire au parcours.

Le plaisir de la randonnée s'accompagne également de la rencontre avec les autres. Soyez respectueux de l'environnement et des habitants afin que nous puissions chacun conserver la liberté de circuler dans ces régions privilégiées.

Il se peut que vous constatiez quelques erreurs, voire des omissions ou des changements (chemin goudronné, modification d'un lieu, construction nouvelle significative, etc.)... aussi pour la quiétude et la sécurité de tous n'hésitez pas à nous faire part de toute variation vous paraissant importante.

Enfin, si vous souhaitez qu'une rubrique insuffisamment détaillée soit développée, ou qu'une nouvelle rubrique voit le jour dans nos pages, afin de satisfaire vos exigences ou vos envies, là encore Vibration est à l'écoute de toute suggestion entrant dans le cadre de nos road book et la prendra en considération.

Avant de partir

Nous nous efforçons de maintenir les road books en permanence à jour, aussi tenons nous compte des informations données aux retours des randonnées par nos utilisateurs. Toutes les informations sont retranscrites sur le site internet www.vibration.org. Soit sur la page «retour de randonnées», où vous trouverez des petits comptes rendus personnels, soit sur la page «avant de partir» où nous mettons les informations importantes qui permettent de maintenir à jour votre road book. Si vous n'avez pas internet, n'hésitez pas à nous contacter.

Avertissement

Bien que Vibration se soit assuré de l'exactitude des informations données dans ce road book, elle ne pourra en aucun cas être tenue pour responsable des problèmes que pourrait rencontrer tout utilisateur.

Copyright

«Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle, faite sans le consentement de Vibration est illicite (**Loi du 11 mars 1957, article 40, 1^{er} alinéas**). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du Code Pénal.

La Loi du 11 mars n'autorise, aux termes des alinéas 2 et 3 de l'article 41, que les copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à l'utilisation collective d'une part, et d'autre part que les analyses et les courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration.»

Contact

Pour une demande d'information, une commande ou toute autre raison, vous pouvez prendre contact avec Vibration soit par courrier postal adressé à :

Philippe Rosa - Le Coursau/Route de Plagne - 31220 Cazères sur Garonne
soit par téléphone au 00 33 561 97 25 09, soit par fax au même numéro, soit par email à l'adresse électronique suivante : prvibration@wanadoo.fr. Enfin, vous pouvez également consulter notre site internet www.vibration.org.

Road Book

Éditeur/Imprimeur : Vibration - Cazères sur Garonne - 2005 ● *Dépôt légal* : 2nd trimestre 2005 - 1 ● *Rédaction* : Christine Roquebert / Philippe Rosa ● *Maquette et conception* : Roquebert Christine Réalisation sur PowerMac G4 ● *Logiciels* : Adobe Illustrator 9.0 - Adobe InDesign 1.5 - Photoshop 6 ● *Impression* sur HP Laserjet 2100 M - Epson Stylus Color 740 - ●

Nous résumons les termes des chapitres de la réglementation en vigueur. Vous trouverez sur notre site www.vibration.org l'intégralité des textes, classés par régions espagnoles.

⇒ Règlement de circulation :

⇒ La circulation des véhicules doit respecter aussi bien le milieu naturel que les biens et les droits des propriétaires de terrains, les droits des piétons et usagers non motorisés, et ne doit causer ni danger, ni préjudice, ni ennuis inutiles aux personnes et à l'écosystème naturel

⇒ En accord avec la législation générale sur la circulation, les véhicules et les remorques doivent être immatriculés d'une façon parfaitement identifiable et réglementaire

⇒ Interdiction de circuler à travers champs et hors des pistes et chemins. Il est interdit d'emprunter les pistes coupe-feu, les voies forestières d'extraction du bois, et toutes les sortes de ruisseaux et rivières mêmes asséchées

⇒ Signalisation : Les communes et autorités compétentes doivent clairement faire connaître les interdictions de circulation décidées. Les chemins et les pistes faisant l'objet de limitations ou d'interdictions de circuler doivent être convenablement signalés au début, à la fin, et si nécessaire aux accès intermédiaires

