

ROAD BOOK 1

RANDONNÉES PYRÉNÉENNES



VAL D'ARAN - ANDORRE



RANDONNÉES PYRÉNÉENNES

DES PAYSAGES, DES RENCONTRES...

Le Val d'Aran par lequel débute ce road book se présente comme une enclave française, largement ouverte vers le Nord.

Cependant son histoire et sa culture sont Espagnols, tout en revendiquant une autonomie, que lui a accordé la Catalogne dont il dépend, depuis 1991. La vallée possède aussi sa langue, l'Aranais, enseigné dans les écoles.

Le Val d'Aran est livré aux influences atlantiques venues de France, barré vers l'Espagne par les Massifs de la Maladetta, Aigües Tortes et Bonaigua. L'hiver toute la vallée semble ne vivre que pour le ski, mais dès le printemps toutes les autres possibilités de cette région exceptionnelle s'offrent au tourisme.

Véritable poumon vert à la végétation luxuriante, hêtraies, sapins et pins à crochets entre autre, le Val d'Aran abrite de nombreuses petites vallées où nichent des lacs minuscules, des hameaux oubliés, des mines désaffectées et surtout de multiples possibilités de randonnées vers les sommets alentours. Le GR 211 permet une randonnée circulaire qui fait le tour de la vallée Aranaise.

De belles pistes ouvrent l'accès au cœur du pays que nous allons traverser pour rejoindre le Pallars Sobira, autre région à fort caractère de la Catalogne. Elles ont en commun le Parc national d'Aigües Tortes aux infinites possibilités de randonnées dans des paysages aux couleurs et reliefs sublimés, fait pour créer l'envie de se promener même aux plus sédentaires.

L'autre élément dominant de cette forte nature est l'eau. Au Pla de Beret, deux sources naissent pour irriguer de façon croissante les deux versants des Pyrénées.



La Garonne vers le Vall d'Aran et la Noguera Pallaresa que le road book va suivre régulièrement jusqu'au Vall d'Aneu. D'abord ruisseau, la Noguera prend de la force, alimentée par les nombreux lacs des Encantats. Elle devient vite la vedette agitée des paisibles vallées du Pallars. Elle attire sur quelques 40 km navigables, tous les amoureux des sports d'eaux vives qui se retrouvent et animent les villes de Sort, Rialp et Llavorsi. Rafting, kayak, hydrospeed, autant d'activités toniques qui vous seront accessible à l'aide des nombreux professionnels proposant leurs services.

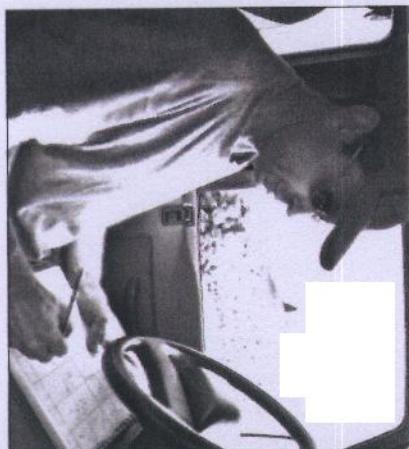
Quittant la vallée, on découvre l'intimité du Vall Ferrera, infiniment vallonné, sillonné de pistes cachées sous les frondaisons des forêts denses. Une autre richesse omniprésente de tout ce circuit réside dans le patrimoine préservé des multiples édifices tels que les églises, les petits ermitages isolés, tout un ensemble varié hérité de l'art Roman. Ils émaillent le parcours, mis en valeur par une nature réellement sauvage ou par des villages à l'architecture typique des Pyrénées, offrant au visiteur un émouvant esthétisme.

Une randonnée qui tout au long de ce road book, vous permettra une visite en profondeur de la Catalogne avec des découvertes aussi insolites qu'inattendues pour s'achever aux portes andorranes.

Merci à Philippe Besson qui a réalisé avec nous ce parcours, y apportant sa curiosité et sa fantaisie.

pr.vibration@wanadoo.fr

www.vibration.org



Parcours : 375 kilomètres dont 258 de pistes et 117 de routes.
70 % pistes. Durée préconisée : 3 à 4 jours.

ESPAGNE / CATALOGNE

Vall d'Aran

Pallars Sobira

ANDORRE



Le point de départ à la frontière de St Béat nous fait pénétrer à l'est à la frontière Nord Ouest de la province espagnole Catalane. D'Est en Ouest vous traverserez le Vall d'Aran, avec la vallée de Toran, la Serra de Montitude, le Pla de Beret. Vous seriez ensuite sur la périphérie du Parc National d'Aigües Tortes, pénétrant sur le Pallars Sobira. Du Vall d'Aneu, passant par le Vall Ferrera, le circuit franchit de nombreux massifs et termine sa course à la Massana via le Port de Cabus en Andorre.

POINT DE DÉPART ROAD BOOK

Depuis TOULOUSE

Prendre la A.64 (E.80), direction TARBES.

Sortie Saint Gaudens (sortie 18) ou Monttréjeau (sortie 17).

Prendre la N.125 direction Saint Béat / Fos.
Le road book débute au poste frontière de FOS.



CARTOGRAPHIE

- Cartes générale : Michelin - Espagne n° 574 1/40

- Cartes générales :

- 1/300 000
Géo Estel - Turistic

1/300 000

- Pirineu Cat
1:150 000

Pirineu Cat
1:150 000

- M.C.C. Mapa Comarcal de Catalunya
de l'Institut Cartogràfic de Catalunya.
Cartes topogràfiques.

SANT MAURICI 1/25 000
MONTSENT DE PALLARS 1/25 000
SANT JOAN DE L'ERM 1/40 000
PIC D'ESTATS - MONT ROIG 1/40 000
ANDORRA 1/40 000

- **Carte Touristique - Alt Pallars / Saloria / Vall de Santa Magdalena**
Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya.
Cartes topographiques, pour la randonnée pédestre (tracés GR, refuges).

PARTENAIRES

Vous pourrez vous procurer nos guides ainsi que les cartes mentionnées dans nos road books auprès de :

VOYAGEURS DU MONDE
VDM MARSEILLE
25 rue Fort Notre Dame
13001 Marseille
Tél. : 04 96 17 89 26

VDM TOULOUSE
26 rue des Marchands
31000 Toulouse
Tél. : 05 34 31 72 72

PRESSE D'ART
La Librairie
60 rue Bayard
Tél. : (33) 00 00 00
L'ASTROLABE
46 rue de l'Université
Tél. : (33) 00 00 00
ITINÉRAIRE
60 rue Saint-Jacques
Paris

E BAYARD
des voyages
d - 31800 Toulouse
5 61 62 82 10
ABE
ovence - 75009 Paris
1 42 85 42 95
RES
-Honoré - 75001

- Cartes schématiques : Editions Alpina
Pour une approche plus touristique des

Prix des carburants en Espagne

60

ns toute l'Espagne:

RAVITAILLEMENT CARBURANT

KM



Comment téléphoner :

De l'Espagne vers la France : composer le 00, indicatif France 33 + numéro du correspondant auquel il faut enlever le premier 0.
De la France vers l'Espagne : composer le 00, indicatif Espagne 34 + indicatif de zone + numéro du correspondant.

VDM PARIS
La cité des voyageurs
55 rue Sainte Anne
75002 Paris
Tél. : 01 42 86 16 00

GAYA STORE
6 rue d'Alsace
38000 Grenoble
Tél. : 04 76 86 86 96

Tél. : 03 26 87 89 10

Val d'Aran - Andorre

VIBRATION

Val d'Aran - Anderre

Règlementation européenne:

Permis de conduire. Carte verte d'assurance.

Conseillé : Assurance rapatriement, vous + véhicule. Carte grise.

Certains objets de valeur (appareil photo, caméscope, CB, autoradio...) sont susceptibles

d'être contrôlés... penser à vous munir des factures.

Animaux domestiques ... Un certificat vétérinaire de vaccination contre la rage, de moins d'un an, et un second de bonne santé, doivent accompagner l'entrée des chiens et des chats. Les animaux domestiques sont admis dans certains hôtels, mais pas dans les restaurants. En cas de problèmes de santé (hospitalisation...) il est fort utile de s'être muni d'une Carte Européenne d'assurance maladie... à retirer auprès de sa Caisse Primaire d'Assurance Maladie. (valable 1 an et gratuite)

GPS - GSM



Le road book que vous allez entreprendre est accompagné de «way point ». Quelle est l'utilité du GPS (Global Position Satellite). Il donne votre position très précise, où que vous soyez sur le globe... pointant avec certitude votre position précédente, celle vers laquelle vous allez, et surtout celle où vous vous trouvez. Le GPS est un nouvel outil pour la navigation s'ajoutant aux moyens habituels du randonneur; son intérêt principal réside dans sa précision absolue et dans sa simplicité d'utilisation. Il remplace avantageusement la boussole et l'altimètre.

Chaque vignette du road book donne un way point; équipé du GPS, vous avez à chaque instant la certitude de vous trouver au bon endroit.

Deux techniques d'utilisation du GPS :

- 1 - vous suivez le road book en contrôlant la position GPS dans les vignettes.
- 2 - vous avez entré la liste des points dans votre GPS avant le départ, et vous suivez ainsi votre progression à l'écran de l'appareil... ce qui vous permet de contrôler à tout moment l'exactitude de votre direction.

Le road book est cependant très complet, et donne suffisamment d'informations sur la nature du terrain, pour que vous puissiez le réaliser sans GPS. Ce dernier représentant surtout une sécurité supplémentaire et, disons-le, une forme de jeu. Il est naturellement nécessaire si vous n'avez pas de road book. Il est possible de louer un GPS (magasins spécialisés navigation).

Concernant le GSM, il faut savoir que dans certaines zones mal équipées en relais, les communications ne sont pas possibles.



CB - EMISORA

Vous pouvez vous munir d'une carte (gratuite) sur laquelle sont stipulés les pays ayant signé l'accord de libre circulation des CB auprès de:
ANF (Agence nationale des fréquences)
Sucy en Brie - Tél: 01 45 95 33 68

Pour plus d'infos sur les CB visitez le site très complet de Radio Club 27: <http://www.radioclub27.com/productssimple0.html> (lien sur www.vibration.org page « législation »)

Pour obtenir une licence espagnole adressez vous à:
Jefatura de Inspección y Telecomunicación

Avenida de Segre, nº4 - LERIDA
Tél: 00 34 973 249 217

Il vous en coûtera 32 € pour un an ou 80 € pour cinq ans.



EQUIPEMENT

Les listes suivantes sont un simple aperçu du matériel à prévoir; il est important pour la réussite de votre randonnée, de penser « confort et sécurité ». Lors d'une randonnée sur pistes, il faut avoir le ravitaillement et l'équipement utile pour faire un bivouac si nécessaire.

You:

- vêtements confortables - une paire de bottes caoutchouc - vêtements de pluie - une paire de gants (de travail) - lampe torche
- boussole - cartes - CB - pharmacie - couverture de survie - aspi-venin - sac de couchage - En moto : Casque - lunettes - gants - bottes - combinaison de pluie - vêtements chauds et confortables pour le soir -



Votre 4x4:

... Pneus : bien que les pneus d'origine soient suffisants par temps sec, la nature du terrain peut devenir glissante en cas de pluie; des pneus à crampons vous donneront une meilleure facilité de progression.

Gonflages et dégonflages sont fréquents en tout terrain, munissez-vous d'un gonfleur électrique ainsi que d'un manomètre afin de vérifier l'homogénéité de la pression de vos pneus.

Roue de secours (2) - chambre à air - démonte pneus - démonte obus - nécessaire de réparation pour crevaison - bombe anti-crevaison.

Le cric, plus une planche (sur laquelle vous le poserez en cas de terrain mou, par exemple). Il ne sert pas uniquement à changer une roue; il peut vous être utile pour vous dégager d'une ornière ou d'un trou.

Un treuil ou un tire-fort - une sangle de remorquage - crochet AV et AR sur le véhicule - une pelle - une scie - chaînes à neige - une caisse à outils adaptée à votre véhicule - un extincteur (obligatoire en Espagne) - scotch américain - fil de fer - fil électrique - bougies - ampoules et fusibles de recharge - réserve d'huile et Jerrican de carburant - sabots de protection (moteur et pont).

Une protection carrosserie est fortement recommandée (film transparent, autocollant qui permet d'éviter les rayures).

Pour la lecture du Road Book : le compteur d'origine suffit.

Util : un trip-master.

Votre moto : Éviter les TOP CASE (rupture de portes bagages), préférer sac de voyage ou sac à dos. Bien que les pneus mixtes d'origine (Trails) soient suffisants par temps sec, il est conseillé d'opter pour des pneus tout terrain à crampons; la nature du terrain pouvant devenir rapidement glissante après une averse.

Nécessaire de réparation pour crevaisons (rustines, colle, démonte obus, gonfleur, chambre à air (AV et AR)) - bombe anti-crevaison - bougies - ampoules - fil électrique - attache et maillon rapide (chaîne) - fil de fer - scotch américain - trousse à outils de votre moto - huile - pièces spécifiques à votre moto (câbles et poignées d'embrayage, d'accélérateur...).

Il est recommandé de partir avec une moto bien révisée et en bon état général afin d'éviter tout ennui mécanique sur la piste.

Pour la lecture du Road Book : un compteur en état de marche.

Util : un trip-master - un dérouleur de Road Book.



FOS - réf. 001

LA GENTILHOMMIÈRE

Rue Jean Jaurès
Tél : 00 33 561 79 59 41
Cuisine traditionnelle.

42 € la demi pension / pers.

FOS

Tél : 00 33 561 79 35 94
Tél : 00 33 561 79 41 61
Situé au bord de la Garonne.
Camping arboré.

CAMPINGS

HÉBERGEMENT

Antignac (au départ, vallée de Luchon)

Chambres et table d'hôtes (Gîte de France)
Chez Michèle & Philippe, dans le cadre d'une superbe maison ancienne rénovée avec goût et simplicité.

Tél : 00 33 561 94 37 03

31110 ANTIGNAC
Cuisine familiale traditionnelle.
www.superbielo.com

LE CRABERE

Le village
Tél : 00 33 561 79 21 99
Fax : 00 33 561 79 74 71

Belle demeure bourgeoise accrochée à flanc de montagne, au pays de l'ours. Terrasse l'été et cheminée l'hiver.

Cuisine de qualité et réputée.
31 € la demi pension / pers.
patrick.beauchet@wanadoo.fr

Saint Béat

HÔTELS
Tous commerces à Saint Béat.

HÔTELS

Hôtel DU PONT

Place Victor Cazes
Tél : 00 33 561 79 40 29
Cuisine familiale traditionnelle.
39 € la demi pension / pers.

CAMPINGS

St Joan de Toran - réf. 006

RESTAURANT

Tél : 00 33 561 94 35 39
Fax : 00 33 561 79 40 05
Situé au cœur du village, au bord de la Garonne.
Nombreuses activités sportives proposées.

ST JOAN DE TORAN

Bar Restaurant avec terrasse installé sur la place centrale du petit village.

Les - réf. 017

HÔTELS

À LES, vous pourrez trouver facilement du ravitaillement : nourriture et essence.

TALABART ☆

Banys, 1. Les
Tél : 00 34 973 648 011
www.hoteltalabart.com

52 € la chambre double.
32 € la demi pension / pers.
Accepte les animaux.

CANEJAN ☆

Sant Jaume, 27. Les
Tél : 00 34 973 648 031
www.hotelcanejan.com

62 € la chambre double.
27 € la demi pension / pers.
Accès handicapés.
Accepte les animaux.

GARONA ☆

Eduard Aunós, 1. Bossos
Tél : 00 34 973 648 244
Fax : 00 34 973 647 00

Entre 40 et 50 € la chambre double.
28 € la demi pension / pers.

Hosteria CATALANA ☆

Pietat, 34. Bossos
Tél : 00 34 973 648 20;
Fax : 00 34 973 648 051

info@hotelhostericatalana.com
Entre 64 et 78 € la chambre double.
46 € la demi pension / pers.
Accès handicapé.

SHADOWN ☆

Sant Roc, 10. Bossos
Tél : 00 34 973 647 09;
36 € la chambre double

À Baguerque il n'y a qu'un hôtel mais plusieurs petits restaurants dans les ruelles sympathiques du village.

HÔTELS

SEIXES ☆

Tél : 00 34 973 645 406
www.aranweb.com/seixes

propose aussi des formules appartements tout équipés avec cuisine, intéressants à plusieurs. Fait également restaurant. Accès handicapé.
Accepte les chiens

LA CREU ☆☆

Ctra Esterri - Vielha.
Tél : 00 34 973 644 222
Fax : 00 34 973 644 243

Entre 55 et 71 € la chambre double.

PETIT LACREU ☆☆☆

Ctra Comarcal 142, km 179,2.
Tél : 00 34 973 644 142

Entre 84 et 115 € la chambre double.
Accès handicapé. Piscine.

HÔTEL

VILAMOS - réf. 034

À BOSSOST, vous pourrez trouver facilemen du ravitaillement : nourriture et essence.

MONTANHA ☆

Major, 8.
Tél : 00 34 973 644 108
ebd3x@hotmail.com

Entre 30 et 37 € la chambre double.
Accepte les chiens.

CASA USHERA

Caster Condo, Jaime Carrera, 6.
Major, 9.
Tél : 00 34 973 642 930

Logement rural entièrement équipé.
Capacité 15 personnes.

HÔTELS

Salardu possède une importante structure hôtelière due à la proximité des stations de ski.

CASA CAMPASERA

Caster Condo, Jaime Carrera, 6.
Major, 9.
Tél : 00 34 973 645 056

Entre 51 et 85 € la chambre double.

AIGUAMOIX ☆

Sant Andre, 12-14.
Tél : 00 34 973 645 496
65 € la chambre double.

TOURISME RURAL

Unha - hors circuit

Entre 55 et 71 € la chambre double.

HÔTELS

Ctra Esterri - Vielha.
Tél : 00 34 973 644 222
Fax : 00 34 973 644 243

Entre 84 et 115 € la chambre double.
Accès handicapé. Piscine.

Salardu - hors circuit



Pour les amateurs des très réputés Paradors espagnols, nous citerons ceux d'Arties et de Vielha.

www.parador.es

Arties - hors circuit

DON GASPAR DE PORTOLA ★★★★

Afores, s/n. Arties

Tél : 00 34 973 640 801
Fax : 00 34 973 641 001
www.parador.es

Entrée 95 et 120 € la chambre double. Demi pension à 61 €/pers.
Accès handicapé.

Vielha - hors circuit

VALL D'ARAN ★★★

Ctra du tunnel, s/n. Vielha

Tél : 00 34 973 640 100
Fax : 00 34 973 641 100

Montgarri - réf. 059

REFUGES

JULIE ARNALOT

Refuge traditionnel avec restauration.

GPS : 42°45,524' Nord - 00°59,814' Est

MONTGARRI

Grande bâtisse entourée d'une cour fermée, attenant à la chapelle. Restaurant.

Tél : 00 34 639 494 546
GPS : 42°45,536' Nord - 00°59,691' Est

www.hostalorteu.com. Accepte les chiens.

Isil - réf. 068

RÉFUGE RESTAURANT

CASA SASTRES

Ambiance montagne dans ce refuge authentique avec demi pension.

Tél : 00 34 973 626 522
Isil.

TOURISME RURAL

CASA ALEIXET

Font Casanoba, Conception

Tél : 00 34 973 620 863

Capacité 8 personnes. 28 € la chambre double.

Valencia d'Aneu - réf.072

CASA FUSTER

Josep M. Major, 22.

Tél : 00 34 973 626 196

Capacité 9 personnes. 29 € la demi pension.

TOURISME RURAL

CASA SALA

Especier Arnalot, Llorenç, Mig. 3.

Tél : 00 34 973 626 254

Capacité 8 personnes. 40 € la chambre double.

CASA PASTORA

Une cuisine traditionnelle mais renouvelée chez les Datzira qui séduira le gourmet.

Tél : 00 34 973 626 406

Carte à partir de 20 €.

TOURISME RURAL

ESTERRI D'ANEU - réf.072

Esterri PARK HOTEL ★★

Major, 69.

Tél : 00 34 973 626 388

Fax : 00 34 973 626 279

www.esterripark.com. Accepte les chiens.

De 50 à 66 € la chambre double.

Demi pension à 33 € / pers.

TOURISME RURAL

HÔTELS

BRUNA ★

Major, 71.

Tél : 00 34 973 626 168

www.pensiolacreu.com

Entre 35 et 50 € la chambre double.

De 42 à 45 € la chambre double.

Accepte les chiens.

TOURISME RURAL

CASA CAMPANER

Roset Paba, M Carme.

Unit, s/n.

Tél : 00 34 973 626 251

Logement chez l'habitant. 28 € la chambre double. Capacité 15 personnes.

LA CREU ★

Major, 3.

Tél : 00 34 973 626 437

Fax : 00 34 973 626 286

www.spainmountains.com/lopaller

42 € la chambre double.

TOURISME RURAL

LA MORERA ★

Route Port de la Bonaigua, km 3.