⇒ *Exception : La Province de Burgos interdit désormais la circulation sur les pistes forestières bien que la signalisation ne soit pas encore établie. La Guardia Forestal ne verbalise pas, mais nul n'est censé ignorer la loi.*

⇒ Vitesse maximale : La vitesse maximale de circulation sur les pistes et les chemins est de trente kilomètres à l'heure

Normes particulières pour la « circulation motorisée en groupe »

Définitions :

⇒ On entend par « circulation motorisée en groupe », la circulation de plusieurs véhicules qui, d'un accord mutuel et sans finalité compétitive, suivent le même itinéraire

⇒ On entend par « circulation motorisée en groupes organisés », celle qui est promue, sans finalité compétitive, par une société ou un particulier qui est responsable du groupe

⇒ Est interdite la circulation en groupe dans les espaces protégés s'il y a plus de sept motos ou plus de quatre véhicules en Catalogne, trois véhicules en Andorre, cinq véhicules dans l'Aragon, la Rioja, Castille y Léon et deux véhicules dans les Bardenas. Chaque véhicule doit être espacé de 150 mètres

Lorsque le groupe est un peu plus nombreux en « non organisé », il est possible de dissocier et d'espacer les départs de trente minutes. (Se méfier des regroupements lors des pique-niques.)

⇒ Il est interdit de circuler en groupes organisés pour des nocturnes. Cela s'entend du coucher du soleil jusqu'à une heure après le lever du soleil. Exception faite des voies d'accès à des localités rurales ou à des habitations

⇒ Le camping sauvage est interdit en règle générale

⇒ Le feu est très strictement interdit, même dans les zones équipées à cet effet

⇒ La circulation de motos est interdite sur pistes et chemins non empierrés de largeur inférieure à 2 mètres

⇒ La circulation d'automobiles est interdite sur des voies non empierrées de largeur inférieure à 3 mètres

⇒ En Navarre, Castille y Léon et Rioja sont interdits chemins et pistes non empierrés de largeur inférieure à 2 mètres

⇒ Circulation interdite dans les "coupe feu" et voies d'extraction du bois

⇒ Il est obligatoire en Espagne de posséder 2 triangles de signalisation dans votre véhicule (à utiliser en cas de panne) ainsi qu'un gilet de couleur fluo (on en trouve dans les stations services en Espagne) et également un extincteur de voiture pour circuler en forêt.

VIBRATION road book

moto quads, 4X4

RANDONNEES PYRENEENNES

Collection Espagne

- RB 1 - Val d'Aran / Andorre
- RB 2 - Andorre / Colloure
- RB 3 - Boucle Andorrane
- RB 4 - Boucle Catalane
- RB 5 - Traversée
- RB 10 - Entre Aragon et Navarre
- RB 14 - Montsich y Rubies
- RB 18 - Colloure - Barcelone
- RB 19 - Barcelone - Delta de l'Ebre
- RB 20 - Delta de l'Ebre - Valence
- RB 21 - Andalousie
- RB 22 - Andorre / Barcelone

Collection Maroc

- RB 7 - Les Pistes Oubliées
- RB 8 - Traces Berbères

Déserts Marocains

- RB 15 - Taourirt / Merzouga
- RB 16 - Merzouga / Tata
- RB 17 - Tata / Sidi Ifni

Collection Tunisie

- RB 23 - Tunisie Nord/Sud

WWW.VIBRATION.ORG

VAL D'ARAN - ANDORRE RB1

Le road book le plus "montagne" de toute la collection. Plusieurs cols à 2400 m, le décor fabuleux du Parc d'Aigües Tortes, les sports d'eaux vives sur la rivière Noguera Pallaresa, l'héritage préservé de l'art Roman au travers de nombreux édifices, des pistes alternant forêts, alpages et vallées secrètes... un road book pour le plaisir de tous. Val d'Aran / Andorre s'adapte aussi aux SUV avec de nombreuses variantes, sans oublier les VTT avec des descentes aux paysages inoubliables. Une superbe découverte des Pyrénées avec 70% de pistes.



400 kilomètres / 3/4 jours