Tél : 00 34 973 626 124

Fax : 00 34 973 626 107

info@hotel-lamorera.com

Entre 50 et 74 € la chambre double, 32 € la demi pension/pers. Piscine. Accès handicapé.

TOURISME RURAL

POSADA D'ANEU ★

Valencia, 5.

Tél : 00 34 973 626 401

Fax : 00 34 973 626 309

www.posadadanau.com

48 € la chambre double.

TOURISME RURAL

BONAIGUA

Route Port de la Bonaigua, s/n.

Tél : 00 34 973 626 110

Route Port de la Bonaigua, s/n.

www.hostalvalldaneu.com.

Demi pension à 30 € / pers. De 36 à 52 € la chambre double.

TOURISME RURAL

CORTINA

Route Port de la Bonaigua, s/n.

Tél : 00 34 973 626 107

www.hostalvalldaneu.com.

Demi pension à 30 € / pers. De 36 à 52 € la chambre double.

Sorpe - hors circuit

TOURISME RURAL

CASA ARMENGOL

Barado Tellosa, Ermengol.
Tél. : 00 34 973 626 169

Logement chez l'habitant.
Belle maison de village.

Capacité 10 personnes. 23 € la chambre double,
13 € pour le petit déjeuner et un repas.

HÔTELS

EL AVETS ★★☆

Rte du Port de la Bonaigua, s/n.
Tél. : 00 34 973 626 355

Fax : 00 34 973 626 338
www.elsavets.com

De 117 à 156 € la chambre double. Piscine cli-
matisée, parc pour enfants et golf.
Bar et cafétéria, restaurant.

De 74 à 86 € la chambre double.

Unarre - hors circuit

TOURISME RURAL

CASA TONYA

Picolo Quero, M Carmen.
Tél. : 00 34 973 626 039

www.casatonya.com

Logement chez l'habitant.
Belle maison avec parc.

Capacité 11 personnes. 40 € la chambre double,
25 € pour le petit déjeuner et un repas.

Son - réf.079

HÔTELS

LA PALMIRA

Marineta, s/n.
Tél. : 00 34 973 624 072

36 € la chambre double.

CASA PRO SALUT ★

Tél. / Fax : 00 34 973 626 347
Riu, 4.

Espot - réf.090

TOURISME RURAL

CAL COLOM

Arnau Farrando, M Concepcio.
Tél. : 00 34 973 624 010

Logement chez l'habitant. Maison de village.
Capacité 7 personnes. 36 € la chambre double.
www.spainmountains.com

CASA FELIP

Isus Vidal, Montserrat.
Tél. : 00 34 973 624 093

Logement chez l'habitant. 40 € la chambre
double. Capacité 10 personnes.

EL SOLAU

Sant Maurici, s/n.
Tél. : 00 34 973 624 068

Bar, épicerie.

SOL I NEU

Carretera, s/n.
Tél. : 00 34 973 624 001

camping@solineu.com

EL PIGAL / CAN KIKO

Carretera d'Espot, s/n.
Tél. : 00 34 973 621 716

35 € la chambre double

CAN TRILLA

Unit, s/n
Tél. : 00 34 973 621 726

Piscine, épicerie, bar.

RESTAURANT

Une notoriété basée sur une cuisine
traditionnelle et populaire

Tél. : 00 34 973 621 716

Plats à la carte de 5 à 20 €

CAMPINGS

Llessui - réf.113

CAMPINGS

DE LA MOLA

Carretera d'Espot, km 5.
Tél. : 00 34 973 624 024

Fax : 00 34 973 624 062

HÔTELS

VORAPARC

Ctra de Sant Maurici, s/n.
Tél. : 00 34 973 624 108

www.voraparc.com

HÔTELS

ANDREVA

Unic, s/n
Tél. : 00 34 973 621 726

Piscine, épicerie, bar.

HÔTELS

NOGUERA PALLARESA

Ctra C.147, km 110.
Tél. : 00 34 973 620 820

Piscine, épicerie, bar.

HÔTELS

PESSETS II ★★☆

Diputació, 3
Tél. : 00 34 973 620 006

Fax : 00 34 973 620 816

HÔTELS

LA PESSETS

De 55 à 83 € la chambre double

www.hotelpevents.com. Accé handiqapé

HÔTELS

VIBRATION 14

Sort - réf.120

CAMPINGS

SUPER ESPOT 2000

www.superespot2000.com

Tél. : 00 34 932 388 95

Fax : 00 34 973 624 013

HÔTELS

PESETS II ★★☆

Complexe touristique au pied des pistes de la
station de ski.

Pension complète entre 36 et 45 €.

HÔTELS

LA PESSETS

Marineta, s/n.
Tél. : 00 34 973 624 072

36 € la chambre double.

HÔTELS

CASA PRO SALUT ★

Tél. / Fax : 00 34 973 626 347

Riu, 4.

Sort - réf.120

HÔTELS

PEY ★★

Av. Montserrat, 10.

Tél : 00 34 973 620 254

Fax : 00 34 973 621 232

Location d'appartements pour les groupes.

Restaurant. Piscine.

CAN JOSEP ★

Ctra de la Seu d'Urgell.

Tél : 00 34 973 620 834

LES COLLADES

Major, 5.

Rialp - réf.123

Accepte les chiens.

TOURISME RURAL

Tél : 00 34 973 621 180

VICTOR ★

Demi pension à 35 €/pers. Accès handicapé.

PORT AINE 2000 ★★☆

Estacio d'esqui Cota 2000.

Tél : 00 34 973 627 627

Fax : 00 34 973 627 630

LES COLLADES

Entre 120 et 140 € la chambre double.

TOURISME RURAL

Demi pension à 35 €/pers. Accès handicapé.

CAL QUIMET

Rispa Andrieva, Josep.

Av. Flora Cadena, 1.

St Joan de l'Erm - réf.157

Tél : 00 34 973 620 366

Logement chez l'habitant. Maison de village.

Capacité 8 personnes. 40 € la chambre double.

CASA MACIA (RONI - réf. 124)

Servent Peret, Josefa.

Village de Roni.

Tél : 00 34 973 620 837

Logement chez l'habitant. 42 € la chambre

double. Capacité 15 personnes.

Petit déjeuner et un repas à 15 €.

HÔTELS

CONDES DEL PALLARS ★★★

Flora Cadena, 2.

Tél : 00 34 973 620 350

Fax : 00 34 973 622 006

Accès handicapé.

De 103 à 123 € la chambre double.

Demi pension à 44 €/pers.

www.condesdelpallars.com

Accès handicapé, piscine, discothèque.

CAL SEGU

Rojas Mirabere, Lluís R.

Esglesia, 2.

Tél / Fax: 00 34 973 298 272

Logement chez l'habitant. Maison de village.

Capacité 12 personnes. 55 € la chambre double.

Petit déjeuner et un repas à 18 €.

PORT AINE 2000 ★★☆

Estacio d'esqui Cota 2000.

Tél : 00 34 973 627 627

Fax : 00 34 973 627 630

Entre 120 et 140 € la chambre double.

Demi pension à 35 €/pers. Accès handicapé.

Castelbo - réf.157 / 171

Entre 90 et 98 € la chambre double.

Entre 90 et 98 € la chambre double.

LHOSTALET

Ctra Sort Rialp, km 97

Tél : 00 34 973 620 379

Fax : 00 34 973 620 926

Entre 48 et 56 € la chambre double.

Demi pension à 35 €/pers.

BUCHACA

Ctra C.1313, km 127.

Tél / Fax: 00 34 973 352 155

Piscine, bar, épicerie.

Accueil très sympathique. On vous sert le pain à

la tranche et l'olive au tonneau dans l'épicerie...

REFUGE RESTAURANT

Ctra Sort Rialp, km 97

Tél : 00 34 973 620 109

45 € la chambre double.

St Andreu - réf.159

LAMOGA ★★

Av. Pallaresa, 4.

Tél / Fax : 00 34 973 622 006

Accès handicapé.

TOURISME RURAL

CAL SEGU

Rojas Mirabere, Lluís R.

Esglesia, 2.

Tél / Fax: 00 34 973 298 272

Logement chez l'habitant. Maison de village.

Capacité 12 personnes. 55 € la chambre double.

Petit déjeuner et un repas à 18 €.

RIBERIES ★★

Cami de Riberies, s/n.

Tél : 00 34 973 622 051

Fax : 00 34 973 622 134

Entre 90 et 98 € la chambre double,

Entre 90 et 98 € la chambre double.

www.riberies.com. Accès handicapé.

Accepte les chiens.

BUCHACA

Ctra C.1313, km 127.

Tél / Fax: 00 34 973 352 155

Piscine, bar, épicerie.

Accueil très sympathique. On vous sert le pain à

la tranche et l'olive au tonneau dans l'épicerie...

AIGUES BRAVES

Ctra d'Esterri, s/n.

Tél / Fax : 00 34 973 622 153

www.spainmountains/campingaiguesbraves

Piscine, épicerie, restaurant.

Tirvia - réf.204

Ctra C.1313, km 127.

Tél / Fax: 00 34 973 352 155

Piscine, bar, épicerie.

Accueil très sympathique. On vous sert le pain à

la tranche et l'olive au tonneau dans l'épicerie...

HÔTELS

NADALET

Coberts, s/n.

Tél : 00 34 973 622 083

Fax : 00 34 973 622 262

Alins - réf.220 - HC

Ctra de Vall Ferrera, s/n.

Tél / Fax: 00 34 973 624 408

Épicerie, bar.

CAMPINGS

VALL FERRERA

Ctra de Vall Ferrera.

Tél / Fax: 00 34 973 622 012

Val d'Aran - Andorre

SALORIA ☆☆

Unic, s/n.

■ / Fax : 00 34 973 624 341
Fax : 00 34 973 624 410

salaria@wanadoo.es

Entre 48 et 55 € la chambre double.
Piscine.

MONTAÑA ☆☆

Plaza Mayor, 7.

■ / Fax : 00 34 973 624 411
40 € la chambre double.

33 € la demi pension / pers.
Bonne cuisine familiale.

La famille Montaña vous propose des balades en
4x4 et des activités liées à la nature.

FUSTE

Santa Anna, 11.

■ / Fax : 00 34 973 629 004
Accepte les chiens.

TOURISME RURAL

VALL FERRERA ☆☆

Mari, 1.

■ / Fax : 00 34 973 624 343
Fax : 00 34 973 624 343

info@hotelvallferrera.com
Épicerie, restaurant, piscine.

CASA BESOLI

TOURISME RURAL

CASA BORTOMICO

Gabriel Caselles, Antonia.
Canal, s/n.

■ / Fax : 00 34 973 624 422
Logement chez l'habitant. Maison ancienne de

village. Capacité 10 personnes. 36 € la chambre
double. Petit déjeuner et un repas à 12 €.

bortomico@teleline.es
Piscine, produits du terroir.

CASA BUENO

Millat Maestre, Concepçio.

Ctra de Tor, s/n.

■ / Fax : 00 34 973 624 348
Logement chez l'habitant. Maison ancienne.

Capacité 15 personnes, 35 € la chambre double.
Petit déjeuner et un repas à 12 €.

www.can-xicot.net
Piscine, produits du terroir.

HÔTELS

Areu - réf.221 - HC

HÔTELS

Xixerella - réf.234

CAMPINGS

PALANQUES

Ctra general d'Arinsal.
www.hotelpalome.com

■ / Fax : 00 376 83 51 12
Fax : 00 376 83 86 37

Entre 55 et 61 € la chambre double.

Demi pension entre 41 et 44 €/personne. Chiens
acceptés. Accès handicapé.

ERTS ☆☆

ROSSEL ☆☆

Av. San Antoni - Ctra general d'Arinsal.

■ / Fax : 00 376 83 50 92
Fax : 00 376 83 81 80

Entre 37 et 42 € la chambre double.

Demi pension entre 37 et 42 €/personne. Chiens
acceptés. Accès handicapé.

PALARINE ☆☆

Ctra general d'Arinsal.

■ / Fax : 00 376 83 54 10
Fax : 00 376 83 81 74

Entre 33 et 60 € la chambre double.

Demi pension entre 26 et 41 €/personne.
Chiens acceptés. Accès handicapé.

VIBRATION 18



La Massana

HÔTELS

Areu - réf.221 - HC

HÔTELS

CAMPINGS

PALANQUES

Ctra general d'Arinsal.
www.hotelpalome.com

■ / Fax : 00 376 83 50 07
Fax : 00 376 83 50 07

Entre 23 et 26 € la chambre double.

Demi pension entre 23 et 26 €/personne. Chiens
acceptés.

ERTS ☆☆

Av. San Antoni - Ctra general d'Arinsal.

■ / Fax : 00 376 83 51 12
Fax : 00 376 83 86 37

Entre 55 et 61 € la chambre double.

Demi pension entre 41 et 44 €/personne. Chiens
acceptés. Accès handicapé.

PALARINE ☆☆

Ctra general d'Arinsal.

■ / Fax : 00 376 83 54 10
Fax : 00 376 83 81 74

Entre 37 et 42 € la chambre double.

Demi pension entre 37 et 42 €/personne. Chiens
acceptés. Accès handicapé.

ROSSEL ☆☆

Av. San Antoni - Ctra general d'Arinsal.

■ / Fax : 00 376 83 50 92
Fax : 00 376 83 81 80

Entre 33 et 60 € la chambre double.

Demi pension entre 26 et 41 €/personne.
Chiens acceptés. Accès handicapé.

VIBRATION 18

GASTRONOMIE

Une gastronomie de montagne, purement traditionnelle, accompagnée avec une cuisine de marché raffinée. Spécialités comme le可以从 de viande, un choix de gibiers abondant, de la viande parfumée aux herbes des alpages et cuite au grill ou à l'ancienne, des charcuteries de qualité aux saucissons variés, des champignons de toutes sortes, sans oublier les fromages locaux, le tout accompagné des vins variés de la péninsule... un mélange d'hier et d'aujourd'hui cuisinié et servi en plats sophistiqués et savoureux d'où ressort la qualité des matières premières.



Restaurant FOCONY à Sot
Véritable établissement surprenant où nous ne rencontrons plus de nous mêmes à chaque détour.
l'hôtel ne parlent qu'espagnol. Mais l'intérieur n'a rien perdu de son authenticité et il faut aider à comprendre la langue de Cervantes. D'ailleurs lorsqu'on croit avoir compris ce qu'il a commandé, les plats qui se succèdent ne sont qu'un véritable défi à la compréhension et à la transformation des ingrédients pourtant familiers.
et ... en arrière bouchée il vous arrive un coffee au bœuf, contenant de petits cornets remplis de pâte... graines de taureau et salien, morcilla... foie gras glacé et pulvérisé en granule, sur le lit d'un purin incroyable au goût inoubliable, micro rouge au poivron... en arrière cela de langoustine, rappel d'un comestible de tomates, batille d'un confit de langoustine, assorti d'huile d'olive parfumée à la pistache... plus couramment les medallons de solomillo (filet mignon de veau), très fins mais d'une cuison idéale ou un moelleux parfumé de veau au vin de Rioja, fondant en bouche... dessert corse au chocolat, gâteau aux amandes d'un coulis de maraschino... pour le vin, laissez vous surprendre à faire danser entre 10 et 15 euros) par les belles découvertes d'une carte qui explore toutes les régions viticoles de la péninsule, commentées avec conviction et passion... Pour conclure venir une abeille invitée où le bavard nous a conduit une première fois et où nous avons été systématiquement surpris, également, à chaque de nos retours...

Fageray - Av. Generalitat, 45 -
Tél : 00 33 973 62 12 25

Devant une carte espagnole, nous sommes rapidement à court de vocabulaire. Avons nous commandé du porc ou de l'agneau, des champignons ou des courgettes? Nous connaissons tous les mêmes hésitations. Aussi avons nous eu l'idée de rajouter ici quelques mots utiles pour choisir un repas à notre goût.

Petit déjeuner - Desayuno	Agnneau - Cordero	Laitue - Lechuga
Déjeuner - El almuerzo	Veau - Ternera	Chou - Repollo
Diner - Cena	Côtelettes - Chuletas	Champignons - Setas
Repas - Comida	Bifteck - Biftec	Carottes - Zanahorias
Pain - Pan	Viande hachée - Carne molida / picada	Salade - Ensalada
Sucre - Azucar	Mouton - Carnero	Cerises - Cerezas
Lait - Leche	Lapin - Conejo	Prunes - Ciruelas
Jus de fruit - zumo de fruta	Foie - Higado	Fraises - Fresas
Hors d'œuvre - Entremeses	Jambon - Jamón	Pommes - Manzanas
Olives - Aceitunas	Poulet - Pollo	Pêche - Melocoton
Sandwich - Bocadillo	Canard - Pato	abricot - Albaricoques
Sauce épiciée - Embutido	Blanc de poulet - Pechuga	Orange - Naranja
Oeufs - Huevos	de pollo	Banane - Platano
Fromage - Quesos	Saucisse - Salchicha	Pamplemousse - Pomelo
Boulettes de viandes -	Chevreuil - Corzo	Raisins - Uvas
Albondigas	Sanglier - Jabali	Gauffres - Tortitas
Escargots - Caracoles	Fillet - Lomo	Citron - Lemon
Jambon - Jamón	Fruits de mer - Mariscos	Bière - Cerveza
Moules - Mejillones	Moules - Mejillones	Eau - Agua
Poivrons - Pimientos	Huitres - Ostras	Vin - Vino
Omelette - Tortilla	Pâtes - Pastas	Grillé - Al gril
Thon - Atun	Dessert - Postre	Au four - Al horno
Cabillaud - Bacalau	Riz - Arroz	Rôti - Asado
Calmars - Chipirones	Légumes - Verduras	Epicé - Con especias
Bar - Merlu	Aubergine - Berenjena	Bouilli - Hervido
Truite - Trucha	Choux fleur - Coliflor	Farcí - Relleno
Carne de bœuf - VIANDE de boeuf	Oignons - Cebollas	Saignant - Poco hecho
Porc - Cerdo	Pois - Guisantes	Bien cuit - Bien hecho
	Haricots verts - Judías verdes	Grillé - A la parilla
		A point - A punto
		Fumé - Ahumado

Le road book débute au village de Fos, passage frontière entre la France et l'Espagne, aux postes de douanes aujourd'hui désaffectés.

Meller où le pays de l'Ourse

Duite avant le pont du débute le road book, une petite route nous mène au village de Meller, accès à flanc de montagne. Il est devenu l'emblème de l'ourse depuis le programme de réintroduction de l'animal dans les Pyrénées. Au delà du village, une route forestière nous conduit au Monastère de l'Ourse. La route est bordée des eaux de Meller, Gave qui traverse Pyron. Au village de Fos, nous pouvons également visiter la Maison du Pays de l'Ourse où nous apprendrons diverses choses sur les spécificités de l'animal.

On quitte l'axe routier au niveau de Pontaut pour s'engager dans la vallée de Toran. D'abord petite route, on rejoint rapidement une bonne piste,

large, bien empierrée, cheminant sous les bois de hêtres et chênes. Jusqu'à Les le circuit est bon également pour les vélos «Info VTT page 32» avec une agréable descente sur la vallée. Quelques kilomètres sur

LE LONG DES PISTES

La tradition minière en Val d'Aran

A l'attività touristique traditionnel de la région, on peut ajouter une mine en valeur du patrimoine industriel. La mine Victoria en est un bon exemple. Elle fut exploitée entre 1907 et 1953, fournissant aux industries du plomb et du zinc principalement. Elle est aujourd'hui aménagée et peut se visiter. Une visite guidée sous forme de balade commentée s'achève à Barra d'Aran réf. 029. Vous pourrez dans les galeries de la mine et découvrir les différentes méthodes d'exploitation du minerai. Renseignements: Arres 00 34 973 64 18 15

la N 230 avant d'arriver à Bossost. La petite ville est appréciée des français qui viennent le Dimanche se ravitailler en produits moins chers et goûter aux saveurs de la cuisine aranaise des nombreux restaurants de tous les villages alentours. Quittant Bossost, le road book s'engage dans la sierra de Montloué, sur une piste de montagne, un peu cassante mais sans difficultés, même pour les SUV «véhicules tout chemin», pour arriver au joli village de Vilamós.

Vilamós

Santa Maria est l'une des plus anciennes églises romanes de la vallée. Dans la grande nef principale, n'hésitez pas à découvrir une authentique maîtrise aranaise; la Cosa Jeandisque, bâtie au sein d'une cour intérieure est aménagée en musée depuis 1996. Tél: 00 34 973 64 18 15

On reprend une petite piste agréable qui rejoint l'axe goudronné réf.39 remontant le

rio Varrados et rejoignant la belle cascade de Saut Deth Pish, lieu de promenade des habitants de Vielha. La piste se fait ensuite plus montagnarde, traversant des alpages sans aucun végétation, avec des panoramas sympathiques sur les sommets environnants. Le col de Varrados marque le point culminant à 2000 m, premier point du road book qui peu bloquer l'accès au circuit avant la fonte des neiges.

Etih Corrau à Baguerque

C'est une belle localité où ont été regroupés des centaines d'habitats qui donnent à la population un mode de vie ancestral, une culture et des traditions authentiques des 150 dernières années. Visites du Lundi au Dimanche, de 9h à 13h30 et de 15h30 à 20h30. Tél: 00 34 973 64 01 93

Depuis le col de Varrados réf. 45, démarre une descente de près de 10 km, sportive

Arties

La ville abrite une autre pépinière historique, l'église romane Santa Maria (XII et XIII ème siècle). De belles peintures évoquent le règne de l'empereur romain, également des sculptures sur bois. Tout l'ensemble est le seul dans la vallée à avoir été déclaré bien culturel d'intérêt national. Le vieux village possède d'anciennes demeures du XV ème siècle avec entre autres le Casal de Portella ancienne propriété de la ligne de colonisation de la California. Maisons suspendues transformées en un superbe Parador. On peut également visiter la petite église gothique San Joan (XII ème siècle) qui devrait, selon l'ordre des Templiers, aujourd'hui renouvelé et aménagée en salle d'exposition.

réaliser en vélo «Info VTT page 32» avant d'arriver au village de Baguerque réf. 52. S'ensuit une petite piste offrant une belle perspective sur tous les petits villages dans la vallée. Du Pla de Beret réf.57, on enchaîne avec une piste très agréable, bonne pour les VTT,

ni trop roulante ni trop cassante, ombragée par les sapins. Tout le secteur est assez fréquenté par les randonneurs, être prudent et ne pas rouler vite. «Info VTT page 32» Faites une halte au hameau en ruine

Écomusée à Estenri d'Arenu

La vie familiale et domestique des Catalans dans ces vallées. La Casa Grana est un maison agricole du XVIII ème siècle où vous pourrez aussi apprécier des objets d'intérêt populaire. Organisé également la visite de la ferme d'Arenu d'Host et des monuments de Son. Visites sur rendez vous au 00 34 973 62 64 36



Les Plans de Son - Centre de Nature
L'écologie bioclimatique appartient à la fondation Colline du
Territoire et des Pyrénées. Il propose des séjours nature et
environnement. Il abrite le musée de la faune pyrénéenne, un
planthorium d'une grande taille.

Tél: 00 34 902 400 973

www.lesplanesdeson.com

de Montgarri, en bordure de la rivière. L'église est intacte et superbe dans un décor de paturages et de montagnes. Chaque année, le 2 juillet, a lieu un grand rassemblement festif.


Aiguës Tortes et Estany de Sant Maurici
Situé à l'extrémité Nord - Ouest de la Catalogne, le

Parc national existe depuis 1955. Il doit sa beauté et sa forte personnalité aux nombreux torrents

qui le traversent en divers endroits d'où l'appellation du parc Aiguës Tortes aussi Tortueuses.

L'eau est la maîtresse des lieux sous forme de torrent, sources et aussi quelques 200 lacs dont les plus importants sont Marcià et Negre. La immensité forestière des Encantats sont l'emblème du parc mais bien d'autres sommets attirent l'œil tel le Montardo, le pic de Colomera et bien d'autre. L'élément minéral est particulièrement mis en valeur par une flore exubérante qui toutes les sortes espèrent particulièrement au printemps. Paradoxe également d'une faune abondante mais difficile à observer, ours, Grand Tétras, Aigle, Hermeline etc... Une des autres principales du Parc est à Espot où vous pourrez venir pratiquer les itinéraires pedestres balisés à la Maison du Parc. L'accès en véhicule est restreint mais vous pourrez participer à des visites guidées à bord de Land Rover conduites par des guides de montagne (entre 8 et 19 € selon la destination).

Maison du Parc National d'Espot. Tél / Fax: 00 34 973 62 40 36
www.mma.es/parque - www.parcsdecatalunya.net



C'est aussi un secteur de transhumances au printemps et à l'automne. Ce sera l'junction entre le Val d'Aran que l'on quitte et le Pallars Sobira. Suivant la Noguer Pallaresa, la piste vous emmène vers Alos disil réf. 067 et le Vall d'Aneu. Un peu de goudron, on passe à Esterri d'Aneu, petite ville animée où s'arrêter pour tout ravitaillement. La piste repart de Son où vous pouvez prendre un moment pour visiter l'intéressant Centre de la Faune Pyrénéenne.

Le road book entame alors la « boucle de Son », belle balade également pour les



Le Musée des Papillons d'Olp.

Le monde des papillons et des insectes. Ouvert tous les jours du 15/07 au 21/09, invite les samedis, dimanches et fériés. De 10h à 13h et de 17h à 20h. Tél: 00 34

973 620 743 www.papallones.net

cyclistes « Info VTT page 32 » sur un rythme varié de pistes roulantes en sous bois, de clairières, et de passages à la vue plus dégagée sur les montagnes alentours. Nous sommes en zone périphérique du Parc National d'Aiguës Tortes. Un peu de goudron et l'on rejoint le village touristique d'Espot. C'est un point de départ vers le Parc pour de

La météorologie selon Ramon Baylina

Si vous êtes curieux des mystères de la météo et des divers instruments qui servent à la prévision, rendez-vous au plus grand centre météo des Pyrénées français et espagnol. Ramon nous expliquera le fonctionnement de l'héliographe, du pluviomètre de Balneariu, du pyromètre... plus de 32 instruments aux multiples usages. Vous pourrez voir les photos des plus étonnantes phénomènes climatiques du globe et bien d'autres choses encore.

Visites toute l'année sur réservation. Tél 00 34 973 62 07 75 - Sort Mail : meteosort@svt.es - www.svt.es/meteosort
 Lat: 42°24'31" Nord - Long: 01°07'45" Est

nombreux randonneurs.

Direction Super Espot, station de ski dont les pistes nous conduiront au col de l'Exoil à 2200 m d'altitude qui nous offre un superbe panorama sur les massifs environnants. On peut apercevoir sur le massif au Sud Est, les grandes antennes du Pic d'Orri au pied desquelles le road book nous fera passer. On peut souvent croiser des troupeaux de vaches et de chevaux qui ont pour habitude de se regrouper autour de la cabane du Berger. Dans un paysage assez lunaire, sans un arbre, la piste descend à flanc de montagne jusqu'à Llessui. « Info VTT page 33» En remontant la vallée, vous pouvez faire un petit détour pour découvrir le Musée des Papillons à Olp.

Les villes de Sort et Rialp sont animées et proposent un large choix d'activités d'eaux



Héboristerie à Castello

Au pied du château du village, vous pourrez visiter un atelier où sont distillées les essences de plantes cueillies dans les collines voisines. Galeries de fleurs séchées, huiles essentielles, huiles de massage, tous les ingrédients d'une promenade parfumée.

Salvador Ulldeholms & Elisabeth Garrabou - Cal Gramunt Castello
 Tél: 00 34 973 35 10 30

vives centrées autour de la Noguera Pallaresa.

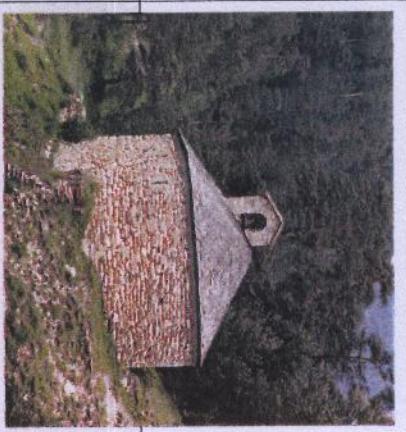
On laisse rapidement le goudron pour s'engager dans le massif de San Joan de l'Erm, haut lieu du ski de fond et des randonnées en chien de traîneaux l'hiver. En sous bois, un vaste dédale de pistes de terre, roulantes, aux bas côtés fleuris au printemps, en font un domaine privilégié pour le tout-terrain. Le point culminant du pic d'Orri à 2400 m d'altitude permet une vue exceptionnelle à 360° où plus aucune végétation n'arrête le regard. Pour les vélos, d'ici commence une longue descente sur une bonne piste, jusqu'au refuge de La Basseta. (info page 31)

A la ref.149, un panneau rappelle l'interdiction d'emprunter ces pistes en véhicule du 20 Novembre au 1 Mai. Au refuge de La Basseta ref.157, il y a une zone de camping et des installations barbecue. Le refuge fait également restaurant. Pour la suite du road book, nous proposons une variante pour les SUV «véhicules tout chemin» (info page 31) car à partir d'Albet, les pistes deviennent un peu techniques avec des passages cassants et difficiles.

Le road book poursuit par une ascension courte mais raide, débouchant sur un petit plateau avec une vue sur la Seu d'Urgell. On redescend sur Castellbo.

S'ensuit alors une alternance de franchissement des multiples petits massifs, coupés de vallées encaissées, de cette région particulièrement sauvage et préservée. Montées, descentes, les pistes sont relativement longues et cassantes, créant une sensation de conduite éprouvante. Le terrain devient meilleur entre le relais ref.180 et le charmant col de Ras. Les paysages offrent une grande variété de couleurs et de reliefs: forêts aux

verts sombres, larges clairières où paissent avec des passages cassants et difficiles.



Quelques fêtes et manifestations au fil des jours...

La Saint Jean et les "Correfoc", "Cremà dels Toss" ou encore «fallaires»...

Dans de nombreuses communes, petites et grandes, la veille de la St Jean est l'occasion d'une fête où le feu est l'élément principal. On dresse un tronc de sapin sur la place du village et l'on danse autour après y avoir mis le feu. Les Catalans fêtent le solstice d'été pendant toute la nuit au rythme de la musique.

Llavori: le 12 Juin fête de la laine et tonte des brebis.
Llavori: Août - Concours des chiens de berger.

Sorti: Juin - Foire aux produits artisanaux et tonte des moutons aux ciseaux.

19 Juin - Championnat d'Espagne de rafting

Du 23 au 27 Juin - Championnat d'Europe de style libre
Du 18 au 25 Juillet : Rally international du Noguera Pallaresa

Infos au 00 34 973 62 00 10

les troupeaux, des passages aériens où l'horizon s'élargit. Depuis Rialp, il faudra une bonne centaine de kilomètres sur ces pistes aux allures de montagnes russes, et avant d'arriver sur Tirvia, une dernière petite boucle autour du Pic de Juberri par une piste plus secrète où il n'est pas rare d'apercevoir des animaux tels que renards, cerfs, coq de bruyère, etc...

Tirvia permet une halte méritée pour se détendre et se rafraîchir au seul bar de la place du village.

À partir d'Arraós réf.208, la piste jusqu'au col de Meners est assez cassante. Voir la variante pour les SUV «véhicules tout chemin» (info page 31), à utiliser également si vous êtes un peu pris par le temps. On s'engage dans la Serra de Manigo avec quelques passages en sous-bois et une arrivée vertigineuse sur le col de Meners. Ambiance

Entreprise pour des vacances actives

Llavori:

YETI EMOTIONS

Le siège d'été de l'entreprise se trouve dans une bâtisse typique du Pallars. Llavori est une zone privilégiée pour le rafting, hydrospeed ou kayak.

Tél : 00 34 973 622 201 - Borda Era de l'Alfons, s/n. Llavori

www.yetiemotions.com

ROC ROI

Spécialisé aux sports d'eaux vives, l'entreprise organise aussi des sorties de plusieurs jours, combinant plusieurs propositions.

Tél : 00 34 973 622 035 - Plaza Nuestra Señora de Buñar, 8. Llavori

www.rocroi.com

Sorti:

TURISNAT PIRINEUS RESORT

Un concept de service intégral où vous aurez l'hébergement et tout un éventail de professionnels d'activités diverses pour vous aider à organiser vos loisirs. Le tout dans un cadre bucolique avec un beau bâtiment pour hôtel.

Tél : 00 34 973 621 008

www.turisnaptirineus.com

ALTA RUTA

En plus des activités aquatiques, ils vous proposent de l'équitation, du quad, du saut à l'élastique.

Tél : 00 34 973 626 513

www.altaruta.com

Rialp:

PORT AINE

Le grand centre des sports en eaux vives.

Tél : 00 34 973 620 325

www.port-aine.com

minérale de bout du monde à travers les pierriers sur une piste bonne mais bordée à gauche d'un ravin impressionnant. Vue imprenable sur le fond de la vallée et Alins tout en bas.

De la réf.231 jusqu'à Tor, le road book finit en douceur sur une piste aux allures bucoliques, tout au long d'un torrent impétueux jalonné de végétation et cerné de montagnes. Attention à la circulation sur ce secteur et roulez doucement. Tor est l'ultime petit village avant de franchir le port de Cabus où l'on rentre en Andorre. Il n'est pas rare d'y trouver douane et police, surveillant le passage frontière de ces anciennes pistes de contrebandiers. Ne soyez pas impressionnés, vous n'avez rien à déclarer sinon des paysages... des rencontres, plein les yeux...

Arrivés à Andorre la Vieille, vous n'aurez plus que le choix à faire entre prendre à gauche et rentrer vers la France, ou tourner à droite et rejoindre San Julia de Loria pour prendre le départ d'Andorre - Collioure. Une nouvelle aventure qui s'achèvera par une baignade dans les eaux de la Méditerranée.

La Principauté d'Andorre

Enclavée entre la France et l'Espagne, l'Andorre est encerclée par les Pyrénées avec pour point culminant à 2950 m, le Pic Coma Pedrosa.

La légende raconte qu'elle fut fondée par Charlemagne en l'an 805 en reconnaissance de l'aide apportée par ses habitants contre les Sarrasins. Au XIIIème siècle existe une cosouveraineté féodale entre l'évêque d'Urgell et le Comte de Foix. Cette tutelle féodale a transformé l'Andorre en une coprincipauté avec deux coprinces, l'évêque d'Urgell et le Président de la république Française, successeur du Comte de Foix. Depuis, l'Andorre a adopté sa première constitution par référendum en 1993.

Aujourd'hui l'économie Andorrane est axée sur le tourisme, le commerce et la finance.

C'est le seul pays au monde où le Catalan est la langue officielle. En matière de tourisme le pays est particulièrement développé autour des sports d'hiver et de toutes les activités d'été possibles à travers une nature généreuse et préservée.

Elle dispose d'une infrastructure hôtelière conséquente avec un centre thermal réputé à Caldea aussi bien dédié à la santé qu'à la beauté. Canillo possède la patinoire la plus grande d'Europe alors que le petit village n'a que 800 habitants. On peut visiter toutes sortes de musées où l'histoire est racontée dans des décors avant gardistes tel le musée du tabac à San Julia de Loria ou celui du Christianisme à Ordino.

Elle possède aussi un riche patrimoine d'églises romanes et de beaux villages à l'architecture typiquement montagnarde faite de pierres et d'ardoises.

L'un des nombreux attraits de l'Andorre est le commerce. Avec un régime privilégié qui permet d'acheter dans toutes les gammes des grandes marques avec des marchandises à des prix très compétitifs. Plus de 2000 commerces ouverts aussi le week end font la richesse économique du pays. La Principauté d'Andorre peut être ainsi définie de multiples façons, et ses paradoxes semblent s'équilibrer pour séduire le visiteur.

Franchise pour les voyageurs Andorre (monnaie : euros).

Vous pouvez passer la frontière par personne sans les déclarer:

Café : 1kg - Thé : 200 g

Alcool : 1,5l d'alcool de + de 22° ou 3l en dessous de 22° - 5l de vin.

Tabac : 300 cigarettes ou 150 cigares ou 75 cigarettes ou 400g de tabac à fumer.

Parfums : 75g de parfums - 375 ml d'eau de toilette.

Produits industriels : Adultes pour une valeur de 525 €, moins de 15 ans pour 270 €.

Si vous envisagez d'autres achats, renseignez vous auprès de la douane communautaire.

Offices de tourisme et téléphones utiles

CATALOGNE:

Urgences internationales : 112

www.10gencat.net/turisme

www.parcsdecatalunya.net

Pompiers (depuis la Catalogne) : 085

Police nationale : 091

Val d'Aran:

Tourisme du Val d'Aran : 00 34 973 64 06 88

Musée du Val d'Aran : 00 34 973 64 18 15

OT Val d'Aran : 00 34 973 64 01 10

OT Les : 00 34 973 64 73 03 - www.turismoles.com

OT Bossost : 00 34 973 64 72 79

OT Salardu : 00 34 973 64 51 97

OT Vielha : 00 34 973 64 06 88

www.aran.org

Pallars Sobira:

OT Estri d'Aneu : 00 34 973 626 345

Mairie de Sort : 00 34 973 62 11 31 - www.sort.ddl.net

OT Sort : 00 34 973 621 002 - www.pallarsobira.info

OT Llavori : 00 34 973 62 22 17

ANDORRE:

www.andorra.ad

www.tourisme-andorre.net

Urgences Police : 110

Pompiers Ambulances : 118

Service médical urgence : 116

Météo (en français) : 00 376 848 853

INFO NEIGE

SAISON - MÉTÉO

La saison idéale pour parcourir ce road book s'étend de Juin à début Novembre. Il faut tenir compte de l'enneigement pour plusieurs secteurs qui vous emmènent vers les 2400 m.

La période de chasse en automne représente une forte tradition dans ces secteurs montagneux : il faut en tenir compte.

Dans tous les cas le facteur météo est primordial pour la réussite de votre randonnée. Concernant les difficultés, un petit gué peut se transformer en une véritable rivière après un orage, tout comme une bonne piste de terre peut devenir une patinoire et de gros bourbiers peuvent se créer après de fortes pluies. À prendre en compte pour la programmation de votre randonnée car les pistes peuvent être considérablement modifiées, de même que les difficultés du parcours. Sagesse et prudence feront que tenir compte de ces considérations évitera de métamorphoser une superbe balade en galère. Vous pouvez consulter le site de météo espagnole dont vous trouverez le lien sur www.vibration.org.

Trois secteurs à enneigement tardif.

- Réf. 45 Col de Varrados 2000 m (parfois une congère jusqu'à fin Juin)

Si vous étiez arrêtés sur cette piste, faire demi tour, reprendre la piste goudronnée et ne pas la quitter jusqu'à la vallée. Sur la N.230, prendre à gauche direction Vielha. À Vielha, au rond point (centre ville), prendre à gauche direction Port de la Bonaïgue. Deux possibilités: À Salardu prendre la petite route jusqu'à Baqueira Beret et reprendre le road book réf.52. Ou continuer jusqu'à Baqueira Beret et prendre à gauche direction Pla de Beret / Montgarri. Fin du goudron et départ piste, reprendre le road book réf.57.

- Réf. 100 Col de l'Exoil 2200 m (idem)

Si vous étiez arrêtés sur cette piste, faire demi tour, revenir à l'embranchement sur la route LV 5004 à la réf. 088. Prendre direction Sort et reprendre le road book à Sort réf. 120

- Réf. 145 Pic d'Orri 2400 m (idem)

Si vous étiez arrêtés au Pic d'Orri réf.145, faire demi tour, revenir à la réf. 139 (Station de ski Port Ainé). Prendre direction San Joan de l'Erm sur la vignette. Vous arriverez à la réf. 150 ou 151.

DIVERS INFOS PISTES

- Réf. 80 La Boucle de Son

Aucune difficulté pour cette boucle d'environ 20 km sur des pistes faciles et agréables. Si vous devez raccourcir votre circuit, continuez tout droit à la réf. 080. Vous serez à la réf. 081 à environ 3 km, évitant les 20 km de la Boucle.

- Réf. 122 Essence à Rialp

C'est le dernier point carburant avant la Massana en Andorre. Cependant à Tírvia réf. 207, vous aurez la possibilité de faire un aller retour sur Rialp (environ 30 km A/R) pour refaire un plein si nécessaire avant l'Andorre.

- Réf. 149 Piste interdite...

Cette piste est interdite aux véhicules entre le 20 Novembre et 1er Mai. Dans cette période le massif est presqu'entièrement réservé aux skieurs de fond et attelages de chiens de traîneaux.

- Réf. 157 Raccourci

Si vous deviez raccourcir votre randonnée, en restant sur le goudron vous êtes sur l'axe de l'Andorre via la Seu d'Urgell.

- Réf. 157 Info véhicules tous chemins «SUV»

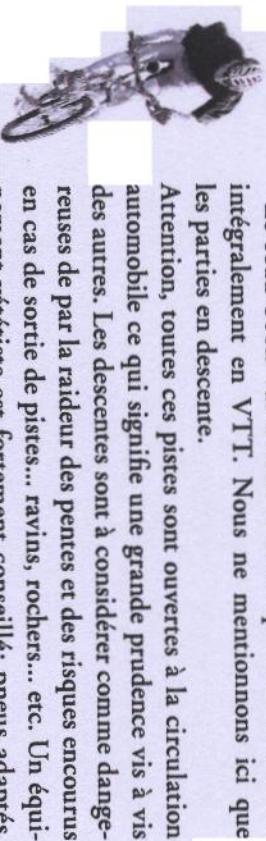
À partir de Sa Joan de l'Herm, le circuit normal emprunte des pistes pouvant être trop difficiles si vous possédez un véhicule tout chemin SUV ayant moins de capacités de franchissement qu'un véhicule 4x4 traditionnel.

Prenez à gauche à la réf. 157 et rejoignez le refuge de La Basseta à 500 m. De là prendre sur la droite entre le refuge et la zone de camping. Une piste balisée vous mènera à l'ermitage de Santa Magdalena en 30 minutes environ. Cette piste peut être boueuse par temps pluvieux mais sans difficultés. Depuis Santa Magdalena, prendre sur votre gauche une bonne piste roulante direction Tirvia. Reprendre le road book au Creu de Bedet réf. 190.



VTT - VÉLO - VTT - VÉLO

- Le road book Val d'Aran Andorre pourrait se réaliser intégralement en VTT. Nous ne mentionnons ici que les parties en descente.



Attention, toutes ces pistes sont ouvertes à la circulation automobile ce qui signifie une grande prudence vis à vis des autres. Les descentes sont à considérer comme dangereuses de par la raideur des pentes et des risques encourus en cas de sortie de pistes... ravin, rochers... etc. Un équipement vététiste est fortement conseillé: pneus adaptés, casque, protections genoux et coudes.

- **VALL DE TORAN (1112 m) / LES (652 m)** - Réf. 007 à la réf. 017
20 km en descente sur une piste large et roulante. Descente finale avec quelques virages sans visibilité. 250 m de positif.

- **LES MINES DE MARGALIDA** - Réf. 024 à la réf. 029

Réf. 024 une piste part en direction des mines de Margalida. Elle est coupée et inaccessible aux 4x4, à 4 km de l'embranchement. Cette piste rejoint le road book à la réf. 029 au Bassa d'Ares. L'endroit est aménagé pour le pique nique, avec barbecues, tables et fontaines. C'est le parking qui sert de point de départ pour la visite des mines Victoria. La boucle en VTT fait environ 13 km, piste assez difficile pour vététiste confirmé.

- **COLL DE VARRADOS (2057 m) / BAGUERGUE (1456 m)** - Réf. 045 à la réf. 052

10 km pour 600 m de dénivelé négatif. Une belle descente sur une piste large et roulante mais aux virages serrés. Attention à la vitesse. Peu de circulation et bonne visibilité de la piste. Belle arrivée sur le village de Baguergue.

- **PLA DE BERET (1845 m) / ALOS D'ISIL (1267 m)** - Réf. 057 à la réf. 067
22 km pour 600 m de dénivelé négatif. La piste est superbe, ruban de terre serpentant en sous bois, croisant quelques clairières et finissant très roulante le long de la rivière Noguera Pallaresa. Cependant attention! car il y a beaucoup de circulation dans les deux sens (motos, quads, etc...), peu de visibilité dans les virages. Sinon c'est la piste idéale en VTT avec de superbes paysages.



- **BOUCLE DE SON** - Réf. 080 à la réf. 081
Belle balade pour les VTT, rythme varié sur 20 km avec un total de 500 m en dénivelé positif.

- **COLL DE L'EXOIL (2200 m) / LLESSUI (1409 m)** - Réf. 100 à la réf. 113
30 km avec 100 m de positif et 800 m de négatif. Des pistes d'altitude à flanc de montagne. Bonne visibilité, attention toutefois aux ravins abrupts. À partir de la station de ski de Llessui (La Carena), descente raide jusqu'au village.

- **PIC D'ORRI (2400 m) / REFUGE DE LA BASSETTA (1700 m)** - Réf. 145 à la réf. 157
10 km avec 700 m de négatif.

Une descente à travers le massif de San Joan de l'Erm, royaume du ski de fond l'hiver, supplanté par les vététistes dès la fonte des neiges. Belles pistes roulantes la plupart du temps sous les sapins. Campement agréable au refuge de la Basseta.

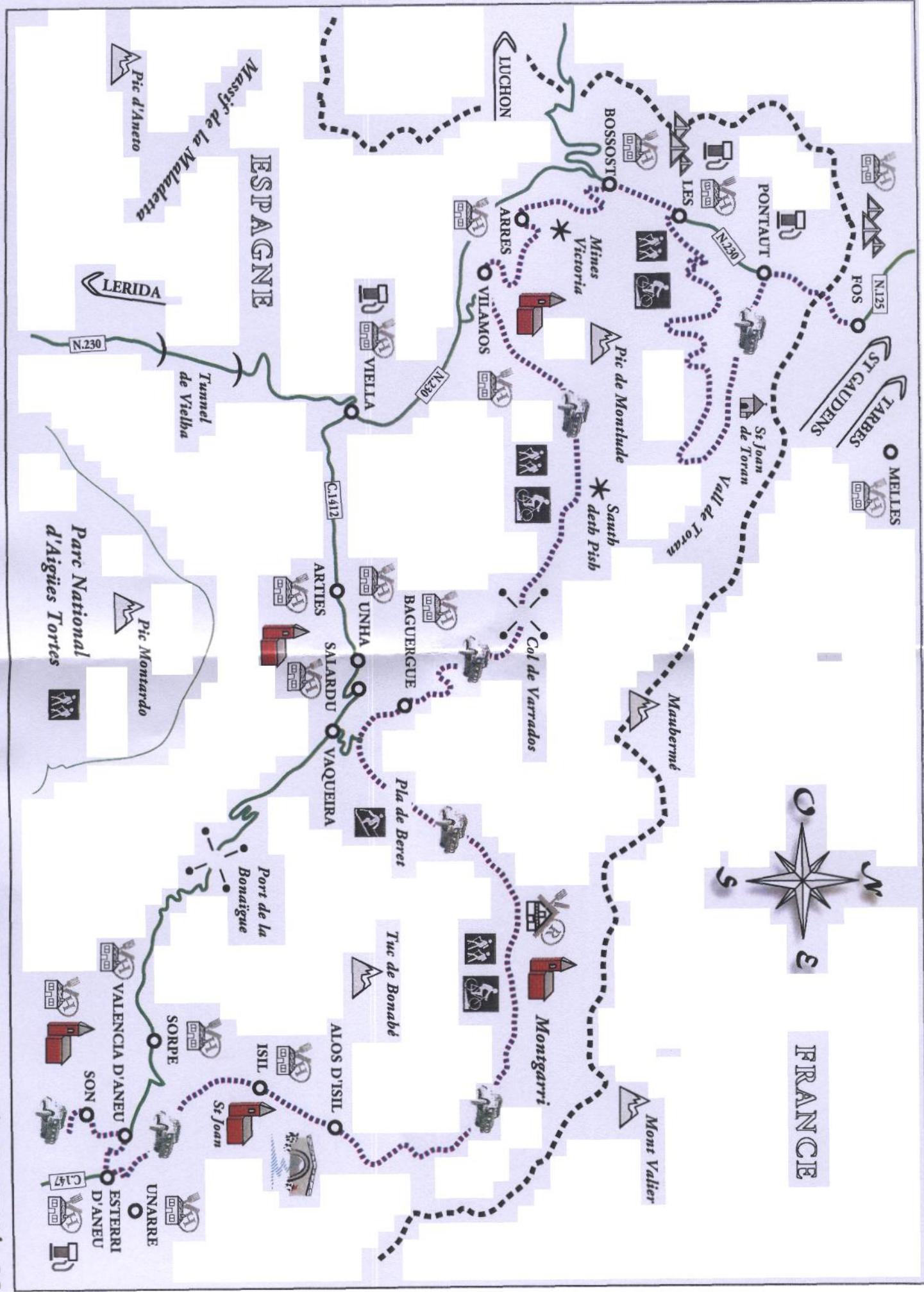


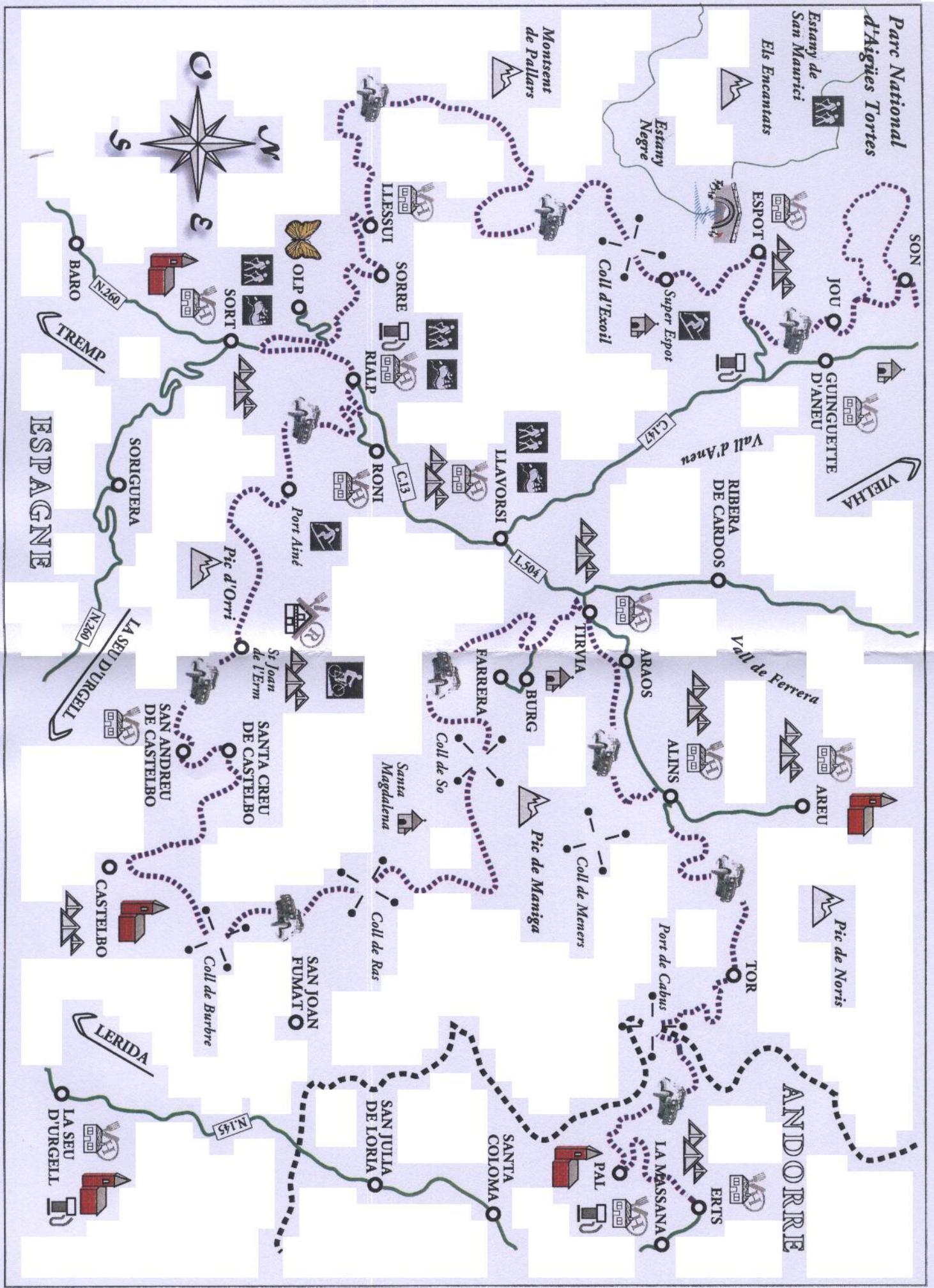
INFOS DERNIERES MINUTES

⇒ À la référence 133, un panneau BO interdit de poursuivre la piste.
Prendre la piste à gauche. Vous rejoignez la route, prendre à droite en montant.
Vous reprenez le road book à la vignette 136.
Il y a 8,90 km jusqu'au goudron et 10,80 km de montée par la route jusqu'à la
référence 136 page 71. (AOUT 2010)

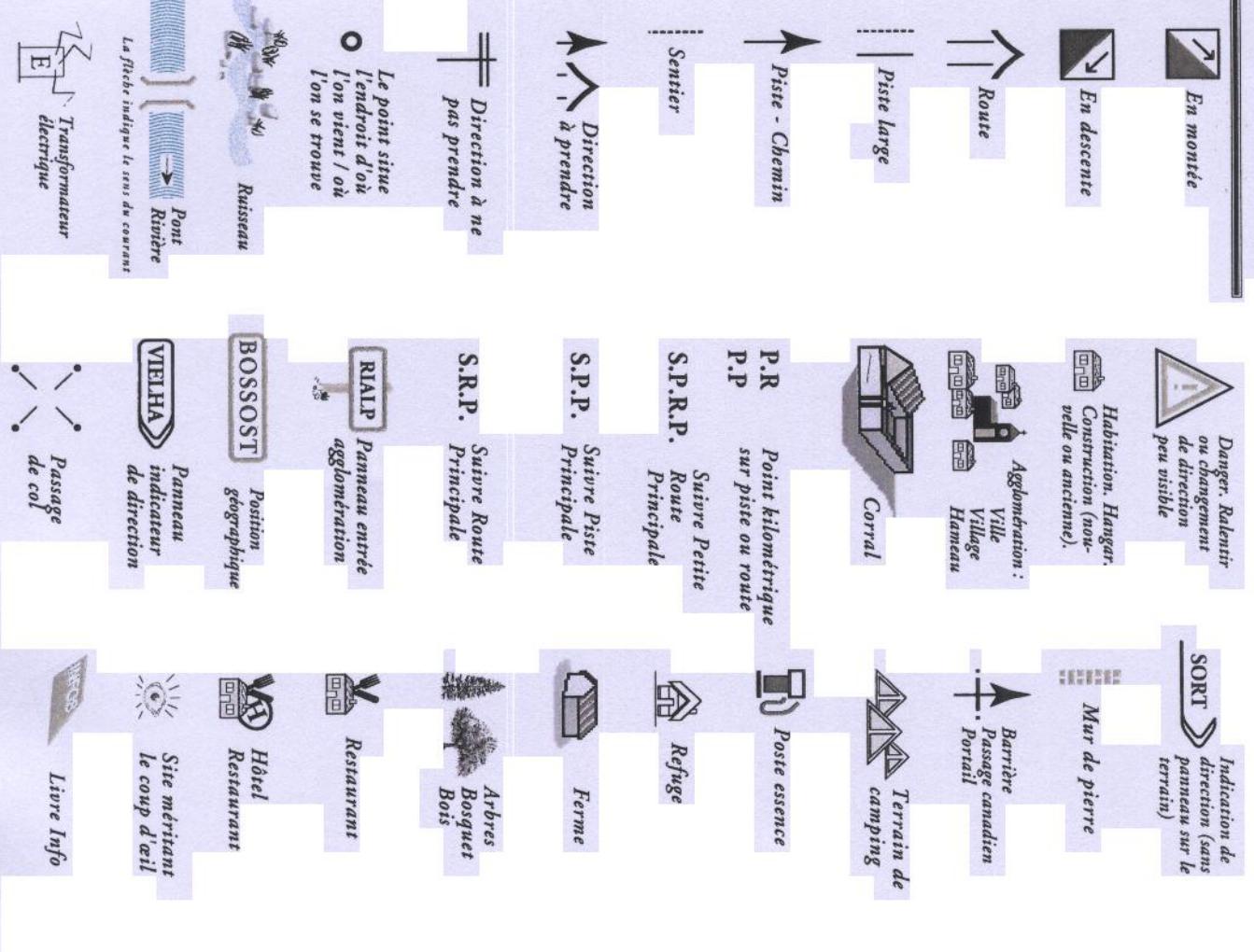
⇒ À la référence 193 page 82, un panneau «Interdit sauf riverains» vient d'être posé
et interdit de poursuivre la piste.
Réf. 204 page 84, prendre direction Alins par la route. Vous reprenez le road
book à la réf.204 page 84. (AOUT 2010)

⇒ À la référence 209 page 85, piste fermée.
Réf. 204 page 84, prendre direction Alins par la route. Vous reprenez le road book à
la réf.220 page 87. Goudron et ciment jusqu'à Tor. (JUIN 2011)





LÉGENDE



road book : mode d'emploi

informations

Le road book est un mode de cartographie original, utilisant la description graphique de tous les points d'orientation successifs du parcours, accompagnés de repères kilométriques précis. Pour davantage de clarté, nous avons divisé une page de road book en 2 parties : explicatif de la colonne "Informations", et page suivante explicatif de la colonne "Tracé et kilométrage".

Informations

Numéro du point GPS (pour la programmation de l'appareil avant le départ)

Way Point donnant avec exactitude la position où vous êtes

Informations diverses concernant la position où vous êtes

Distance restante à parcourir jusqu'à la fin de l'étape

En prenant la piste barrée à gauche, allez sur le barrage pour un superbe point de vue.

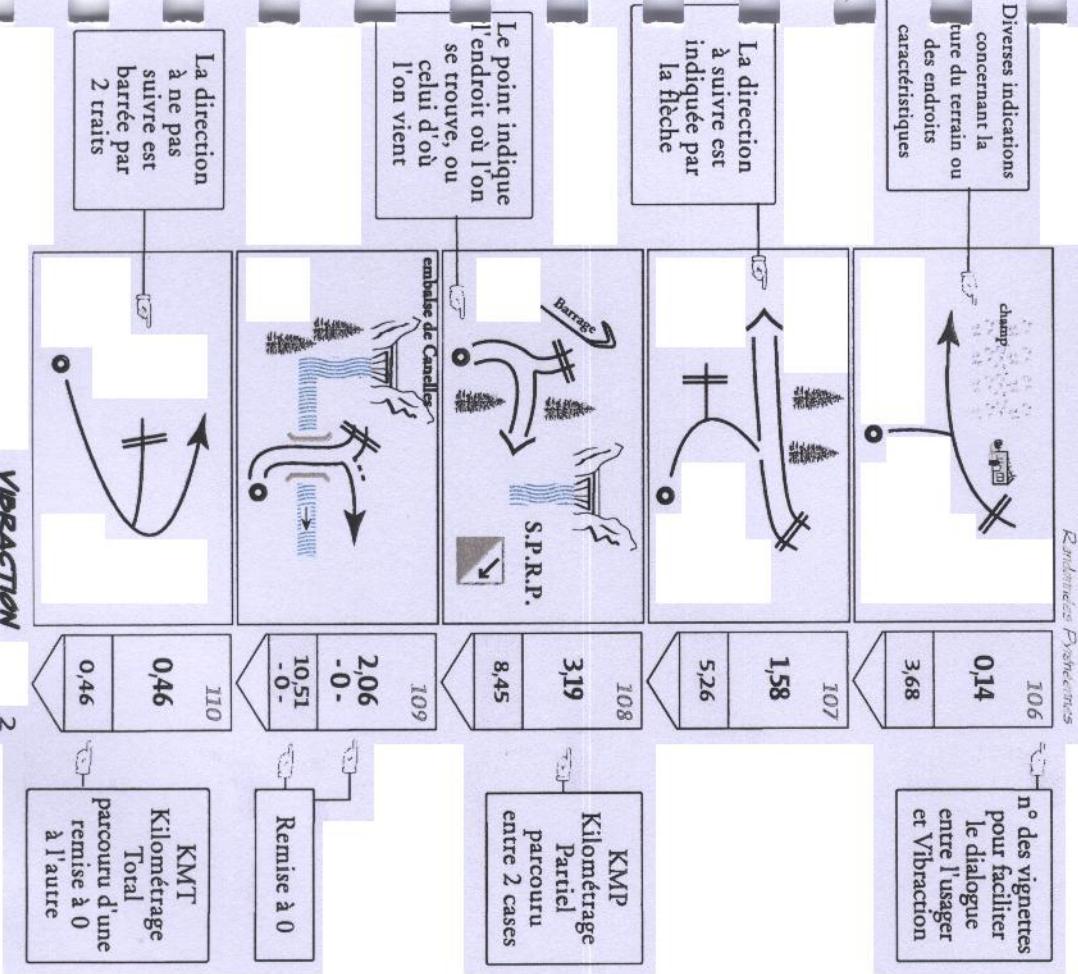
Site méritant le coup d'œil

Altitude de la position où vous êtes

road book : mode d'emploi

vignettes & km

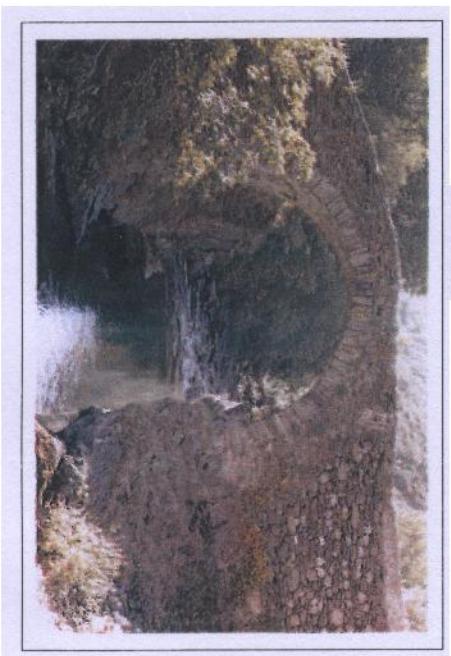
Le sens de lecture des vignettes est de haut en bas . En cas d'incertitude quant à l'interprétation d'une vignette, il est conseillé de suivre le chemin principal, en vérifiant que les indications des vignettes suivantes se trouvent bien sur le terrain. Suffisamment d'indications sont portées sur le road book pour vous remettre rapidement sur le bon tracé en cas d'erreur.



ROAD BOOK

ROAD BOOK

VAL D'ARAN - ANDORRE



DISTANCES À PARCOURIR

Distance à parcourir entre chaque remises à zéros. Les durées sont données à titre indicatif.

	Piste	Goudron	Total	Durée
- Fos (Réf.001) / Bossost (Réf.020)	20,06	16,54	36,60	2h00
- Bossost (Réf.020) / Vilamós (Réf.034)	16,51	3,84	20,35	0h40
- Vilamós (Réf.034) / Pla de Beret (Réf.057)	25,96	12,02	37,98	2h00
- Pla de Beret (Réf.057) / Esterri d'Aneu (Réf.073)	21,95	12,49	34,44	1h30
- Esterri d'Aneu (Réf.073) / Son départ boucle (Réf.080)	0,00	7,98	7,98	0h20
- Son départ boucle (Réf.080) / Arrivée boucle (Réf.081)	18,72	0,00	18,72	1h00
- Arrivée boucle (Réf.081) / Espot (Réf.092)	0,00	9,47	9,47	0h30
- Espot (Réf.092) / Sort (Réf.120)	38,28	15,04	53,32	2h00
- Sort (Réf.120) / Rialp (Réf.124)	0,00	5,14	5,14	0h10
- Rialp (Réf.124) / St Joan de l'Erm (Réf.157)	24,66	5,98	30,64	2h00
- St Joan de l'Erm (Réf.157) / Coll de Burbre (Réf.180)	23,14	6,34	29,48	2h00
- Coll de Burbre (Réf.180) / Coll de So (Réf.192)	23,40	0,00	23,40	1h10
- Coll de So (Réf.192) / Tírvia (Réf.204)	17,12	4,02	21,14	1h00
- Tírvia (Réf.204) / Alins (Réf.221)	9,65	1,10	10,75	0h30
- Alins (Réf.221) / Erits (Réf.235) Andorre	18,10	17,03	35,13	1h10
TOTAL	257,55	116,99	374,54	18h00

Informations



FOS
Départ

KM PISTE
257,55 km
KM ROUTE
116,99 km
KM TOTAL
374,54 km

- Fos (Réf.001) / Bossost (Réf.020)

GPS
42°52,006' N
0°44,890' E
Alt. 556 m
Km.
Cap.

Point de départ
km 0 au panneau « douane ».
Hébergements
points de départ
page 9.

- 0 -

001

- 0 -

002

4,43

003

-

-

004

3,44

7,87

- Vilamós (Réf.034) / Pla de Beret (Réf.057)
- Pla de Beret (Réf.057) / Esterri d'Aneu (Réf.073)

GPS
42°50,126' N
0°43,823' E
Alt. 615 m
Km.
Cap.

Poste essence à
300 m.
À les, à 2 km
direction Vielha,
supermarché
Boya, restaurant
et essence.

6

St Jean de Toran

Bar Resto

Sérial

N.230

300 m

La Garonne

ESPAGNE

FRANCE

DOUANE

CANEJAN

PONTAUT

VIELHA 25

Resto Casa Deo

973 648 393

004

-

3,44

7,87

- Esterri d'Aneu (Réf.073) / Son départ boucle (Réf.080)
- Son départ boucle (Réf.080) / Arrivée boucle (Réf.081)

GPS
42°50,126' N
0°43,823' E
Alt. 615 m
Km.
Cap.

Poste essence à
300 m.
À les, à 2 km
direction Vielha,
supermarché
Boya, restaurant
et essence.

6

St Jean de Toran

Bar Resto

Sérial

N.230

300 m

La Garonne

ESPAGNE

FRANCE

DOUANE

CANEJAN

PONTAUT

VIELHA 25

Resto Casa Deo

973 648 393

004

-

3,44

7,87

- Rialp (Réf.124) / Rialp (Réf.124)
- St Joan de l'Erm (Réf.157) / Coll de Burbre (Réf.180)

GPS
42°52,006' N
0°44,890' E
Alt. 556 m
Km.
Cap.

Poste essence à
300 m.
À les, à 2 km
direction Vielha,
supermarché
Boya, restaurant
et essence.

6

St Jean de Toran

Bar Resto

Sérial

N.230

300 m

La Garonne

ESPAGNE

FRANCE

DOUANE

CANEJAN

PONTAUT

VIELHA 25

Resto Casa Deo

973 648 393

004

-

3,44

7,87

- Coll de So (Réf.192) / Coll de So (Réf.192)
- Coll de Burbre (Réf.180) / Coll de So (Réf.192)

GPS
42°52,006' N
0°44,890' E
Alt. 556 m
Km.
Cap.

Poste essence à
300 m.
À les, à 2 km
direction Vielha,
supermarché
Boya, restaurant
et essence.

6

St Jean de Toran

Bar Resto

Sérial

N.230

300 m

La Garonne

ESPAGNE

FRANCE

DOUANE

CANEJAN

PONTAUT

VIELHA 25

Resto Casa Deo

973 648 393

004

-

3,44

7,87

- Tírvia (Réf.204) / Alins (Réf.221)

GPS
42°52,006' N
0°44,890' E
Alt. 556 m
Km.
Cap.

Poste essence à
300 m.
À les, à 2 km
direction Vielha,
supermarché
Boya, restaurant
et essence.

6

St Jean de Toran

Bar Resto

Sérial

N.230

300 m

La Garonne

ESPAGNE

FRANCE

DOUANE

CANEJAN

PONTAUT

VIELHA 25

Resto Casa Deo

973 648 393

004

-

3,44

7,87

- Alins (Réf.221) / Erits (Réf.235) Andorre

GPS
42°49,827' N
0°45,592' E
Alt. 778 m
Km.
Cap.

Poste essence à
300 m.
À les, à 2 km
direction Vielha,
supermarché
Boya, restaurant
et essence.

6

St Joan de Toran

Bar Resto

Sérial

N.230

300 m

La Garonne

ESPAGNE

FRANCE

DOUANE

CANEJAN

PONTAUT

VIELHA 25

Resto Casa Deo

973 648 393

004

-

3,44

7,87

- TOTAL

GPS
42°52,006' N
0°44,890' E
Alt. 556 m
Km.
Cap.

Poste essence à
300 m.
À les, à 2 km
direction Vielha,
supermarché
Boya, restaurant
et essence.

6

St Joan de Toran

Bar Resto

Sérial

N.230

300 m

La Garonne

ESPAGNE

FRANCE

DOUANE

CANEJAN

PONTAUT

VIELHA 25

Resto Casa Deo

973 648 393

004

-

3,44

7,87

- TOTAL

GPS
42°52,006' N
0°44,890' E
Alt. 556 m
Km.
Cap.

Poste essence à
300 m.
À les, à 2 km
direction Vielha,
supermarché
Boya, restaurant
et essence.

6

St Joan de Toran

Bar Resto

Sérial

N.230

300 m

La Garonne

ESPAGNE

FRANCE

DOUANE

CANEJAN

PONTAUT

VIELHA 25

Resto Casa Deo

973 648 393

004

-

3,44

7,87

- TOTAL

GPS
42°52,006' N
0°44,890' E
Alt. 556 m
Km.
Cap.

Poste essence à
300 m.
À les, à 2 km
direction Vielha,
supermarché
Boya, restaurant
et essence.

6

St Joan de Toran

Bar Resto

Sérial

N.230

300 m

La Garonne

ESPAGNE

FRANCE

DOUANE

CANEJAN

PONTAUT

VIELHA 25

Resto Casa Deo

973 648 393

004

-

3,44

7,87

- TOTAL

GPS
42°52,006' N
0°44,890' E
Alt. 556 m
Km.
Cap.

Poste essence à
300 m.
À les, à 2 km
direction Vielha,
supermarché
Boya, restaurant
et essence.

6

St Joan de Toran

Bar Resto

Sérial

N.230

300 m

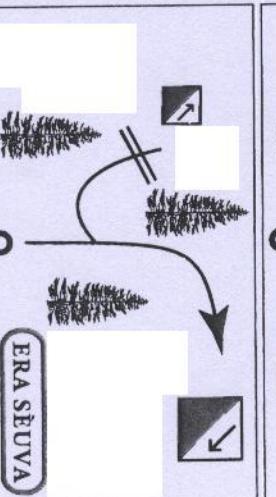
Informations

Randonnées Pyrénéennes

Informations

Randonnées Pyrénéennes

GPS 42°49,511' N 0°46,642', E	Km. Alt. 867 m	GPS 42°49,243' N 0°48,133' E	Km. Alt. 983 m
Cap.	Cap.	Cap.	Cap.
GPS 42°49,121' N 0°48,402', E	On s'engage sur une bonne piste roulante et large. Le refuge est fermé. VTT info page 32.	Il y a un res- taurant au vil- lage de St Joan de Toran. Info page 9.	S.P.R.P.
Alt. 1112 m			006
Km.			1,55
Cap.			9,42
GPS		ETH PRADET ST JOAN DE TORAN	S.P.R.P.
Alt.		Pré	2,32
Km.		Refuge Era Honaria	11,74
Cap.			0,48
GPS 42°48,938' N 0°48,593' E	S.P.P.	007	0,09
Alt. 1064 m		12,22	12,70
Km.			0,46
Cap.			13,16

GPS []	GPS 42°48,538' N 0°48,633' E	Alt. Km. Cap.	Alt. Km. Cap.
GPS []	GPS 42°49,123' N 0°44,821' E	Alt. 1360 m Km. Cap.	Alt. 1366 m Km. Cap.
GPS []	GPS 42°48,826' N 0°43,958' E	S.P.P. -	S.P.P. -
GPS []	GPS 42°48,826' N 0°43,958' E	012 10,13 24,74	014 - 14,61
S.P.P. []		013 26,67	010 - 1,45
S.P.P. []		-	-
GPS []		-	-
GPS []		-	-

Informations

Randonnées Pyrénéennes

Informations

B-^{III}/mm

Informations

Randonnées Pyrénées

Randonnées Pyrénées

GPS

Alt.
Km.
Cap.

025

S.P.P.

-

GPS
42°46,292' N
0°42,152' E

Alt. 1273 m
Km. []
Cap. []

5,10

BOSC OMBRÈRE PUPELAT

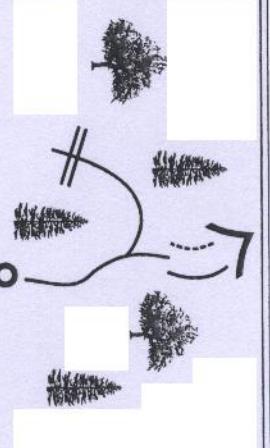
026

-

GPS
42°45,813' N
0°42,113' E

Alt. 1380 m
Km. []
Cap. []

6,60



GPS
42°45,462' N
0°42,671' E

Alt. 1363 m
Km. []
Cap. []

027

S.P.R.P.
P.P.
1,10

-

-



GPS
42°45,145' N
0°44,966' E

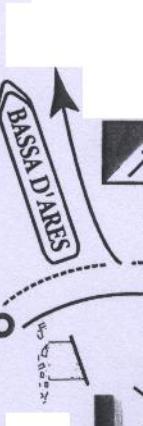
Alt. 1570 m
Km. []
Cap. []

028

ARES DE SUS
BASSA D'ARES
VIELHA

-

-



GPS
42°46,020' N
0°42,831' E

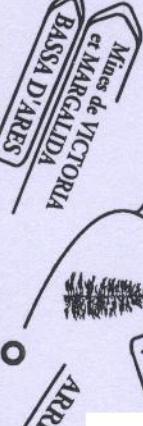
Alt. 1530 m
Km. []
Cap. []

029

ES CORRALETS
VILAMOS

-

-



GPS
42°44,845' N
0°43,606' E

Alt. 1277 m
Km. []
Cap. []

030

S.P.P.

-

GPS
42°45,452' N
0°43,300' E

Alt. 1766 m
Km. []
Cap. []

031

Tuc De Montitude

-



GPS
42°45,145' N
0°44,966' E

Alt. 1570 m
Km. []
Cap. []

032

ARRES
Plan d'Ishera
Tuc De Montitude

-

-



GPS
42°45,145' N
0°44,966' E

Alt. 1570 m
Km. []
Cap. []

033

ES LAMPADES

-

-



GPS
42°44,845' N
0°43,606' E

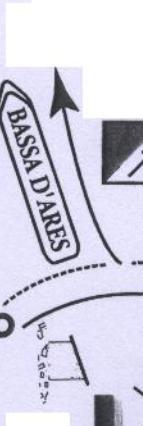
Alt. 1277 m
Km. []
Cap. []

034

S.P.R.P.
place
Écomusée
ARRÈS

-

-



GPS
42°46,292' N
0°42,152' E

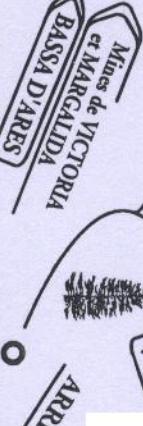
Alt. 1277 m
Km. []
Cap. []

035

VILAMOS

-

-

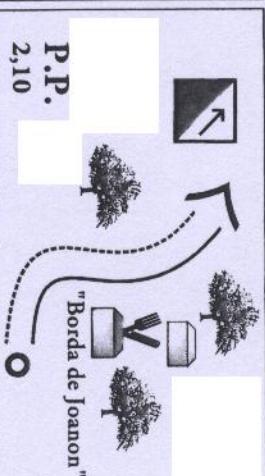


Informations

Randonnées Pyrénéennes

GPS 42°44,768' N 0°43,814' E	Alt. 1274 m	Km. Cap.
		Bonne piste rou- lante.

GPS 42°46,398' N 0°47,320' E	Alt. 1370 m	Km. Cap.
		Joli cadre pour ce restaurant.



0,40	-	-

0,42	-	-

0,44	-	-

1,55	-	-

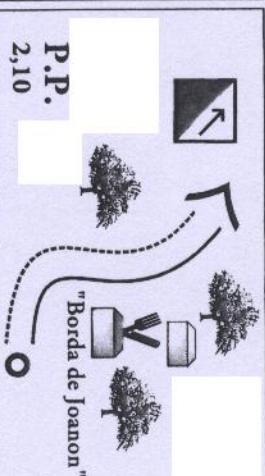
13,94	-	-

Informations

Randonnées Pyrénéennes

GPS 42°45,521' N 0°46,103' E	Alt. Km. Cap.

GPS 42°46,582' N 0°49,948' E	Alt. Km. Cap.



0,40	-	-

0,42	-	-

0,44	-	-

1,55	-	-

13,94	-	-

0,35	0,33	0,33

0,36	-	-

0,37	P.P. 0,75	S.P.P.

4,35	-	-

4,68	-	-

0,38	-	-

0,39	P.P. 0,15	S.P.P.

0,68	-	-

5,36	-	-

1,55	-	-

13,94	-	-

0,35	0,33	0,33

0,36	-	-

0,37	P.P. 0,75	S.P.P.

4,35	-	-

4,68	-	-

0,38	-	-

0,39	P.P. 0,15	S.P.P.

0,68	-	-

5,36	-	-

1,55	-	-

13,94	-	-

0,35	0,33	0,33

0,36	-	-

0,37	P.P. 0,75	S.P.P.

4,35	-	-

4,68	-	-

0,38	-	-

0,39	P.P. 0,15	S.P.P.

0,68	-	-

5,36	-	-

1,55	-	-

13,94	-	-

0,35	0,33	0,33

0,36	-	-

0,37	P.P. 0,75	S.P.P.

4,35	-	-

4,68	-	-

0,38	-	-

0,39	P.P. 0,15	S.P.P.

0,68	-	-

5,36</

Informations

Randonnées Pyrénées

GPS
42°45,534' N
0°53,128' E

Alt. 2057 m
Km. []
Cap. []

À partir du col,
on entame une
belle descente
d'environ
10 km jusqu'à
Baguerque.
Intéressante en
VTT.
Info page 32.



**COL DE
VARRADOS**



045
5,00

GPS
42°43,275' N
0°54,842' E

Alt. 1447 m
Km. []
Cap. []

Info page 11/12.



BERET



0,45
0,51

GPS
[]

Alt. 2057 m
Km. []
Cap. []

Info «neige» au
col de Varrados,
page 30.



Info page 32.

S.P.P.



046
18,94

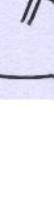
GPS
42°43,101' N
0°55,050' E

Alt. 1456 m
Km. []
Cap. []

Info page 23.



**VIELHA
MARGALIDA**



0,49
0,52

GPS
[]

Alt. 1524 m
Km. []
Cap. []

Jolie piste à
gauche qui mène
aux mines de
Liat.
Aller/Retour.



Info page 30.

**BORDA
DE PERO**



047
8,09

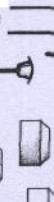
GPS
42°43,850' N
0°54,909' E

Alt. 1498 m
Km. []
Cap. []

Plusieurs restau-
rants, hôtel à
Baguerque. Joli
petit village de
montagne.



Info page 11.



0,49
0,53

GPS
[]

Alt. 1481 m
Km. []
Cap. []

Jolie piste à
gauche qui mène
aux mines de
Liat.
Aller/Retour.



Info page 30.

Refuge Lama



048
27,83

GPS
42°43,850' N
0°54,909' E

Alt. 1660 m
Km. []
Cap. []

Petite piste qui
offre de beaux
points de vue
sur les villages
de la vallée.



Info page 11.



0,49
0,54

GPS
[]

Alt. 1481 m
Km. []
Cap. []

Erta, SANTA
MARGALIDA



Info page 30.

S.P.P.



049
28,25

GPS
42°43,666' N
0°54,911' E

Alt. 1481 m
Km. []
Cap. []

Plan de Beret



BERET



0,49
0,54

GPS
[]

Alt. 1481 m
Km. []
Cap. []

C-142-B



BAGUERQUE



0,49
0,54

Informations

Randonnées Pyrénées

GPS
42°45,534' N
0°53,128' E

Alt. 2057 m
Km. []
Cap. []

À partir du col,
on entame une
belle descente
d'environ
10 km jusqu'à
Baguerque.
Intéressante en
VTT.
Info page 32.



**COL DE
VARRADOS**



045
5,00

GPS
42°43,275' N
0°54,842' E

Alt. 1447 m
Km. []
Cap. []

Info page 11/12.



BERET



0,45
0,51

GPS
[]

Alt. 2057 m
Km. []
Cap. []

Info «neige» au
col de Varrados,
page 30.



Info page 32.

S.P.P.



046
18,94

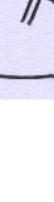
GPS
42°43,101' N
0°55,050' E

Alt. 1456 m
Km. []
Cap. []

Plusieurs restau-
rants, hôtel à
Baguerque. Joli
petit village de
montagne.



Info page 11.



0,49
0,53

GPS
[]

Alt. 1481 m
Km. []
Cap. []

Jolie piste à
gauche qui mène
aux mines de
Liat.
Aller/Retour.



Info page 30.

Refuge Lama



048
27,83

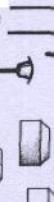
GPS
42°43,850' N
0°54,909' E

Alt. 1660 m
Km. []
Cap. []

Petite piste qui
offre de beaux
points de vue
sur les villages
de la vallée.



Info page 11.



0,49
0,54

GPS
[]

Alt. 1481 m
Km. []
Cap. []

Erta, SANTA
MARGALIDA



Info page 30.



0,49
0,54

S.P.P.
P.P.

-
-

0,45
0,51



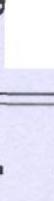
0,45
0,51

BERET



0,45
0,51

**VIELHA
MARGALIDA**



0,45
0,51

BAGUERQUE



0,45
0,51

VAQUEIRA



0,45
0,51

BERET



0,45
0,51

BERET



0,45
0,51

BERET



0,45
0,51

BERET



0,45
0,51

BERET



0,45
0,51

BERET



0,45
0,51

BERET



0,45
0,51

BERET



0,45
0,51

BERET



0,45
0,51

BERET



0,45
0,51

BERET



0,45
0,51

BERET



0,45
0,51

BERET



0,45
0,51

BERET



0,45
0,51

BERET



0,45
0,51

BERET



0,45
0,51

BERET



0,45
0,51

BERET



0,45
0,51

BERET



0,45
0,51

BERET



0,45
0,51

BERET



0,45
0,51

BERET



0,45
0,51

BERET



0,45
0,51

BERET



0,45
0,51

BERET



0,45
0,51

BERET



0,45
0,51

BERET



0,45
0,51

BERET



0,45
0,51

BERET



0,45
0,51

BERET



0,45
0,51

BERET



0,45
0,51

BERET



0,45
0,51

BERET



0,45
0,51

BERET



0,45
0,51

BERET

Informations

Randonnées Pyrénéennes

GPS 42°42,698' N 0°56,896' E	Alt. 1887 m Km. Cap.	 réurgence de la Noguera Pallaresa	 réurgence de la Garonne	ORRI	2,14
GPS 42°43,743' N 0°57,971' E	Alt. 1845 m Km. Cap.	 Info VTT page 32.	 refuge de Peira Roia	BERET	35,46
GPS 42°45,455' N 0°59,793' E	Alt. 1742 m Km. Cap.	 Départ du sentier pédestre qui va à Montgarri.	 Sanctuaire de Montgarri	MONTGARRI	056
GPS 42°45,602' N 1°00,479' E	Alt. 1630 m Km. Cap.	 Prés de la cha- pelle de Montgarri il y a deux refuges. Bon coin pique nique à 1 km de l'embranchement. Info page 12.	 Noguera Pallaresa	ESTERRI	057
				4X4	2,52 - 0 -
				remontées mécaniques	37,98 - 0 -
				P.P. 1,52	5,51

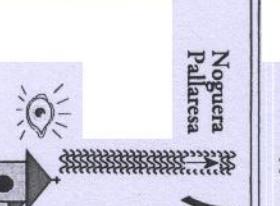
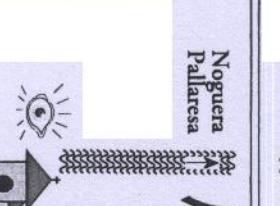
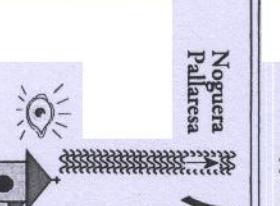
S.P.P.	BORDES DE PERSA	Noguera Pallaresa	S.P.P.	BORDES D'ISIL	Noguera Pallaresa	S.P.P.	BORDES D'ISIL	Noguera Pallaresa	S.P.P.	BORDES D'ISIL	Noguera Pallaresa	S.P.P.	BORDES D'ISIL	Noguera Pallaresa	S.P.P.	BORDES D'ISIL	Noguera Pallaresa
061	-	-	062	-	-	063	-	-	064	-	-	065	-	-	066	-	-
GPS 42°44,069' N 1°06,501' E	Alt. 1471 m Km. Cap.	 Port de Salau Port d'Aula	 S.C. de Cerdanya	 BORDES DE PERSA	 BORDES D'ISIL												
058	4,44	059	4,44	060	5,51	061	6,58	062	7,58	063	8,58	064	9,58	065	10,58	066	11,58
GPS 42°43,534' N 1°06,425' E	Alt. 1415 m Km. Cap.	 Refuge ouvert uniquement pendant la saison de ski de fond.	 Refuge Resto "El Forner"	 P.P. 1,28	 P.P. 1,28	 P.P. 1,28	 P.P. 1,28	 P.P. 1,28	 P.P. 1,28	 P.P. 1,28	 P.P. 1,28	 P.P. 1,28	 P.P. 1,28	 P.P. 1,28	 P.P. 1,28	 P.P. 1,28	

Informations

Randonnées Pyrénées

Informations

Randonnées Pyrénéennes

GPS 42°42'135'' N 1°06,086' E	Alt. Km. Cap.	
Alt. 1276 m Km. Cap.		Ancien pont romain sur la gauche en contrebas de la route.
GPS 42°40,814' N 1°05,164' E	Alt. 1215 m Km Cap.	Info page 12.
		
GPS 42°39,650' N 1°04,882' E	Alt. Km. Cap.	<p>San Joan d'Isil, jolie chapelle sur la gauche, en contrebas de la route.</p> 
S.R.P. C.147 BOREN		
GPS 42°39,650' N 1°04,882' E	Alt. Km. Cap.	
		P.P. 5,06
		067
		5,16
		22,05
		068
		3,21
		25,26
		069
		-
		070
		2,47
		27,73

GPS 42°39,088' N 1°05,911' E	Alt. 1103 m	Km. Cap.
GPS 42°37,739' N 1°07,372' E	Village avec tous commerces, hôtels, restaurants. Essence route de Sort à 2,30 km. Infos page 13.	Info page 23.
GPS 42°37,739' N 1°07,372' E	Alt. 976 m	Km. Cap.
GPS 42°37,739' N 1°07,372' E	Alt. 976 m	Km. Cap.
GPS 42°37,739' N 1°07,372' E	Alt. 976 m	Km. Cap.
S.R.P. 072	P.R. 4,65	S.R.P. 073
072	-	-
29,66	ESTERRI D'ANEU	34,44 - 0 -
ISAVARRE	C.147	C.147
S.R.P. 074	PORT DE LA BONAIGUE 21	074
074	VIELHA 43	-
S.R.P. 075	C.13	-
075	C.147	-
S.R.P. C.28	C.28	-
C.28	P.R. 2,60	-
"Cortina" VALENCE D'ANEU	"La Morena"	-
"La Morena"	"Cortina" VALENCE D'ANEU	-
Info pages 12/13.	S.R.P. P.R. 2,60	S.R.P. P.R. 2,60
Info pages 12/13.	S.R.P. P.R. 2,60	S.R.P. P.R. 2,60
GPS Km. Cap.	GPS Km. Cap.	GPS Km. Cap.

Informations

Randonnées Pyrénéennes

Informations

Informations

Randonnées Préférées

GPS 42°37,124' N 1°04,852' E	Alt. 1575 m Km. Cap.	B16 Barrière / fil, ouvrir et refer- mer.	P.P. 0,07		306 0,16
GPS 42°37,134' N 1°04,732' E	Alt. 1584 m Km. Cap.	B07 -		2,98	
GPS 42°37,188' N 1°04,934' E	Alt. 1608 m Km. Cap.	B08 0,17		3,15	
GPS 42°36,728' N 1°03,797' E	Alt. 1890 m Km. Cap.	B09 0,32		5,68	
GPS 42°36,065' N 1°04,050' E	Alt. 1909 m Km. Cap.	B10 3,47		7,09	

Informations

Randonnées Préférées

GPS 42°36,159' N 1°04,928' E	Alt. 1960 m Km. Cap.	S.P.P. 1,66		B11 1,66	
GPS 42°36,159' N 1°04,928' E	Alt. 1960 m Km. Cap.	B12 -		5,68	
GPS 42°36,159' N 1°04,928' E	Alt. 1960 m Km. Cap.	B13 -		7,09	
GPS 42°36,159' N 1°04,928' E	Alt. 1960 m Km. Cap.	B14 2,77		9,86	
GPS 42°36,159' N 1°04,928' E	Alt. 1960 m Km. Cap.	B15 1,57		11,43	

Informations

GPS 42°36,403' N 1°05,506' E	Alt. 1983 m Km. [] Cap. []	GPS 42°36,403' N 1°05,506' E	Alt. 1785 m Km. [] Cap. []	GPS 42°36,171' N 1°06,039' E	Alt. 1580 m Km. [] Cap. []	GPS 42°36,171' N 1°06,039' E	Alt. 1560 m Km. [] Cap. []
S.P.P. 42°36,130' N 1°06,413' E		S.P.P. 42°36,171' N 1°06,039' E		S.P.P. 42°36,171' N 1°06,039' E		S.P.P. 42°36,171' N 1°06,039' E	
Alt. 1466 m Km. [] Cap. []	S.P.P. 42°36,245' N 1°06,507' E	Alt. 1560 m Km. [] Cap. []	S.P.P. 42°36,245' N 1°06,507' E	Alt. 1580 m Km. [] Cap. []	Alt. 1580 m Km. [] Cap. []	Alt. 1560 m Km. [] Cap. []	Alt. 1560 m Km. [] Cap. []
	B16 0,11		B17 11,54		B18 13,77		B19 2,23
	1,49		16,96		2,64		18,45

Randonnées Pyrénéennes

GPS 42°36,247' N 1°06,619' E	Alt. 1405 m	Km.	Cap.	Arrivée «Boucle de Son»
GPS 42°35,983' N 1°07,027' E	Alt. Km. Cap.			S.P.R.P. # SON ref. 080/2,94 km 18,72 - 0 -
GPS 42°35,983' N 1°07,027' E	Alt. Km. Cap.			S.P.R.P. P.R. 0,71 083 - -
GPS 42°35,983' N 1°07,027' E	Alt. 1328 m	Km. Cap.		084 1,36
GPS 42°35,983' N 1°07,027' E				085 1,36
GPS 42°35,983' N 1°07,027' E				082 1,51

Informations

Randonnées Pyrénées

S.P.R.P.

086

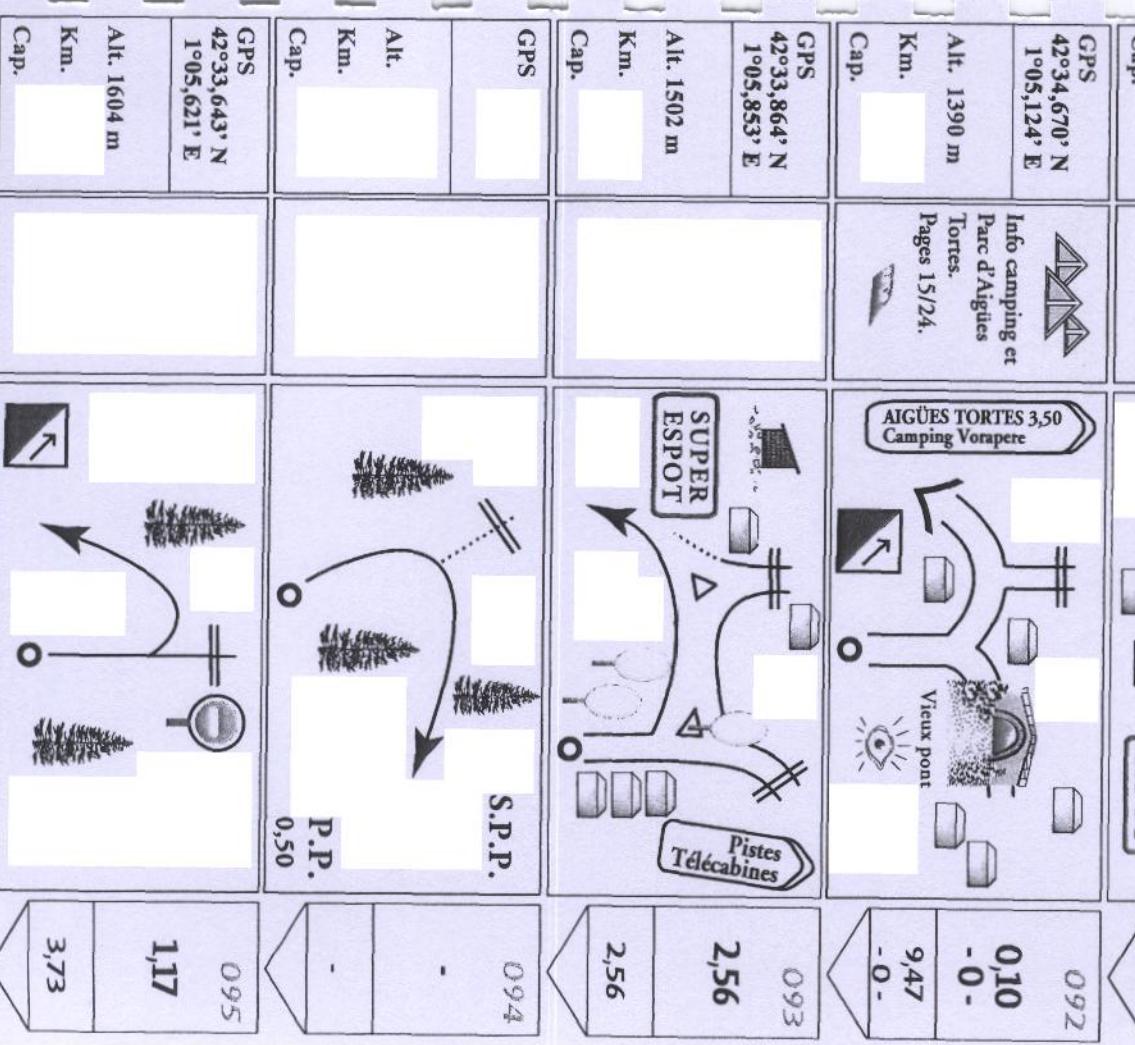
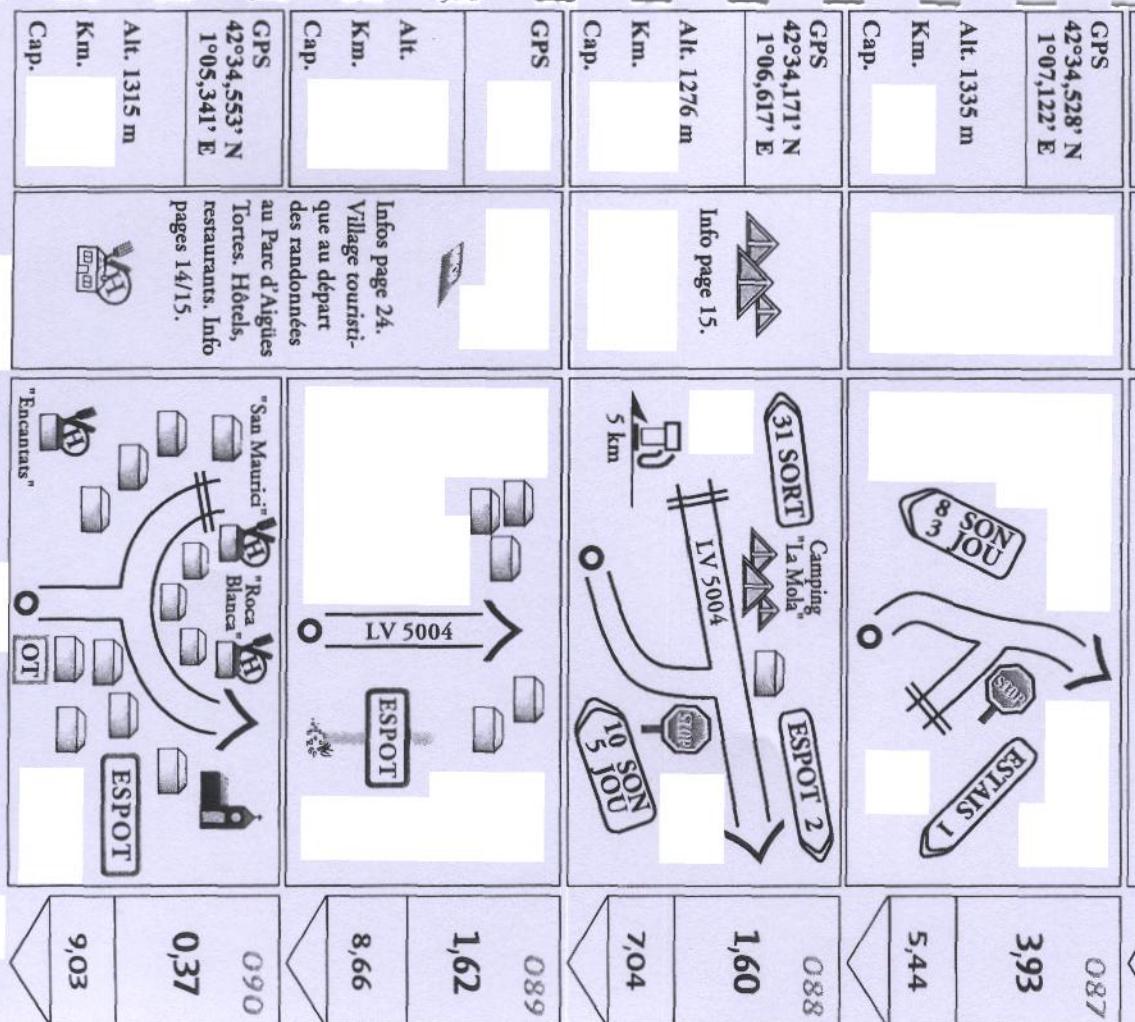
GPS
Alt.
Km.
Cap.

Informations

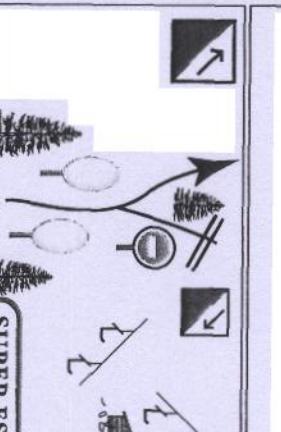
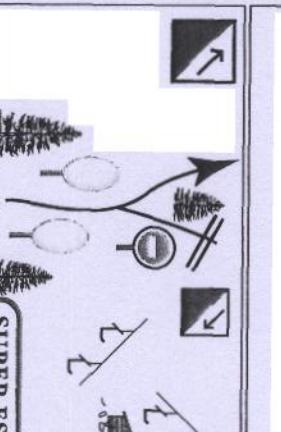
Randonnées Pyrénées

091

GPS
Alt.
Km.
Cap.



Informations

GPS 42°33,221' N 1°06,401' E	Alt. Km.	Cap.	GPS 42°33,221' N 1°06,401' E
Alt. Km.	Km.	Cap.	Alt. Km.
Cap.	Cap.	Cap.	Cap.
GPS 42°33,306' N 1°05,053' E	Alt. 1914 m Km. Cap.	La piste passe à proximité des télésièges de la station de ski.	GPS 42°32,301' N 1°04,535' E
Alt. 2148 m Km. Cap.	Alt. 2237 m Km. Cap.		
 Superbe point de vue depuis le col. Info neige page 30 et VTT page 33.	 Superbe point de vue depuis le col. Info neige page 30 et VTT page 33.		
S.P.P.	SUPER RESPOT	0,98 2,90 8,88	0,96 2,25 5,98
0,97	-	0,99 1,95 10,83	0,99 1,95 10,83
11,76	100	0,93	0,96 2,25 5,98

Randem des Prothommes

Informations

Randonnées Pyrénéennes

GPS 42°26,583' N 1°02,660' E	Alt. 1977 m	Km.	Cap.
GPS 42°27,158' N 1°03,384' E	Alt. 1462 m	Km.	Cap.
GPS 42°27,086' N 1°04,556' E	Alt. 1409 m	Km.	Cap.
GPS 42°27,049' N 1°05,205' E	Alt. 1221 m	Km.	Cap.
	Infos page 15.		
			"La Carenas" station de ski de Llesui
SORT 10	LLESSUI	BERNUT	4,10
3 LLESSUI	S.R.P.	1,84	32,97
			112
S.R.P.	LV 5223	40,84	39,00
			114
-	-	2,78	43,62

Informations

Randonnées Pyrénées

GPS		S.R.P.	116
Alt.		-	-
Km.		-	-
Cap.		-	-

GPS		S.R.P.	117
Alt.		-	-
Km.		-	-
Cap.		-	-

GPS	42°26,562' N 1°07,514' E	P.R.	4,23
Alt.	904 m	Info «Musée des papillons» page 24.	
Km.			
Cap.			

GPS		S.R.P.	118
Alt.		-	-
Km.		-	-
Cap.		-	-

Informations

Randonnées Pyrénées

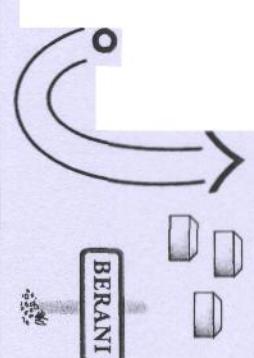
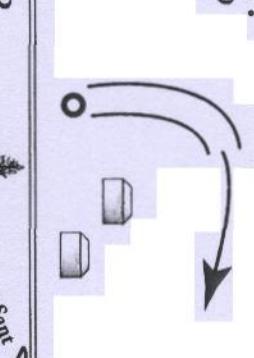
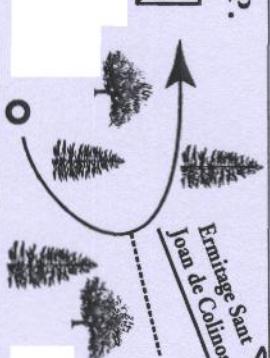
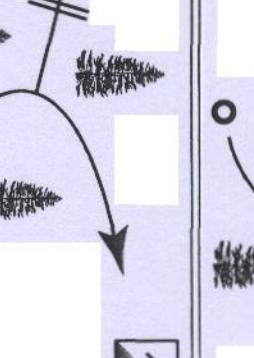
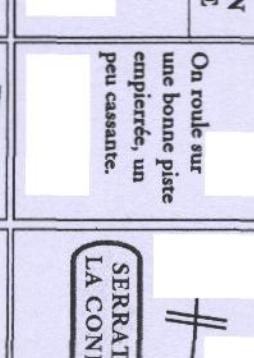
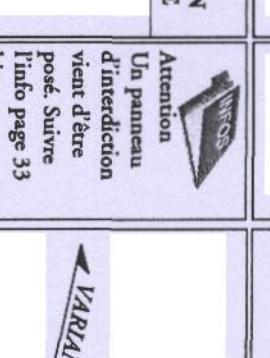
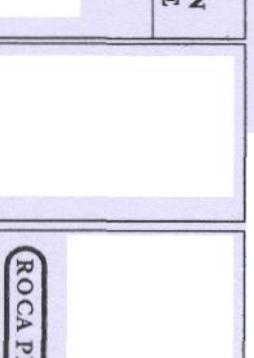
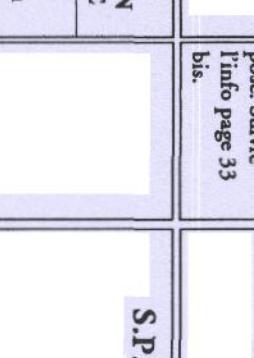
S.R.P.	P.R.	121
GPS	42°26,238' N 1°07,865' E	Info page 27.
Alt.	710 m	
Km.		
Cap.		

S.R.P.	P.R.	122
GPS	42°27,061' N 1°09,157' E	Info page 16.
Alt.	743 m	
Km.		
Cap.		

S.R.P.	P.R.	123
GPS	42°27,061' N 1°09,157' E	Info page 16.
Alt.	743 m	
Km.		
Cap.		

S.R.P.	P.R.	124
GPS	42°27,092' N 1°09,722' E	Info page 16.
Alt.	963 m	
Km.		
Cap.		

Informations

GPS 42°26,926' N 1°09,734' E	Alt. 1089 m	Km.	Cap.	GPS	P.P. 0,19		1,73
GPS 42°26,655' N 1°09,488' E	Alt. Km. Cap.	Alt. 1168 m	Km. Cap.	S.P.P.	1,27		-
GPS 42°26,694' N 1°09,617' E	Alt. Km. Cap.	Alt. 1172 m	Km. Cap.	Ermite Sant Joan de Colinos	1,01		1,28
GPS 42°26,694' N 1°09,617' E	Alt. Km. Cap.	Alt. 1172 m	Km. Cap.	5,22	1,29		0,20
GPS 42°26,189' N 1°10,729' E	Alt. Km. Cap.	Alt. 1603 m	Km. Cap.	Attention Un panneau d'interdiction vient d'être posé. Suivre l'info Page 33	1,39		1,52
GPS 42°25,938' N 1°10,185' E	Alt. Km. Cap.	Alt. 1603 m	Km. Cap.	SERRAT DE LA CONILLA	7,34		1,32
GPS 42°26,527' N 1°09,499' E	Alt. Km. Cap.	Alt. 1210 m	Km. Cap.	S.P.P.	1,60		0,60
GPS 42°26,527' N 1°09,499' E	Alt. Km. Cap.	Alt. 1210 m	Km. Cap.	S.P.P.	10,93		1,34
GPS 42°26,527' N 1°09,499' E	Alt. Km. Cap.	Alt. 1210 m	Km. Cap.	5,82	1,35		-

Informations

Randonnées Pyrénéennes

Informations

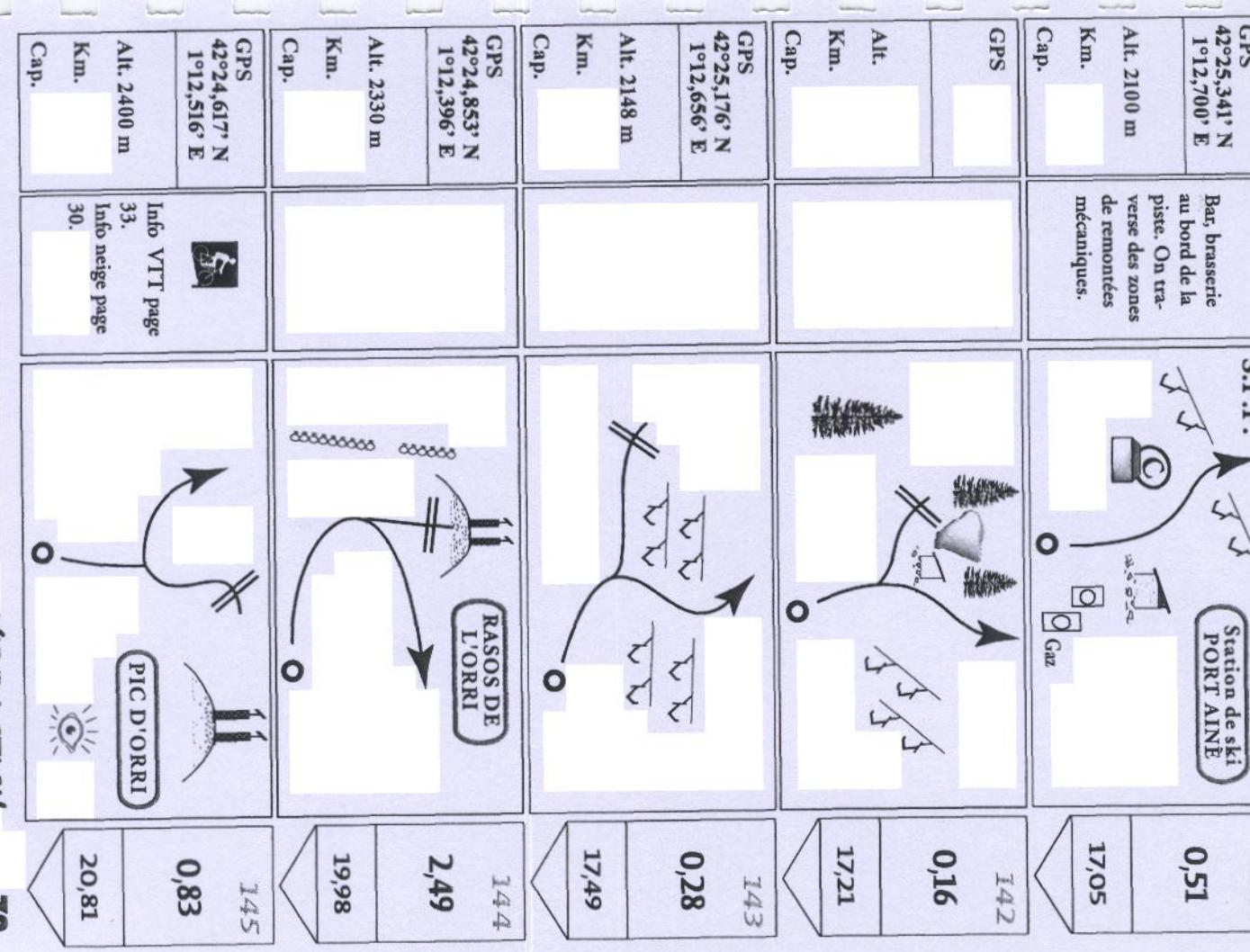
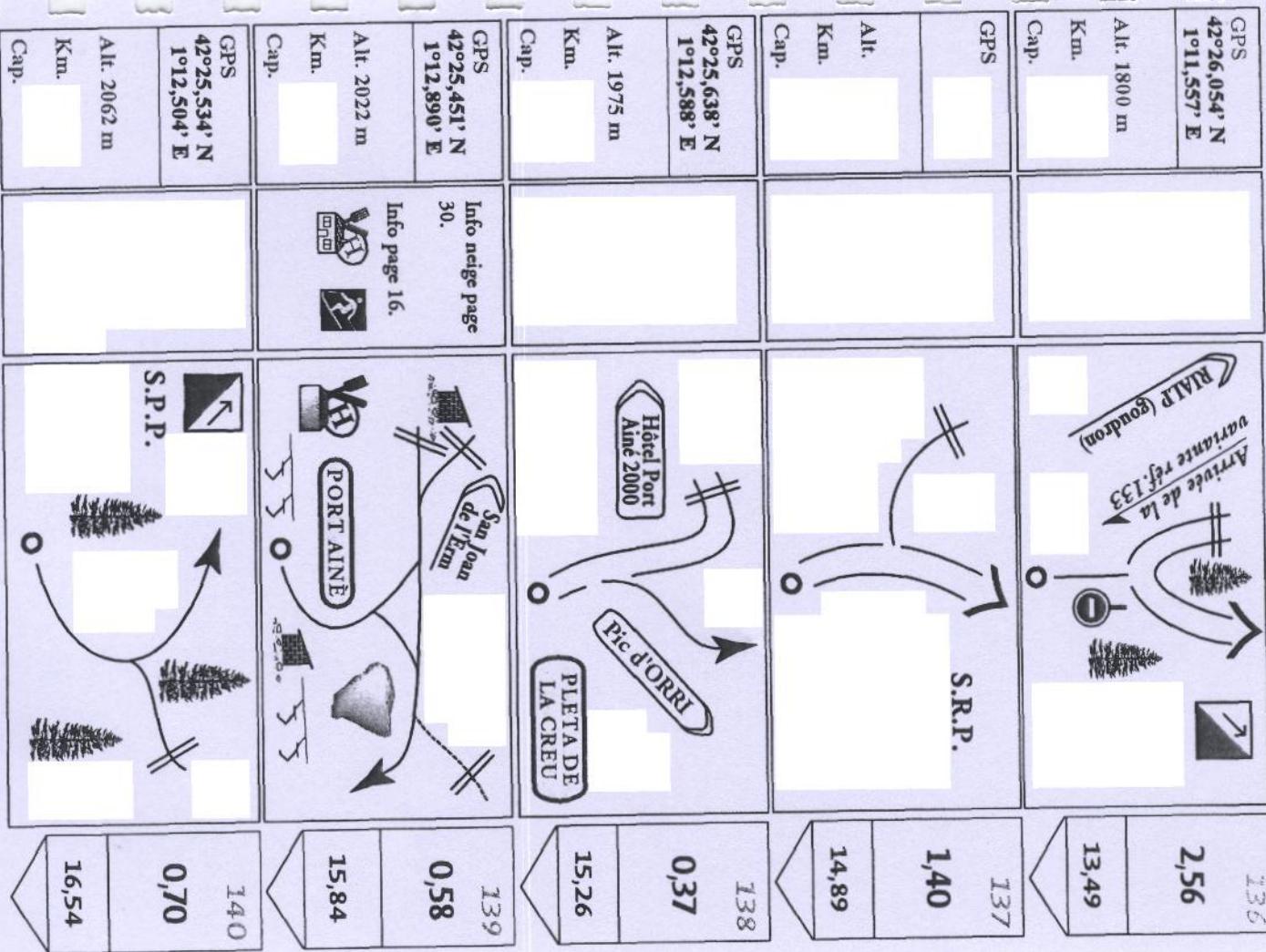
Randonnées Pyrénéennes

Informations

Randonnées Pyrénéennes

Informations

Randonnées Pyrénéennes



Informations

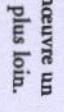
Randonnées Pyrénéennes

Informations

Dandridge
Braindrenness

Informations

Randonnées Pyrénéennes

GPS 42°24,839' N 1°17,272' E	Alt. Km. Cap.	Alt. 1731 m Km. Cap.	À 500 m à gauche, le refuge restaurant de Basseta. Zone de campement. Info page 16.	 	Chapelle SAN JOAN	 	LA SEU CASTELBO	 	SAN JOAN DE L'ERM	 	156
GPS 42°24,895' N 1°19,074' E	Alt. Km. Cap.	Alt. 1247 m Km. Cap.	Info variante SUV page 31.		157	0,11	-0-	30,64	-0-	157	0,18
GPS 42°24,436' N 1°19,469' E	Alt. Km. Cap.	Alt. 1342 m Km. Cap.	Info hébergement page 17.		158	-	158	-	158	0,09	156
GPS 42°24,676' N 1°19,499' E	Alt. Km. Cap.	Alt. 1145 m Km. Cap.	Après le passage du ruisseau, la piste grimpe d'une façon assez raide mais sans difficulté.		SEIX	162	2,91	12,00	9,09	162	0,19
GPS 42°24,402' N 1°20,039' E	Alt. Km. Cap.	Alt. 1322 m Km. Cap.			163	1,06	163	13,06	13,06	163	1,07

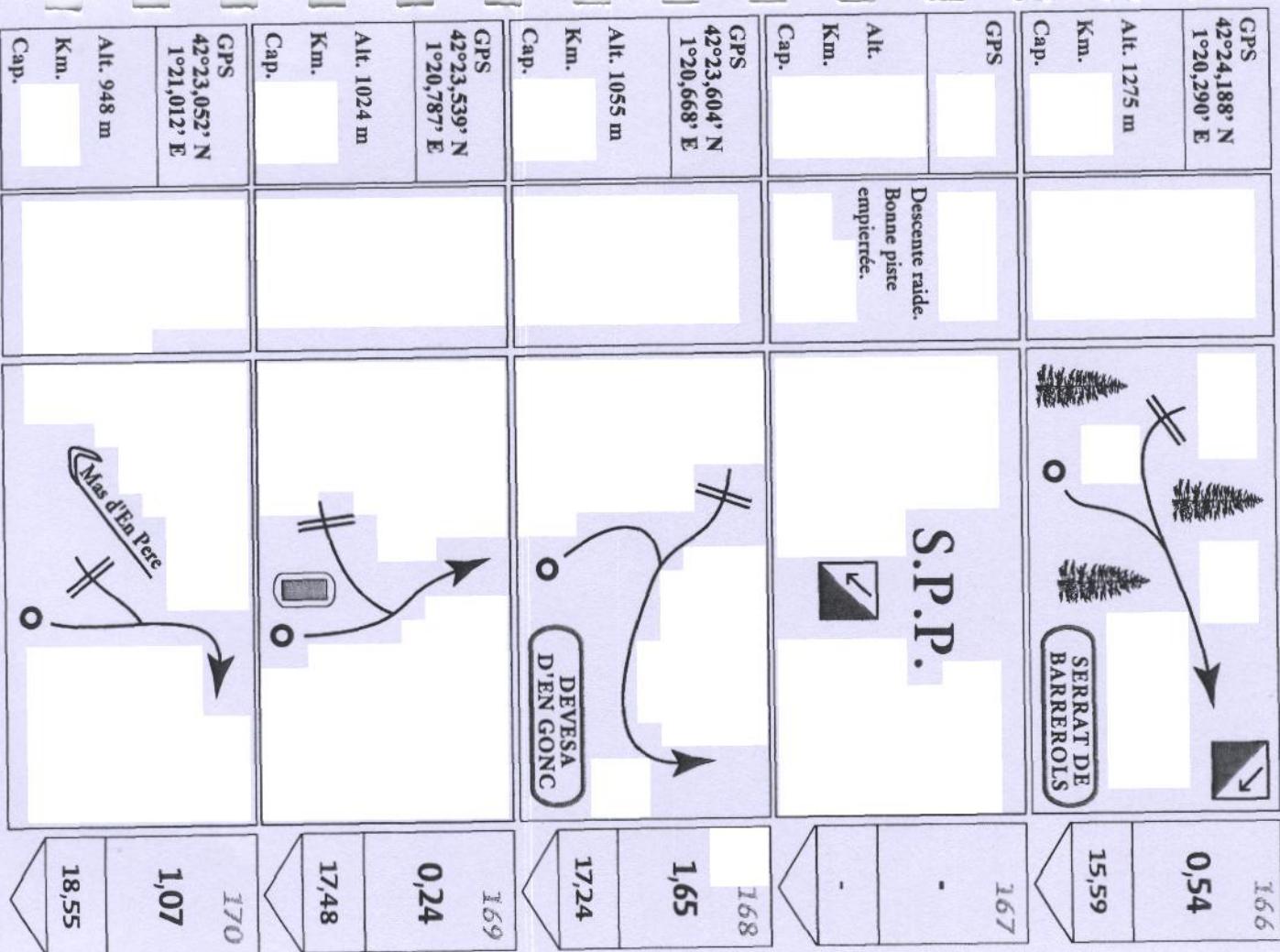
Informations

Randonnées Pyrénéennes

GPS 42°24,356' N 1°18,559' E	Alt. Km. Cap.	Alt. 1243 m Km. Cap.	Après le passage du ruisseau, la piste grimpe d'une façon assez raide mais sans difficulté.		SEIX	164	0,92	13,98	1,07	165	1,05
GPS 42°24,324' N 1°18,426' E	Alt. Km. Cap.	Alt. 1322 m Km. Cap.			165	1,07	165	15,05	15,05	165	1,09
GPS 42°24,356' N 1°18,559' E	Alt. Km. Cap.	Alt. 1243 m Km. Cap.			166	1,09	166	15,05	15,05	166	1,09
GPS 42°24,356' N 1°18,559' E	Alt. Km. Cap.	Alt. 1243 m Km. Cap.			167	1,09	167	15,05	15,05	167	1,09

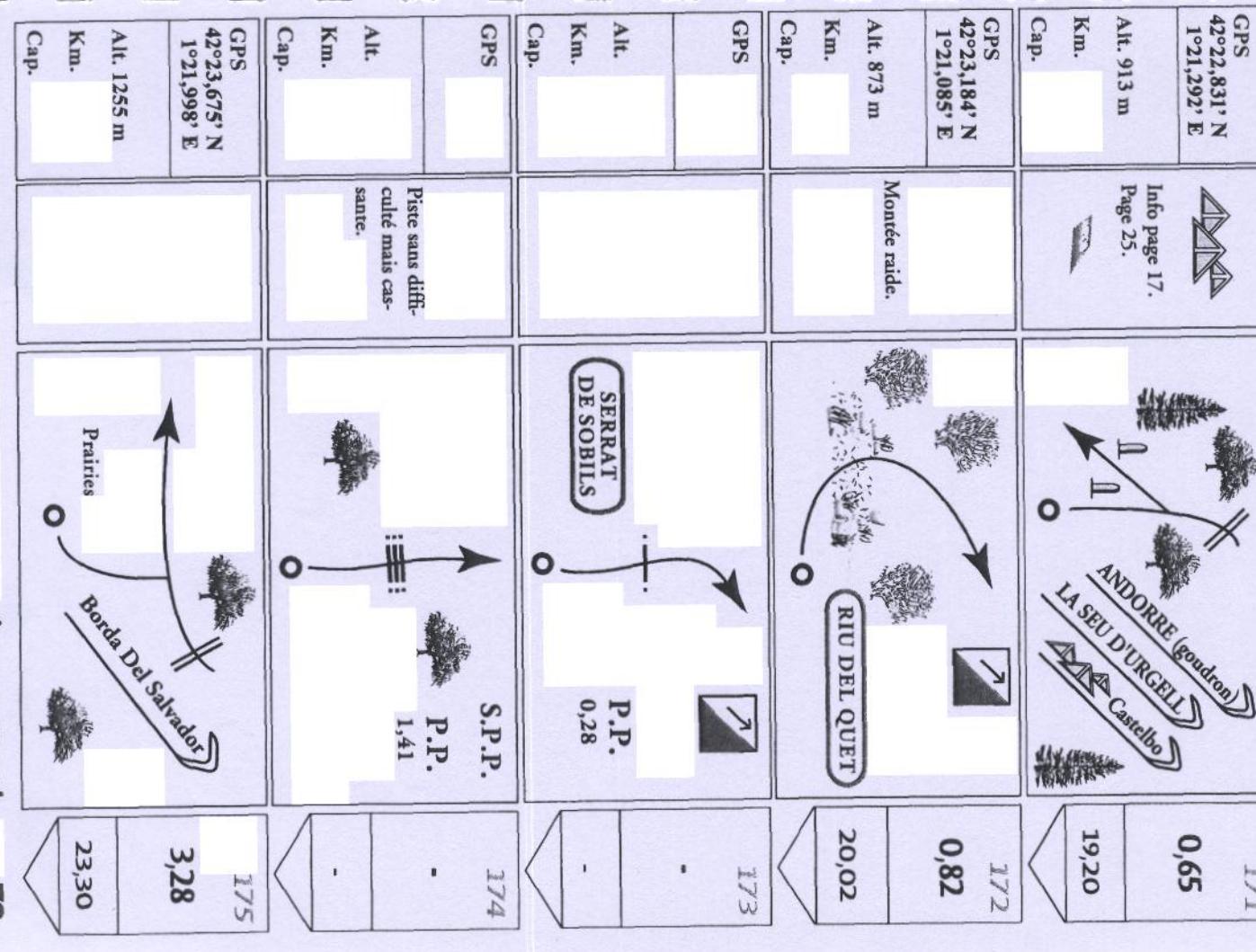
Informations

Randonnées Pyrénées



Informations

Randonnées Pyrénées



Informations

Randonnées Pyrénéennes

GPS 42°24,058' N 1°21,989' E Alt. 1286 m Km. Cap.	SENDES	0,85
Alt. 1340 m Km. Cap.	Pas canadien puis gros por- tail. Ouvrir et refermer.	24,15
Alt. 1382 m Km. Cap.	Fermette habi- tée.	177
GPS 42°24,371' N 1°21,770' E Alt. 1382 m Km. Cap.	CORRAL DE L'ALMALLA	0,51
GPS 42°24,204' N 1°22,574' E Alt. 1562 m Km. Cap.	S.P.P.	24,66
GPS 42°24,204' N 1°22,574' E Alt. 1562 m Km. Cap.	Jardin	178
GPS 42°26,999' N 1°21,027' E Alt. 1870 m Km. Cap.	Prairies	0,87
GPS 42°27,213' N 1°20,873' E Alt. 1870 m Km. Cap.	S.P.P.	179
GPS 42°28,083' N 1°20,872' E Alt. 1633 m Km. Cap.	CREU DEL RAS DE CONQUES	6,21
GPS 42°24,650' N 1°23,041' E Alt. 1721 m Km. Cap.	S.P.P.	182
GPS 42°24,650' N 1°23,041' E Alt. 1721 m Km. Cap.	COLLE BURBRE	-
GPS 42°24,650' N 1°23,041' E Alt. 1721 m Km. Cap.	Sant Joan Fumat	-
GPS 42°24,650' N 1°23,041' E Alt. 1721 m Km. Cap.	SERRAT DE LA CABANELLE	-
GPS 42°24,650' N 1°23,041' E Alt. 1721 m Km. Cap.	Sallent de Castellbo	-
GPS 42°24,650' N 1°23,041' E Alt. 1721 m Km. Cap.	Sta Magdalena	-
GPS 42°24,650' N 1°23,041' E Alt. 1721 m Km. Cap.	OBAGA D'ORNALLS	-

Informations

Randonnées Pyrénéennes

GPS 42°28,083' N 1°20,872' E Alt. 1633 m Km. Cap.	S.P.P.	181
GPS 42°28,083' N 1°20,872' E Alt. 1633 m Km. Cap.	ARS	6,21
GPS 42°28,083' N 1°20,872' E Alt. 1633 m Km. Cap.	COLLE BURBRE	2,51
GPS 42°28,083' N 1°20,872' E Alt. 1633 m Km. Cap.	Sant Joan Fumat	185
GPS 42°28,083' N 1°20,872' E Alt. 1633 m Km. Cap.	SERRAT DE LA CABANELLE	7,48
GPS 42°28,083' N 1°20,872' E Alt. 1633 m Km. Cap.	Sallent de Castellbo	0,73
GPS 42°28,083' N 1°20,872' E Alt. 1633 m Km. Cap.	Sta Magdalena	2,51
GPS 42°28,083' N 1°20,872' E Alt. 1633 m Km. Cap.	OBAGA D'ORNALLS	9,99

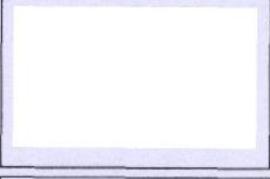
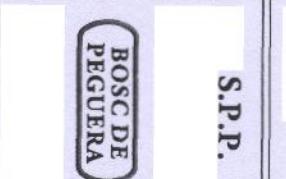
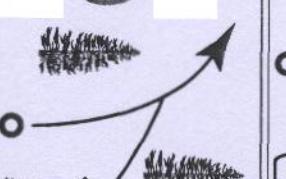
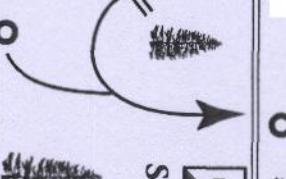
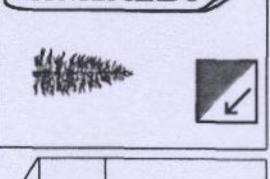
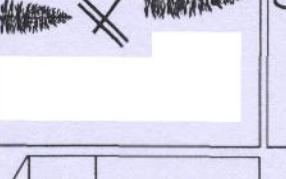
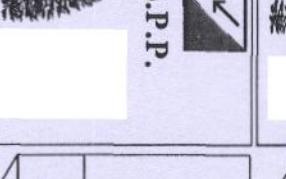
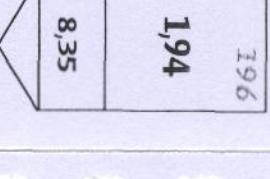
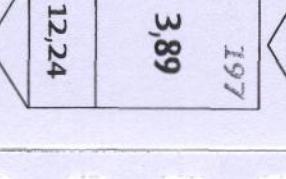
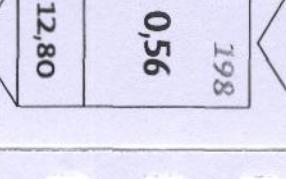
Informations

Bindungsvertrag

S.P.P.

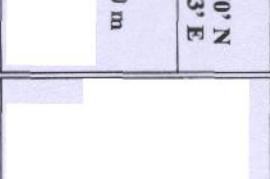
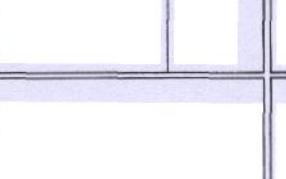
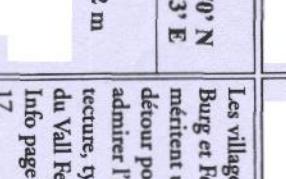
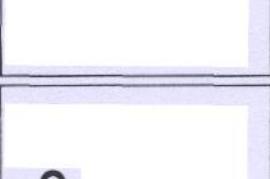
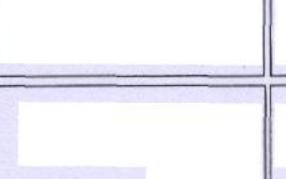
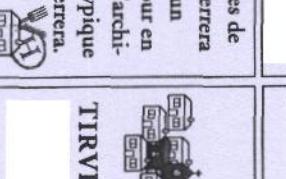
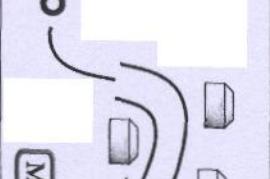
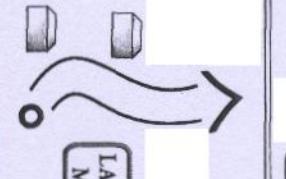
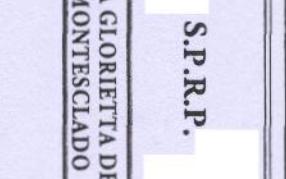
Informations

Randonnées Pyrénées

GPS 42°28,347' N 1°16,151' E	Alt. 1916 m	Km.	Cap.		1,96
GPS 42°28,824' N 1°15,518' E	Alt. 1638 m	Km.	Cap.		1,94
GPS 42°29,619' N 1°15,072' E	Alt. Km. Cap.				8,35
GPS 42°29,833' N 1°14,947' E	Alt. Km. Cap.				1,97
GPS 42°30,870' N 1°14,883' E	Alt. Km. Cap.				3,89
GPS 42°30,870' N 1°14,883' E	Alt. Km. Cap.				12,24
GPS 42°30,870' N 1°14,883' E	Alt. Km. Cap.				0,56
GPS 42°30,870' N 1°14,883' E	Alt. Km. Cap.				198
GPS 42°30,870' N 1°14,883' E	Alt. Km. Cap.				12,80
GPS 42°30,870' N 1°14,883' E	Alt. Km. Cap.				1,53
GPS 42°31,286' N 1°14,859' E	Alt. Km. Cap.				203
GPS 42°31,286' N 1°14,859' E	Alt. Km. Cap.				2,34
GPS 42°31,286' N 1°14,859' E	Alt. Km. Cap.				17,12
GPS 42°31,286' N 1°14,859' E	Alt. Km. Cap.				1,99
GPS 42°31,286' N 1°14,859' E	Alt. Km. Cap.				0,45
GPS 42°31,286' N 1°14,859' E	Alt. Km. Cap.				14,78

Informations

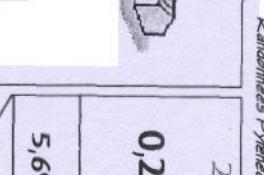
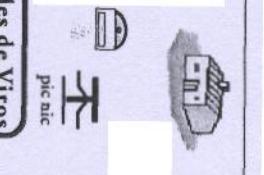
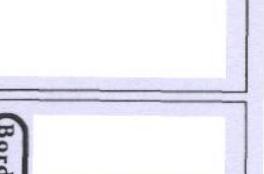
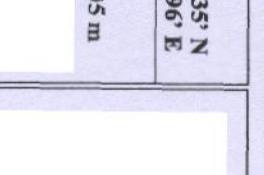
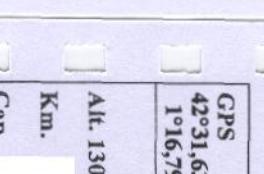
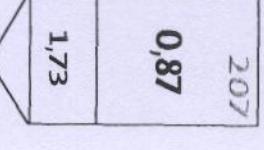
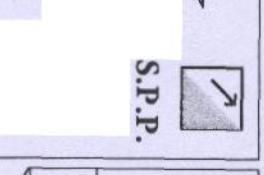
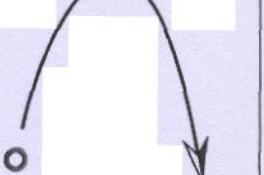
Randonnées Pyrénées

GPS 42°30,870' N 1°14,883' E	Alt. Km. Cap.				201
GPS 42°30,870' N 1°14,883' E	Alt. Km. Cap.				-
GPS 42°30,870' N 1°14,883' E	Alt. Km. Cap.				204
GPS 42°30,870' N 1°14,883' E	Alt. Km. Cap.				4,02
GPS 42°30,870' N 1°14,883' E	Alt. Km. Cap.				-0-
GPS 42°30,870' N 1°14,883' E	Alt. Km. Cap.				21,14 -0-
GPS 42°30,870' N 1°14,883' E	Alt. Km. Cap.				0,19
GPS 42°30,870' N 1°14,883' E	Alt. Km. Cap.				205
GPS 42°30,870' N 1°14,883' E	Alt. Km. Cap.				0,67
GPS 42°30,870' N 1°14,883' E	Alt. Km. Cap.				0,86
GPS 42°30,870' N 1°14,883' E	Alt. Km. Cap.				206

Informations

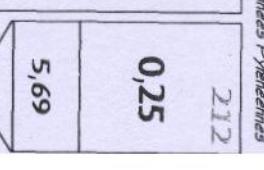
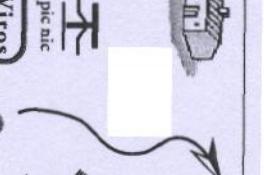
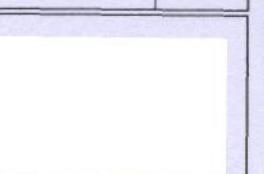
Randonnées Pyrénées

GPS 42°31,126' N 1°14,952' E	Alt. 1148 m	Km.	Cap.
------------------------------------	-------------	-----	------



Randonnées Pyrénées

GPS 42°31,635' N 1°16,796' E	Alt. 1305 m	Km.	Cap.
------------------------------------	-------------	-----	------



Informations

Randonnées Pyrénéennes

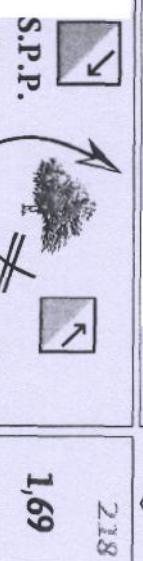
S.P.P.

217

GPS
Alt.
Km.
Cap.

GPS
42°32,237' N
1°18,470' E

Alt. 1110 m
Km.
Cap.



1,69

2,18

8,69

GPS
Alt.
Km.
Cap.

GPS
42°32,568' N
1°18,680' E

Alt. 1050 m
Km.
Cap.



0,96

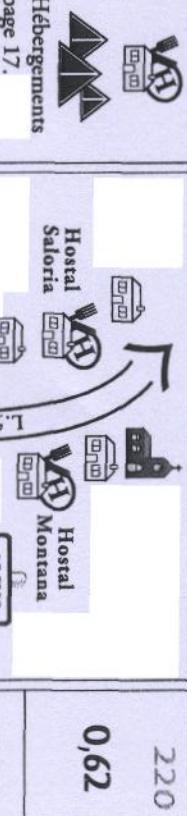
2,19

9,65

GPS
Alt.
Km.
Cap.

GPS
42°32,827' N
1°18,952' E

Alt. 1062 m
Km.
Cap.



0,62

2,20

10,27

GPS
Alt.
Km.
Cap.

GPS
42°33,003' N
1°19,155' E

Alt. 1080 m
Km.
Cap.



0,48
- 0 -

2,21

4,69

Informations

Randonnées Pyrénéennes

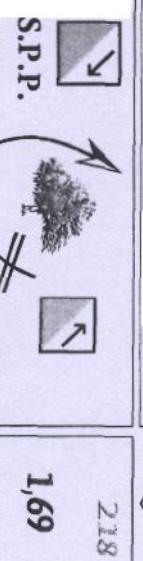
S.P.R.P.

222

GPS
Alt.
Km.
Cap.

GPS
42°33,564' N
1°20,840' E

Alt. 1211 m
Km.
Cap.



1,92

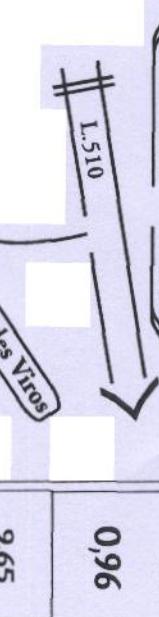
2,23

2,77

GPS
Alt.
Km.
Cap.

GPS
42°33,564' N
1°20,840' E

Alt. 1211 m
Km.
Cap.



1,39

2,24

-

GPS
Alt.
Km.
Cap.

GPS
42°33,564' N
1°20,840' E

Alt. 1211 m
Km.
Cap.



4,69

2,26

-

S.P.P.

Informations

Randonnées Pyrénéennes

GPS 42°34,196' N 1°22,722' E	Alt. 1575 m Km. Cap.
------------------------------------	-------------------------

Le café du village propose un repas «mon-tagnard», sym-pathique selon certains randonneurs.



ELS MORETA

TOR

ALINS

TOR

ELS MORETA

TOR

Informations générales

Avertissement

Vibration se dégage de toute responsabilité sur d'éventuels accidents, incidents ou dommages, de quelque nature que ce soit, qui pourraient advenir aux personnes utilisant nos guides. Nous proposons un circuit de pistes et de routes qui sont des voies ouvertes à la circulation publique. Toutefois l'isolement de certaines régions traversées peuvent rendre difficile l'accès d'une aide extérieure en cas de panne ou d'accident. Il est impératif d'indiquer son itinéraire à quelqu'un avant le départ, ainsi que de ne pas s'engager seul dans une randonnée.

Bien que nos circuits soient sans difficulté technique majeure, la météo joue un rôle prépondérant sur l'état des pistes, et par conséquent sur le bon déroulement de votre balade. Les durées des parcours données dans nos informations ne le sont qu'à tirre indicatif et ne tiennent aucun compte des variations dues aux intempéries diverses pouvant ralentir votre progression. Dans tous les cas il est bon, avant de s'engager dans une étape, d'avoir au préalable repéré sur une carte le secteur où vous conduit le road book, ceci vous permettra d'évaluer le temps nécessaire au parcours.

Le plaisir de la randonnée s'accompagne également de la rencontre avec les autres. Soyez respectueux de l'environnement et des habitants afin que nous puissions chacun conserver la liberté de circuler dans ces régions privilégiées.

Il se peut que vous constatiez quelques erreurs, voire des omissions ou des changements (chemin goudronné, modification d'un lieu, construction nouvelle significative, etc.)... aussi pour la quiétude et la sécurité de tous n'hésitez pas à nous faire part de toute variation vous paraissant importante.

Enfin, si vous souhaitez qu'une rubrique insuffisamment détaillée soit développée, ou qu'une nouvelle rubrique voit le jour dans nos pages, afin de satisfaire vos exigences ou vos envies, là encore Vibration est à l'écoute de toute suggestion entrant dans le cadre de nos road book et la prendra en considération.

Avant de partir

Road Book

Nous nous efforçons de maintenir les road books en permanence à jour, aussi tenons nous compte des informations données aux retours des randonnées par nos utilisateurs. Toutes les informations sont retranscrites sur le site internet www.vibration.org. Soit sur la page «retour de randonnées», où vous trouverez des petits comptes rendus personnels, soit sur la page «avant de partir» où nous mettons les informations importantes qui permettent de maintenir à jour votre road book. Si vous n'avez pas internet, n'hésitez pas à nous contacter.

Bien que Vibration se soit assuré de l'exactitude des informations données dans ce road book, elle ne pourra en aucun cas être tenue pour responsable des problèmes que pourrait rencontrer tout utilisateur.

Copyright

«Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle, faite sans le consentement de Vibration est illicite (Loi du 11 mars 1957, article 40, 1^e alinéas). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du Code Pénal.

La Loi du 11 mars n'autorise, aux termes des alinéas 2 et 3 de l'article 41, que les copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à l'utilisation collective d'une part, et d'autre part que les analyses et les courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration.»

Contact

Pour une demande d'information, une commande ou toute autre raison, vous pouvez prendre contact avec Vibration soit par courrier postal adressé à :

Philippe Rosa - Le Courseau/Route de Plagne - 31220 Cazères sur Garonne
soit par téléphone au **00 33 561 97 25 09**, soit par fax au même numéro, soit par email à l'adresse électronique suivante : pr.vibration@wanadoo.fr. Enfin, vous pouvez également consulter notre site internet www.vibration.org.

Législation

Nous résumons les termes des chapitres de la réglementation en vigueur. Vous trouverez sur notre site www.vibration.org l'intégralité des textes, classés par régions espagnoles.

⇒ Règlement de circulation :

⇒ La circulation des véhicules doit respecter aussi bien le milieu naturel que les biens et les droits des propriétaires de terrains, les droits des piétons et usagers non motorisés, et ne doit causer ni danger, ni préjudice, ni ennui inutiles aux personnes et à l'écosystème naturel

⇒ En accord avec la législation générale sur la circulation, les véhicules et les remorques doivent être immatriculés d'une façon parfaitement identifiable et réglementaire

⇒ Interdiction de circuler à travers champs et hors des pistes et chemins. Il est interdit d'emprunter les pistes coupe-feu, les voies forestières d'extraction du bois, et toutes les sortes de ruisseaux et rivières mèmes asséchées

⇒ Signalisation : Les communes et autorités compétentes doivent clairement faire connaître les interdictions de circulation décidées. Les chemins et les pistes faisant l'objet de limitations ou d'interdictions de circuler doivent être convenablement signalés au début, à la fin, et si nécessaire aux accès intermédiaires

⇒ *Exception : La Province de Burgos interdit désormais la circulation sur les pistes forestières bien que la signalisation ne soit pas encore établie. La Guardia Forestal ne verbalise pas, mais nul n'est censé ignorer la loi.*

⇒ Vitesse maximale : La vitesse maximale de circulation sur les pistes et les chemins est de trente kilomètres à l'heure

Normes particulières pour la « circulation motorisée en groupe »

Définitions :

⇒ On entend par « circulation motorisée en groupe », la circulation de plusieurs véhicules qui, d'un accord mutuel et sans finalité compétitive, suivent le même itinéraire

⇒ On entend par « circulation motorisée en groupes organisés », celle qui est promue, sans finalité compétitive, par une société ou un particulier qui est responsable du groupe

⇒ Est interdite la circulation en groupe dans les espaces protégés s'il y a plus de sept motos ou plus de quatre véhicules en Catalogne, trois véhicules en Andorre, cinq véhicules dans l'Aragon, la Rioja, Castille y Léon et deux véhicules dans les Bardenas.

Chaque véhicule doit être espacé de 150 mètres

Lorsque le groupe est un peu plus nombreux en « non organisé », il est possible de dissocier et d'espacer les départs de trente minutes. (Se méfier des regroupements lors des pique-niques.)

⇒ Il est interdit de circuler en groupes organisés pour des nocturnes. Cela s'entend du coucher du soleil jusqu'à une heure après le lever du soleil. Exception faite des voies d'accès à des localités rurales ou à des habitations

⇒ Le camping sauvage est interdit en règle générale

⇒ Le feu est très strictement interdit, même dans les zones équipées à cet effet

⇒ La circulation de motos est interdite sur pistes et chemins non empierrés de largeur inférieure à 2 mètres

⇒ La circulation d'automobiles est interdite sur des voies non empierrées de largeur inférieure à 3 mètres

⇒ En Navarre, Castille y Léon et Rioja sont interdits chemins et pistes non empierrés de largeur inférieure à 2 mètres

⇒ Circulation interdite dans les "coupe feu" et voies d'extraction du bois

⇒ Il est obligatoire en Espagne de posséder 2 triangles de signalisation dans votre véhicule (à utiliser en cas de panne) ainsi qu'un gilet de couleur fluo (on en trouve dans les stations services en Espagne) et également un extincteur de voiture pour circuler en forêt.



road book

moto quads, 4X4
RANDONNÉES PYRÉNÉENNES

Collection Espagne

- RB 1 - Val d'Aran / Andorre
- RB 2 - Andorre / Collioure
- RB 3 - Boucle Andorrane
- RB 4 - Boucle Catalane
- RB 5 - Traverse
- RB 10 - Entre Aragon et Navarre
- RB 14 - Montsech y Rubies
- RB 18 - Collioure - Barcelone
- RB 19 - Barcelone - Delta de l'Ebre
- RB 20 - Delta de l'Ebre - Valence
- RB 21 - Andalousie
- RB 22 - Andorre / Barcelone

Collection Maroc

- RB 7 - Les Pistes Oubliées
- RB 8 - Traces Berbères
- Deserts Marocains
- RB 15 - Tafourirt / Merzouga
- RB 16 - Merzouga / Tata
- RB 17 - Tata / Sidi Ifni

Collection Tunisie

- RB 23 - Tunisie Nord/Sud
- WWW.VIBRATION.ORG

VAL D'ARAN - ANDORRE RB1

Le road book le plus "montagne" de toute la collection.

Plusieurs cols à 2400 m, le décor fabuleux du Parc d'Aigües Tortes, les sports d'eaux vives sur la rivière Noguera Pallaresa, l'héritage préservé de l'art Roman au travers de nombreux édifices, des pistes alternant forêts, alpages et vallées secrètes... un road book pour le plaisir de tous. Val d'Aran / Andorre s'adapte aussi aux SUV avec de nombreuses variantes, sans oublier les VTT avec des descentes aux paysages inoubliables.

Une superbe découverte des Pyrénées avec 70% de pistes.

400 kilomètres / 3/4 jours

